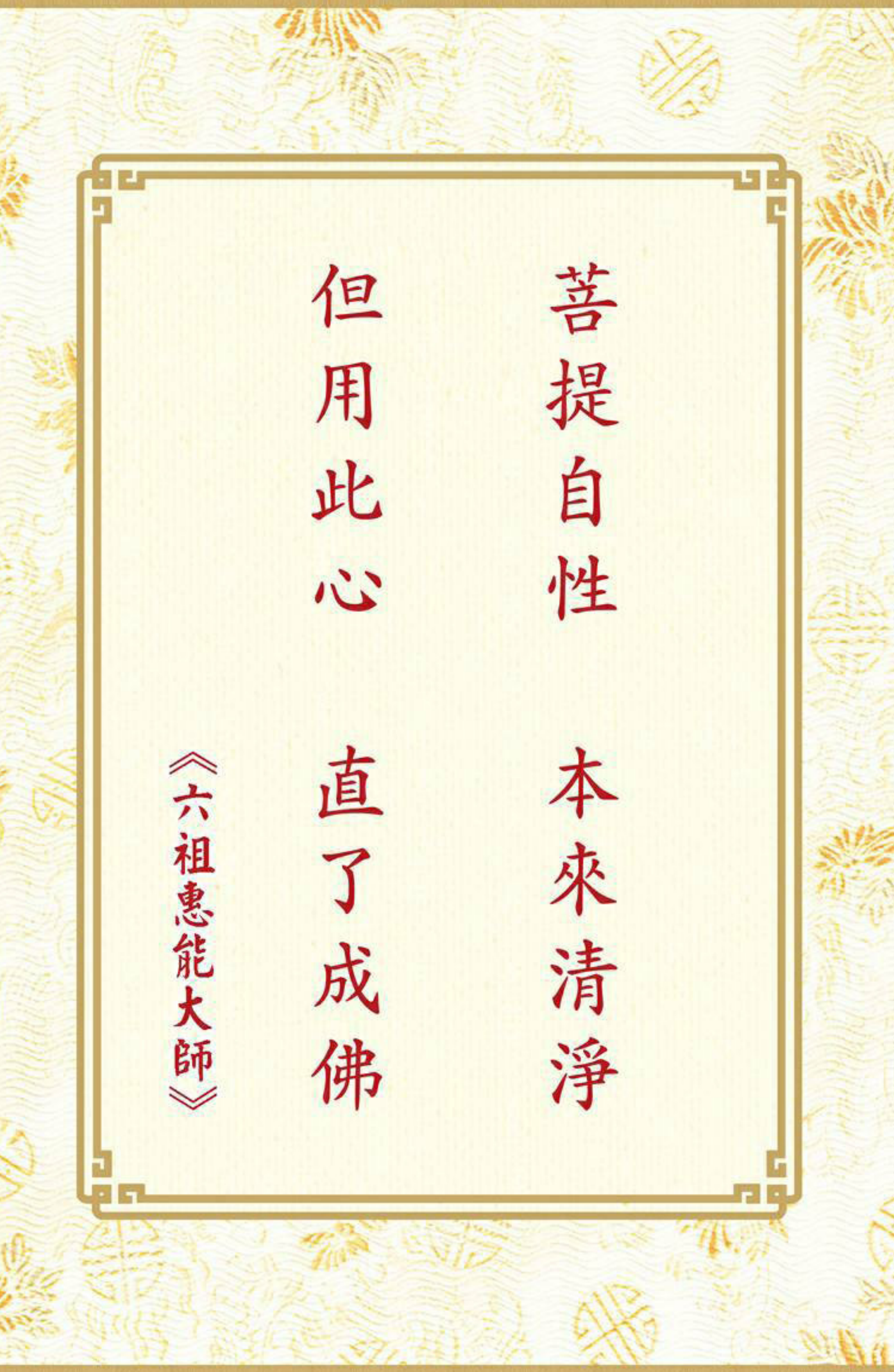
阿伯的話—現場開示精華節錄



牟尼精舍



南無本師釋迦牟尼佛



菩提自性 本來清淨
但用此心 直了成佛
《六祖惠能大師》

【106年精選】....................................30
(修行/渡眾篇)....................................30
(業障篇)....................................38
(福報/補功德/祖德篇)....................................40
(家庭/感情篇)....................................41
(外靈/沖犯/魔性篇/被下符)....................................42
(社會環境/其它篇)....................................43
(祖靈篇/超度/嬰靈篇)....................................44
【107.01.21】....................................46
(修行/渡眾篇)....................................46
(業障篇)....................................46
(福報/補功德/祖德篇)....................................47
(家庭/感情篇)....................................47
(外靈/沖犯/魔性篇/被下符)....................................47
(祖靈篇/超度/嬰靈篇)....................................48
【107.01.28】....................................49
(修行/渡眾篇)....................................49
(業障篇)....................................51
(福報/補功德/祖德篇)....................................51
(外靈/沖犯/魔性篇/被下符)....................................52
(祖靈篇/超度/嬰靈篇)....................................52

【107.02.04】......................................54
（修行/渡眾篇）..................................54
（業障篇）......................................55
（福報/補功德/祖德篇）............................56
（家庭/感情篇）..................................57
（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）........................57
（社會環境/其它篇）..............................58
（祖靈篇/超度/嬰靈篇）............................58
【107.02.11】......................................60
（修行/渡眾篇）..................................60
（業障篇）......................................62
（福報/補功德/祖德篇）............................63
（家庭/感情篇）..................................64
（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）........................65
（社會環境/其它篇）..............................66
（祖靈篇/超度/嬰靈篇）............................67
【107.02.18】......................................68
（修行/渡眾篇）..................................68
（業障篇）......................................69
（福報/補功德/祖德篇）............................70
（家庭/感情篇）..................................70
（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）........................72

（社會環境/其它篇）..........................72
【107.03.04】..................................73
（修行/渡眾篇）..............................73
（業障篇）.....................................76
（福報/補功德/祖德篇）.....................76
（家庭/感情篇）..............................76
（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）..............77
【107.03.11】..................................78
（修行/渡眾篇）..............................78
（業障篇）.....................................79
（福報/補功德/祖德篇）.....................79
（家庭/感情篇）..............................79
（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）..............80
（社會環境/其它篇）..........................80
【107.03.18】..................................82
（修行/渡眾篇）..............................82
（業障篇）.....................................83
（福報/補功德/祖德篇）.....................84
（家庭/感情篇）..............................84
（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）..............84
【107.03.25】..................................86
（修行/渡眾篇）..............................86

（業障篇）....................................88
（福報/補功德/祖德篇）........................89
（家庭/感情篇）...............................89
（社會環境/其它篇）...........................90
（祖靈篇/超度/嬰靈篇）........................90
【107.04.01】.................................92
（修行/渡眾篇）...............................92
（業障篇）....................................95
（家庭/感情篇）...............................96
（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）...................97
（社會環境/其它篇）...........................97
（祖靈篇/超度/嬰靈篇）........................98
【107.04.08】.................................99
（修行/渡眾篇）...............................99
（業障篇）...................................101
（家庭/感情篇）..............................102
（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）..................103
（社會環境/其它篇）..........................103
【107.04.15】................................106
（修行/渡眾篇）..............................106
（業障篇）...................................107
（家庭/感情篇）..............................108

（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）........................109
（社會環境/其它篇）............................110
【107.04.22】................................112
（修行/渡眾篇）..............................112
（業障篇）..................................113
（福報/補功德/祖德篇）.........................114
（家庭/感情篇）..............................114
（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）........................115
（社會環境/其它篇）............................115
（祖靈篇/超度/嬰靈篇）.........................117
【107.04.29】................................118
（修行/渡眾篇）..............................118
（業障篇）..................................120
（福報/補功德/祖德篇）.........................122
（家庭/感情篇）..............................122
（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）........................123
（社會環境/其它篇）............................124
【107.05.06】................................128
（修行/渡眾篇）..............................128
（業障篇）..................................130
（福報/補功德/祖德篇）.........................130
（家庭/感情篇）..............................131

（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）........................131
（社會環境/其它篇）..............................132
（祖靈篇/超度/嬰靈篇）..........................133
【107.05.13】...................................135
（修行/渡眾篇）..................................135
（業障篇）.......................................136
（家庭/感情篇）..................................137
（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）........................138
（社會環境/其它篇）..............................139
（祖靈篇/超度/嬰靈篇）..........................140
【107.05.20】...................................142
（修行/渡眾篇）..................................142
（業障篇）.......................................143
（福報/補功德/祖德篇）..........................144
（家庭/感情篇）..................................145
（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）........................146
（社會環境/其它篇）..............................148
（祖靈篇/超度/嬰靈篇）..........................149
【107.05.27】...................................151
（修行/渡眾篇）..................................151
（業障篇）.......................................152
（福報/補功德/祖德篇）..........................153

（家庭/感情篇）..153
（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）..........................155
（社會環境/其它篇）..................................155
【107.06.03】..157
（修行/渡眾篇）......................................157
（業障篇）...158
（福報/補功德/祖德篇）...............................159
（家庭/感情篇）......................................159
（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）..........................161
（社會環境/其它篇）..................................161
【107.06.10】..164
（修行/渡眾篇）......................................164
（業障篇）...166
（福報/補功德/祖德篇）...............................167
（家庭/感情篇）......................................167
（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）..........................168
（社會環境/其它篇）..................................169
（祖靈篇/超度/嬰靈篇）...............................170
【107.06.17】..172
（修行/渡眾篇）......................................172
（業障篇）...172
（家庭/感情篇）......................................173

(外靈/沖犯/魔性篇/被下符)......................174
(社會環境/其它篇)..........................175
(祖靈篇/超度/嬰靈篇)......................176
【107.06.24】................................177
(修行/渡眾篇)..............................177
(業障篇)..................................177
(福報/補功德/祖德篇)......................178
(家庭/感情篇)..............................178
(外靈/沖犯/魔性篇/被下符)......................179
(社會環境/其它篇)..........................179
【107.07.01】................................181
(修行/渡眾篇)..............................181
(業障篇)..................................182
(家庭/感情篇)..............................183
(外靈/沖犯/魔性篇/被下符)......................184
(社會環境/其它篇)..........................185
【107.07.08】................................187
(修行/渡眾篇)..............................187
(業障篇)..................................188
(外靈/沖犯/魔性篇/被下符)......................190
(社會環境/其它篇)..........................191
【107.07.15】................................193

（修行/渡眾篇）................................193
（業障篇）....................................194
（家庭/感情篇）................................194
（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）.....................194
（社會環境/其它篇）.............................196
【107.07.22】.................................197
（修行/渡眾篇）................................197
（業障篇）....................................198
（福報/補功德/祖德篇）..........................198
（家庭/感情篇）................................199
（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）.....................199
（社會環境/其它篇）.............................199
（祖靈篇/超度/嬰靈篇）..........................200
【107.07.29】.................................201
（修行/渡眾篇）................................201
（業障篇）....................................203
（福報/補功德/祖德篇）..........................204
（家庭/感情篇）................................204
（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）.....................206
（社會環境/其它篇）.............................208
【107.08.05】.................................211
（修行/渡眾篇）................................211

（業障篇）..212
（福報/補功德/祖德篇）..........................213
（家庭/感情篇）..................................213
（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）....................215
（社會環境/其它篇）..............................216
【107.08.12】....................................217
（修行/渡眾篇）..................................217
（業障篇）..217
（家庭/感情篇）..................................218
（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）....................219
（社會環境/其它篇）..............................219
【107.08.19】....................................222
（修行/渡眾篇）..................................222
（業障篇）..223
（家庭/感情篇）..................................224
（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）....................225
（社會環境/其它篇）..............................227
（祖靈篇/超度/嬰靈篇）..........................229
【107.08.26】....................................230
（修行/渡眾篇）..................................230
（業障篇）..232
（福報/補功德/祖德篇）..........................232

（家庭/感情篇）..................................233
（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）....................234
（社會環境/其它篇）............................235
（祖靈篇/超度/嬰靈篇）........................240
【107.09.02】....................................241
（修行/渡眾篇）..................................241
（業障篇）..242
（家庭/感情篇）..................................242
（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）....................243
（社會環境/其它篇）............................244
（祖靈篇/超度/嬰靈篇）........................246
【107.09.09】....................................247
（修行/渡眾篇）..................................247
（業障篇）..250
（福報/補功德/祖德篇）........................251
（家庭/感情篇）..................................252
（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）....................253
（社會環境/其它篇）............................255
【107.09.16】....................................259
（修行/渡眾篇）..................................259
（業障篇）..264
（福報/補功德/祖德篇）........................265

(家庭/感情篇)......265
(外靈/沖犯/魔性篇/被下符)......266
(社會環境/其它篇)......267
【107.09.23】......270
(修行/渡眾篇)......270
(業障篇)......276
(福報/補功德/祖德篇)......276
(家庭/感情篇)......277
(外靈/沖犯/魔性篇/被下符)......278
(社會環境/其它篇)......278
【107.09.30】......283
(修行/渡眾篇)......283
(業障篇)......286
(福報/補功德/祖德篇)......287
(家庭/感情篇)......288
(外靈/沖犯/魔性篇/被下符)......289
(社會環境/其它篇)......290
(祖靈篇/超度/嬰靈篇)......293
【107.10.07】......295
(修行/渡眾篇)......295
(業障篇)......297
(福報/補功德/祖德篇)......297

（家庭/感情篇）..298
（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）........................299
（社會環境/其它篇）..................................300
【107.10.14】...303
（修行/渡眾篇）..303
（業障篇）..306
（家庭/感情篇）..306
（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）........................307
（社會環境/其它篇）..................................308
【107.10.21】...311
（修行/渡眾篇）..311
（業障篇）..312
（福報/補功德/祖德篇）..............................313
（家庭/感情篇）..314
（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）........................316
（社會環境/其它篇）..................................317
【107.10.28】...321
（修行/渡眾篇）..321
（業障篇）..322
（福報/補功德/祖德篇）..............................323
（家庭/感情篇）..323
（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）........................324

（社會環境/其它篇）........................325
【107.11.04】............................328
（修行/渡眾篇）..........................328
（業障篇）...............................329
（福報/補功德/祖德篇）...................329
（家庭/感情篇）..........................330
（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）..............330
（社會環境/其它篇）......................331
【107.11.11】............................333
（修行/渡眾篇）..........................333
（業障篇）...............................337
（福報/補功德/祖德篇）...................338
（家庭/感情篇）..........................339
（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）..............341
（社會環境/其它篇）......................343
（祖靈篇/超度/嬰靈篇）...................345
【107.11.18】............................346
（修行/渡眾篇）..........................346
（業障篇）...............................349
（福報/補功德/祖德篇）...................349
（家庭/感情篇）..........................349
（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）..............351

(社會環境/其它篇)........................352
【107.11.25】..............................354
(修行/渡眾篇)............................354
(業障篇)..................................356
(福報/補功德/祖德篇)......................356
(家庭/感情篇)............................357
(外靈/沖犯/魔性篇/被下符)..................359
(社會環境/其它篇)........................359
【107.12.02】..............................363
(修行/渡眾篇)............................363
(業障篇)..................................366
(福報/補功德/祖德篇)......................368
(家庭/感情篇)............................368
(外靈/沖犯/魔性篇/被下符)..................369
(社會環境/其它篇)........................371
(祖靈篇/超度/嬰靈篇)......................374
【107.12.09】..............................376
(修行/渡眾篇)............................376
(業障篇)..................................379
(福報/補功德/祖德篇)......................380
(家庭/感情篇)............................380
(外靈/沖犯/魔性篇/被下符)..................382

（社會環境/其它篇）....................................383

【107.12.16】..386

（修行/渡眾篇）...386

（業障篇）...388

（家庭/感情篇）...389

（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）.....................391

（社會環境/其它篇）....................................392

（祖靈篇/超度/嬰靈篇）..............................395

【108.01.06】..396

（修行/渡眾篇）...396

（業障篇）...398

（福報/補功德/祖德篇）..............................398

（家庭/感情篇）...399

（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）.....................400

（社會環境/其它篇）....................................401

【108.01.13】..405

（修行/渡眾篇）...405

（業障篇）...409

（福報/補功德/祖德篇）..............................410

（家庭/感情篇）...411

（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）.....................412

（社會環境/其它篇）....................................412

（祖靈篇/超度/嬰靈篇）............................414
【108.01.20】......................................415
（修行/渡眾篇）....................................415
（業障篇）..416
（福報/補功德/祖德篇）............................417
（家庭/感情篇）....................................418
（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）......................419
（社會環境/其它篇）................................420
【108.01.27】......................................423
（修行/渡眾篇）....................................423
（業障篇）..427
（福報/補功德/祖德篇）............................428
（家庭/感情篇）....................................428
（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）......................429
（社會環境/其它篇）................................430
（祖靈篇/超度/嬰靈篇）............................431
【108.02.17】......................................433
（修行/渡眾篇）....................................433
（業障篇）..436
（福報/補功德/祖德篇）............................437
（家庭/感情篇）....................................438
（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）......................439

(社會環境/其它篇)..............................439

【108.02.24】..................................442

(修行/渡眾篇)................................442

(業障篇)....................................444

(福報/補功德/祖德篇)..........................445

(家庭/感情篇)................................445

(外靈/沖犯/魔性篇/被下符)......................447

(社會環境/其它篇)..............................447

(祖靈篇/超度/嬰靈篇)..........................450

【108.03.03】..................................451

(修行/渡眾篇)................................451

(業障篇)....................................452

(家庭/感情篇)................................452

(外靈/沖犯/魔性篇/被下符)......................453

(社會環境/其它篇)..............................454

(祖靈篇/超度/嬰靈篇)..........................456

【108.03.10】..................................457

(修行/渡眾篇)................................457

(業障篇)....................................459

(福報/補功德/祖德篇)..........................460

(家庭/感情篇)................................460

(外靈/沖犯/魔性篇/被下符)......................461

（社會環境/其它篇）......................................462
（祖靈篇/超度/嬰靈篇）..................................462
【108.03.17】..464
（修行/渡眾篇）...464
（業障篇）...466
（福報/補功德/祖德篇）..................................466
（家庭/感情篇）...468
（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）............................469
（社會環境/其它篇）......................................469
【108.03.24/31】..472
（修行/渡眾篇）...472
（業障篇）...473
（福報/補功德/祖德篇）..................................475
（家庭/感情篇）...476
（社會環境/其它篇）......................................478
（祖靈篇/超度/嬰靈篇）..................................480
【108.04.07/14】..481
（修行/渡眾篇）...481
（業障篇）...485
（福報/補功德/祖德篇）..................................486
（家庭/感情篇）...486
（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）............................487

(社會環境/其它篇)......489
【108.04.21/28】......491
(修行/渡眾篇)......491
(業障篇)......495
(福報/補功德/祖德篇)......497
(家庭/感情篇)......498
(外靈/沖犯/魔性篇/被下符)......500
(社會環境/其它篇)......500
【108.05.05/12】......504
(修行/渡眾篇)......504
(業障篇)......509
(家庭/感情篇)......510
(外靈/沖犯/魔性篇/被下符)......514
(社會環境/其它篇)......515
(祖靈篇/超度/嬰靈篇)......516
【108.05.19/26】......518
(修行/渡眾篇)......518
(業障篇)......522
(福報/補功德/祖德篇)......523
(家庭/感情篇)......524
(外靈/沖犯/魔性篇/被下符)......526
(社會環境/其它篇)......527

(祖靈篇/超度/嬰靈篇)......................528
【108.06.02/09】........................529
(修行/渡眾篇)..........................529
(業障篇)...............................536
(福報/補功德/祖德篇)....................539
(家庭/感情篇)..........................540
(外靈/沖犯/魔性篇/被下符)................542
(社會環境/其它篇).......................543
【108.06.16/23】........................547
(修行/渡眾篇)..........................547
(業障篇)...............................553
(福報/補功德/祖德篇)....................554
(家庭/感情篇)..........................554
(外靈/沖犯/魔性篇/被下符)................558
(社會環境/其它篇).......................559
(祖靈篇/超度/嬰靈篇)....................562
【108.07.07/14】........................564
(修行/渡眾篇)..........................564
(業障篇)...............................570
(福報/補功德/祖德篇)....................571
(家庭/感情篇)..........................571
(外靈/沖犯/魔性篇/被下符)................574

（社會環境/其它篇）................................576
【108.07.21/28】................................579
（修行/渡眾篇）................................579
（業障篇）................................584
（福報/補功德/祖德篇）................................586
（家庭/感情篇）................................588
（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）................................592
（社會環境/其它篇）................................593
【108.08.04/11】................................597
（修行/渡眾篇）................................597
（業障篇）................................602
（福報/補功德/祖德篇）................................603
（家庭/感情篇）................................605
（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）................................607
（社會環境/其它篇）................................608
（祖靈篇/超度/嬰靈篇）................................609
【108.08.18/25】................................611
（修行/渡眾篇）................................611
（業障篇）................................613
（家庭/感情篇）................................615
（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）................................616
（社會環境/其它篇）................................617

【108.09.01/08】......620
(修行/渡眾篇)......620
(業障篇)......623
(福報/補功德/祖德篇)......624
(家庭/感情篇)......624
(外靈/沖犯/魔性篇/被下符)......626
(社會環境/其它篇)......627
【108.09.15/22】......630
(修行/渡眾篇)......630
(業障篇)......632
(福報/補功德/祖德篇)......634
(家庭/感情篇)......634
(外靈/沖犯/魔性篇/被下符)......635
(社會環境/其它篇)......636
(祖靈篇/超度/嬰靈篇)......638
【108.09.29/10.06】......640
(修行/渡眾篇)......640
(業障篇)......644
(福報/補功德/祖德篇)......645
(家庭/感情篇)......645
(社會環境/其它篇)......647
【108.10.13/20】......650

(修行/渡眾篇)......650
(業障篇)......656
(福報/補功德/祖德篇)......657
(家庭/感情篇)......658
(外靈/沖犯/魔性篇/被下符)......661
(社會環境/其它篇)......662
【108.10.27/11.03】......665
(修行/渡眾篇)......665
(業障篇)......669
(福報/補功德/祖德篇)......670
(家庭/感情篇)......671
(外靈/沖犯/魔性篇/被下符)......675
(社會環境/其它篇)......677
【108.11.10/17】......683
(修行/渡眾篇)......683
(業障篇)......685
(福報/補功德/祖德篇)......686
(家庭/感情篇)......686
(外靈/沖犯/魔性篇/被下符)......688
(社會環境/其它篇)......689
(祖靈篇/超度/嬰靈篇)......692
【108.11.24/12.01】......694

（修行/渡眾篇）................................694
（業障篇）.......................................700
（家庭/感情篇）................................701
（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）..................704
（社會環境/其它篇）............................705
（祖靈篇/超度/嬰靈篇）........................707
【108.12.08/15】...............................708
（修行/渡眾篇）................................708
（業障篇）.......................................714
（福報/補功德/祖德篇）........................716
（家庭/感情篇）................................716
（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）..................717
（社會環境/其它篇）............................718
（祖靈篇/超度/嬰靈篇）........................721
【108.12.22/29】...............................723
（修行/渡眾篇）................................723
（業障篇）.......................................729
（福報/補功德/祖德篇）........................730
（家庭/感情篇）................................730
（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）..................732
（社會環境/其它篇）............................733
（祖靈篇/超度/嬰靈篇）........................734

【109.01.05/12】..736
(修行/渡眾篇)..736
(業障篇)..739
(福報/補功德/祖德篇)..740
(家庭/感情篇)..741
(外靈/沖犯/魔性篇/被下符)..743
(社會環境/其它篇)..743
(祖靈篇/超度/嬰靈篇)..745

【106年精選】

《阿伯的話—現場開示精華節錄》

（修行/渡眾篇）

1.每日唸經，即是皈依。

2.人生經歷的點點滴滴皆是智慧的結晶，人不吃苦，就不知道辛苦。

3.淨土的分別，來自眾生有分別心，但修到最後就沒有了；心若是清淨，到哪都清淨，若是在人間，也亦是人間淨土。

4.渡眾生，就是把正法的道理教導眾生，將修偏的邪知邪見予以導正，才是渡眾生，這就是正法眼藏。

5.了解人世間都是假相，來空空去空空，高僧大德都在靜坐，你就曉得靜坐的好處。靜坐一開始會起妄念，很多人都會這樣，熟能生巧後就會漸漸定。

6.人就是要修行，沒修行什麼事都會做錯，人會被貪嗔癡障礙住，就容易與人計較、起衝突，要修到無我相、無人相、無眾生相、無壽者相，而與人計較就是有我相。

7.口誦心不轉，唸破萬卷亦宛然。

8.若執著這世間所有人事物的紛擾，誦經只是唸到表面，沒有誦到心坎裡。

9.不是神通高，品德就高，提升心性要優先於神通修鍊。

10.要往生淨土的境界：身空、心空、性空、法空。

11.心不清淨，在深山裡，也修不起來。重點不是在哪裡修持，而是如何學會讓自心在塵世中翻攪時，也能轉煩惱為菩提，破迷開悟。

12.習性問題，會影響果位；心性不轉，別人幫忙僅是輔助作用，主要還是在自身心性轉換。

13.釋迦牟尼佛說過，世間唯一不變的真理就是一切都在變，如計劃趕不上變化般，凡事隨順因緣。

14.施食如同溺愛；人與靈一樣，僅差在肉體，若心性未調整，容易貪求。

15.任何「求」的事情，千萬不要碰，因為「求」，非正當正法。

16.要以「佛經」為師，切莫以「人」為師。

17. 淨土邊緣境無果位，係跟著修行，機緣到了會再下來歷鍊。

18. 平靜的海造就不出一名優秀的海員；要經過波濤洶湧與暗礁的歷鍊才能成為一名優秀的海員。

19. 人生到每個地方，都有可以學習的地方，就看用何種角度看事情。

20. 人要修行，心性才會光明，才會走在正當的路。放生歸放生，心性也要轉；心要跟著佛經轉，心領神會。

21. 有佛緣更應該要珍惜。佛是智慧的尊者，了解世間的真相；依佛法來修持自心，才能讓心性更光明，有智慧地處理事情。

22. 知恥近乎勇；任何人都會犯錯，過去世已經過去了，不要二過更重要。

23. 修行人要不高不低，對任何人都是平淡無奇的，不讓心起波瀾；未來尚有更美的風景，端看你如何看待。

24. 縱慾會短命，可多唸〈楞嚴咒心〉，或是觀想冰冷的瀑布往你身上沖下來，可消除淫慾之心。

25. 要將經文內化為己所用，方是修行之

道。

26.誦經是為了調理身心靈；經是徑也，即是尺，可為修行的參考與指引，係佛菩薩的智慧。

27.趕快修，心性趕快提升，人生還是非常好的，佛菩薩無放棄你，你也不要放棄自己。

28.對正法要深入研究，心性要定，若缺乏正知正見及心性不定，如水上浮木，隨緣漂流；遇正法心性就好，遇非正法心性就偏執，故，人對佛法應有大樹般地扎根深入，才能對非正法之邪見如如不動。

29.以相取人，容易入魔，凡事莫看表相，要用智慧觀照，方能全身而退。

30.人勿投機取巧，修行要趁早，年紀越大，我執越重，屆時要改變習氣會更難修正。

31.要慢慢地從年輕時接觸佛法，薰習、接受、了解佛法，才能夠扎根在心識裡面，真正地受用。

32.諸惡莫作，眾善奉行，自淨其意（自性清淨無礙），是諸佛教。

33.心外求緣（援），係外道。
34.做事要對得起自己的良心，可以被佔便宜，但不要佔別人便宜。
35.修行，非高不可攀，僅修正行為、修心而已；唸經是為了輔助導正行為、修正心性。
36.過去世有修偏，若要修正，干擾會較多，將你拉回去，考驗你的定力；可多研修高僧大德文鈔。
37.修行不能僅修相，不修心；如同出家僅是一種相，心未轉，出家、在家無不同；出家若修得不好，比在家修更糟。
38.情緒不穩定，是因定力不足，或是習性問題，可用靜坐調整；慢慢靜坐，定功會加強，做事會事半功倍。
39.《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》三經各有妙用：《金剛經》，係明心見性，有助心性提升，係經王；《藥師經》，消累世業障與補自身福德；《地藏經》，為地藏王菩薩孝順母親的故事，係孝經，主要在超度和消業障，非常殊勝，故誦唸時無形會想靠近，唸完經後，可告知祂們，請祂們靈歸

本位。
40.專修法門基本功，〈藥師灌頂真言〉：累積自身功力。〈楊枝淨水讚〉：遇到業主菩薩或是情緒高漲時，可協助冷靜對方。〈楞嚴咒心〉：有修就有考，有外道考，有佛菩薩考，此係莊嚴心性。
41.世界上，看來看去還是誦經最好，可以修身養性，又不用花錢，還可以練肺活量。
42.訓練跟人吵架的口才是沒有用的，「贏了面子，輸了裡子」，贏了面子之後，輸了日後所有的人際關係，那才真是得不償失。
43.邪淫的東西，不聽、不看、不碰、不講、不想；提起正念，誠心懺悔，若有邪淫業力可以請示如何化解、改善，方能逐漸地改善邪淫業力帶來的影響。
44.心如明鏡一塵不染，心若有雜念就會模糊不清，會蒙蔽世間的事物相，容易起惑造業。
45.初學者看《金剛經說甚麼》，有領悟的話，每一段時期看同樣的一本書或一本經，境界不同，程度不同，感受心得就不同。
46.無論修行到何種境界，家庭要先顧到圓

滿，這樣才能安心利眾。

47. 佛號係收攝心性用，但要提升與改善心性仍要以唸經為主，尤其是《金剛經》。《金剛經》係在清自身的身心靈，黑氣清掉後，心性會提升。

48. 萬法唯心識，清淨不二法。

49. 凡事順其自然。人的貪念並非說理說得清，一定要修行，讓他得其所願吧！人生不帶來，死不帶去；來也空，去也空，人生渺渺在其中。

50. 廣欽老和尚說「若要修行一坪就夠了」，你有二十坪還不夠嗎？人要節慾縮食，共渡難關，知足常樂，不知足永遠不會快樂。

51. 忠孝節義，仁愛禮智，人的每個階段有不同的教育；小時候接觸大自然，教他不要浪費，養成好習慣，這對日後的人生旅途有好處。

52. 人要讓別人看得起，要多充實和提升自己，多看正面的書。

53. 不要胡衝亂撞之後，再來說：「怎麼會這樣？」做事情前，一定要加上智慧。

54.修是一回事，但不能把人情世故都忘掉，這樣的修行並非究竟。
55.要時時問自己，人生的價值和意義在哪裡？
56.你唸你的經，他敲他的木魚，有時候是菩薩在考，考你有沒有「定」。
57.心要定，心不定易隨波逐流。若無修行，災劫至時易隨波逐流而犯下惡業。
58.佛法教的是自性自渡，教導眾生，就是要先相信因果觀念。身歷其境，深入研究，宇宙最殊勝、最究竟圓滿的是佛法，非四處求或看就可得。
59.沒有永遠的巔峰，也沒有永遠的底谷；巔峰有可能變底谷，底谷也可能變巔峰。
60.佛法是很深奧的。修行要：定、靜、安、慮、得。
61.能相信佛法都是很有福報的人，人身難得，能得遇正信佛法更是難得，應當把握機緣努力修行，莫空過此生。
62.聖神仙佛也是要服務眾生；有理走遍天下，無理寸步難行。
63.人不能遇到困境就說不想活了，要找出

方法突破困境。

（業障篇）

1. 唸經迴向給業主菩薩，係業主菩薩得到功德，自己可以得到智慧。
2. 用不好的意念就會給人帶來傷害，時刻善護念，保護自己也是在保護他人。
3. 第六感係靈魂在左右，故與當事人的靈魂懺悔，對方的靈魂會知道。
4. 用唸經方式還業障是比較好的。業障會干擾家庭、事業、人事物，業障若不還，賺到的是「操」（即煩、勞碌）。
5. 任何的因果安排，都是希望讓人能體悟，知道不要走歪路。
6. 來討的（討報）就是讓人操，來還的（報恩）就是讓人歡喜。欠債最多的人最讓自己罣心和操煩，即使跑到天涯海角，最擔心的永遠是欠債最多的那個人。
7. 業障要先迴向先還，再迴向十方法界與眾生結緣，最後要捨報前再迴向淨土。
8. 業障討報如世間民法，八字如世間刑法。
9. 天下沒有白吃的午餐，不可能嘴巴問一問

就會解決。若不用「因果債，功德還」，你從天上問到地下，事情還是無法解決。

10. 即使喝了孟婆湯，過去世被傷害的嗔恨心還會存在；不還（因果債）的話，下次還是討。

11. 過去世國家動盪不安、民不聊生，就容易起惑造業；治安不好的時候，大時代環境的悲哀，人心也尚未教化，才會造下許多無明業障，但過去世已過去，現在好好地修行銷業，才是重要的。

12. 人心是肉做的，只要有誠心地懺悔，業主菩薩會願意原諒給一條生路的；只要有改過，業主菩薩看在眼裡，也會減少干擾的。

13. 人不可做壞事，會讓業障一直來討報。對方要討報時，心念就會變了。有時造業一世，需要好幾世才能還完；如是因，如是緣，如是果，如是受，所以人要修行。

14. 若本身業障重，家庭較雞犬不寧。

15. 業障不消，突發狀況多，多消業障就是保平安。

16. 若以殺業為生，身體比較不健康，故不要執殺業，容易消耗福報。每一個生靈都

有靈性，愛吃肉則殺業會比較重，等因緣一到，被吃的眾生就會來討報。

17. 每個人累世所挖的洞（業障）深淺不同，端看個人累世所犯下的惡業多寡。

（福報/補功德/祖德篇）

1. 不論有沒有錢都要佈施，不要等有錢才佈施。無形的記金簿（台語）就是福德資糧，福德資糧不足做任何事都會不順。若福德資糧不足，賺的錢也會有限，可多誦經、多行善，平常就要做，累積自己的福德資糧。
2. 福德資糧如同銀行存款，若沒有錢，有幾百張金融卡也沒用；福德資糧不足，創業是賺「操」（台語）而已。
3. 人如船，福德如水，無水會擱淺而無法行走，水漲船才會高，故福德愈多，愈順遂。
4. 平日請多做善事，好事才會來。行善佈施，不一定非要用錢，可多做好事、勸人為善。
5. 八字命中的根苗花果，係祖德命格，多行善佈施可改善。
6. 補考試福德資糧，不是一直補福德資糧就

一定會上榜，也是需要自己的腦力及努力。補福德資糧可讓應考者的考運較順利，努力過後，一切隨緣。

7. 先求平安（消業障），再添福壽（補福德資糧）。

8. 運好，善緣出，運不好，過去世的業障都會跑來障礙人生運途。

（家庭/感情篇）

1. 公婆待媳婦要如同待女兒般，這樣才會同心。

2. 情到濃時轉為薄；該你的跑不掉，不是你的亦強求不來，不要過於執著，執著只會造成自身與他人的痛苦。

3. 懷孕時，每天誦經、聽經，唸經的時候是胎教，以後小朋友會聰明。

4. 什麼是正緣？有時候就是欠最多的那個。

5. 心性要轉，夫妻才會好。個性若不改，從天上嫁到地下，嫁給誰都不會幸福。離婚不會解決問題，個性要改才是解決問題的方法。

6. 倆人若是相欠債，就會有如磁鐵般，致命

的吸引力，欠越多，越放不下。等倆人相愛蜜月期過後，討報時機到時，討報的一方心態就改變了，並開始討報，而被討報的人無法放下，是因為在受報。

（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）

1. 紀元轉換時，魔會入佛教現出家相，表面上是在修行，實際上是在亂世。亂世就是陰盛陽衰，到哪邊都亂，紀元轉換後就會慢慢恢復正常。
2. 靜坐不會走火入魔，係外靈干擾才會。
3. 孔子曰「敬鬼神而遠之」，無形眾生有些嗔心仍重，勿妄言。
4. 魔性會產生魔靈，以消魔性為優先。魔性是意念，但可由魔靈執行，會干擾自己和他人。唸經係輔助，本身心性要轉。寫社團心得係心性成長，悟到什麼程度就寫出什麼程度，讀書也是要考試，才看得出是讀得會還是讀不會。
5. 被沖犯是靈病，症狀有胸悶、心悸、胡思亂想、情緒不穩定，心神不能自主，晚上多夢且不好睡。若是業障引來的沖犯，則先消

業障後再洗五色符，即可化解沖犯。被沖犯就當作是修行的過程，先消業障再補元神旺壯，使自己元神變光彩，迴向圓滿後就會改善。

（社會環境/其它篇）

1. 天地間的氣運就如同輪迴一樣，陰盛陽衰、陽盛陰衰，就跟人的運勢一樣。
2. 中天與人間沒有時差（時間運行一致）。在中天，係享用天福，即僅消耗福報，享盡後仍會再下來；到聚善所，可以接神位並自性自渡、利益眾生。
3. 人被驚嚇到，會容易沒精神、記憶力減退。
4. 人往生後七魄會散掉；三魂分別去處，靈魂平常住在松果體，往生後會在地府受刑或依超度往生去處而去；覺魂，顧公媽牌；生魂，顧骨頭。
5. 地氣若逸走，住在此地不易發展，也不平安。
6. 人要成功，要看天時、地利、人和，環境不好，要先充實自己的技術，並多學第二、

第三專長，還有看自己的八字，等大運一到，就有發展的地方，人要活到老、學到老。

7. 自性自渡，不是補功德後就不會賭博了，自身心性也要守戒律，不貪求非正當管道賺取之財物。

（祖靈篇/超度/嬰靈篇）

1. 有嬰靈的症狀：

腰酸背痛，晚上不好睡。

生殖系統出問題。

夫妻話不投機。

子女叛逆。

影響嬰靈的其他兄弟姐妹婚姻。

沒超度的話，做什麼都不順，會影響家庭，也會干擾子孫。

2. 嬰靈干擾身體，中老年會更嚴重，結婚後會障礙婚姻，身體腰酸背痛、不好睡，小孩會叛逆。家裡只要有一個嬰靈，就雞犬不寧，需超度嬰靈投胎轉世。

3. 前世的嬰靈係因尚未投胎，資糧不足，故無法投胎轉世。做法會超度的嬰靈，因做法

會的功德，分給很多眾生，因此分到的功德很少，不容易超度成功。

4. 緣起性空，近朱者赤，近墨者黑，若要修行，投胎到佛化家庭比中天還要好，從小接觸因果觀念，養成習氣，將來還可渡化眾生。

5. 不管流產墮胎，都需要超度。

6. 吃虧就是佔便宜，幫祖先超度，係與祂們結善緣。

7. 公媽干擾會影響後代子孫，陽宅會影響一個家庭，風水會影響一個家族。

【 107.01.21 】

《阿伯的話—現場開示精華節錄》

（ 修行/渡眾篇 ）

1. 方向對了，依對的方向走，即可到達目的地；對的方向，即是釋迦牟尼佛所言的佛經，請依經為師。
2. 歷經苦難過後，再遇到的苦，將不再是苦。
3. 對自己曾修偏的行為，曾做錯的行為要懺悔。
4. 修行就是心性要提升；淨是在你的心，不是在你的相；只要方法正確，依對的方向走，持續修行終會走到終點。
5. 遇逆境時，一動不如一靜，求穩定就好。
6. 肉體會死但靈體不滅。

（ 業障篇 ）

1. 業障還完後補善緣，之後一切隨緣。
2. 家中若無佛堂也能跟業障懺悔，有沒有佛堂只是一個相。

（福報/補功德/祖德篇）

1.福德資糧不足，又逢空亡期，磁場會亂沒有邏輯觀念。
2.元神若不旺壯，容易沖犯，補元神旺壯的福德資糧後，磁場提升、心性提升，較不易被干擾。
3.懷孕的媽媽每日唸《普門品》可迴向母子平安。

（家庭/感情篇）

1.教育和栽培小孩，不能事事幫忙，造成小孩的依賴，而是要訓練小孩獨立，就算是家庭富裕，也是要讓小孩從基層訓練起，人要吃過苦。
2.能孝順父母是莫大的福份。

（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）

1.有干擾會產生妄想，故要保持心性如一。
2.心不安（心亂），磁場亂，易招感干擾。
3.容易引起沖犯的時機：（1）元神耗弱、不旺壯；（2）磁場低、運勢低時。洗完五

色符，並迴向圓滿後就會改善。

（祖靈篇/超度/嬰靈篇）

1. 投胎到佛化家庭，從小開始修起、耳濡目染，可接受佛法薰陶，學習因果觀念。

【107.01.28】

《阿伯的話—現場開示精華節錄》

（修行/渡眾篇）

1.若遇逆境的人事物，係自己在消業，故要有歡喜心，而不是一直逃避對自己不好的人事物。
2.修行，不是只在深山中修就好，而是能在都市中修，才是真功夫。
3.人越磨，心性就越光亮，從稜角磨到圓潤光滑，歷事鍊心。位居高位者若沒有磨鍊過，如何帶領底下的人高瞻遠矚。
4.目中無人，會招來禍害。
5.遇到考驗時愈要堅持，考驗就是磨鍊，不要因考驗而退縮。
6.考驗愈考不過，佛菩薩愈會磨你，磨到圓潤光滑，才能知事無礙。
7.出世係修行，入世係吃飯（生活）。
8.若沒有婚姻者，可專心向佛。
9.出家只是一個相，要修的還是自己的心。
10.人要修行，不然容易犯錯，導致下輩子業障還不完。

11. 修行，要從佛法開始實修，境界才會高。

12. 魔性是過去世修偏所致，自己的佛性和魔性會拉扯。魔性消完，較不會亂發脾氣，與家人相處會更融洽。

13. 唸經時若有干擾，不要理會。

14. 緊張的意念易招感干擾，自性自渡，要多靜坐。

15. 靜坐係調心，攝心一致，使心靜，有高超的理解力去處理事情。

16. 人來世間就是來磨鍊的，來空空、去空空，要放下；帶得走的只有因果，所以人在世要儘量修行，若有錢再救濟貧人，會使來世較好過。

17. 釋迦牟尼佛曾說過，這世界上唯一不變的真理就是「變」。人心是善變的，因為人有貪嗔癡。

18. 人為什麼會痛苦？因為人會執著，放不下。

19. 受菩薩戒以後就要守戒。

20. 磨鍊如稻穗，愈飽滿穗愈低，故人才華越高，肚量要越寬宏，方能厚德載物。

（業障篇）

1. 因果通三世，要登高望遠，不是只有眼前所看到的如此，佛菩薩看到的是很遠以後，而人只看到眼前，要將心比心，站在業主菩薩的立場想。
2. 來空空、去空空，因果若未化解，則人世挫折較多，所以業障要努力消，才有光明似錦的將來。
3. 人生在世，就是來酬業的，故要好好消業，好好修行。
4. 因業障所引起的疾病，若業障不消，則病情易反覆。
5. 過去所做的善事，來世得到報償；過去所做的惡事，來世就會被業障討報。
6. 功與過不能相抵；上天至公至正，善歸善，惡歸惡，一點都不會少。
7. 無間地獄，農曆初一、十五有放假，其餘二十四小時都在受刑。
8. 業障會蒙蔽智慧，使思想和現實脫節。

（福報/補功德/祖德篇）

1. 有做善事，未來一定會回到自己身上。
2. 捐款要量力而為，不要為了捐款使生活陷入困境。

（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）

1. 磁場弱時易被沖犯，沖犯的徵狀：胸悶、心悸、胡思亂想、情緒不穩定、晚上多夢、悲觀（灰色思想）、不陽光、行事多滯；洗完五色符並迴向圓滿後就會改善。
2. 受到驚嚇或三魂七魄有失散，人會比較膽小，容易受到驚嚇，記憶力差（台語叫沒頭神），會一直睡不飽。
3. 有魔性的人有黑氣，會左右自身的思緒，並且招感外靈干擾。

（祖靈篇/超度/嬰靈篇）

1. 肉體會死，但靈性不滅。多做好事就投胎到好的地方，做的不好就投胎到不好的地方。
2. 人來投胎轉世，不能奢望事事順利，因為人或多或少都有業，要諸惡莫作，眾善奉行，自淨其意。

3. 投胎到平民區只是待緣轉世，投胎到佛化家庭可薰陶佛法觀念。

【107.02.04】
《阿伯的話—現場開示精華節錄》

（修行/渡眾篇）

1.做事前要先規劃，先動腦想，不是等火車過了才吹哨子，這樣為時已晚。
2.在家若修不好，走入人群大概也無法修得好。
3.凡事要虛心請教，入世仍有經濟問題要面對與處理。
4.百變不離其宗，尚無法改變係因尚未找到此宗，可先以不變應萬變。
5.有干擾即是學制內的考試，考試通過才有文憑，「考試及格，將來到淨土才會知道果位」，若考不過就再學習；沒有干擾，是學制外的進修，學制外係指增廣見聞。要訓練自己如如不動，多靜坐，心要定，看事物相方能清楚。
6.人生事事都是無常，無常即是無定性，有修行才能愈修愈好。
7.人不要做壞事，要存慈悲心。
8.在世界上有很多陷阱，若遇到附佛外道的

宮廟容易出問題，因此在家好好誦經修行就好。

9.解決問題係要從源頭解決，如同水龍頭壞了，是要修理水龍頭，而不是一直找水桶接水。

10.人在唸經時是有感情的，磁場易與佛菩薩相應，若只是跟著錄音機播放而唸誦，有可能跟不上速度，且跟自己親自唸誦比較起來，錄音機播放較無感情，磁場相應度也不同。

11.平安就是福，這是錢也買不到的。

12.心性要轉，人際關係才會圓融。

13.養成貢高我慢後，要改掉比較不容易，因此人要磨過才不會貢高我慢。

14.人要博大精深，有容乃大，能包容不同的人事物。

15.八字命盤從出生開始就定型了，沒有辦法更改，係心性要轉，修行就可以轉心性。

16.因害怕而不去行動，就永遠不會成功。

（業障篇）

1.業障來討報，運途會受限制，故消業障會

使運途較順利。
2.人會鐵齒係因業力干擾，但業障不會因為人的鐵齒而不來討報。
3.業障討報時，會控制思想、行為、文字、情緒，使受報者心性大變、磁場亂及心智判斷產生錯誤。
4.有問題須對症下藥，若是因果引起的問題，需誦經化解；若是被沖犯，需洗五色符或是誦經來化解。
5.曾做過的壞事會在自己的阿賴耶識裡擺盪，因此人不可做壞事。
6.並不是佛菩薩不幫忙，其實祂們已經有幫忙了，但自業還是要自消。
7.把家中處理地儘量圓滿；圓滿就是把自身的業障都消弭，之後再將心性提升。

（福報/補功德/祖德篇）

1.福德資糧係無形的寄金簿仔（台語），若沒修行而一直享福，只是消耗福報而已，故要多行善佈施。
2.行善很好，可累積福德資糧，但心和靈也要努力修，需認真誦經；有福報但沒智慧只

是享福，也容易造業，若有智慧，才會真正受用無窮。

3.人有錢係過去世行善積德而來的，但有錢只是暫時的，錢來錢去，不要執著於錢，有福報仍要多行善積德佈施，還是要修行。

（家庭/感情篇）

1.男女朋友在一起時要對對方忠貞，勿因吵架就想找別人；兩個人要在一起，雙方個性都要忍讓。

2.結婚對象是要找有責任感的，對方原有的性格並不會因結婚而改變，所以不是單方面看因果，也要看對方本世的心性；婚姻係犧牲享受、享受犧牲，不要離婚，離婚會造下因果。

3.世事無常，沒有固定相，已結為夫妻者，在相處上要互相。

（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）

1.運不足，易招無形干擾，多唸佛經可使磁場強，不易被干擾。

2.有魔性者磁場亂，且遇事易執著，會想遠

離人群，待魔性消完後較能走入人群。

（社會環境/其它篇）

1. 天地運行，係衰而盛，盛而衰，是需要研究的，天時、地利、人和，方能趨吉避凶。
2. 風水地理流傳數千年必有它的道理，不可迷信亦不可不信，福人居福地，福地居福人，有德天地欽，無德鬼神欺。
3. 風水之地發揮作用係指地靈之氣發揮作用，使生生不息，但本身福報要夠才能承受風水好的地方。
4. 經營公司係造福人群，使人溫飽，而不是為了賺錢來利益自己；做老闆的要利益員工，公司才能穩定成長。
5. 不要賺來路不明的錢，以騙、詐、賭所賺來的錢花得快，大多會以吃喝嫖賭的方式花掉；只有以辛苦流汗賺來的錢比較會珍惜，花得才心安。
6. 家裡有喪事過後，要發放經書須等七七四十九天後。

（祖靈篇/超度/嬰靈篇）

1. 聖神仙佛也是從人間修，投胎到佛化家庭是最好的，從小薰陶佛法及學習因果觀念；知道因果觀念後不敢再犯因果，一輩子才會保持善良。

2. 嬰靈干擾會使婚姻不順與困難；若孩子來報恩的，卻將孩子墮胎，會從報恩變成報仇；若孩子是來報仇的，又將孩子墮胎，會仇上加仇。

【107.02.11】

《阿伯的話—現場開示精華節錄》

（修行/渡眾篇）

1.有干擾即是考試，也是磨鍊，考試考得愈頻繁，考得過則果位較高；如同讀書也是要考試，才知道自己的程度到哪裡。
2.唸經除了消業障、還宿債，還可調理身心靈，使家庭圓滿；佛經是釋迦牟尼佛所說的，經上教人做好事，教人如何做人。
3.遇到考驗，應無所住，才能提升功力。
4.心性要轉，不要執著。世間物都是借我們使用，不要執著在世間物；人會計較係因自己被貪、嗔、癡等執著心綁住，看不清事物相，多誦《金剛經》可明心見性，多誦《藥師經》可消業與補福德資糧。
5.人生無事事順遂，遇事要有智慧去超越。
6.萬事起頭難，再做就不難，若不動手做，永遠都是難。
7.靜坐可調理習性問題。靜坐時意守玄關（兩眉中間），剛開始意在兩眉之間的表皮，

慢慢練，久了會至頭內。滴水可穿石，久坐功夫現。

8. 若過去世作壞，則本世要努力作好，會慢慢改變，只看自己願不願意努力作好。只要功夫深，鐵杵磨成針。

9. 修行係修正行為，把不好的行為、不好的習性改掉，然後修得圓滿；修行需循序漸進，才能達到空（無礙）的境界。

10. 除了唸經以外，也是要腳踏實地做事情；要改氣場就需多誦經。多誦經就能改變氣場。

11. 大企業家很多原本年輕時命盤較不好，行運多頇格（智慧被障蔽致行事不周全）的人，這是因上天在磨鍊；盡信書，則不如無書（語出《孟子·心下），不要被書本（八字）牽著走，會使人昏頭，命運是掌握在自己手中，不是在紫微斗數中。

12. 少年得志不是福，老年得志才幸福。

13. 官門之中好修行，行事仍須謹慎小心。

14. 人若有罣礙，往生時就不輕鬆，世間所有東西，僅是借用，往生後一切歸還，來空空、去空空，切勿綁在事物相中。

15. 人生是來酬業的，出世即是從頭開始磨鍊起，高僧大德亦是如此。

16. 人生就是磨來磨去，這齣戲演完就換下一齣，再怎麼演都是如此。

17. 生老病死是人生常態，路總有盡頭處，戲終有落幕時，不重本世，亦要修來生。

（業障篇）

1. 若對方來討債，則對方的心態會不一樣；過去世有欠人，需以歡喜做、甘願受的心態來面對。

2. 若過去世所造的業坑太大、太深，來世會有很多的業報，因此本世要積極行善佈施修行，將坑洞補平後再補福德資糧，才不會惡性循環。

3. 業障，來得愈早愈好，因還完業障後，好運就來了。

4. 業障不消，自然會放不下對方，業主菩薩也會一直來找，挫折、煩惱、不順，自然就多。

5. 有業力擋著的話，身體疾病會比較慢好，需要了結因果後，業主菩薩離開，吃藥才能

產生藥效，因此因果不消，疾病不會完全康復，也會衍生其它病症。

6.還業障後補善緣，討報者較不會對受報者抱怨。

7.一世自殺，七世都會想自殺，若過去世有自殺過，在來世接近當初自殺的年齡點時，腦中想法及自身磁場會改變，因此千萬千萬不要自殺。

8.每個人或多或少都有業，因每一世遇到的大環境不同，若是在戰亂時期，人可能為了生存溫飽而造業。

9.唸經的時候遇到干擾需要堅持，若真的受不了，請誠心懺悔，有些是新業力，有些是已開示的，請告訴祂們若是新的會請示；不論是新舊，都要誠心地懺悔，並說你會照開示的順序誦經，以功德還給祂們。

（福報/補功德/祖德篇）

1.人的福德資糧不足，容易不順；福德如水，人如船，船若沒水則易擱淺在岸，無法前進；福德資糧補足後，運勢較順，東西南北任你走。福至心就靈，好運來不停。

2. 福德資糧不足，易使腦袋空洞，讀書較難讀入腦中，智慧與記憶都會被蒙蔽。

3. 福德資糧俱足，工作才能愈找愈好；有工作以後也是要多補福報，工作才能越來越順。

4. 老闆的福報不足，較不易請到理想的員工。

5. 福是修來的，不是求來的，行善佈施可使未來或來世經濟較穩定。

（家庭/感情篇）

1. 俗話說「無冤無家，不成夫妻」「無冤無仇，結歸球」（台語），會吵架就是自我意識高、執心重，要避免吵架須降低自我意識、放下執心；修行，即是在修掉自我與執心。

2. 夫妻要吵架很快，但要和好就需花很長的時間；婚姻係犧牲享受、享受犧牲，雙方會結婚係因過去世因果牽引而來，種什麼因就得什麼果，因果相循。故夫妻相處要互相忍讓，需行動而非只有嘴巴說，這輩子不圓滿，下輩子也是不圓滿，有欠對方就趕快

還，還完後對方心態會改變。

3. 人都要經過磨鍊，教育小孩，需從小就開始雕（磨鍊），若到長大後再雕（磨鍊），則會困難。對小孩不要溺愛，不可讓孩子要什麼就給什麼，要製造環境讓小孩努力而不是讓小孩享福；愛子不能寵子，該吃的苦還是要吃，小孩長大後才會打拚，使父母不那麼辛苦。

4. 教育小孩的習性是要慢慢導正，不是用打的方式，而是要教，使家庭圓滿；小孩長大後要再導正則有困難，慢慢導正才會有效果，強制的方式不會有效果；若父母操，只會煩，家庭還是要圓滿。

5. 如是因，如是緣，如是果，如是受；沒有冤仇，就不會相互糾纏；一家人即是一合相，也是因果，彼此間不是討債就是還債，不是報恩就是報仇，故了結因果，解冤釋結，因果債功德還。

6. 想要家庭圓滿，就要多唸經消業障。慢慢誦經，慢慢轉心性，家裡才會愈來愈好。

（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）

1. 磁場會有高高低低，磁場高時火（氣場）較旺，磁場低時火（氣場）較不旺且運較差，容易招感無形干擾。
2. 原地主菩薩即是地縛靈，為原本此塊土地的主人之祖先；地基主是土地公所派遣的部下，負責小區域的管理，原地主菩薩與地基主不同。原地主菩薩干擾的原因，係執著此塊土地，但在陽世間的法律來看，後代子孫已將土地轉賣，因此活人（後代子孫）賣地而死人（原地主菩薩）不賣地，需誦經迴向才能化解，使原地主菩薩回到其陽世間的子孫家中接受供養。
3. 天氣冷易使血管收縮（熱脹冷縮），魔性會增強，需儘快誦《金剛經》消除魔性。
4. 魔性有消，則執著心會減輕，其實一切都是空，執著沒有用，一切隨緣。

（社會環境/其它篇）

1. 人要信風水形煞，但不要迷信，遇危險時，當避則避，趨吉避凶。
2. 若居住地的地氣逸走，居住者易有無力感、不想打拚。

（祖靈篇/超度/嬰靈篇）

1. 若夢到亡者（祖先），除非是要投胎前來示現，否則大多是回來求超度。

【107.02.18】

《阿伯的話—現場開示精華節錄》

（修行/渡眾篇）

1.在唸經時可讓心識越來越澄淨，並且使自身不好的東西排出來，在這段時間，若有不適，需要忍耐。

2.肉體會死，但靈體不滅。人活得年紀愈大，器官機能會漸漸衰退。這是正常現象，所以別一直執著色身，是要努力提升心性。

3.靜坐會使意念沉澱與安定，讓氣往下沈，減緩腦波的活絡，亦能幫助入眠。

4.人本世的劇本（自己的角色）是過去世的自己所編寫的；人生不如意事，十之八九，自己若不想再演辛苦的角色，本世就要好好做、好好修，而下一世所演的戲就是自己本世所編的劇本；來世若想要順遂，本世就要好好寫自己的劇本，好好做，來世才會去比較好的地方。

5.歷事鍊心，不要好奇心重，以後遇到事情才能冷靜；做事要冷靜，不要只看眼前，遇事莫用直覺與感情判斷，而是要用智慧和理

智去處理。
6. 知足常樂；不知足永遠不快樂。
7. 別得罪人，對方修養若好，笑笑就過；若對方修養不好，易被對方找麻煩，明刀易躲，暗箭難防。
8. 修要修自己，不要放不下。人要為自己活，不要為他人活，勿執著在不合適的人身上，那是很累的事。
9. 人要一個階段一個階段的歷鍊方能漸漸成熟。
10. 在團體內不要搞對立，會造下因果；彼此要合作，在對方有困難時幫助他，來世對方會報答你。
11. 唸經要唸到佛菩薩感動，就要日日不間斷；若無法堅持，心性不會提升。
12. 釋迦牟尼佛所說的佛經，教人萬緣放下，心才會清淨。

（業障篇）

1. 業障，係過去世所犯的過失，是種無形的力量，會使人心情浮躁，人、事、物和身體常出狀況（大都是從你過去世傷害過祂的部

位或是你自身最脆弱的地方），故要誠心化解過去世的冤結，亦不要再造新殃。
2. 人隨著年紀愈長會愈成熟、愈有智慧和理智去處理事情，但業障來時都一樣會干擾，會蒙蔽智慧與理智。如是因、如是緣、如是果、如是受，人不要造業，機緣到時就會被討報，菩薩畏因，眾生畏果，因果相循，絲毫不爽。
3. 發願（誓言）是有願力（效力）的，請勿隨意發願（發誓）。

（福報/補功德/祖德篇）

1. 人要惜福，不要亂花錢；福報早晚會有用完的一天，所以人要知福、惜福、再造福。
2. 上天至公至正，有打拚的人才有福報，天下沒有不勞而獲的事，天下也沒有白吃的午餐。

（家庭/感情篇）

1. 正緣就是欠最多的人，要成為夫妻就是彼此相欠債。結為一家人都是有因果的，若曾欠對方，有傷害過對方，對方的阿賴耶識在

機緣到時會啟動討報，漸漸轉變心性，所以要誦經迴向，因果才能化解。

2. 一家人即是一合相，因緣照因果走，來世要投胎也是照因果走，並非一直投胎到過去世的家族中。要想不再惡性循環，須下定決心，努力修行，積德佈施，方能跳脫。

3. 讓小孩獨立是指當家裡有事情就輔導小孩做，若小孩不會做或做不好，可在旁適度引導；讓小孩住外面並非一定會獨立，而是父母要懂得適時放手，適時引導，如果不會自理，還是一樣找父母求救。

4. 勿介入他人家庭，若介入他人家庭，會讓自己好幾世婚姻不順。

5. 有些事情要多想想，切勿用直覺或感情去做，尤其是很敏感的問題（如婆媳問題），要有智慧和理智去判斷與處理；否則做錯事，想再彌補會有困難。

6. 大環境、小環境、個人契機不同等因素皆會影響命運；所發的誓願是有效力的，因此不要亂發願。一家人即是一合相，每人每世的因緣不同，每世嫁娶的對象也不盡相同，皆看自己在本世所編的劇本如何編，因此不

要亂編。

（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）

1. 中邪符的徵狀：胸口緊，且身如被繩束縛住；晚上睡不著，易作夢；情緒不穩定；判斷常生差錯。
2. 沖犯洗完並迴向成功後，若情緒不穩定或運勢低時會容易再被沖犯，需多誦經補元辰旺壯的福德資糧。
3. 被驚嚇到使三魂七魄不在身上，較會行屍走肉，行事較不定。

（社會環境/其它篇）

1. 職場上遇小人，可自己先改變，臉要笑，嘴要甜，腰要軟，量要大。
2. 中醫觀點：氣血足，百病不生；氣血不足，百病叢生。

【107.03.04】
《阿伯的話—現場開示精華節錄》

（修行/渡眾篇）

1.修行即是修正行為，且修行係在修心，心能安住就好，應以唸經為主；唸經即以大乘經典為主，是釋迦牟尼佛所說的經；有在唸經即是修行，將不對的行為修正；修行請勿四處攀緣，心外求法，外道不遠，修是要修清淨心；修行修到一個程度，遇到非正法時，自己會排斥。
2.唸經係在改變心性，遇到事情較能放下，且融入人群，而非特立獨行、與眾不同；唸經愈唸會愈柔軟，使心地柔和、圓融，愈知道如何與人相處。
3.世間的財富、名位、事業沒有永遠的巔峰，也沒有永遠的低谷，天下的事沒有一成不變的，台語俗話說「三年一閏，好歹照輪」，不是江郎才盡，而是福德耗盡，所以除了知福、惜福之外，再造福是企業、家庭、個人最主要的課題。
4.若患了絕症，誤了治療期，也請用冷靜的

心態，置之死地而後生；專心唸佛，萬緣放下，要走的時候會較安詳，因一心向佛，來世也會去較好的地方。

5. 唸佛唸到一心不亂，與佛相應，往生時佛菩薩方可接引至淨土。人來來去去，這邊生、那邊死，這邊死、那邊生，勿過份悲傷，生、老、病、死，這是人世必經過程，是常態，如機器有一定的壽命，用久了之後，百病叢生，換台新的機器，重新開始。其實肉體雖會死，但靈識永遠不滅。

6. 因果相循，過去世如何待人，今世別人就如何待你，所以人要修行；若過去世沒做好，本世要反其道而行來改善，除未來生活會改善外，來世亦會反饋回來。

7.《金剛經》：用來提升心性、明心見性，導心性入正軌；《藥師經》：消業障，增加福德資糧；《地藏經》：教孝道、渡眾生，亦是超度的重要經典。

8. 過去世若沒有修，一下子要契入較深的佛法會有難度。每世都有每世的角色和任務，重要的是把本世的角色扮演好；凡事要圓融，不要與人結下怨隙，本身要修行，好好

消業、多做善事，不要惡性循環，來世到好的地方，漸漸契入佛法。

9. 在職場上與同事相處時，臉要笑、嘴要甜、腰要軟、量要大。人際關係要好，是經驗累積磨鍊而來；若在職場上遇到小人時，最好的相處方式是無我相，隨緣而來，隨緣而去。

10. 人生不如意事十之八九，如果很如意，還是人生嗎？佛菩薩有時會派人來磨你、訓練你的個性，讓你的頭低得更下去，忍辱沒有修好，如何擔當重責大任？到哪裡都要磨，遇到逆境時不要逃避，要去練習突破，把自己的本分做好，再慢慢去學習超越。

11. 靜係由心而生，而非外相，久煉成鋼；不靜坐，永遠坐不下來；心能靜，外境也能靜。故心安境自安，心靜境自靜。

12. 要教人，需自己要修過或學習必備的知識，方能教人，如同數學老師要教人數學，也得要具備數學的知識才能教人；渡眾亦是如此，本身要修行，修到一個程度且智慧開啟方能渡人。

13. 佛菩薩所說的任務係渡眾；渡眾，自己

要修過才能渡人，若在過去世有渡眾的機緣，在本世亦要相續且要增進，否則沒再繼續的話，會漸漸疏遠。

（業障篇）

1. 業障多者更要修行，要多唸經。
2. 業障不消，到哪裡都會被干擾。

（福報/補功德/祖德篇）

1. 人要一步一腳印，基礎才穩固，莫想要一步登天，此如沙中造塔，也是要過去世有行善佈施，才有足夠的福德資糧，支撐延續。
2. 佈施即是把東西送到有需要的人身上。

（家庭/感情篇）

1. 男女雙方會來電，是因彼此間有磁性，找對象要找品德好的較可靠，對家庭較有責任感；學位不好但品德好，與學位好但品德不好，兩者相較下前者比後者可靠。
2. 要找好姻緣，也是要看自己過去世是如何寫劇本的，因本世的劇本是自己過去世就寫好的，故本世再寫已來不及；人生沒有十全

十美，也沒有十全十美的人，故要修行，才不會生生世世輪迴，嚴重者惡性循環。

（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）

1. 人不能鐵齒，遇到事情就是要處理，若被沖犯者運勢不會開，可用五色符或誦經來化解沖犯。
2. 沖、犯、煞有時會導致癌症，不能輕忽，也要把握時效。

【107.03.11】

《阿伯的話—現場開示精華節錄》

（修行/渡眾篇）

1.人生的每個階段，任務與考驗不同，對經義的體悟亦然，若能在過程中漸漸不執著事物相，心就會輕鬆。

2.學佛，就是將心放下；將心放下，方能海闊天空。

3.修行宜專修，真的要修，一部《金剛經》就能修得嚇嚇叫。

4.學佛，就是從生活的體悟和歷鍊中學習圓滿。

5.修行要把自身層次提高，別累世惡性循環。

6.人家唸你，你要反其道而行，要對對方更好，方能脫離困境。

7.學歷高但習性不好的人，容易誤導眾生。

8.自由是要在規矩內，不可跨越底線，若沒有底線，國家就大亂了。

9.修行要腳踏實地，一步一步來，不要只會空想。

（業障篇）

1. 人要為自己的所作所為負責，這就是因果；要解因果，也得靠自己。
2. 嗔心若不放下，來世一樣會報復，這就是冤冤相報何時了。
3. 菩薩是教人改變的方法，不是幫忙擔業力；方法給你了，要自身去做，才能真正改變。凡事不會憑空而得，要有勞才有獲。

（福報/補功德/祖德篇）

1. 機會是留給有毅力的人，福德資糧趕緊補好，機會來了就不會讓它白白溜走。

（家庭/感情篇）

1. 人就是這樣，一相處就有摩擦，但不在一起又會想念。
2. 天底下沒有十全十美的人，不是你的就不要執著。
3. 結婚的日子要選好，避免沖煞。
4. 結婚後就要重新學習，因為每個人家庭價值、文化都不同，要重新適應，剛開始有壓

力是正常的，好好調適就好。
5. 小時候沒吃過苦，長大後韌性都不太好；小時候若吃過苦，長大後比較能夠「甘來」。
6. 子女對自己的人生要自己負責，父母沒辦法幫他擔，但是父母有責任要好好地輔導，養育並行。
7. 業障還了，善緣未補，裂痕還在，善緣若補齊，日後大家關係會較好。
8. 不要隨意墮胎，家庭會雞犬不寧。
9. 不要與人計較，凡事生不帶來，死不帶去，好聚好散就好。

（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）

1. 胡思亂想就是在發射電波，招來干擾；干擾一來，黑氣重，靈會躁動不安、靜不下來、容易生氣。
2. 過去世修偏，現在要修正法導正回來，就會容易有干擾，誤導自己再次修偏，故心要定，否則無法脫離六道輪迴。

（社會環境/其它篇）

1.做地理師要看客戶的舉止、談吐、心性、有沒有慈悲心、他的福德與祖德和這塊地是否相稱。如果對方的品德不好，容易擔到對方的業，福報也會被對方抽走。

2.有德有福者，方能得到好風水；無德無福者，即使得到好風水，也承受不了。

3.每個人都會輪到犯太歲年，若平常有做好事，就不用怕；若沒有做好事，就算不是太歲年，也容易出問題。

4.學生的工作是讀書，3C可斟酌玩，但前提是要把分內事做好、書要讀好、功課要做完，且不可以沈迷。

【107.03.18】

《阿伯的話—現場開示精華節錄》

（修行/渡眾篇）

1.真正的考驗來時，是在考定力的；定力夠，臨事不慌張，按既定方向目標前進，才是真修，否則即是定力不夠。

2.心若安，做什麼事都一樣；心不安，做什麼事都會看不順眼、會抱怨。有修行，則會安於現狀，知足常樂。

3.〈楞嚴咒〉係降伏外魔，自身魔要用《金剛經》來消。

4.修行是修正錯誤的行為，把錯誤導正回來，沒有什麼高深的學問，是在生活中體悟，是需要有正確的心態和方法。

5.修行要多靜坐，並記住一句話：「凡所有相，皆是虛妄。若見諸相非相，即見如來。」

6.佛道，修的是忍辱的柔軟心。

7.「己所不欲，勿施於人」；自己都不喜歡別人對自己發脾氣，故不該隨意發脾氣。脾氣比較好的人都較長壽。

8. 考驗，是越考心會愈強韌。心性也越提升。

9. 真正的修行，是在塵世中修。修行就是修正行為，把不好的地方修到圓滿；修行是在生活中體悟，要走向群眾。

10.「天下本無事，庸人自擾之」，凡事莫往壞處想，就是遭逢戰爭或瘟疫，也要堅強地活下去，切勿輕言放棄自己。

11. 人來世上都是一張白紙，但漸漸被塵世汙染，修行、誦經就是淨化這些汙染。返璞歸真。

12.「讀萬卷書不如行萬里路」，年輕時就是要多歷鍊。能學以致用最好；否則，就需要再學其它的專長。

13. 從淨土下來人世間的人並非是處罰，而是為了要教化眾生，所以是要努力修行，用心來渡化眾生。

（業障篇）

1. 肉體會腐爛，但靈識永遠都不會滅。業障如果不處理，忍耐到往生也是這樣，問題無解決。來世一樣追討。

2. 人生是來酬業的，在酬業的過程不要再造業、不要再記恨。
3. 人要為自己的所作所為負責，諸惡莫作、眾善奉行。

（福報/補功德/祖德篇）

1. 人像船，福報像水，福德資糧足夠才能水漲船高，福至心就靈，無福心就不寧。

（家庭/感情篇）

1. 正緣就是欠最多的，離婚不能解決問題，只會製造更多的問題，會造下因果；遇到問題或困難，不是逃避問題就解決了，而是要想怎麼樣超越，要找出問題點並改善它。
2. 人生是來酬業的，一家人是一合相，討債、還債、報恩、報仇的，千萬不要再造業了。因果相循，你傷害他，他就傷害你，因果不消，再一百年也是一樣對你這種態度。
3. 子孫如果欣欣向榮，祖先也會很有面子。

（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）

1. 要不受到外道的干擾，就要有一顆金剛

心。

2.正法修的是忍辱、家庭圓滿，故要用智慧心判斷對錯，避免誤入外道修偏。

【107.03.25】

《阿伯的話—現場開示精華節錄》

（修行/渡眾篇）

1.不要以為人死後就會突然變善良，那是不可能的事，只有修行並將習性修好導正，才能契入良善的境界。

2.每個人過去世的因緣不一樣，有些人會相信佛法，而有些人則不信，甚至會有排斥感，所以要契入佛法的話要非常殊勝的因緣。

3.想要去淨土，在人世間心性要提升，並且有在渡眾，累積足夠的往生淨土的福德資糧才能去。不是說死後很多人幫忙助唸就能去得了。

4.努力過後，凡事隨緣。

5.不要遇到事情就打退堂鼓，這樣以後難成大器，這是一種意志的訓練。

6.不要把修行當成遊戲，這樣永遠都無法契入。

7.靜坐剛開始腳都會酸，漸漸就能適應。

8.要調整自己的心性，身忙，心不忙。心安

自在，處處得宜；心若不安不自在，處處不宜，到哪處都一樣。

9.靜坐即是靜心，思慮方能清楚，水清月現，並且每日至少要三十分鐘以上，久之方能體會靜坐的效用。

10.在享受的人是因為福報還沒用完，等福報用完，因果來討報時就已經來不及了。

11.人往生後是靈，靈跟人一樣有貪嗔癡。

12.做事要深謀遠慮，謀定而後動；凡事也不要用直覺或感覺去判斷，那不一定正確，有時候是外靈干擾，要用智慧和理智去判斷。

13.說話要委婉圓融，凡事要為對方著想，不要得罪人。

14.修行心性會轉，考試會有第一名和最後一名，所以，每個人的因緣智慧不同；即便知道最好的去處或是道理，但若因緣未俱足，則不容易契入或理解。

15.修行人講話語氣要柔軟，玻璃與玻璃相撞會破掉，人與人相處亦然，不要與人硬碰硬，要放下身段，減少與人的摩擦，處處圓融。

16. 修行是修意念不亂、不胡思亂想。
17. 處理問題時，不可本末倒置。若只從末端處理，那永遠無法解決根本的問題。
18. 名字會影響到心情進而些許改變個性，但修行人不受此拘束，盡信書，不如無書；有修行就會改善個性。

（業障篇）

1. 人如果業障重，就要有愚公移山的精神，要有恆心和毅力，努力地消業障和修行，總有一天再大的坑也能填平。
2. 人是靈體、肉體的結合體，大部分的人生病只治療肉體，其實如果靈體處理好的話，肉體就會較易處理；通則不痛，不通則痛，積久成瘤；若清通，就不易結病氣。
3. 遇到問題，有時候是自己過去世所造的業力所導致，因此，要了解問題癥結所在，觀念要正確，山不轉路轉，路不轉人轉。
4人有累劫累世的俗世塵業，不是冤家不聚頭，若以其人之道，還治其人之身，冤冤相報，就會一直輪迴無法超脫。

（福報/補功德/祖德篇）

1.福至心就靈，業障消了，人就會慢慢地改變；福享盡了就無福能享，若遇業力討報，又無修行，人就有可能會變相。
2.人要修無漏學（即戒、定、慧三學），不要修有漏學，享受過頭會把福報用完。

（家庭/感情篇）

1.消因果後再補善緣，是因為人要在一起就是要有磁性，讓雙方能相處融洽，拋開過去嫌隙，能重新開始。
2.天底下沒有十全十美的人，只能盡量求得真善美，知足常樂，要互相包容忍讓。
3.人世的感情沒有天長地久，因人都是在生滅剎那中一直輪迴。所以，想追求天長地久，那是不可能的事情，只能相信世間的一切都只是曾經擁有而已，且人要相信因果，並將執心放下才能活得更久。
4.婚姻不是想要從中獲得，而是要想能如何付出，這才是重點。
5.過去世被人照顧，就因果相循論而言，本

世就需要照顧對方，要懷著感恩歡喜心去做。
6. 相愛容易相處難，人要相處過後才會知道他的脾氣和習氣，而不只是看外表；若只看外表，則容易造成迷思。
7. 子女若是來討報的業主菩薩，在小時候沒有能力可以討報；長大後有能力時，討報機制開始啟動，就會叛逆；有嗔恨心不是子女（業主菩薩）願意的。

（社會環境/其它篇）

1. 到任何地方都要卑下學習，戲棚下站久了就是你的；活到老，學到老。
2. 不論去到哪裡，都要結善不可結怨。

（祖靈篇/超度/嬰靈篇）

1. 超度到佛化家庭是讓其更有機會接受佛法的薰陶，但師父領進門，修行在個人，不是到佛化家庭就保證能成佛。
2. 風水祖德會影響整個家族，沒有祖德保護，就像一座城沒有護城河般，危險降臨時，沒有保護的屏障，所以祖德是非常重要



的。

【 107.04.01 】

《阿伯的話—現場開示精華節錄》

（ 修行/渡眾篇 ）

1.神通只是方便法，人想真正改變，要靠自己的心性提升才能超脫，事事依賴神通祈求魔性消弭、惡習能轉，那只是緣木求魚，自欺欺人。

2.凡事盡力就好不要強求；塞翁失馬，焉知非福。

3.人沒有永遠的一帆風順，要成為成功的航海家，都要經過大風大浪的歷鍊，才會成長茁壯。

4.境絕心不絕，希望必相隨；人要認命，認命後才能再造命。

5.愈是修行，對瑣碎事的記憶力會降低，但對事物相的理解力會提升。

6.人世就是一種歷鍊，若在百折不撓中能夠再超越，勝利成功就是屬於你的。

7.修行的道路要以心「定」來行；對佛法要有「信、願、行」。

8.用清淨的心去唸佛，自然與佛菩薩能感應

道交；雜思妄念若太多，則無法與其相應。
9.吃素是一回事，修行是一回事，持戒又是一回事，不要把它們混為一談。吃素不代表有在修行持戒，但不代表修行人不需要吃素持戒。這要搞清楚，用智慧去判斷。
10.處於困難中能鍊出非凡，那才是不簡單。
11.曾待過淨土的人，都是有發過願要再來渡眾的；有渡眾的話，祂們的果位能再提升，但菩薩不為提昇果位才來渡眾，而是為了利益眾生而渡眾。
12.靜坐就是靜坐，一念不生，一念不起，而唸佛持咒是一種助緣，讓心可以沉靜下來。什麼是「靜」？剛開始是安靜的「靜」，可是坐到最後卻是乾淨的「淨」，那需要時間。
13.靜坐，使攝心一致，外不攀緣謂「禪」，內心不亂謂「定」。
14.口渴才來掘井，通常是太晚了，平時有認真修行，即是最好的準備，否則等事情臨頭才要修，就已來不及。
15.人世就是無常，生老病死、成住壞空，

處處可見，處處皆是。

16.凡事都要如如不動，莫隨意就被感動；修行就是要把心志修到堅定。心定，則不隨波逐流；心不定，則易隨風起舞。

17.唸大乘經典（如《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》）可使正法久住。用心修，天龍護法會保佑你。

18.佛菩薩很願意幫助我們，但佛助自助者，解鈴還須繫鈴人。

19.人只要活著，就會繼續考，意志要堅定，否則如沙上高塔，風一吹就東倒西歪。

20.年輕時，可多吃苦，多歷鍊，別老想著享福。

21.修行須專一，雜修靈散逸，如同武俠小說中，能練就愈簡單的招式者，成就愈不簡單。

22.修行者應備的三千萬：千萬不要有執心；千萬不要有我相；千萬別執著在感覺裡面。就這三千萬，你將富有一輩子。

23.磨難是成長的養分，人沒有經過磨難，對事物相常常離不開，放不下，心花難開；有了磨難，方能漸漸看清這人世的真相，懂

得放下，到時不叫心花開，它照樣一朵朵地綻放開來；由磨難到成長，需要時間的訓練與熟成。

24. 修行就是學做一個圓滿的人，不是看學歷的高低而定。人不能貢高我慢，認為自己無所不知，無所不曉，如此在人事上難圓融，對於修行是一大阻礙；術有專攻，學有專精，學歷僅代表自己在特定領域中的專業度，但不代表是所有領域的專家，在處事上仍需時時虛心求教，虛懷若谷，在自己的領域方要力求精進充實了，更何況不是自己的領域呢？

25. 缺點，係自己性格的缺陷；盲點，則是自己沒注意到的缺點。要找出盲點，改正。

（業障篇）

1. 解因果就是要抽絲剝繭，漸漸釐清事情真相及源頭，這樣才能改善究竟。

2. 凡事係因果相循，本世好壞，是過去世造下的果報；若欲平安，要自己維護，不是仰賴他人，需好好修行，不再造新殃，方能在未來得善果。

3. 種如是因，得如是緣、如是果、如是受。遇到佛法，就應念茲在茲，把過去世的業障趕快消一消，來世才能看到光明，莫累世惡性循環。

4. 業障若來討，才華使不了，消業補福報，才智不得了。

5. 用心誦經，前途光明。

6. 唸經消業障，本身的聰明才智才能顯露，唸書方能得心應手。

7. 活得長不如活得圓滿，是要從未修行，老來被業障牽著使病痛纏身、生不如死？還是無論年齡長短，活得安心自在就好？所以說，修行要到位，一切應由心出發。

8. 人本來都是一張白紙，但因果牽纏，起了貪嗔癡念，白紙染上污漬，若再造新殃，也不願意好好清理，白紙日久就變成一張黑紙。

（家庭/感情篇）

1. 凡事不能只看表相。家財萬貫的人未必幸福，因快樂是來自於富足的心靈，不是富裕的物質。

2. 姻緣是累世牽扯下來的，非僅僅相互喜歡，就能結成。
3. 成功的事業無法彌補失敗的家庭。
4. 品格不好的話，學歷再高，對父母也沒有幫助。
5. 有緣，才會認識；凡事應以人品、脾氣、習性做優先考量，財產或長相都是其次。
6. 雖是有因果相欠而結為夫妻，但此安排的重要目的是要雙方能和冤釋結（台語），故先消相欠因果，後補善緣，能增加彼此間的吸引力，家庭方能圓滿。
7. 若沒有姻緣或緣份已盡，就要把萬緣放下，好好專心修行。

（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）

1.「感覺」有時是被魔所趁，被外道所干擾，故要用智慧和經驗去判斷，而不是用感覺。
2. 家運不佳時，會常被沖犯，可多持誦經文或多做善事佈施，可減少沖犯。

（社會環境/其它篇）

1. 雞蛋不要全放在同一個籃子裡，要分散風險。

2. 人若是能做能動，就是一種福報。

3. 社會是大染缸，「近朱者赤，近墨者黑」，故，人要親近善知識；若無善知識牽引，遇事時觀念易偏移，本來小偏，後來大偏。要遇到善知識也需要因緣善果，所以一切都是自作的因果。

4. 人與人相處，要將心比心，尤其是對待離鄉背井的人，因文化有所差異，凡事應以了解、體諒和圓融來相處。

5. 讀書要趁年輕時，錯過這個時間，以後要唸就較困難，但人是活到老學到老，莫因錯過了年輕的時間，就荒廢藉故不學習。

6. 書到用時方恨少，債到還時方恨多；善事要力為，惡事莫造做。

（祖靈篇/超度/嬰靈篇）

1. 祖德好，子孫才能繁榮昌盛、欣欣向榮。

【107.04.08】

《阿伯的話—現場開示精華節錄》

（修行/渡眾篇）

1.雖然過去的宿業會影響本世，但影響的層次往往只有佔三分，而本世的修為佔了七分，所以還是可以靠本世精進的行善與修持來轉化前業。因果通三世，「過去」不能改變，但如果「現在」努力，一樣可以逐漸改善，千萬勿氣餒，也別放棄自己。

2.人要己立而後立人，自己要先圓滿，再量力幫助他人。

3.遇見佛法，如同在大海上盲目飄流忽見一線曙光。

4.凡遇事皆要反求諸己。

5.大多時候所遇之事都是佛菩薩的考驗，為訓練你的定力與強韌心，累積經驗後，日後方能「理事無礙、事事無礙」。

6.要以面對考驗的心去接受指派的任務。

7.人總是不斷地輪迴，除非修到萬緣放下，方能破除循環。

8.越修心會越清淨，靈會漸漸獲得輕安，才

會逐步契入修行，回歸自性清淨，心識定了，才能以智慧觀照。

9. 修行不是離群獨居，而是走入人群；不是儘量不和人吵架，而是不能和人吵架。和人爭吵於事無補，反增裂痕，越發難以修復。

10. 修行是身忙、心不忙，每天都要做功課、靜坐並反省自己。

11. 若僅是拿香跟拜，那不叫修行。

12. 修行是修心，不是修相，但99%的人都在著相。附佛外道也會講經說法，且講得比正法還要精采，只要100句中有1句是邪法，那就足以影響人走偏，故修行要以釋迦牟尼佛所說的大乘經典為基石，用智慧判斷。

13. 不論是工作或修行，好或不好不能只看外相。

14. 溫室的花朵禁不起風吹雨打，因為沒有歷鍊過。

15. 人的潛力是無窮的，就看你要不要去發揮。

16. 定，即是如如不動，遇事不亂。

17. 凡事謀定而後動，不要衝動，不要人云亦云，要經過大腦思考，要請教他人意見。

18.別老想事事順利，那是消耗福報，什麼事都沒有發生，就什麼事都沒有訓練到。人在世上要接受磨鍊方能提升果位；若想提升，就要有面對困難的準備。

19.何謂心地法門？修心而已，且要自己修，自己吃飯別人不會飽，別人吃飯自己也不會飽；公修公得，婆修婆得，不修不得。

20.要期許自己：要健康、要有能力、要力爭上游、要充實自己、超越自己，方能戰勝自己。

21.人，遇到事情不能退縮，不能逃避問題，那是鴕鳥心態；要面對問題、了解問題、解決問題，最後才能放下問題。

22.沒種稻，何來米？沒種善因，何來善果？唸佛、誦經亦同，須日積月累，積沙成塔。

（業障篇）

1.凡事皆是因果相循，所以千萬不要和人結怨，時機成熟時一定會來找。「萬法皆空，因果不空」。

2.此世若不做好，來世披毛戴角，故要及早

修行，不然又要再六道輪迴。
3. 人一定要了解因果，才能化解因果。
4. 業障有消才容易遇到命中的貴人。
5. 若事事順利，算是白來這個人世間了；有障礙才會想去突破，所謂「好戰必亡，忘戰必危」，如果沒有危機意識就會陷自己於危險之中。
6. 凡事要精進，「是日已過，命亦隨減，如少水魚，斯有何樂；大眾當勤精進，如救頭然，但念無常，慎勿放逸」。勤消魔性與業障，切莫虛耗光陰，得過且過。

（家庭/感情篇）

1. 要改變一個人不容易，路要讓小孩自己選、自己走，好壞都要自己承受，才能讓他有成長的機會。
2. 小孩子最重要的是品德要好、對父母孝順，懂得感恩、飲水思源；用正法來教導，是循循善誘引導小孩要禮貌得體，不會越教脾氣越壞。
3. 不是有婚姻就不用修行，有婚姻更要修行，才能讓家庭和樂圓滿，最好是和另一半

一起修行組成佛化家庭。
4. 地府第十殿轉輪王將相欠的兩方判結為夫妻，就是要給彼此有彌補修好的機會。
5. 若沒有做就沒有果，所以歡喜做甘願受。
6. 福要慢慢地修，鏡要慢慢地補，方能破鏡重圓。

（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）

1. 唸經使心靈較穩，每天唸經磁場會漸漸增強，較不容易被沖犯，運勢就會開展。
2. 干擾是精進的動力。
3. 歷事鍊心，歷鍊過後，心智就提升了。
4. 有魔性的人，許多不順皆因魔性干擾，這是根本源頭，癥結所在，現在不消，更待何時？
5. 人若有魔性，會把自身才華障礙住，使人懷才不遇，運難開，全部被障蔽，處處有阻礙；把魔性消完以後，智慧就會開展，才華才會展露，黑氣散去，人變光明，才能發光發熱。

（社會環境/其它篇）

1. 凡事都要歷鍊，不管過去世做甚麼，今世再來一遭，都要從頭學起；熟能生巧，久煉成鋼，要對自己有信心。

2. 社會大學比一般大學還要難念，風俗民情隔著一條河就差很多，待人接物方面一般學校未必有教，出了社會後就是要用心學習體驗。

3. 人生就是終生學習，到一個新的地方總是由陌生開始，三人行必有我師焉，要花時間融入群體、虛心學習，久之便能適應。切莫適應不良就打退堂鼓。

4. 「仙人打鼓有時錯，腳步踏差誰人無」（台語），人沒有十全十美，難免會設想不周，但「知過不諱，改過不憚」，以前做錯了，要真誠懺悔，努力修正，不要貳過。

5. 盡人事，聽天命；不要不盡人事，只聽天命；人要先認命，然後再造命。

6. 遇到事情不能退縮，要學地藏王菩薩的精神，「我不入地獄，誰入地獄」。

7. 性改、運就改，雖說江山易改，本性難移，修行本非易事，但有堅定的意志就可以改掉習性。

8.在公司要好好虛心受教、抄筆記，每天晚上應檢討要如何做才能更圓滿，久之人事可處處順利。

9.人生旅途，該如何踏實地行，一步一腳印，步步高升，這是大家的功課。

【107.04.15】

《阿伯的話—現場開示精華節錄》

（修行/渡眾篇）

1.人生沒有事事順利，阻礙是來成就你的；沒有障礙就沒有歷鍊的經驗，成就不會高，每個人都一樣。

2.玉不磨，不成器。成就愈大者，挫折會愈多，這是在磨鍊，讓意志提升、心智更加堅韌穩定。

3.修行靜坐，係要摒除萬慮，輕安自在。剛開始會胡思亂想，坐久了，心識會逐漸穩定下來，受到外力干擾的衝擊會愈來愈少；若無歷鍊，如溫室花朵，遇事無法超越，最終就只能被綁在那裡。

4.修行，就如小孩學走路、學吃飯一樣，要有人引導，再慢慢契入，這需要時間，盡量修到完全都沒有雜念，遇干擾能如如不動。

5.修行是修那顆心，不是在表相，那沒用。

6.俗話說的好：「師父引進門，修行在個人。」

7.人生的過程，每一步無一不是歷事鍊心，

要找到方向，有目標並去歷鍊，不要放棄自己，要好好努力，才能由壞變好。

8. 人要認命，才能再造命；不認命，就無法造命。有在精進就會改變，千里之行，始於足下。

9. 修行，干擾一定有，但愈修干擾會愈少；反之，若愈執著，則干擾愈多。故心識要定，腦識要淨，方能減少干擾。

10. 其實一輩子沒有多久，如果能夠修行是最好。

11. 凡事發生都自有其因緣，最重要的目的就是在學習，激發腦力、意志力，去突破和超越。處理過後，下次再遇到同樣的事情就可以輕鬆化解，才能愈來愈應對自如；若不去面對，就永遠被障蔽住，永遠沒有辦法突破。

12. 解鈴還須繫鈴人，自性自渡，自業自消。

13. 功德轉換是世間的方便法，切莫經都不誦，全部都用轉換的，如此心性無法提升。

（業障篇）

1. 要去淨土，業障一定要消完。
2. 人都有因果，但非百分百都是過去世所致，有的是本世所造下的新因，來世才會承受果。
3. 業力若銷完，來世才順暢。
4. 大乘經典中的《金剛經》、《藥師經》和《地藏經》三部經都非常重要，尤其是《金剛經》，若能誠心受持讀誦，能幫助我們明心見性；心性沒提升的話，每一世都在惡性循環。
5. 佛助自助者，要先自身努力消業障、補福德。
6. 關於由靈病所引起的肉體問題，吃藥是治其標，消因果是治其本，要雙管齊下，才能標本兼治。
7. 以善款來行善或者轉換功德迴向，皆要量力，不能因此造成家庭困頓。

（家庭/感情篇）

1. 交往期間要以禮相待，不可隨便，不可墮胎，否則「無辜的小鬼」會影響身體健康和一家人的和諧。

2.若介入人家的家庭，即使以功德化解圓滿，仍尚須靠自身的意志力去克服彼此的牽引，方不致再鑄錯。
3.若與人有因果，每個人的阿賴耶識都會記得，也會伺機討報；離婚不是解決問題的方法，閻羅王將彼此判為夫妻，就是要給彼此機會重新化解冤結，言歸於好，莫動不動就要離婚，這對自己與對下一代，都不是負責任的做法。

（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）

1.要減少干擾，就要有穩定的心；帶兵帶人都相同，心若不穩，人也就不穩，這難成大事。
2.「心」跟「識」要穩定，別有一點風吹草搖，就心浮氣動。每個人都有干擾，要多靜坐，意念莫亂飄，才不會有干擾一直進來。
3.遇到干擾，不要隨著祂起舞。愈不理干擾，干擾愈不來；愈去理干擾，干擾愈要來。
4.若心識敏感又浮動，干擾會永不止息，一定要想辦法超越，才能脫離困境；有志者

事竟成，無志者事難成，念茲在茲，必能突破。
5.靜坐時幻什麼境、幻什麼相，都不要執於心，如如不動，定靜安慮得，謹記：「凡所有相，皆是虛妄。」
6.魔性會產生魔靈，會導致諸事不順，障礙自身才華；若是頑強的魔靈還會干擾家人。魔性消完，智竅就會漸漸開啟。
7.誦經，身心靈有在調和、有在調理，干擾比較不會嚴重。
8.過去世有出家修行，本世身體會比較敏感。
9.若常沖犯或常受到驚嚇，可多唸經、多靜坐，收攝自心，可減少頻率。

（社會環境/其它篇）

1.「痟貪雞雞籠」（台語俗諺），就是偷雞不著蝕把米；詐騙集團都是把雞籠設好再請君入甕，不貪，才不會「雞籠」，尤其是高利息、高紅利、高回本的「好康」是他們慣用的手法，請記住，天下沒有白吃的午餐。
2.要發掘人家的優點、長處，不要專找人家

的缺點。

3. 人要有目標與方向，努力去發揮實踐，黑白人生就會變成彩色的。

4. 人生的價值，是在於經驗之傳承。

5. 人要多做、多學習，等到歷鍊足了，機緣一到，就能有所發揮。

6. 能忍辱方能負重，千萬不要和人起衝突，靜坐常思己過，閒談莫論人非，然後還要多讚美人、親近人。

【107.04.22】

《阿伯的話—現場開示精華節錄》

（修行/渡眾篇）

1. 修行即是修正行為，愈修要愈圓滿，這樣人生才能充滿光采，不是愈修愈孤僻、愈孤單，要努力修掉過去世的習性。

2. 所有的人都是菩薩，佛云：「一切眾生，皆具如來智慧德相，但因妄想執著，不能証得；若離妄想，一切智、自然智，即得現前。」

3. 改變不了別人，就先改變自己；自己改變了，對方也會跟著改變。

4. 平時就要努力修行，若自身不好相處、心高氣傲，就更要修行；若不修行，會很難與人相處，且眾生無法親近你，所以先從利益眾生、持善佈施著手，圓融自性，進而渡眾。

5. 自性自渡、佛助自助者，要自己修，靈性才會提升，不是靠別人給。遇難事，但知求人不如求己，困境中能渡你的，唯有你自己。你吃飯別人不會飽，別人吃飯你也是不

會飽。
6. 唸經不是只有口誦就好，要多唸，還要了解經義，智慧才會慢慢提升。
7. 佛法是世間最殊勝的妙法。
8. 人來投胎轉世就是要來修行和消累世業障；修行則要修到自性清淨、放空一切、看淡一切。
9. 肉體會滅，但靈識是不滅的；緣滅亦是另一個緣起。
10. 口才是可以訓練的，可從唸經開始訓練起。經越唸，被塵障蔽塞住的腦竅，會漸漸開啟，心識思維會漸轉靈敏。
11. 每個人都有過去世的因果和習性，若無修行，會變成本世的習性負擔，故要修行，將心高氣傲及不良的習性修掉。

（業障篇）

1. 今生所遇的人、事、物，都是過去世造下的因緣；有善緣、有惡緣、有助緣、有牽制緣。因果若解開（消完），很多事會迎刃而解，故要去突破，勤奮地誦經消業。

（福報/補功德/祖德篇）

1.做生意或創業，要有福報才能雇到得力助手，而福是修來的，不是求來的，許多大企業家，都是過去世做了很多善事所致。
2.每個人都有一本無形的儲金簿，誦經、行善、佈施等，就像把錢寄在銀行，累積無形財富。平時有積蓄，用時不用愁；平日無積蓄，用時就發愁；這本儲金簿，生生世世跟你走。
3.祖德不佳者，難出孝子賢孫，且兄弟常鬩牆，家道會中落。
4.嫖賭淫不要做，會敗祖德，天理難容。

（家庭/感情篇）

1.人會出生無非是因討債、還債、報恩、報仇，這就是「一合相」。
2.離婚並不能解決問題，反而會製造更多的問題；事出必有因，有許多是過去世的因果及習性牽引，故本世因果相循。夫妻彼此都要修行，修掉不好的個性，讓彼此有機會化解因果冤結，重新締造新善緣。

3. 經營家庭跟經營公司一樣，公司經營不好會倒，家庭經營不好也會支離破碎、分崩離析，故都要用心經營。

4. 家家都有本難唸的經，每個家庭都有每個家庭要唸的經，所以每個人都要圓融自家的這本經。

5. 學歷高和德行好，是兩回事，選另外一半需要找品性好的，不要只看學歷和身家背景。

6. 每個人都有良知，夫妻雙方若另一半會往外發展，是因彼此有相欠債、傷害過對方，造成對方潛意識地想向外發展。

7. 人要走大運之前，上天會考驗，大部分會考財和色，選擇財則無色，選擇色則財不來，不會兩樣均得。

（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）

1. 熱鬧的地方，人最多、靈也最多，體質敏感者儘量避免到人多的地方。

（社會環境/其它篇）

1. 凡事都要摸著自己的良心，上天都看得一

清二楚。

2.所有的事業，都要靠自己；就算有貴人，也是要靠自己。凡事要靠自己，不要冀望有貴人，別人能幫得不多。

3.儘量不要做日夜顛倒的工作，年紀輕輕把身體搞壞，年紀大了要補回來不容易。

4.不管是讀普通高中，還是職業學校，都要有一技之長。

5.找工作，先求有，有空再學一技之長；累積實力後，找到好的工作，才能承擔得住。

6.人因執著而困擾，只要心神不定就容易招來干擾；意念要純、不要雜、不要亂想，網路不要亂看，尤其是情色網站千萬不能碰，不然只會徒增煩惱。

7.凡事若坐這山望那山，到老來還是一事無成。

8.當天時、地利、人和都不對時，一動不如一靜，靜觀其變。

9.溝通時要透過技巧，兩個硬物相撞容易兩敗俱傷。

10.心性不轉，換個地方換個工作也不一定會更好，是須先調整心性，這才是根本之

道。

11. 過去若耗時與人溝通，均成效不彰時，可透過佛法補善緣後，再去與人溝通，或許能有意想不到的改善。

（祖靈篇/超度/嬰靈篇）

1. 只要有一位嬰靈干擾，家裡就會雞犬不寧，會影響身體健康，子女工作、運途和婚姻。

【107.04.29】

《阿伯的話—現場開示精華節錄》

（修行/渡眾篇）

1.帶天命者，有分先天帶旨，以及後天有精進修行而被選中者，不論是先天或後天，都要好好修，並應博覽群書，增加知識與見聞。

2.該是你的，時間到時，自然會來；若執著妄想，很容易被利用、牽著走而不自知。

3.「經」係在導正思想、行為、靈識，自己去修、自己去唸的效果最好最大，若由別人幫忙唸僅是一種幫助作用而已，影響程度有限。唸經則以大乘經典為主，尤其是唸誦《金剛經》，能提升智慧，愈唸頭腦愈清淨，心思愈靈巧，處事更能得心應手。

4.「因緣」是一合相，緣起而聚，緣盡而離，非恆久不易。故修行要萬緣放下，不要執著，方能出離。

5.宇宙皆遵循因果法則，無一例外，佛法教人明瞭因緣生滅，不造惡因，不得苦果，苦、集、滅、道，是教化人尋求究竟解脫。

6. 有修行，心性才會光明，而人活著，壽命長短不是重點，係要活得有意義，對國家有貢獻、對社會有幫助，否則人活得越久，造越多業，那有何用呢？修行人要「先天下之憂而憂，後天下之樂而樂」，窮困時則獨善其身，顯達後須兼善天下，以匡正世道為己任。

7. 人這邊生，那邊死；這邊死，那邊生。當修行真正悟到某個境界時，會看淡生死。

8. 盡信書不如無書，不是所有的境都有意義，很多係幻境，要如如不動；不要聽幻相說什麼就都相信，不要活在幻境中，我思故我在，如如不動，要活在當下。

9. 欲至淨土，信願行要俱足，有信、有願、還要做，要唸經、要修行、要靜坐。好好修、好好做、好好渡眾，將來機緣到了，才能蒙佛菩薩接引到淨土去。

10. 靜坐不會走火入魔。有業障、有干擾、思想偏差才是大問題。可晚上睡前靜坐，使氣往下沉，思緒不活絡；靜坐初時可唸咒，唸到心定、心靜，就可停下來，建議每天三十分鐘到六十分鐘，持之以恆。

11. 什麼是對的、什麼是不對的，自己心裡要有一把尺。那把尺就是天道，也就是人理。

12. 修的境界愈高，考驗愈多，遇到考驗時要如如不動，是考驗也是磨鍊；考驗考得過，就是你的，苦盡甘來，柳暗花明又一村；若考不過，只會在原地打轉，無法跳脫。

13. 誦經係矯正心性，將以前修偏或做錯的行為矯正回來；誦經，係讓自己染黑的心性漂白，要自己唸才有效，來世才會更好。

14. 修行靠自己最好，各人吃飯各人飽。靠自己把心性轉好後，行為有因果約束，不敢造次，造業就會比較少。

15. 修行，要忍耐，才會發光發熱，行有餘力亦要渡化眾生，勸人家修行、了結因果，要心心念念為眾生，上天、佛菩薩都會看在眼裡。

（業障篇）

1. 因果是很可怕的，但是不知道的人就會一直犯。

2. 有地府刑期者如得假釋出獄，係讓其有機會來了結因果、消業障，所以要認真修行及多行善事，才能將功折罪；否則，回地府也是要繼續受刑的。

3. 因果病要用因果醫，神通抵不過業力，業障若沒有消，做什麼都沒有用。業障消了，再給醫師調理，雙管齊下就能收效。

4. 相由心生，因果係要自己處理，自己誦經，慢慢才會好，業障還完後，相貌會改變。

5. 業力顯現，若本世不還，下一世遇到還是要還；有在努力修行、行善佈施者，能將下輩子的命運完全改觀。

6. 宇宙皆遵循因果法則。人來投胎轉世係要了結因果，這是宇宙真理。

7. 過去世若曾造下謗佛和謗經的業力，會導致本世無法深入經義，智竅被封閉。唯有真誠地向佛菩薩懺悔，才能感動佛菩薩，並努力持誦《金剛經》來修正心性，才能化解並開啟智竅。

8. 業障會干擾心智，如開車是一個人在控制方向盤，若被業障干擾時，就如同不只一人

在操控車子，車子就會不穩；所以要多誦累世業障的經文，讓自身的靈體光明。
9. 不要執著，修行就是萬緣放下，若執迷不悟，等要投胎時會被執念綁住。

（福報/補功德/祖德篇）

1. 福是修來的，不是求來的，求來的易生依賴心；若不修，容易喪失人倫道德；若沒有人倫道德，就容易造下因果。
2. 福至心就靈；福德資糧不足，做什麼都被綁著。

（家庭/感情篇）

1. 若遇水土不服時（新住民或出國），大多係靈的水土不服所致，可用家鄉的水與米和當地的水與米混在一起煮，會慢慢地改善。
2. 經營家庭如同經營公司，公司經營不好會倒，家
庭經營不好會支離破碎，故經營家庭要同心，問題能夠解決，家庭能夠圓滿，這才是最重要的。
3. 若要家庭圓滿，很多事情要處理好，其中

最重要的是各種靈界的干擾，處理穩妥後，家庭才會漸漸好轉，也要多誦經，提升智慧協助解決問題，使家庭理念更趨一致。

4.對待媳婦要如同對待女兒般，要將心比心，才會同心。

5.不要動不動就談離婚，結為夫妻是因為有因果糾纏，若再去談離婚，又會再造下因果。過去世欠的，今生就了結，不要留到下一世。

6.過去世曾當人小三者，這輩子婚姻會不順。

7.人沒有十全十美，只能力求完美，但是力求完美一定還有瑕疵，所以待人要胸襟開闊，才好相處。

8.小孩要關心，但不要寵壞他，俗語云「一節仔若不雕，大來就挽毋曲」（台語），若寵壞小孩致養成惡習，長大後積習已久想改變就不容易了，父母本身也難過。

（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）

1.被沖犯時，會常常發脾氣，做夢醒來就忘記。

2. 有魔性者脾氣差，和人相處時易造下惡因；魔性不消，這種現象沒辦法改善，任何人都一樣。
3. 消魔性消到深層最黑的時候，就像清水溝淤泥一樣，淤泥越清愈不密集，結構會慢慢鬆開，再持續誦《金剛經》（如清水），離漂白（清淨）就不遠了。
4. 以前法治不如現在周延，人容易因有錢有勢而忘了自己，做越大、造業越大，進而落入魔道。
5. 唸經時若有干擾，不要理會，繼續唸經就好。
6. 人多的地方，靈就多，若磁場低迷時，儘量避免到人多的地方，以免遇到了會「凍條」（台語）。
7. 造惡，易召感不祥；持善，則蒙天庇佑。

（社會環境/其它篇）

1. 幫助別人之前，要先把自己修好。各人有各人的因果，幫人處理事情，係要照正法走。要知道，沒種善因就不會得善果，這是天理、正法，所以有時人會受苦是因為業障

干擾、祖德不好遭天譴所致。
2. 福至心靈，有福報的話，心就會光亮，處處順利。工作方面，先求有，再求好。有找到先去做，錢多錢少沒有關係，本身也要力爭上游，可邊去進修，把自己的技能領域擴大，能找的工作就會變多，之後可再慢慢找更好的工作。
3. 人，生來就是要學習；去學，就能學會；不要把自己侷限在某一區塊，各方面都要開展，深度與廣度地涉獵新知識，提升自己，漸漸有經驗就能發揮所長。更甚者若大環境有障蔽時，亦較不易受影響。
4. 天下沒有天長地久的事，五行一直在變，所以人要居安思危，若無危機意識，待事情發生時，就會措手不及。
5. 求職要人同此心，心同此理；要先自己努力，老闆才會注意到你，才有機會拔升。
6. 八字是先天命定，係過去世所造的因，但因先天約佔三、四成，後天的努力佔六、七成，若本世有在修行，命運可掌握在自己手上，要先認命再造命，好好地面對過去的錯誤，全力彌補，並認真修行造善因，如此一

來八字命盤對你而言只是參考而已，不會被束縛，因命運已因你的積極而改變。
7. 人生在世，要遵天道，行人理，才有風水地理；人要照天理走，不是想做什麼就做什麼。天理是善歸善，惡歸惡，善惡不能相抵。葬在好風水，若沒有相對應的福報是承受不住的。地理師若未遵天理，第一、會擔到別人的業障；第二、會消到自己的福報。
8. 遇到煩事不要動不動就馬上換工作，要先將相欠的因果圓滿，再補善緣，持續接受磨鍊，不要遇到事情就退縮。愈困難，愈要堅忍，要有毅力，才能學到技巧、技術和專長。
9. 歹年冬（台語），先求平安、再添福壽。投資要看天時、大環境的需求，以免血本無歸；大環境不好，凡事要忍耐。
10. 若沒有一定的修行境界，不要樹葬或海葬；樹葬，被樹根纏住會執著痛苦；海葬，則溫度低，靈體會耐不住；修行到位者，則無此掛礙。
11. 平日要行善佈施，量力而為，若經濟許可，可每月將部分賺的錢捐給鰥寡孤獨或印

經。

12. 一個國家要治理的好，重要的是法令制度。建立道場、管理公司也一樣，這樣才能欣欣向榮。

13. 若有消業障、補福德資糧的話，生活就會比較順坦。

【 107.05.06 】

《阿伯的話—現場開示精華節錄》

（修行/渡眾篇）

1. 遇到問題，不能事事依靠外緣幫忙，而是要自己去找出問題的源頭所在，才能真正地解決根本的原因。且自己也能在過程中，訓練自己，充實自己，壯大自己。

2. 心性修到某個程度，會平淡地看待生死，將生死置之度外。死是一種過程，不是永遠的結束。

3. 神通抵不過業力，也抵不過習性，故修行要靠自己，消業障也要靠自己。

4. 不把困難當困難時，再遇到困難就不會覺得它是困難。

5. 渡眾是累積福報的方法，為眾生服務是累積福報的機會，但不是為了福報而去服務眾生。

6.「笨」，要靠自己去消，博學多聞，提升智慧及能見度，累積能量，頭腦智商就會步步高升，智慧不可賜，凡事要靠自己。

7. 在佛菩薩眼中沒有一個壞人，壞人只是他

行為錯誤而已，改正就好。

8. 修行不是多高深的學問，而是在日常生活中修正惡習、導正思想行為、唸經、靜坐提升心性。

9. 凡事不要還沒做就下結論，要去嘗試，視野才會廣。

10. 理由人人都有，但不能解決問題，改變現狀得靠自己，不要只停留在口中；要改變現狀，則要以恆心與毅力，努力去做，才會有力量，才會有改善的機會。

11. 誦經有時會有磁場感應，雖是干擾更是考驗，不要一有風吹草動心就起伏，要如如不動。

12. 人重新投胎，就要重新來過；若過去世有修行，較容易契入佛法，但本世未修或不修者，仍無法契入；若多世均未修行，要契入佛法難度更高，還要有善知識引渡指點，方不致走偏。

13.「念起即覺，覺即照破，境來便掃，掃即放過」，依現代人的說法就是轉念，自然就會改變。

14. 唸經要像吃飯，天天唸；靜坐也要像吃

飯，天天坐；再忙也要唸經，再忙也要靜坐。
15.修行要有善知識指引，才不會產生怠惰，凡事都會變，不要被事物相綁住，若不認真修，就到地獄去了。
16.世界上本來就沒什麼好康，只有自身的貪念。

（業障篇）

1.因果才是最究竟的，是八字算不出來的，改名字的影響也有限，如果不從根本的因果去著手，什麼結都解不開。
2.做事情不要衝動，方法要用對；有因果糾結時，彼此容易惡言相向，溝通的話也會聽不進去，所以要先解掉因果，再補善緣，方能慢慢改善。

（福報/補功德/祖德篇）

1.「打拚不一定成功，但不打拚一定不成功」（台語），若努力過但還不成功，一般都是少了福報；福報補足了，福至心就靈，再加上自己的努力，成功就不是在夢中，而

是在掌中。
2.要培養自己的專業能力、加強技術。同步補工作的福德資糧，則是會讓你好找工作，增加善緣利人和，且能讓老闆看到你有能力，願意給你機會。
3.佛助自助者，福是修來的，不是求來的；工作要自己努力去找，也要補福德資糧。雙管齊下，方能快速奏功。
4.其實人連吸口氣都要有福報；當你體衰力微時，才能體會它的重要；油盡燈枯的時候，福德資糧就像荒漠中的甘泉，每一天都要當成是人生的最後一天過；天有不測之風雲，人有旦夕之禍福，你怎麼知道明天會發生什麼事。好好做、努力修，充充實實的過完這一生。

（家庭/感情篇）

1.修行是在生活中修正行為，所以有修行的家庭，會處處充滿正能量，父慈子孝，兄友弟恭，溫馨和睦。

（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）

1. 魔性如壞掉的水龍頭，會不停地釋出黑氣來干擾自己；要把源頭處理好，水龍頭修好，不再釋出黑氣，干擾自然會變少。
2. 磁場亂、胡思亂想、八字行運低迷、元辰比較耗弱時，容易被沖犯；本身若雜思多，不要讓胡思亂想養成習慣，請多靜坐，靜思息慮。
3. 自性自渡，非靠他人來渡自己，自己在家好好誦經、靜坐，在家唸經則佛菩薩會來幫忙；亂跑宮廟，智慧不但無法提升，反而招引嚴重的外靈干擾。
4. 若有被人下符，心性會無法自我控制。
5. 世上充滿危機，弱肉強食，靈跟人都一樣，凡事害人之心不可有，防人之心不可無，要懂得保護自己。

（社會環境/其它篇）

1. 事情發生的進程都是會先經過醞釀期，逐漸地達到飽和，待機緣成熟「臨界點」後才會爆發出來。人、事、物皆然，只能說到這兒，餘～佛曰：「不可說。」

（祖靈篇/超度/嬰靈篇）

1.若祖先生前沒有修行、沒有契入佛法，一下子超拔祂們到西方淨土，會無法適應，就如國中生學識未到大學的程度，若強逼進入大學學習，會因程度差別而學習得很辛苦。故，凡事要循序漸進，學習佛法也是一樣，最好的方式是超拔祖先至佛化家庭，從基礎開始打起。

2.人要慎終追遠，即使已將祖先都超度了，還是要有掃墓的習俗，讓子孫保留慎終追遠的觀念。

3.若祖先生前沒在修，或是一心只想照顧子孫，強勢將其遷至佛寺聽經聞法，祂們會回來示現或干擾給子孫知道；若是祖先生前有在修或是本身願意，則可依其意願遷移到佛寺，聽經聞法祂會很快樂。

4.八字影響一個人，陽宅影響一個家庭，風水影響一個家族。

5.祖德好，子孫不會那麼多障礙；祖德不足，子孫大志難伸、抑鬱挫折；補祖德、多行善來庇蔭子子孫孫。讓子子孫孫都對國

家、社會、百姓有貢獻。

【107.05.13】

《阿伯的話—現場開示精華節錄》

（修行/渡眾篇）

1.唸佛與唸經，殊途同歸，佛法的八萬四千種法門，依照根機不同的眾生，臨法各異，適性適度；修佛號者，若唸佛號，唸到一心清淨不亂，以唸佛功德殷勤迴向業障，臨終時可蒙佛菩薩接引，此是與佛相應，仰賴佛菩薩的願力，蒙佛垂憐；自修誦經勤消業障者，則是靠自力通解透徹，上下無礙，提升心性到可以去淨土的境界，時機到時，佛菩薩亦會接引。

2.每個淨土都是相通的，欲求生淨土，都要透過學習佛法，了解經義並提升心性。

3.修佛，要以《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》為基礎，三經各有各的妙用，是做人的基本道理；《金剛經》講「空相」、《藥師經》講「懺悔」、《地藏經》講「孝道」，把空相、懺悔、孝道融合在生活當中，就能夠得到效用，處事就不會偏頗。

4.習性要以修行去改變，自己要靠自己，平

時為人處事要有親和力，這不是靠外力神通可以幫忙的。

5.皈依佛、皈依法、皈依僧，就是好好修行；修行就是修正行為，將不好的、修偏的導入正軌。

6.只要是修行人都會受到考驗；要好好修行，充實自己，才有辦法渡化眾生。

7.〈藥師灌頂真言〉，要自己唸誦，才會有免疫力。

8.過去世有修行過，今生也要好好修，不修會迷惘。

9.「凡所有相皆是虛妄，若見諸相非相，即見如來」，唸經時若有干擾，不論是聞到香的、臭的，都不要理會，繼續唸就對了。

10.修行到位，愈不執著；修行不到位，愈會執著。

（業障篇）

1.人與人是一合相，男女雙方欠彼此愈多，執心愈強，因果沒還，會「做到流汗，給人嫌到流涎」（台語）。

2.人生的旅途上，許多挫折不順都是因果與

自身習性造成的；遇事要解決，子女若是來討債的，要消除相欠後補善緣，子女才會比較孝順；若問題出在人身上，則要努力修正行為舉止，互相體諒容忍，相互尊重。

3. 若有過錯，須懺悔；懺悔過去因為無知無明所造下的錯誤，請佛菩薩與天公給自新彌補的機會，從今以後不會再犯，也會好好修行。

（家庭/感情篇）

1. 修行修得好，家庭會越修越圓滿，若越修越烏煙瘴氣，則與修行背道而馳。

2. 修行，要時時矯正行為，才能夠家庭圓滿；做得不好，則家庭圓滿會有困難。

3. 以前的行為偏差，要知錯能改，並向受害的對方誠心懺悔道歉，以後不要再犯，上天與佛菩薩都不會怪罪，若是懺悔後又再做錯，那就不行了。

4. 修行可以矯正不好的習性行為，每天誦經，每天靜坐反省自己，每天看高僧大德的文鈔，學習他們的精神與修持方法，經過多次的修改，偏差的心性就會越來越正面。

5. 修行即修正行為，子女有在修行，會比較乖巧懂事，較不會讓父母操心。
6. 家家有本難唸的經，婚姻對象係自己的選擇，凡事照因果走，所以要與人結善，莫結惡。

（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）

1. 修偏即是心性被汙染，消魔性即是把被汙染的心性導正和漂白。
2. 魔性會產生魔靈及黑氣來干擾心神；魔性要消，否則會影響家庭，有魔性的夫妻比較會吵架，因有黑氣會干擾理智且智慧無法開展。
3. 小朋友若哭鬧不停，大部分是被驚嚇到，需要收驚。
4. 心要清淨，方不致招感外靈干擾。
5. 心不定，就要每天靜坐，搭配持誦《金剛經》，魔性方能漸漸消除；然而有魔性者卻不易靜坐，會被障礙住使心靈難以沉靜，但仍要努力每天靜坐。雙管齊下，事半功倍。
6. 外靈干擾，思想會打架。
7. 唸經真是冥陽兩利，可以迴向業障，又可

以讓靈界眾生聽，使祂們也能親近佛法。
8.唸經不會招感惡事，認真的話佛菩薩還會來巡視；只有做壞事才會招感不祥。
9.唸經達到某個層次時，較不容易有沖犯煞。

（社會環境/其它篇）

1.這邊不好想換地方，那邊不好又想換地方，習性不改的話，到頭髮白了，還是在換地方。
2.工作是死的，人是活的；不是工作的問題，是人的問題；除了會做事以外也要懂得人情世故。
3.理論與實際通常是有差距的。
4.做老闆就是要什麼都學，危機就是轉機，把制度SOP設計好，運作才會順利；提供員工激勵制度，生產力才會高。
5.風水地理會影響我們的想法和觀念；福至心靈，遇事知道如何處理，山不轉路轉，路不轉人轉。
6.凡事要深謀遠慮，不要只考慮現在，就如買房子不是想買就好，還有後續財務的問題

要考慮。

7. 錢可分成三份，一份做有智慧的投資（持善佈施），第二做生活費以及自我提升的運用，第三是不能動的錢，以備不時之需。

8. 借錢的時候要有危機意識，要有「借出去，就可能有去無回」的打算。

9. 若是自己習氣的問題，工作調到哪裡都一樣；會做人的話，人人都好，也不會認為工作上的人事辛苦，習性要自己慢慢改，重在對自我的省思，別老是檢討別人。

10. 遇到人要有親和力，在任何職場上，都要尊重同事與主管。

11. 大環境不好時，能夠生活和吃飯就很好了。錢是身外物，來空空、去空空，穿得暖、吃得飽就好；若能身體健康，努力修行，時間到了就可以離開，這樣是有大福報。

（祖靈篇/超度/嬰靈篇）

1. 亡者的資糧要足夠，才能投胎轉世。

2. 投胎轉世需要福德資糧，若把投胎比喻為坐飛機，墮胎如同將未出生孩兒的機票搶

走，使其錯過投胎的機會，加上若其福德資糧不足的話，要再投胎可是百千萬劫難遭遇。所以，嬰靈必定會不斷地干擾全家人，祈求父母幫其超度投胎。

3. 嬰靈干擾就是腰酸背痛、晚上睡不著、夫妻吵架、子女叛逆、生殖和泌尿系統也會出問題，會干擾整個家庭，還有左右人的心智。

【107.05.20】

《阿伯的話—現場開示精華節錄》

（修行/渡眾篇）

1.修行就是棄惡揚善，壞的不要做，好的一直做。
2.靜坐要注重在安坐時訓練的過程，勿執著在表相。
3.語云：「有志不在年高，無志空長百歲。」
4.修行本來就會有考驗，有時是佛菩薩考驗，有時是外來的干擾，有考試，才能知道成績到哪裡，方知修行程度。
5.渡眾之前，要先把自己修好，「毋通自己揹金斗甕仔，閣替人看風水」（台語）。
6.有在修正法，就要用心修，不要坐這山望那山；修行遇到困難，有時係上天的考驗，考修行的堅定心。
7.在家亦能修行，並非出家才能修行；修行是修心，不是修相，不要被相給混淆；若只修相，則下輩子還要再重新來過。
8.人要清淨，不是依靠外物；若要求心清

淨，可多誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》，將業了盡。

9. 自己修好才能渡眾，修就是要修得圓滿，與人結善緣，莫結惡緣，首先就是先圓滿自身與家庭。

10. 心不隨外境起伏，才是真功夫，人沒有十全十美，但要力求完美。

（業障篇）

1. 要了解因果的本質，幫人消業障是一回事，與人相欠債是另一回事，一條歸一條，理論上不會因幫了對方而抵消彼此之間的業力。

2. 功德轉換是一種方便法，錢也是辛苦掙來的，要用在有意義的地方；自性自渡才是究竟法，修行要靠自己，回到自身，用心修。

3. 若同時需要超度先人和了結與子女相欠債時，應先盡孝道，再了結因果。

4. 若為因果所導致的精神異常，因果未消，看精神科、心理諮商效果有限。

5. 古時候天高皇帝遠，法律制度不周延，不像現在到處都有派出所，因此當大官或有權

有勢的員外，易成為地方霸主而造下很多因果。

6.「如是因，如是緣，如是果，如是受」，種子要發芽就需陽光、空氣、水都充足，若缺少一個因素，就無法發芽。

7.請示的目的是要解決問題，故請示後要做完功課並迴向圓滿，否則請示就沒有意義了。

8.還業障是一回事，累世業障消完，會使障礙減少，較不會跟人結怨，但之後會不會順遂，還是要看自己如何經營。

（福報/補功德/祖德篇）

1.福德資糧若不足，生活運途會經常跌跌撞撞，故要認真修，認真誦經，補足福德，運才能開，才會成功。

2.有幫助人，貴人就多，就像唸經迴向法界，最後仍會回到自己身上。

3.年事已高者要趕快修行，為未來世修，現世穿得暖、吃得飽就要滿足，錢是身外之物，人要看得開，要替來生努力，事情讓年輕人去處理就好。也順便培養，訓練他們處

世的能力。
4. 祖德係祖先有利益眾生、持善佈施所累積的功德，如同幫子孫存錢（福德資糧）。
家運不強若與祖德不佳有關，就要多持善佈施、利益眾生，靠自己打拚。
5. 平日要多行善佈施，增補自身福報，福至心靈，行事方能順暢，工作才會順；沒有福報，工作易有挫折。

（家庭/感情篇）

1. 修正法會使家庭越來越圓滿，家運漸漸上升，父慈子孝，兄友弟恭，家庭和樂，不會烏煙瘴氣；小孩課業沒突飛猛進，也會慢慢進步，愈來愈圓滿。
2. 世界上沒有十全十美的人，每個人都有優缺點，所以要修行，將不好的行為修正。
3. 魚與熊掌不可得兼，若事業與家庭有衝突時，要先以家庭為重。別夫妻一個在大陸，一個在台灣，容易出事。
4. 古代的律法制度沒有現代周延，尤其是在戰亂時，人常因不守秩序而造下因果；因阿賴耶識會記載累劫累世的記憶，當機緣到

時，因果討報啟動，子女（討報者）就會讓父母（受報者）操煩，故要先消彼此的因果，再補彼此的善緣，若能全家一起修行，家庭和樂方指日可待。

5. 正緣係緣結最深的人，若是過去世傷害過的對象，會結為夫妻是因彼此間有磁性，漸漸發現對方的優點才會想跟對方結婚，但婚後等討報機制開始啟動，則會完全變調走樣。

6. 家庭要圓滿，要用心去經營，嘴要甜，多向另一半噓寒問暖。

7. 若介入別人家庭，除化解介入別人感情的業障外，自己心性也要轉，才不會重蹈覆轍。

8. 要出家早就該出家了，已結婚生子者就要負起責任；修是修心，不是修表相，無論是出家還是在家修都是修那顆心。

9. 晚輩孝順長輩，晚輩會有福報，無論長輩跟自己有多少誤會，畢竟是養大自己的人，還是要盡孝。

（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）

1. 靈在動，多為外靈干擾，可多靜坐；靜坐重點是求「淨」，不起妄念，一念不生，一念不起，故有意念或幻境起時，不要理會，不要隨之起舞，佛來佛斬，魔來魔斬。

2. 魔性釋放時，會有較多黑氣溢出，如清洗染上墨汁的衣服，會染黑洗衣水，不舒服時，可多唸《金剛經》；唸《金剛經》時，可在面前放一杯水，唸滿108遍後喝掉，依此循環，可幫助淨化。

3. 魔性（即貪嗔癡慢疑）未消，念念成形會產生魔靈；魔性強，心定不下來；魔性不消，家庭不會和氣。

4. 沖犯到時，外靈會控制心智，使身心無法自主，而情緒暴躁。

5. 經要天天誦，才不易被煞到或沖犯到。

6. 抄寫經文求的是靜心[當然還有功德]，經文還是要唸出來，要唸經才能跟佛菩薩相應[又能度化無形眾生]，且比較不容易被沖犯。

7. 本世修外道，是墮落的開始；修行是修心，把心念修好修正，把過去世修偏的導正。

8.被外靈干擾時，人會變相，身心不能自主，如同車子由兩人控制方向盤一樣，無法平穩；沖犯若不處理，磁場會越來越亂，洗五色符後，會使身心靈較穩定。
9.魔性消到盡頭時，定力會慢慢增強。

（社會環境/其它篇）

1.做志工很好，但生活若困頓、經濟有困難，還是要找工作做，才能維持生活基本所需；有謀生能力，遇到事情才有能力處理。
2.語云「千算萬算，毋值天一劃」（台語），世事往往不會如自己所想，故凡事隨緣。
3.退休生活要規劃，可去培養有興趣的第二專長，才不會無聊。
4.風水地理，是讓人容易產生正面想法去努力，而非直接給予；是讓當事人與眾不同，行事順利，例如他人想不到的方法，風水地理好的人卻可以想到。那是一種想法與觀念，且能創造財富與孕育人才。
5.事出必有因，遇事要處理，不要以訛傳訛；做事情不要本末倒置，要找出源頭並解

決。
6.術有專攻，學有專精，三人行必有我師焉。活到老，學到老，不要覺得什麼都很簡單，而不去學習與面對，其實大小事都有學問在其中。
7.做事有能力，毋需關說；做事沒能力，才需要關說。正派主管，用人唯才，適才適所，不用旁門左道，可自我推薦自身的優點，進到職場後要好好努力表現。
8.供奉佛像要放在清淨的地方。
9.人生在世考驗很多，所以凡事不要執著，一切隨緣；遇到事情要去處理，歷事鍊心，照常唸經，將生活處理圓滿。
10.工作要換地點或單位，境隨心轉，心性要轉，並多多與人為善；若心性不轉，心隨境轉，怎麼換都一樣。

（祖靈篇/超度/嬰靈篇）

1.要家庭圓滿，問題源頭要處理，若有嬰靈，請先將嬰靈超度圓滿。
2.法會超度是有功德的，但因需要的法界眾生更多，故每個人只有分到一點點，短時間

無法產生作用。

3. 百變不離其宗，有倒房嬰靈干擾亦要超度，祂受苦而你幫祂，則是你有慈悲心；你不幫祂，祂也是會繼續干擾下一代子孫。

4. 嬰靈會干擾同輩兄弟姐妹的婚姻，若子女的業障重，嬰靈干擾會使子女更容易有走偏的行為。

【 107.05.27 】

《阿伯的話—現場開示精華節錄》

（ 修行/渡眾篇 ）

1.若專注受持於一部大乘經典，加上信願行，可漸漸與佛菩薩相應，如潛心專唸《地藏菩薩本願經》唸到和地藏王菩薩感應道交，往生時可蒙地藏王菩薩接引。

2.心性要轉正，要提升，世上的事物相才看得清楚，凡事無絕對，時時都在變，修行者也時時都要接受考驗。

3.人要活得好，活得有意義；活得長若無修行的話，只在消磨福報，故應以積極樂觀、努力渡眾來面對人生。

4.對自己的期許高是人之常情，不足的地方要努力補齊，人沒十全十美，但可力求完美。

5.別人對自己的不好，要轉念，要忘掉，有時是一種成長的歷鍊，沒有這些磨鍊，他日將無法承擔重任。

6.正法是教人自立自強，要唸經，要修行，不是通通都交給佛菩薩處理。如同老師把

知識教給學生，考試時則要學生自己做答，若老師還幫忙寫答案的話，那學生要做什麼呢？

7. 話多不如話少，話少不如話好，修行人更應如此。

8. 凡所有相皆是虛妄，要如如不動，不要看到影像或是別人說，就認為是真的，要用智慧去判斷，以免被牽著走；修行若心性不定，近朱者赤，近墨者黑，遇上外道，長期耳濡目染下，就會被拉著走。

（業障篇）

1. 事情的發生不一定是因果的問題，只是因果占大部份。

2. 跟不信困果的人說因果，要有耐心，別一遇到挫折就退縮，這需要時間；與佛法有緣之人說法，則較易使其契入修行，就是因為對方能夠了解並相信因果，這有時係其過去世有修行之故；渡眾，信佛法因果的要渡，不信佛法因果的，你更要渡，這如同選舉一般，拉對方的人一票，等於自己得兩票，功德更是殊勝。

3.「無債一身輕，有債不安寧」，若過去世有結惡緣，今世就要盡力化解，莫帶到來世，要多結善緣，以後才會越來越好。

（福報/補功德/祖德篇）

1.福報若享用過多，災難就會跟著降臨，故要努力修行，積善修德，福報才會源源不絕，不能只是節流，更要開源。

（家庭/感情篇）

1.凡事要以家庭為重，若家庭沒顧好，錢賺再多也沒用，也是缺憾。
2.萬事隨緣就好，無嫁無娶無煩惱（台語），讓小孩自己選擇自己的婚姻，不用替他們操煩。
3.先找工作，再談婚姻，生活穩定後，才能夠照顧家庭。
4.薪水高低並不能代表一切，若面臨抉擇，還是要以盡孝優先。
5.父母可依小孩的興趣去建議學科或學系，並讓其自行決定，如此一來小孩較會對自己的選擇負責，也避免阻礙子女的適性發展。

6. 父母教導小孩，除了學科弱的地方要加強，使其有全方面均衡發展之外，更重要的是要導正小孩的思想，加強因果觀念。

7. 品德比成績重要，要讓小孩多去歷鍊，走過路，吃過苦，才能成長。

8. 打工是出社會的前置作業，入社會的前哨站，能學習如何與形形色色的人相處，所以說工作環境是歷鍊的好場所。

9. 小孩的成長期是最重要的心性雕塑期，若不及早教導，等長大了心向外飛去，要想再將其心性拉回來，就不容易了。

10. 即使與父母有因果上的相欠，但因果歸因果，為人子女仍應盡孝道，那是做人的根本。

11. 人與人之間的感情，要兩個人互相了解、包容缺點和欣賞優點，這樣的感情基礎才能穩固；否則，猶如沙上築高塔，不牢固。

12. 感情的培養與增溫，是要慢慢來；人本平等，選人要注重人品、德行與內涵，學歷高低與否不代表人的一切。

（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）

1. 消魔性時，若每個階段的經文數減少不多，一是心性提升較慢，二是佛菩薩的考驗；本世好好消掉魔性，來世較不會再犯；消到遇事時能虛心接受，則表示魔性消得差不多了。
2. 魔性就是過去世貪、嗔、癡、慢、疑很重，若過去世是古代員外，有錢有勢，因魔性重而想做什麼就做什麼，自詡為土皇帝，就容易造業無數。
3. 靈和人一樣，有佛也有魔；有魔性的人容易情緒暴衝。

（社會環境/其它篇）

1. 目標是要靠自己去設定，自己去打算；什麼都不想做，這樣是不行的。要自己去製造機會，把握機會。
2. 當老師將學生教好，是本分；用自己工作之外的時間付出，則是功德。做好本份之餘，也要兼顧自身家庭，把小孩子教好，做好時間分配。多唸經可提升智慧，自然知道

如何去做，可漸漸地將事事都圓滿無礙。

3. 每個人的認知不同，價值觀不一樣，口頭承諾不可靠，因人的感情會起變化。不論做什麼事，交情是一回事，但現實面仍要抱有最壞的打算，所以白紙黑字寫清楚，不要和稀泥，日後有爭議時，對雙方都是保障。

【107.06.03】

《阿伯的話—現場開示精華節錄》

（修行/渡眾篇）

1.世間情、世間物都是身外物，是借來用的而已，但可以成就我們的道果；過去世有修，本世也要用心修。
2.「經者徑也」，唸經即是指引人生正確的方向；自性自渡，自己若不改變，任何人都無法渡，連佛祖都沒辦法。
3.多唸經，心性才能轉，妄念方不會時時作亂。
4.心中有因果，惡事不敢做。
5.心定不下來可多靜坐，工作之餘則多唸經，養成每日定課的習慣。
6.人命僅在呼吸間，一口氣提不上來就回去了，故生命要活得有意義。
7.自性要自渡，解鈴還須繫鈴人，自己的個性要自己改善；過去世是什麼並不重要，重要的是本世要好好修。
8.人的問題，可靠修行改善。
9.每個人都有追求光明的權利。

10. 過與不及都不好，適當就好。
11. 世上永遠不變的真理，就是事事時時都在變。

（業障篇）

1. 有業障牽引，彼此會有磁性；若有因果，容易聚在一起，放不下對方，討報就會開始啟動。
2. 過去法律沒有現在周延，又遭逢戰亂，人若沒有修行，不知道因果就容易造業；食色性也，若沒有修行，很多人都會犯，獸性容易啟發。
3. 除了肉體因素，業障也可引起疾病；業障若不消，生病不易好，或是難以根除，如癌症般，這裡消，那邊又生。
4. 本世不還，來世同樣追討，繼續惡性循環，故要拚命消業，解鈴還須繫鈴人，還完無債一身輕。
5. 幫人唸業障經文，對方的業主菩薩有可能會來干擾。
6. 有相欠債的人，討報機制若一啟動，心性就會改變，行為與思想都會受影響。

7. 凡走過必留下痕跡，阿賴耶識都有記憶，故人要修行，要了解因果，才不會再造業。諸惡莫作，眾善奉行，自淨其意，是諸佛教。

（福報/補功德/祖德篇）

1. 福是修來的，不是求來的；人如車子，福報（油）要足才能跑得遠。透過持善佈施來增加福報，如同幫車子加油，若車子沒油，即便把它移到別的地方，它還是沒油，還是發不動；人的福報，也一樣，不因轉換個地方就能從「無」變「有」，要努力去行善積德，要積極修行，才能添增福德資糧，福報具足，加上有在努力消業，自然暢通無阻。
2. 世間物就是來來去去，有佈施，未來會回到自己身上；想賺錢就要先佈施。

（家庭/感情篇）

1. 若一家都是來討債的，係閻羅王將相關人等判在一起當家人，讓彼此有機會解冤釋結，雖喝孟婆湯後，人會忘記，但靈會知道。解鈴還須繫鈴人，已開示的因果業由，

要儘快圓滿，才能早日無債一身輕；功德圓滿後，要繼續修行，諸惡莫作，眾善奉行。

2.世事多變化，凡事沒有不勞而穫，有智慧的父母會讓孩子多歷鍊，財產儘量不要在小孩仍在打拼的階段就給他們，才不會害到小孩。

3.要對家庭忠心，婚姻才能長久；不要冤冤相報，不然會一直輪迴，來世繼續糾纏；若這輩子婚姻不好，又不修行，不改正錯誤，不把家庭經營圓滿，習性一旦養成，下輩子婚姻也不會好到那裡去。

4.要改善與家人的關係，要對症下藥，看源頭的原因是什麼，去解決源頭問題，才能藥到病除；或可找第三方出面協助委婉勸說，盡人事去努力，才有改變的機會。

5.若要結婚，就有責任把家庭顧好，這是自己的選擇，就要好好經營。人生在世僅數十年，一輩子並不長，但把家顧好，對另一半敬愛忠誠，對兒女悉心教導，如此一來，就是個善的循環，下輩子的家庭肯定也會圓滿。

6.不能違背天理，自己對婚姻忠誠，另一半

也才會忠誠。
7. 家庭若不圓滿，事業再成功都沒用。

（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）

1. 自性清淨時，干擾才會減少；越清淨干擾就越少，人就會安穩。
2. 所有的干擾都是自己召感來的，不要再胡思亂想；心性若定，干擾程度就不會那麼高，就不會被人左右。
3. 心智不清大多與外靈入侵有關，亦是俗話說的「卡到陰」，如開車，多一人相爭扶方向盤，心智就受制，行車就不正。
4. 佛與魔，功力都差不多，只是一個行正，一個行邪。
5. 定靜安慮得，不攀緣，干擾無從來。
6. 有魔性就容易亂想，大家都一樣。

（社會環境/其它篇）

1. 世人常將好的當成壞的，將壞的當成好的；唸經到底有沒有幫助，自己親身去唸了就知道，不要人云亦云，要靠自己的智慧去判斷。

2. 屋場若風水地理好，福至心靈，遇事較能正確地判斷，觀念也會與眾不同，能造就非凡，在學習與事業上都能有所助益。
3. 興趣不一定能糊口，所以要去學能有固定收入的一技之長，例如需要時間學習並且有技術性的專長，因別人不能一下就契入，你就有職場上的優勢。可至職訓局找有興趣的科目學習，其餘興趣當休閒娛樂就好；多學一項，多一份保障。
4. 少年得志不是福，容易得意忘形、不懂得珍惜，故人要居安思危，開源節流。
5. 有正財旺的人大部份就不會有很旺的偏財，本身沒有偏財運，則不要買股票，更不要買六合彩；不動產則較屬正財，田宅宮若佳者，較適合投資，但也要看大環境，千萬別盲目。
6. 風水地理及中草藥都可以涉獵，這都是利益眾生的知識；活到老，學到老，除了學佛還可以接觸風水地理。
7. 國與家之教育要著重於人格之養成，若不注重忠孝仁愛、信義和平、慈悲心、感恩心、責任心等，這國與家便無骨、無肉、無

氣、無血，將撐不久。

8.五行都會變，人生沒有永遠的一帆風順，也沒有永遠的低谷，年輕時找工作，應要挑戰自己多歷鍊，廣泛學習技能專長；到中晚年時，若體力不好，再去找輕鬆一點的工作；年輕時已習得一技之長，年老時才不會很辛苦。

【107.06.10】

《阿伯的話—現場開示精華節錄》

（修行/渡眾篇）

1.吃素，是不與眾生結惡緣，係慈悲心的表現；而真正的修行，係更加廣義的，除了要修正行為，由偏導入正，也要有慈悲心。

2.若在世時未用心修行，往生後很多人幫忙助唸，也僅是一種助緣，並不是往生淨土的方法；欲想真正投生淨土，要努力修行、渡眾，心性要與佛菩薩相契方可。

3.人本身同時俱備佛性與獸性。若大環境動盪不安，食色就會讓人失去理智，如果本身又沒在修行，獸性就會強過佛性而造下種種因果，故人要努力修行，讓佛性強過獸性，不再造惡。

4.修行，心胸會愈來愈寬廣，才能散發慈悲心；若是愈來愈狹隘，則是與修行背道而馳。

5.佛與魔僅在一線之間，魔會用各種方法干擾眾生，且私心較重，只想吃好、穿好、用好而讓徒眾供養；佛要渡眾，是會用很多

方式來利益眾生，而非利益自己；要冷靜旁觀、慢慢觀察，方能看懂佛魔的差異。

6.修正法、唸佛經是很殊勝的，所以外道會來干擾，不讓人順利修正法、不讓人迅速還業障、不讓人脫離輪迴；外道一心只想讓人繼續造惡做祂們的徒子徒孫，好以壯大勢力，故唸經時，若有干擾，務必要堅持下去，不要著了外道的道。

7.修行不是聽人講，也不是靠別人的嘴，更不是靠外力加持，因為要去西方淨土是要自己修，別人無法幫忙，各人吃飯各人飽，他吃了是他飽，你也不會飽。修行要在家自己修，不要到處跑道場，不要這裡沾一點、那裡沾一點，可在家唸《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》。修，是要修自性清淨，自業自消，自性自渡，要靠自己，不是靠別人。

8.真正能到淨土的，需要有信願行，要相信並發願到淨土，修正自己的行為和渡化眾生，才有機會往生淨土。

9.沒有修行，容易犯因果。修行係修正行為，將不好的行為修正並深信因果，才不會

生生世世惡性循環。
10.修行就是業障趕快消，行有餘力再來補福德資糧。

（業障篇）

1.若有業障干擾而尚未化解，行事都會受障礙，再怎麼打拼都不到位；要成功，需要很多因素的配合；要失敗，一項障礙因素就夠了；努力方向錯誤，事倍功半，障礙若不除，很容易白忙一場。
2.台語俗諺「無冤無家不成夫妻」，彼此之間的業力愈重，磁性愈強，有磁性就會相吸，如同致命的吸引力。當討報機制啟動後，吸引力將彼此拉在一起好讓討債者進行追討，還完後吸引力即消失，債清緣盡就不再糾葛了，若線牽著，不管在哪裡都會相應；還業障後補善緣，可讓雙方好來好去。
3.因果相循，不管跑到哪裡去，都會被找到。
4.在自然法則下，人是要自然地死亡，故自己若決定提早結束生命，不論是任何方式，皆屬自殺，往後會有自殺的業力果報累世跟

隨；而人還沒死但卻因病而痛苦地活著，通常係因正在受報，可能有公報也可能是私報，若不想承受而自殺，業力在這輩子討不到，下輩子必定再次追討。

5. 業障發生年代距離本世愈近，對方愈快來找；業障發生年代距離本世愈遠，對方則愈慢來找，所以說消業障要優先消距離本世愈近的。

6. 過去世曾自殺過，在來世接近當時自殺的年齡時，腦中磁場會很混亂。

7. 債清緣盡，就不會再累世糾纏。

（福報/補功德/祖德篇）

1. 祖德補好，子孫才有出息；父母就是子女的祖德，最好的祖德就是要以身作則，修行和佈施，諸惡莫做，眾善奉行。

（家庭/感情篇）

1. 家人彼此感情很好是應該的，而來討債係因對方的靈在控制，而不是人在控制，若與家人有業障關係，還是要及早償還，要誦經或以對方名義多做善事才有功德。

2. 不論是誰，只要來討債時，對方就會讓自己內心操煩，事事不順。

（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）

1. 心定、意淨、擾自清，干擾多係自己招感而來；若干擾來時，心先定下來，再專心唸「南無觀世音菩薩」聖號。
2. 有對外道發願效忠的業力，會障礙到消魔性，故要趕快消，且要先消此業力後再消魔性，不然魔性會障礙到各方面，如工作、家庭等。
3. 若有干擾，不要理會，繼續唸經即可，心要如如不動。
4. 若內心生出傷害人的意念，不要理會，才不會念念成形；念力愈強，魔靈愈會生出來干擾他人；若意念成形到有具體傷害人的行為，才構成因果。
5. 遇干擾時，平日修習的定力就要拿出來用。
6. 化解對外道發願效忠的業力是處理源頭，先將此業力迴向圓滿，再消魔性；若沒消發願效忠的業力，只是不停地迴向消除魔性，

如同捨本逐末，處理成效會不彰。

（社會環境/其它篇）

1. 要交女朋友不要太過計較，也不要一直講自己的話，要會聆聽，學習讚美，適時地附和對方，相處才會融洽。

2. 有智慧的人是把複雜的事情簡單化，讓人一目了然；聰明但缺乏智慧的人，則會把簡單的事情複雜化，讓人如墮五里霧中，從中來謀取利益。

3. 八字命盤會有起落，若沒有修行、沒有佈施，則依八字走；有修行、有佈施，才能有機會改變八字帶來的命運。

4. 人還是要工作，整天在家裡容易胡思亂想。

5. 子女賺錢給父母花是感念父母的養育之恩；人長大了要自立自強，要充實自己，要努力工作，而不是跟父母拿錢度日，係要自己去找工作努力賺錢，才是治本的方法，除了節流之外，開源更是重要；若沒有工作，只想靠父母或吵著要祖產，此是下下策，因祖產總有花完的一天，且來世也要再還。

6. 分配祖產時，最忌分配不均，子曰「不患寡而患不均」，分配不均時，會種下爭祖產的因子。

7. 若要增加智慧，可每日早上誠心持誦《金剛經》一遍，持之以恆，久之可漸漸開智慧，親身試一試便知其箇中滋味。

8. 台語俗云「未註生，先註死」，閻羅王都有安排，出生時就已註定死亡，就算是佛祖來也一樣，無法改變；每人都會經過地府的審判流程，這才公平，才是天理。有行善、有佈施、有修行方能有改變的機會。

9. 只要是人都有煩惱，若要無煩惱，需要很高的境界。

8. 每個人都有信仰的自由，若信仰不同則要互相尊重。

10. 要養成佈施的習慣，可以週或月為單位，將生意的淨利一部分拿出來佈施。

（祖靈篇/超度/嬰靈篇）

1. 往生者若有示現於夢中，雖然不一定是示現不好的像，但大多是回來求救的，係因其正在受苦，來向陽世親人求救祈求超拔。

2. 流產與子女是來報恩、或報仇都沒關係；若子女係來報恩的，但母親本身沒把身體養好而流產，不管原本是來報恩或報仇的，都一樣會來干擾父母，因嬰靈在靈界很痛苦，好不容易有投胎的機會，卻沒有了，就會向父母求救，祈求超拔。

3. 若錯過了命定的子女數，就要修行，量力多做善事，來增加子女緣。

【107.06.17】

《阿伯的話—現場開示精華節錄》

（修行/渡眾篇）

1.修佛道，會有外道來干擾，阻礙修行，此時要化阻力為助力，堅持修行。體制內叫訓練，體制外叫磨鍊，玉不磨、不成器，人不磨、難出息。

2.有在認真修行，佛菩薩會在劫難發生前提醒，因為有精進修行，故會產生靈感，這是修行人才能感應得到；若不修行，不精進，劫難一來可能就過不去。

3.人生在世，要懂得修行。各人吃飯各人飽，各人業障各人了；自性要自渡，自業要自消，旁人乾著急也沒用。

（業障篇）

1.討債者的靈是很聰明的，會在毫無防備的狀態下對你好，進而成為和你親近的人，大多數人對愈熟悉的人，愈沒防備心，但最親的人卻往往變成傷害自己最深的人。

2.因果是相循的，如是因、如是緣、如是

果、如是受；結下如是因，得到如是果，所以有智慧的人，絕不造惡因，就不會結惡果，是故，菩薩畏因，眾生怕果。

（家庭/感情篇）

1. 一家人不是討債就是還債，不是報恩就是報仇，消完業障後補善緣，對方心性才會改變；對方心念轉變了才會改變對方對自己的印象，進而改變雙方的關係，由惡轉善，由疏離轉親密。

2. 被沖犯的徵狀：胸悶、心悸、情緒不穩定、胡思亂想，對前途充滿悲觀，晚上多夢、脾氣暴躁、運不開，洗完五色符後就會漸漸改善。人被沖犯時，心性會被影響而改變，若還在求學期間，書會讀不下去。打電動、玩電玩，情緒低迷或業障來討時，最容易被沖犯，若沖犯是業主菩薩找來的，則要將業力圓滿，才能漸漸改善。

3. 單單請示是沒有效果的，遇到問題還是要積極處理，才不會捨本逐末；誦經是解決問題的途徑，不斷地請示，但卻不按照開示來誦經迴向，那結果還是不會改變，問題依舊

沒有解決，如同身體有病，只看醫生，而不按醫生指示服藥，病症還是難以改善。

4.學生時期不要交男女朋友，要以努力學業為優先。待心智成熟時，再找尋合適對象，這時感情會較穩定。

5.每一世的命盤格局不一樣、姻緣也不一樣，今世要好好修，有在行善修行，下輩子可遇到良善的對象，互相扶持，一起修行精進。

6.心要定，讀書才能讀得入心。

7.夫妻之間的相處要互相配合，以全家的安樂為優先。並且最好不要分隔兩地，兩人互相扶持，互相幫助，才能有更好的未來。

8.要先學功夫，有一技之長，才不用煩惱吃穿，之後才想婚姻之事。先搞定有飯吃，才找要吃飯的人。

（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）

1.被外道干擾，要如如不動，外道看修行人不為所動，定力純熟、無法撼動，干擾必相對減少。

2.不論是什麼魔靈干擾或其他干擾，都要繼

續虔誠地誦經。
3.神通抵不過業力；人會被沖犯，很多時候是業主菩薩找來外靈同伴干擾的。

（社會環境/其它篇）

1.起厝（台語）要按照古法下去建造，不要像歐式建築，也不要有缺角，不然住起來會不舒適。
2.人要走出去，多多認識品德好的善知識等優秀的人，不要將自己侷限住，否則會繞在自己設下的圈套之中，永遠跳不出去。
3.找工作要找自己駕輕就熟的，剛到新公司工作，老闆不了解你的實力，可能一開始薪水不會高，但若有實力對於公司有貢獻，就有被加薪的可能。佛菩薩不能給你保證你的生活肯定順遂，因為成就一個人並不容易，且許多事都是要天也要人，生活工作上遇到種種的挑戰都是歷鍊。要知道，福是修來的，不是求來的，想要工作順利，要自己造福，努力打拼。
4.每個人在巔峰時都容易迷失和造業，忘記初始時努力的過程，若又接觸財色酒氣，把

福報耗盡，到最後就會一蹶不振，貴人無、財也無，最終一事無成。

5. 人要居安思危，錢不可亂花，要智慧地理財，要為自己留底，才不會陷自己和家人於危險之中。

6. 人要冷靜，思慮要周詳，才不會做錯誤的選擇。

7. 脾氣要柔軟，工作才會更順利，要做久做穩定，一定要得人和。遇事要忍辱，不要情緒爆炸，久之會越來越順利。

（祖靈篇/超度/嬰靈篇）

1. 超度親人只是外力幫助，而非自性自渡，故若要去西方，還是要自己修。最好的做法就是超度到佛化家庭，讓往生者由基礎修起。

2. 祖先受苦回來求救時，會障礙子孫行運，故要超度祖先，化阻力為助力。

【107.06.24】

《阿伯的話—現場開示精華節錄》

（修行/渡眾篇）

1.修行係在修正行為、修清淨心，要修到一念不生、一念不起，愈修愈清淨、愈輕安自在；修到外道，會愈修愈複雜，愈修愈攀緣，腦識會很混亂、不清淨；禪宗與淨土宗，就是在修清淨。要修行，就要修正道。
2.修行就是要修忍辱。
3.渡眾生是引渡眾生從心性去轉變，不是做表面功夫將廟蓋愈大間就愈好。

（業障篇）

1.全地球幾十億人，會碰在一起，是有因果牽引著，才會相遇，故人要惜緣，導惡為善。
2.業障是不分國土的，不管你跑到那裡，祂一直都在。
3.種如是因，得如是果。要多唸佛、多唸經，人生所遇之事多係因果循環所致，要預先化解因果；若不信因果，等到業力反撲時

才要來化解，到時已經太晚了。

（福報/補功德/祖德篇）

1. 凡事不要用求的，用求的是在內耗，耗的可能是個人福報，也有可能是家庭成員的福報；要用外加的方式，如持善佈施或唸經等，就是補福德最好的方法，不是內耗，不會影響家運。
2. 沒福報，能力再強也沒用，如果要事業一直欣欣向榮，可將事業淨利的三成拿出來佈施，要以濟貧為主。

（家庭/感情篇）

1. 夫妻關係是要如企業經營一樣，經營得好，就能永續；經營得不好，就有倒閉的危機。
2. 要先立業再成家，至少要有一份穩定的收入，能養家活口，才不會造成父母的困擾或負擔。
3. 既然已經結婚，就要相信對方；把家裡顧好，不要跟另一半發脾氣，會導致信任感降低，要把家庭氣氛帶動起來。

4.若曾經對家庭做過不好的事，若有悔意，可努力找回家庭圓滿，回去跟對方懺悔，並要有意志力，才有機會化解冤結。
5.吃虧就是占便宜，若遇到兄弟姐妹推拖不願意孝順父母，責任落到自己身上，看似吃虧，實際是莫大的福報。
6.人出生時就要接受教育，若不教育，很容易受到塵世的染污，就會變了樣。
7.很會讀書的人是要德、智、體、群都兼備。

（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）

1.唸經會不舒服，係在排除污穢，每個人都一樣，但排完就會改善。
2.在化解對外道發願效忠的業力時，過去世的記憶會浮現，此係在排毒，待毒都排出來後，就能改善。
3.慈悲心就是對治魔性的好方法。

（社會環境/其它篇）

1.職場上，別人要怎麼說由他說，把自己本份做好就好。

2. 面試是考專業知識和臨場機智反應，故面試前，要多補充專業知識、訓練臨場機智反應；面試時，面帶微笑、穿著要樸素。
3. 山海鎮是針對路沖化煞用；電線桿則是要用八卦凸鏡化解；地氣逸走則是要用八卦凹鏡化解。
4. 大環境走下坡時，創業不是賺到錢，而是賺到操。創業還是要看天時、地利和人和；待大環境復甦後再開始。
5. 活到老，學到老，每件事都要學習，嚴師才能教出高徒；老闆會嚴格、會挑剔，才是對你有幫助的；要趁年輕多歷鍊。
6. 行行出狀元，要有技術在身，當運到時，才能有所發揮。
7. 要助人應救急，而不是一直提供救助。要幫他自立自強，最好能有一技之長，吃飯不用愁。

【 107.07.01 】

《阿伯的話—現場開示精華節錄》

（ 修行/渡眾篇 ）

1.修過邪法，會容易胡思亂想、負面情緒，且修一世邪法要好幾世來導正，故要找正法好好修持，好好誦經，好好靜坐。

2.人就是因為遇到了障礙，腦筋才會去動、去超越，才能有歷鍊的機會。

3.人生非事事會如己意，故要修忍辱；忍辱方能負重，任重才能道遠。

4.智竅未開，可多唸《金剛經》，增加智慧，一段時間後，智竅會漸漸開啟，開竅了，思慮就無礙。

5.修行要依照正法走，並要一步一腳印，修多少就得多少。

6.他人若無意修行，你要有耐心、愛心、恆心、慈悲心講解因果，且讓他了解修行的好處。

7.修行要每天做定課，不間斷。

8.預知能力不可靠，因世事多變，且許多時候是外靈幻化的，故人要腳踏實地，一步一

腳印。
9.《金剛經》的內容就是在說「空」，但要體悟這樣的境界，要多歷鍊。
10. 欲傳法，要有願；術有專攻，學有專精；天下沒有白吃的午餐，也沒有不勞而穫的事；故，欲專精佛學，需多做筆記，多看高僧大德的文鈔著作，充實自身佛學知識，靠自身努力，長時間薰修，方可有所成。
11. 有一位哲人說「生命像一篇小說，不在長，而在好」，能修行，就要把握。

（業障篇）

1. 有業障干擾時，情緒就會容易起伏。
2. 考試時，尤其是大考，若有盡了最大的努力去準備，但成績總是比預期的差得多，大都是業障干擾所致；所以平時就要勤奮消業，才能減少考試時的障礙。
3. 凡走過必留下痕跡，過去世的記憶會存在阿賴耶識裡頭，自業要自消，有業障要先還，有餘力再迴向法界，如此方能圓滿；除圓滿過去世的因果外，尚可一個月之中兩天的誦經功德，迴向給本世不小心殺生的生

靈，否則欠對方的債，對方一樣會來追討。
4.天有不測風雲，可多向他人說因果的觀念。
5.靈會相應，故有懺悔心時，業主菩薩會感應到；若遇業力干擾，可多懺悔讓業主菩薩感應到誠心的懺悔，以減緩干擾。
6.種如是因，得如是果，故如是受；過去世傷害過對方，靈識會有記憶，當因緣俱足時，彼此會相遇，傷害愈重磁性愈強，討報機制啟動後，會開始討報，如傷害肉體或是言語暴力。

（家庭/感情篇）

1.栽培孩子要用心；教育是最重要的，小孩成長只有一次機會，要把孩子教育好，要好好栽培，讓小孩能對國家社會有貢獻，日後做社會的中堅份子。
2.小孩是國家未來的希望，也是家庭未來的寄託，把小孩教養好，是每個父母一生中最重要的功課。
3.人要先盡人事，再聽天命，父母在世，就要努力盡孝道，身體有疾要盡全力醫治。

4.想要與父母親或其他家人改善關係，自己要先做改變，心要柔軟，臉帶笑容，話語圓融，如此慢慢就能改善。

（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）

1.若以前接觸過外道，現導入正法修行，外道就會來干擾，因為祂不想讓你走，要控制你讓你永遠都當祂的徒眾，為祂弘揚祂的法門。
2.過去世若有誤入過外道的道場，並且發願要護持效忠的人，現在不要懵懵懂懂就冒然加入道場，要長期觀察並且以智慧觀照，最好是在家修行誦經就好，切莫亂跑道場或宮廟，不然，一旦加入了便不易脫離，累世都跟外道在糾葛，越走越偏。
3.化解對外道發願、把魔性消掉，即是將覆蓋在自性外頭的汙穢洗盡，方能從頭來過，不再惡性循環，應優先化解對外道發願效忠的業力，再消魔性，之後再消業障。
4.多唸經，若有被下符或下降頭時，會減弱影響的力道。
5.若有跑道場要用長時間比較法，比較去道

場前後發生的差異，再用智慧下判斷。
6. 千萬不要修偏，修偏是將痛苦帶給自己，生活會不順遂，身體易出毛病。且脾氣易爆躁，已經修偏了也不要氣餒，佛陀教授的《金剛經》能導正偏移的心性，要長期地唸誦作為每天的定課，假以時日就能夠矯正偏差。
7. 心思要清淨，不要胡亂飄移，方能減少干擾。

（社會環境/其它篇）

1. 脾氣若好，人人都想跟你親近講話；脾氣若不好，人人都對你敬而遠之；多微笑，提升自己的親和力，不要貢高我慢，否則會曲高和寡。
2. 這世界的事物相，往往不是如自己所想的那樣，事事多變化，一切隨緣。
3. 運籌帷幄之中，方能決勝千里之外。心定意淨，方能氣定神閑，萬物靜觀。
4. 天下事無奇不有，有些事不是如自己想像中的那麼
單純，所以人一定要守住那顆真如的佛心，

不被
外在誘惑與左右，一步一腳印，方能達到彼岸。

5. 每天都要誦經，就像每天都要吃飯，每天各唸一部《金剛經》、《藥師經》；《金剛經》可以明心見性，《藥師經》則可消累世業障、補福德資糧。

6. 行行出狀元，辛苦是在所難免的，只要有努力，都有機會出頭天。

7. 請勿攀緣，在家誦經就好，以大乘經典為主，如《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》、《普門品》、《佛說阿彌陀經》。好好唸經、好好修，佛菩薩會觀察，需要時會適時幫助你。

8. 有在誦經和做善事，都能彌補不足；有佛法就有辦法。

【107.07.08】

《阿伯的話—現場開示精華節錄》

（修行/渡眾篇）

1.憨山大師道「佛法貴在自悟，有些人學了一輩子佛法，到頭來還是不能參透」，學佛是要讓自己生活得更好，減少煩惱，這得靠自己思惟參透，他人是無法幫得的。

2.人是在困境中磨鍊出來的；處在困境時，會刺激動腦，若遇到阻礙不要氣餒、不要急，「吃緊會弄破碗」（台語），山不轉路轉，要先接受磨鍊，待時運到時，柳暗花明又一村，方可振飛展翅。

3.人要歷鍊過方能成長，要有鬥志、養精蓄銳，先自助，再天助；若過得太順遂，容易迷失且喪失鬥志。有時上天會安排讓你歷鍊，並在歷鍊過程中觀察你的心性，若遇磨鍊時，一直抱怨，就代表心性尚待加強；反之，若毫無怨尤，低頭努力做好自己的事，未來方能擔當重任。

4.濟世救人的路不好走，磨鍊會很多。要從事教學者，會經過風霜雨淋、諸多磨難，且

自己要修好、做好榜樣給別人看。修行的基本方向：多唸經、多靜坐、多持善佈施。

5. 修行要向內修，不要往外攀，在家修就好，可多唸經和看高僧大德的文章，其餘的瑣碎時間要多持專修經咒（＜藥師灌頂真言＞、＜楊枝淨水讚＞、＜楞嚴咒心＞），但外道咒切記不可唸，否則不只障礙今世的修行，且會生生世世如影隨行。

6. 人生係一個歷鍊場，所以不如意事十常八九。

（業障篇）

1. 唸經時，若業主菩薩來而讓自己不舒服時，要忍耐且誠心懺悔，並且儘快圓滿功德。

2. 與對方有相欠債時，要把功德償還後，才能改善彼此間的關係，才能有機會重新開始；業障消完再補善緣，彼此之間的關係才會更好。

3. 若過去世曾貪污索賄，造下諸多惡業，又福報耗盡，本世身心靈必難安定，如是因，如是緣，如是果，如是受。故，要努力重新

造福，斷惡修善，以彌補前愆，方能有幸福的未來。

4.天理至公至正，「日頭平平哩照，大家攏照ㄟ到」（台語）。業力有的時候是時機未到，尚未顯露，但只要有欠的（業力），就是要還。欠債還錢，天經地義，不可存僥倖或視而不見的心態。

5.過去不明事理，做壞事時很歡喜地做；今日業報成熟，受報時也要歡喜地受，切莫怨天尤人。

（家庭/感情篇）

1.欲求婚姻，要先把心性調整好，才不會誤人誤己，影響下一代，也才能有美滿的家庭生活；工作亦然，要先自求表現，努力虛心求教學習，方能有被提拔的機會，一展長才。

2.男女雙方關係若在本世才起源，彼此間結婚的意念會較淡，因緣分不深的緣故。

3.夫妻若有嫌隙時，倆人要多溝通，並動腦筋找方法改善，重建夫妻緣。若是雙方曾有墮胎流產，則要趕緊超度，或是若有相欠，則要趕緊圓滿，如此可避免無形之間影響家

庭和樂。

（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）

1. 唸經時，尤其是《地藏經》，若有無形眾生來聽經聞法，因陰陽磁場不合，敏感體質者會較容易不舒服，可於唸誦完畢後，合掌請前來聽經聞法的無形眾生離開。

2. 過去世挖愈大的坑，就需要愈多的土去填補，業障如是，魔性（貪嗔癡慢疑）亦如是。

3. 人不要有依賴性，有魔性干擾者，不舒服是必然的；要時時懺悔，不可老是依賴別人來幫忙排除干擾，也不要老是抱怨，要靠自己去轉化心性，及早消除魔性，才能藥（《金剛經》）到病（魔性）除。

4. 不要到處亂跑道場，以免修不到正法，反誤入邪法，而日後越修越偏；修偏搞得家破人亡的滿街都是，修偏之人在地獄裡面亦如過江之鯽。

5. 若過去世修到阿修羅道，則會貪嗔癡重、脾氣差。

6. 身心靈若不穩定，會影響工作或學習，解

決的方法是心要先定，不能躁動，要如如不動，可多靜坐、唸《金剛經》來調伏自心。
7. 消外道願時，一開始會很痛苦，因會腦識中的污穢會釋出，且腦中會不時浮現過去世修偏的畫面，所以磁場較亂、干擾較多；然而愈消思緒會愈清楚，處理事情能更清晰明朗，判斷力愈趨正確，官運也會變好。
8. 加入外道後，靈會慢慢被侵蝕，心性慢慢走偏；修偏以後，會與正法背道而馳，進而產生種種謗佛、貪嗔癡等無明的業力。

（社會環境/其它篇）

1. 要投資，要選擇熟悉的行業別，且不要全部資金都放下去，可將錢分三份，一份維持生活必須、一份做善事、一份投資衝事業。車子在跑（衝事業）會耗油（福報），若沒有加油（做善事），車子會跑不動。
2. 若時不我予，請好好唸經、修身養性。
3. 人要有因果觀念，方能面對人世間的紛紛擾擾。
4. 做什麼都不滿意，係因自己運沒開，可多唸經，洗滌心靈，慢慢靜心，好以思考對策

與改進之道。

【107.07.15】

《阿伯的話—現場開示精華節錄》

（修行/渡眾篇）

1. 修行，要時時以清淨心與卑下心處事、學習，活到老學到老，慢慢調整心態，久之能漸入佳境。

2. 心浮，氣就躁；心定，方能安。

3. 修行，係修心，定靜安慮得，無論風吹雨打都要能定，要如如不動，別人說別人的話，你修你的心，遇到困難則要堅定地去突破。

4. 拜師首重品德，要拜品德高尚、為人處事善良的師父。

5. 吃得苦中苦，方為人上人；什麼苦都不吃，只能成為人下人；沒吃過什麼苦，就什麼成就都沒有。

6. 修行要循序漸進，若已有進步，要好好保持，持續精進，切莫自滿。

7. 個人命運個人掌握，師父領進門，修行在個人，決定性是在自己。

（業障篇）

1. 人世無常，生死是由閻羅王所決定的，好生不如好死，凡事要努力過後再一切隨緣。

（家庭/感情篇）

1. 要種善因，方能有善緣；若無善緣，則要好好修行，改寫往後的命運。
2. 金剛咒水：可於唸誦《金剛經》時，面前放水，直到《金剛經》唸滿108遍後，水給小孩喝，使其聰明有智慧；心誠則靈。
3. 做父母的把身體顧好比較重要，身體顧好就是幫子女省錢。
4. 「不患寡而患不均」，做父母的要對子女公平。
5. 夫妻倆人有同心，就可考慮結婚；若沒有好緣，結婚就是「賺操」（台語）而已。

（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）

1. 雜修者，容易四處吸黑氣，磁場亂，難調適，到最後造成自己的魔性與偏差，自性的清淨已染上厚重的塵垢；是故，有心修行

者，切莫亂跑宮廟道場，或四處拿香跟拜，否則想要在今世的修持上有所成就，那是不可能的。

2. 心修得不夠清淨，干擾就多且心易外攀；心修得夠清淨，干擾就少且心趨內斂。

3. 有干擾係考驗自己的定力，凡事不起心動念，要保持如如不動，干擾的靈就會敬佩你並且離開。

4. 修行就是要圓融，干擾來時，若越抗拒，則越會被干擾；如果是業主菩薩，可以懺悔心與其溝通，請祂們讓你好好修行，並且承諾會好好地誠心消業；如果是外靈干擾，則要如如不動，笑笑就過。

5. 不要生氣較不會被沖犯到。

6. 有修偏的人，這世若不積極改正，下輩子會更累，因離正道越來越遠，黑氣越積越多，外緣越攀越多，冤怨越結越緊，最終生生世世落於無限的因果迴圈，要走出來恐怕有困難。

7. 唸誦化解發願效忠外道的經文時，可能會覺得很難受，這係因外道不願讓你脫離進而來干擾所致，此係正常現象，也是考驗堅定

心的時刻，要忍耐渡過此期間，化解後方可改善。

（社會環境/其它篇）

1. 自然就是美，人健康就會漂亮。
2. 犯太歲時，一樣要認真打拼，要賺，要吃。
3. 火車來前就要吹哨子，火車過了才吹，為時已晚；換句話說：事前預防比事後處理更重要。
4. 與人相處要常常口吐蓮花，切莫口吐毒蛇；若處處嫌棄挑剔，別人也會嫌棄你；若句句讚美褒揚，別人也會讚美你。
5. 若逢傳染病來襲，修行者要沉住氣，群聚地方莫要去，經聲佛號不可離。

【107.07.22】

《阿伯的話—現場開示精華節錄》

（修行/渡眾篇）

1.每日應安排靜坐和唸誦《金剛經》為定課，兩者要相輔相成，長期下來對穩定情緒，或改善說話語氣都有幫助。

2.會接觸外道者，主要是對佛法、因果涉入不深，因外道法是治標不治本；要治本，釜底抽薪的做法就是修行，修正偏差的行為，清淨染汙的心識。

3.凡俗的肉體，係借來使用的，時候到了，還是要還回去，不用太計較，請趕快誦經修行，每個人都一樣。

4.世間本來就是苦海，不是操這個，就是煩那個。

5.唸佛、唸經可以收攝自心。

6.唸經要有效果，心念一定要轉。

7.修行在個人，自己的個性要自己好好修，自己的心念要自己好好善護，未來世才會圓滿。

（業障篇）

1. 種什麼因，得什麼果；釋迦牟尼佛過去世敲魚的頭，成佛後，機緣到了就頭痛三天，這叫做因果；因果是至公至正的，不論身份地位，每個人都一樣，無一可逃脫因果定律。
2. 為人父母者，若子女已長大成人，應好好地為自己的未來世修，切莫過度操煩子女；個人造業個人擔，子女的因果債要自己去體悟，自己去承擔，自己去消，才是對他們最好的自性自渡。
3. 人若不知道因果，就會為所欲為，故要學佛、要修行。

（福報/補功德/祖德篇）

1. 福德資糧補一補，行事運作會較舒適、順暢。
2. 做功德與消業障是兩回事，消業障係償還欠債，做功德係增加自己資糧銀行的存款；如果不願意拿出存款來還債（專案迴向），則債務依然存在。

（家庭/感情篇）

1. 小孩子生下來，最重要的是教養，若教不好會造成社會負擔。
2. 種甚麼因，得甚麼果，過去世若有對人好，今世才有機會遇到對你好的另一半，有相敬相愛的婚姻關係。
3. 若與小孩不親，則要反求諸己，審視是否與自身個性有關；若有，脾氣要盡力修改，這樣小孩就會較願意親近你了。

（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）

1. 靜坐和修行不會走火入魔，但是如果有外靈干擾，思想、情緒、心智就可能會完全變樣，變成像另外一個人。
2. 沖犯煞的症狀：胸悶、心悸、胡思亂想、情緒不穩定等，會無法控制自己，如被另外一個人所控制般，若不及時處理，會愈來愈嚴重。
3. 心要清淨，持續唸經、靜坐，慢慢定下來後，就較不易受干擾。

（社會環境/其它篇）

1. 過去世若鮮少佈施，本世貴人就會較少。每月若量力捐善款佈施，假以時日，效果會慢慢顯露。
2. 煩惱，改變不了，也解決不了事情。
3. 多運動，充實自己，人生才會充滿亮麗的光彩。
4. 若無規矩，不成方圓，有些時候，做事還是要有原則，否則辦不了什麼事。
5. 大環境不佳，要找工作若想要一步到位，大多會延遲就業時間，甚至影響生活，故可先求有（基本條件俱足）再求好，有符合基本需求的工作就先去做，才能解決燃眉之急，也避免生活陷入困境。

（祖靈篇/超度/嬰靈篇）

1. 嬰靈的嗔恨心大多很重，故要多向祂們懺悔，若不處理，嬰靈就會一直在苦海中，苦不得脫，進而干擾父母的家庭；過去造了這個業，殊不知後果如此嚴重，應儘快圓滿嬰靈的超拔使其得以脫離，家庭方能早日美滿。

【107.07.29】

《阿伯的話—現場開示精華節錄》

(修行/渡眾篇)

1.唸《金剛經》，重要的是心性的提升，不是唸快就好，要放慢速度，咀嚼經文並慢慢內化，以心相應，才能吸收經文中的養分來茁壯良善的心性，去掉偏差的心性，導入修行正軌。

2.會作惡的人，大多是因為不懂因果，且未修行學佛或接觸善法，故人一定要修行並多靜坐，矯正自己的錯誤行為及想法，才不致再造惡因。

3.修行人經唸久了會產生光環，光芒越大則會遇到兩種情形，一是外道會來干擾阻擋修行，二是家中往生者或鬼道眾生會前來求你超度，但這是好事，要堅持下去。

4.修習正法者，外道干擾較多，因為要阻擋其修成正果。

5.修行的要點：要皈依經，以經戒為師，勿皈依人；人的變數很大，且有七情六欲，沒修到一定程度，遇到不正當的法門時，很容

易被誤導，產生不正當的思想；佛經，則是釋迦牟尼佛所留下的珍貴寶藏，提供修習正法的途徑。

6. 凡事要隨緣，但仍要依正法走；若沒照正法走，會愈修愈偏。

7. 過去世若曾經出家及修習正法，再來投胎轉世時，上天會有安排，讓你體驗人生是苦海、是來酬業、是來了結因果的，這樣才能促使你再次努力精進、好好修行。

8. 修行是修心，而非修相，心性要自己轉，自性自渡，非他渡，不是只有拜，不是都靠佛菩薩處理，而是要自己修才能生出智慧也才能去淨土。

9. 佛菩薩時時因機而教，有時會以開示來考驗你，看你心性有無轉變與提升。

10. 學佛的過程與心性的轉變不是一朝一夕，在世若無修行，或修行不得力，往生後即便聽經聞法也很難立刻變好；靈願意聽經是很好的事，但有肉身才能修行消業。

11. 人要修行，修清淨心，導入正果，不起雜思、不妄想；心要修到清淨，不要雜修，否則與佛法背道而馳，且雜修會與外道相

應，腦中會胡思亂想，進而障礙正道的修持。

12.「是非」與「著相」會把人綁住，「無住」一身輕，可多靜坐使氣下沉、穩定腦波，能把妄想全部放下。

13.修行係修心，非修境；修行係要接觸人群來修，自己在山上人煙稀少之處修行，雖然環境清雅宜人，但也因干擾較少而缺乏實際的考驗；大多數的人，選擇遠離塵囂來修行，是因受不了人群的磨鍊，在山上認為自己修得不錯，但一旦下山後，才發現自己遇到人事物還是倒，心還是不清淨，又被打回原形。故，修行是在眾中修，通過各種歷鍊，才能知道修行的進程，與努力的方向。

14.修行要有智慧，不要人云亦云。

15.要修行往生西方淨土，就要守戒。

16.心念正，則不攀緣，干擾較少；心念不正，則處處攀緣，干擾較多；故要修清淨心，專致修行，經咒不離心，才不易召感干擾。

（業障篇）

1.若身體疾病是因業障引起，業障會擋著，讓治療的藥效發揮不出來；要先迴向業障功德圓滿後，再配合有素養的醫師治療，則會漸漸改善。
2.人沒有學佛，不信因果，不了解因果，就不知因果的可怕；不要和別人結怨造下因果，否則縱使百千劫，所作業不亡。
3.過去若有過錯，造成別人的痛苦，今日機緣成熟而對方來討報，自己應以懺悔、卑下的心去面對，不要再造成二次傷害，好好地將因果了結，莫再造新秧，莫再結新結。

（福報/補功德/祖德篇）

1.若要準備考試，不是只有補福德資糧就能考上，也要認真讀書準備，方能提高考取機率。

（家庭/感情篇）

1.小孩子可多看有益身心的課外讀物，但不可過度沉迷而忘了眼睛的休息，凡事都要適可而止，避免造成身體傷害。
2.教育小孩時，若自己的教育方式不被接

受，要自我檢視與調整，莫因此就將小孩的教育丟給另一半，這樣自己就失去成長的機會，家庭教育是父母共同的責任，父母與小孩在這過程中能一同成長。

3. 人欲求姻緣，應知造如是因，得如是緣，過去世造善因，就來善緣，造惡因，就得惡緣；人世無常，人心因習性與因果而善變，所以，凡事看的是因果，不是只看現在與表相。人欲求姻緣，就要趕快誦經修行、結善緣，將諸佛的教戒謹記在心「諸惡莫做，眾善奉行，自淨其意，是諸佛教」，如此一來，遇到的對象就會比較好，且多是有修行的。

4. 工作認真打拚，以後娶老婆才會留得住；若不認真打拚、不照顧老婆孩子，誰要跟你？將心比心，就能引出盲點，努力改善，家庭漸趨圓滿。

5. 若子女是來討債的，母親在懷胎時就會感到難受，小時候雖然很乖，但在青春期時心性可能會大轉變，且父母在管教時，子女比較不易受教。

6. 夫妻不要動不動就離婚，若離婚後再娶、

再嫁也未必比較好。嫁娶就是有緣，要以耐心、愛心、包容心去好好經營。

7. 磁場不好、運勢開始走下坡，遇小三／小王會容易把持不住；磁場強、運好時，家庭都會正常。可透過唸經，讓另一半心性穩定，心回來了，才能回歸家庭，家庭才會圓滿。

8. 結婚後，不要坐這山望那山，兩人會結婚係因彼此有因果相欠，係來了結因果，故要向對方的靈懺悔，並誦經迴向圓滿後，彼此關係才會改善。因果消一消，再將善緣補一補，彼此之間感情才會升溫，關係才能長久。

9. 若子女有魔靈，父母說的話子女會聽不下去，因此要從改變心性下手。

（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）

1. 這一世修偏，下一世就會一直被干擾，讓你的心不清淨；修行修的是清淨心、不要攀緣，否則容易被染污導致偏差的心性。

2. 不要到處跑道場，紀元轉換時許多外道入侵道場，會侵蝕心性。

3. 貪嗔癡念太重，念念成形後會產生魔靈；魔靈發作時，會干擾自己和家人，要誦《金剛經》將心性矯正過來，將魔靈銷除。

4. 心若不清淨，所現均為干擾相。心定意淨擾自清。

5. 過去誤入外道道場，並皈依，或發心護持做義工，就會有外道願的業力。在外道裡面愈誠心、盡心盡力地渡眾、毒化眾生，功勞越大，能得到外道給的回饋與獎勵，就是腦識中的黑氣和與日俱增的貪嗔癡慢疑；若把所有的修偏與業障當作一株株的野草，外道願是根，其他的魔性、魔靈、習性、業障則是上頭的莖與葉。外道願就是扎根，會不斷地輸入養分來滋長莖葉，所以斬草要除根；唸《金剛經》係幫助轉心性，把深層的黑氣慢慢地釋出，這才是處理源頭的辦法，用神通處理不是究竟，需趕緊迴向化解發願效忠外道的業力。

6. 消外道願、魔性會有後座力，心念要正，才不會容易召感外靈；誦經化解外道願，就像啟動開關機制，過去世做了什麼的影像就會源源不絕地跑出來；走入外道很容易，走

出來真的很不簡單；解決的方法就是趕快唸誦《金剛經》而已，別無他法。
7. 修淨土法門最安全，紀元轉換時期魔強法弱，邪魔外道會入侵各宮廟；若背後的指導靈非正法，會灌輸錯誤的思想跟觀念給信眾。
8. 跟人要和平相處，若與人相處時易有情緒，或莫名容易發脾氣，則可能是外道來干擾或是被沖犯；若自己已經知道有這個現象，則要克制自己的情緒，不要跟他人起衝突。

（社會環境/其它篇）

1. 隔行如隔山，不同行業或不同領域的技術都有其困難度，遇見不同專長的人，都要予以尊重與肯定，切莫以外行人的視角去批判自己不瞭解的行業，避免造成誤會與心結。
2. 修行與工作是不相悖離，相輔相成的，修行不一定要到山中閉關自守，因為是修心不是修境；修行要融入生活，接觸人群，在人心善變為常態的環境中，遇境方知修行進程及自我改善之處。

3. 有時候新的沒來，不知道舊的好。
4. 去工廠工作要做出客戶能接受的產品，老闆才要用你。同理，唸經要誠心地照經文唸，佛菩薩才能與你相應，會時時觀照。
5. 貧窮、生活困頓是過去世少佈施的緣故；要改善，一方面要行善佈施，一方面要開源節流，用求的，只會愈陷愈深。
6. 唸佛，要專心唸，能使行事邏輯慢慢地提升；誦經，以佛菩薩教的去唸，才能契入正法。
7. 用清淨心唸佛，方能清淨無礙，遠離虛妄不實的幻想。
8. 請勿碰毒品。
9. 人來投胎轉世，酬業是最大的目的，若只是工作賺錢，那就太可惜了。業障一定要消，從年輕時就要開始修，到老年再修會來不及。
10. 夢到奇怪的夢，有時是「幻」，不要理會就好。
11. 動物也有靈，有靈就可能有嗔恨心；若曾殺過動物，身體會不好，下一世性命不長。

12. 人生就是要不斷地學習，不斷地超越。

【107.08.05】

《阿伯的話—現場開示精華節錄》

（修行/渡眾篇）

1. 人要自己修，不要只看表相，去拜是向外求，有求即有貪嗔癡，就會讓無形的有機可趁。修行是要諸惡莫做，眾善奉行，自淨其意；人有「德」則會召感平安，上天自然會幫忙，讓生活平安穩定，並非外求可得，可自己在家裡修，誦經讓心裡清淨下來，並且將佛法運用在生活當中，做個佛門的好榜樣。

2. 每天要誦經，有時間要靜坐，把心定下來，積極修清淨心，人生才會越來越好，越來越圓滿。清淨心就是只求付出，不求回報，但日後還是會慢慢地回到你身上，功不唐捐。善行播種下去，發芽、成長、開花、結果都需要時間，所以，現在做，雖然可能無法看到即時的成果，但待時機到了，必能圓滿得到豐碩的收成。

3. 認真修行，執心莫重。

4. 修正法意志要堅定。

5. 要努力修行，人生不要白走一遭。
6. 人不要有迷思，要靠修行、靠敏銳的觀察力，還有靠遇事之前與之後的比較，才能找出問題的根源。
7. 靈跟人一樣，在生貪嗔癡很重、造業無數的人，想要他們一往生就變成善魂，那是不可能的，所以才需要被超度到佛化家庭，從小將善法扎根，才能去除不良的習性。
8. 由淨土下來的人，若意志不堅、優柔寡斷，隨波逐流，像浮萍一樣漂的話，就會墮落。可依照釋迦牟尼佛的經典修，沒有大證悟，也有小證悟；沒有小證悟，至少也不會走偏。
9. 明心見性是心理層次的證悟。

（業障篇）

1. 人之所以有很多業障，係因為過去世動盪不安之時，百姓不得安寧，又不知因果，
容易燒殺擄掠，到處犯事，所以今生難得為人，要勤銷業障，精進修行。
2. 懂得賺錢是一回事，但欠債一定要還，因果即是如此；若只累積福德卻不消業，如懂

得賺錢，卻不還債；本世不還，來世還是要還，看你要本世還，還是來世還。
3. 因果牽扯越多則越是錯綜複雜，有時候了解愈多愈痛苦；重要的是，因果要消，不然業主菩薩的怨氣不會消，干擾源就不會斷掉。

（福報/補功德/祖德篇）

1. 有時不是沒衝勁，而是後繼乏力；後繼乏力，大多是福德資糧不足所致。
2. 福德資糧不夠，會缺乏貴人適時地出現。
3. 種瓜得瓜，種豆得豆，種如是因，即得如是緣；本世若想得善緣，過去世就是要種善因，來世若想得善緣，今世就是要種善因；若不種善因，任你跪地求，善緣還是不會來。故，善緣非能求得，而是種得（修得）。人若行善積德，如同種下悉心挑選的優良種子，收成必定碩果纍纍。

（家庭/感情篇）

1. 夫妻若常常吵架，感情會生疏，且講話不要尖酸刻薄，才能有幸福的婚姻；夫妻間要

柔軟不要硬碰硬，家庭方能和諧。

2. 為人夫或為人妻，都要用心在另一半與小孩身上。

3. 過去世有結善緣，才能得好姻緣，自己努力過，若屬於你的就會是你的，但不屬於你的就不是，切莫強求，凡事要照天理行，避免介入他人因果。

4. 種瓜得瓜，種豆得豆，有植下善緣，常常幫助別人、成就他人，今世就會有好緣；過去世沒有結善緣，今世則較無善緣，遇到的對象大部分是來討的，要以修行、誦經、做善事來補此不足。

5. 工作是為了維持家庭的生計，但任何事業的成功均無法彌補家庭的失敗，所以凡事要以家庭圓滿為重心，在家庭與事業抓其平衡點。

6. 小孩子的教育不一定要在特定的地方，比如說名校或國外，因品德教養才是選擇的首要考量。

7. 姻緣不管是他人介紹或自己認識，不管彼此住在東西南北，只要紅線一牽起來，就會有機緣認識。

8. 一家人能住一起比較好，不要說為了什麼目標，夫妻就分隔兩地，家庭較容易發生問題。

9. 家庭關係若不好，就要多回去關心、修補關係，如此才會有家庭和樂的機會。

（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）

1. 煙供可以上供佛菩薩，但不可下施；否則靈界龍蛇混雜，磁場會亂，人身體會出毛病。

2. 不要攀緣，修清淨心：心要定、一念不生、一念不起、如如不動，不要一點風吹草動就浮動，方能減少外道的干擾。

3. 過去世沒有入過外道，心性會很純正；若是修偏，則好幾世都會很痛苦，什麼都不順。故修行要很小心，避免修偏誤入外道。

4. 人因為對自己的未來和平安有疑慮而去向外祈求，而讓外靈有機可乘，所以，人要堅持自己的原則，不要亂求，不要到處亂跑或接觸外道，避免無形之中陷入危險。

5. 人若有干擾或是修到外道會臉色灰暗，要消除干擾源，言行舉止方能慢慢趨於正常，

悲觀、灰色思想會漸漸減少。

6. 攀緣是種下來世輪迴的因子；末法時期不要亂跑道場，否則外道法會搞亂自身磁場、侵蝕良善心性、破壞法身慧命，故，應以釋迦牟尼佛所說的經典為主來修行，種下善的種子，增長、找回自身的佛性。

（社會環境/其它篇）

1. 人要將心比心，己所不欲、勿施於人。

【107.08.12】
《阿伯的話—現場開示精華節錄》

（修行/渡眾篇）

1. 真誠地懺悔才能納受善法。
2. 生氣會傷肝，且生氣的人身上都是黑氣，修行人更要避免。
3. 欲帶業往生淨土，必須要功大於過。
4. 迷時師渡，悟時自渡；當大家都在迷時，能否找到對的師父修行，就要端視自己是否有智慧判斷。
5. 要去淨土就不能帶有黑氣，任何人都一樣。
6. 修行修的是清淨心、不攀緣、一念不生、一念不起、如如不動，及利益眾生；攀緣就是喜歡跟人拉攏關係。
7. 人的真如本性是清淨無礙的，黑氣會助長貪嗔癡，有黑氣則情緒會受影響；唸誦《金剛經》時會排黑氣，且會讓腦識越來越清淨，方能回復真如本性。

（業障篇）

1.有因果相欠，是要用功德來換「因果債，功德還」；若只是趕走業主菩薩，祂們很容易會轉而找幫別人辦事的人來干擾；所以用功德來換是最兩全齊美，皆大歡喜的方便法。

2.經過累劫累世的轉世，人會有累劫累世的因果，從歷史的太平盛世與動盪亂世皆可觀察得知，故人生是來酬業、來修行的；趁有機會了結因果時，努力消業，並精進修行，莫再造惡業，諸惡莫作，眾善奉行。

3.人世間是造業的場所，要了解因果，才不致再造惡業。

4.有因果就會有線牽引，彼此有因果的人容易有感覺，雙方就會來電；反之，沒有牽引，雙方就不會來電。

（家庭/感情篇）

1.脾氣來要轉念，不可遷怒於家人；若不轉念，有修與沒修，有何差別？

2.「打虎抓賊親兄弟」（台語），兄弟姐妹均出自同一母胎，彼此的感情要好些，要互相照顧與相互幫忙。

3. 小孩長大成人後，父母只有建議權，沒有決定權；小孩自己的決定，就在於父母平時的教導與榜樣。

（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）

1. 修入外道會有黑氣，會影響家庭、婚姻、工作、身體，且自身磁場會很亂，會胡思亂想，故在唸誦《金剛經》來化解發願效忠效勞或皈依外道的業力時，黑氣會釋出，身體會產生不適的反應，要忍耐，症狀會愈唸愈減輕。
2. 人是靈體與肉體的結合，靈若有問題，長期下來未處理好，身體容易有問題；如果處理好，人的身體（肉體）較少有問題。

（社會環境/其它篇）

1. 凡事平常就要做好準備，不是渴了才來挖水井。語云「凡事豫則立，不豫則廢」。
2. 《地藏經》，為釋迦牟尼佛在忉利天為其母親摩耶夫人所說，係佛門孝經，可以用來超度、補功德和消業障，非常殊勝；農曆七月是孝親月，更適合唸誦，也因為此經可渡

化幽冥，故誦唸時無形眾生也會想來薰習佛法，請以慈悲心唸誦，唸完經後，可告知祂們，請祂們離開即可。

3. 若過去世曾有自殺業力，在曾自殺的年歲前三年就會開始有自殺念頭，且有七世會受此業力影響，故千萬不要自殺。

4. 本身若磁場強、定力夠，一個工作就可以做很久；反之，換幾個工作都一樣不會順利。可多唸《金剛經》、《藥師經》、《普門品》增加自己磁場。

5. 運途佳時，努力打拼，成功機會較高；若運途不佳時，努力不一定會成功，但不努力一定不會成功，故凡事要先努力後，再一切隨緣。

6. 量大，福就大；種如是因，得如是果。緣是修來的，非求來的，故要好好修，方能修到善緣。

7. 人要有工作，身體才會健康，才會有自信。

8. 佛教是最究竟的解脫法門，教你因果觀念，教你清淨觀，無緣大慈，同體大悲；諸惡莫做，眾善奉行；自淨其意，是諸佛教。

9. 不是說換到別的地方，別人都準備好，來配合你；反而，有時候條件會更不好。因此遇到逆境，要想如何超越，而非逃避。

10. 幫人算命、看風水要如醫生視病猶親，價格親民，功德才會愈來愈圓滿，生意也才會愈來愈好。

【107.08.19】

《阿伯的話—現場開示精華節錄》

（修行/渡眾篇）

1.要先將自己的心定下來，勿自亂陣腳，修行才能修得起來；修行係修定力，修清淨心，而要修清淨心，則要維持每日靜坐的定課。

2.修行，修是要修心，非修表相，應要修到境隨心轉，而非心隨境轉；心定意淨擾自清，世事勿執著，心轉方能改善；當心性未轉時，貪嗔癡念太重，心會一直綁著，考驗磨難就會不斷地來。

3.修行過程本就不會一帆風順，磨難是必經過程。

4.師父引進門，修行在個人；修行是很方便、隨處可做的事，並非一定要到道場，唸經是身心靈的修持，在家唸經即可修行。

5.修行要精進，不進則退；要往前進，要往上提升，要想得開、放得下，才爬得上去。

6.修行是修正行為，把錯誤給矯正回來，回歸自性的真善美，不是修表相，要將佛菩薩

的教導（經文）內化，要有正確的方法，且要循序漸進。

7. 佛和儒是相得益彰的，故古大德先賢經常弘揚儒家思想，教導大眾守禮節與道德觀，因其為修佛的基石。不論是修什麼思想，若不好好修（修行矯正心性），心性不定，則都是會有干擾的。

8. 唸經是由內而外導正心性、修正行為，其方法適用全部的人，並不因身份為在家或出家而有所不同；讀誦經文是一回事，受持經文又是另一回事，對於經義要能領會且實踐於生活當中，心性要轉、要提升，若都不改，外境來時就被牽著走，最終只能隨波逐流，繼續向下墜落。

9. 修行就是轉心性，山不轉路轉，路不轉人轉，凡事不管對或錯，不要將它儲存下來，勿罣礙，過了就過了；當執著對錯與別人講道理時，對方只會愈生氣，且會障礙自身修行。

（業障篇）

1. 種瓜得瓜，種豆得豆，因果相循，過去傷

害人家哪裡，就會痛在相應的位置。
2. 人生酬業，無常不期而到，沒有一帆風順的。
3. 每個人投胎轉世係來酬業的，還要修行；修行，就是心要包容寬大。

（家庭/感情篇）

1. 男女雙方若有相欠債，兩人相欠因果優先還完並補善緣後，再登記結婚；若因緣債未還，就先登記結婚，因果討報機制就會啟動。
2. 任何事業的成功，比不上家庭的失敗；家庭要好，夫妻彼此要互相扶持；話要出口前，要先忍辱，再修飾要出口的話。
3. 「愛某嘸驚艱苦，愛尪嘸驚了工」（台語），意思是愛老婆不要怕辛苦，愛老公不要怕費事或做白工。努力改掉壞習慣，就有光明的未來。
4. 另一半在磨你時，係在消自己的業，也在修自己；當磨鍊發生的時候，山不轉、路轉，不要執著於境相，才能跳脫，避免再造來世惡緣，嫌隙才不會愈結愈深。

5. 夫妻感情不好，是因為被雙方的執著心綁住，心就一直卡在對方的不是以及對方的缺點；兩人相爭，必兩敗俱傷；退步才是向前，雙方都不會再執著，而是學會包容與寬恕，那就是圓滿。
6. 把另一半和小孩照顧好是責任，不要在外面受到了什麼事，就對他們亂發脾氣。
7. 小孩愈被疼、愈被保護，就會愈沒抵抗力，人是在痛苦的環境中，方能激起奮發向上的力量。
8. 自己要變得正常（消掉黑氣），再找另一半才能長久，不然容易爭吵不休，大小事不斷，最後可能也是終歸於無。

（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）

1. 唸經係矯正心性，讓自己回復本真，心性穩定，則不易受驚嚇；若容易受驚嚇，表示唸經唸得還不夠，心性轉的還不夠。
2. 魔性為過去貪嗔癡所凝聚而成，而魔性產生的魔靈會障礙自己，因要去除貪嗔癡，改頭換面，所以會被干擾是必然的；越被干擾，越要不怕困難，努力精進，努力消除。

來世行事才能無礙，若不消除，來世行事處處受阻。

3. 因有在持誦《地藏經》，即使被喪事煞到，也會減緩不適感。

4. 唸外道願經文時，都會疲倦，有時候皮膚會癢，是因為黑氣釋出；黑氣釋放了，才不會干擾自己的思想、情緒和積累貪嗔癡念，故要先忍耐，愈干擾愈要忍耐，勇敢面對。

5. 會召感沖犯，係因本身磁場較弱、胡思亂想、常生氣導致磁場不好所致，或有業力顯露時也會沖犯。

6. 《金剛經》就像洗潔劑，洗了髒污就會跑出來，這是好事，身、心、靈會越洗越乾淨，人也會更清淨自在。

7. 皈依和效勞不一樣，皈依的業力是根結，要優先化解。

8. 會講經的，不一定是正法；將相本無種，不要被對方所聲稱的來歷或師承所惑，每個人各有因緣，可能是佛道，也可能是外道，有些事並非自己眼前所見，故須冷靜旁觀對方的言行舉止，長期觀察，且用智慧判斷；要以經為師，切莫以人為師，經是真理與日

月同輝，人則有七情六慾，人世無常。
9. 紀元轉換期，魔強法弱，可多誦經、多靜坐，保持如如不動；定力夠的話，外道不易入侵干擾。
10. 心要清淨，得下苦功，不下苦功，實難成功。
11. 外道願消完，下一世會比較好過，愈唸《金剛經》，心較不起幻境，且較不會起起伏伏，也更能清寧安靜。
12. 若要找對象，先把外道願和魔性消除，恢復正常之後，才不至於對另一半發脾氣；若沒有外道願跟魔性，以清淨心找對象，這樣找的對象也會比較能白頭偕老。

（社會環境/其它篇）

1. 話要出口前要先衡量一下，適不適當，會不會傷人；若會傷人，出口前要經過修飾。
2. 人在刻苦困難時，越會激起奮發向上的動力。
3. 凡事要定，不要自己嚇自己。
4. 多運動，少吃沒營養的東西。
5. 嚴師出高徒，老師越嚴格，表示越重視

你，越想讓你成材，爾後才會教你關鍵的技術，好讓傳承能被發揚光大。

6. 找工作之前有問題就要先處理，方不致障礙重重；若干擾處理好，仍無法穩定心緒，可在家多靜坐，修清淨心，待穩定下來後再去找工作。

7. 農曆七月也是要吃飯，也是要唸經，就像每天都要吃飯一樣；誦經才能發出正能量的磁場，用機器播經放佛號則沒有磁場。

8. 地基主是土地公的部將，和原地主菩薩不一樣。

9. 自性要自渡，自業要自消，佛菩薩是指導方向；若有需要時，佛菩薩會視情況幫忙，但自己要多做準備。

10. 誦經時，若有靈界眾生來聽經聞法，這是非常殊勝的事，但陰陽磁場不同，於誦經完畢後，可請諸位菩薩聽經完畢、回歸本位，哪裡來就回哪裡去。

11. 讀經是身心靈的修持，與工作是不相悖的；修持要提升，家庭更要圓滿。

12. 早點來早點解決，有些事情不能拖。

13. 事情不管對錯，都要圓滿，不要儲存嗔

恨心、執著心、討報心。

14. 八字是照三世因果，不論什麼宗教都是在因果圈內。

15. 眾生以肉眼看事情，看的都是表相，佛菩薩看的則是因果。

（祖靈篇/超度/嬰靈篇）

1.「飲水要思源頭，吃水果要拜樹頭」（台語），所以人要慎終追遠。

【107.08.26】

《阿伯的話—現場開示精華節錄》

（修行/渡眾篇）

1.渡人的法身慧命是最殊勝、最大的善事，是最好的佈施。
2.平時修得好，每天都是吉祥日。
3.不執著是智慧的表現，唸《金剛經》可幫助不再執著事物相。
4.將相本無種，人不是天生來做將相的，好壞都要靠自己，修行也是一樣，都要靠後天的努力。師父引進門，修行靠自己。
5.在不好的環境下成長，有時是歷事鍊心，要忍辱負重；若沒辦法忍辱，就沒辦法負重，遇到訓練與磨鍊，就要自己動腦筋去超越。
6.唸經和修行都一樣，不要大雜燴，貴在專精，不在多；唸經，要以釋迦牟尼佛所說的大乘經典為專修法門，依照釋迦牟尼佛所說的經去唸、去實踐、去體悟，知行合一，這樣才有效。
7.修行要化繁為簡；要教化眾生更要整理出

來，把複雜簡單化。
8. 人生來投胎轉世是來酬業、修行的，而99.99999%都是來酬業的，其餘少數人，才是來渡眾的；渡眾，不一定要用錢財，錢財是要用在需要的地方。
9. 修行要有一定的程序，一個階段一個階段來；若沒有程序，會容易原地打轉。
10. 人來世間，不是酬業，就是修行，即使曾在淨土待過，若兩項都沒有，如白來一趟；放得下就修得上去，放不下就被綁住、修不上去。
11. 禪跟淨土教法雖不同，但目的是一樣的，就是要讓你證悟，所有的佛法，均是同根源的。
12. 心要定，才能有成就；若不定，連開車都有問題了，如何能有成就。
13. 每個修行人的考驗都很多，非常艱難，要吃苦當吃補，歷鍊一段時間經過淬鍊才會成長。
14. 跟佛菩薩不要講條件，盡力做就好。
15. 要好好修行，否則易隨波逐流，一直攀緣，重新適應很辛苦。

（業障篇）

1.每一世有其不同的因緣，一世的因果了結後，就不會帶到下輩子；下輩子有下輩子的因果要承受，但過去世的因果若無了結，來世還是要受報，所以人要修行，也不要亂修。

2.人生旅途照三世因果，但今世好好積福修德，只要功大於過，可彌補過去錯誤。

3.消業，會讓自己的執心隨著消業而逐漸淡忘。

4.業障迴向圓滿後，治療才不會有障礙。

5.因果是所有大宇宙都要遵守的。

6.冤冤相報何時了，他報你，你報他，然後來世又再報。

7.事情不管對錯都要圓滿，圓滿才不會造下因果。

8.犯下邪淫在往生後會到火燒地獄受刑，而靜坐可以戒除邪淫。

（福報/補功德/祖德篇）

1.要多多幫助人，常常利益眾生，並且祖德

要好，才能夠常有貴人相助。
2. 沒有福報的話，賺的錢載不住。
3. 過去世沒有佈施，所以福德資糧不足，本世要量力而為多佈施。
4. 有福德資糧也是要看大環境，上游都沒訂單，中下游怎麼會有錢賺？把握天時、配合地利、加上人和，才能賺到大錢。

（家庭/感情篇）

1. 要先讓步，夫妻的關係才會再進步。
2. 心要定才不會腳踏兩條船。
3. 要用勞力賺錢，不要賭博，會傾家蕩產，久賭神仙輸。
4. 夫妻都是相欠越多、緣份越深、吸引力越強，才會變成夫妻，因此情侶或夫妻可鼓勵彼此一同修行，且千萬不要和他人結下重大因果，這樣兩人累世都會成為夫妻，並且一起修行到淨土。
5. 全世界七十幾億人口，人相遇就是有緣，可能是善緣，可能是惡緣，兩人會結為夫妻即是有緣；若是雙方有相欠債，受報者對討報者懺悔過去世對不起對方的地方，今世再

見面，會好好補償，再給你一次機會，切莫冤冤相報。

（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）

1.體質敏感有好處，會相信靈界的存在，且出國容易遇到外靈干擾，外靈來干擾就事事不順，沒誦經的話外靈來干擾就會更嚴重。
2.病急不要亂投醫，千萬不要修到外道，不然會很累；還會有嚴重的後遺症，只要走回正道，就會越來越好。
3.意念莫亂飄，避免招引干擾，造成障礙；有認真在誦經，比較不容易招致干擾。
4.人極樂或極悲，容易招感，尤其農曆七月時。
5.過去世修入外道，貪嗔癡很重，徒弟供養很多，但不是為眾生佈施，而是供己所用，故本世遇到當初供養自己的徒弟還是要還。
6.曾修入外道，要修回到正法，干擾非常多，所以意念不能亂發；本世修正法，要咬緊牙關，把外道願、魔性消掉，將來才會比較順遂。
7.心性偏移非一時，而是累積而來；被沖犯

到會影響心性，久了會養成習性，需要有人指導、導正。

8. 化解皈依外道、發願對外道效忠效勞的業力，要誦《金剛經》，黑氣才會釋出，人才會舒服，下一世才會好過。而黑氣釋出時，身體會癢，會癢是正常現象，切莫誦唸解毒咒，這會將黑氣鎖在體內，無法釋出。

（社會環境/其它篇）

1. 相由心生，脾氣個性可以從面相看出來，若心性走偏，面相會漸漸改變。
2. 學有專精，術有專攻；年輕人要多歷鍊。
3. 每天吃飯，就要每天誦經；要每日做定課，運途才會順，不能只有在需要考試、求職時才誦經。
4. 自己吃飯，要自己掏錢付，不能凡事仰賴佛菩薩幫忙，自業要自銷；同理，自己造的業，是自己要承擔，業主菩薩也會跟著你，而不是跟業主菩薩說請祂們去跟佛祖修行，祂們就不會跟著你，業是自己造的，不是佛祖造的。
5. 學佛修行，心量才會寬大，懂得感恩，自

己要渡自己；度量大的人，即是有福報的人。

6.和別人溝通前，要先想好台詞，看要怎麼講對方才能明瞭；說話技巧要多多練習，並非花言巧語說不實的話，而是認真地實話但又會講得讓大家歡喜。

7.行行出狀元，但也要看大環境，天時、地利、人和；天時好，百業欣欣向榮。

8.年輕的時候可多方面去嘗試，找到適合自己的行業；年輕，萬事都要歷鍊，自己去闖，才能找到自己的定位。

9.萬事起頭難，第一步很難踏出去，一旦踏出去，就知道人要多多請教他人，謙卑學習，虛心向能者請教技術。

10.做什麼都好，歷鍊人生是必要的，才能造就日後的成功。

11.人就是要學習，不要貢高我慢，要誦經消業和補福德資糧，才能有智慧去面對人生百態，工作才會順遂。

12.老來得運才是福，少年得志不是福；年少發達，容易目空一切，故要時時反思、時時謙卑。

13. 在職場上要聽從上司的交代，不可隨自己的意思處處與人唱反調；個性要改，工作才能做得長久。

14. 若晚睡，器官會超時工作，易生毛病，故請勿熬夜，該睡的時候，就要睡覺。

15. 活到老學到老，有時間去進修專業知識，經過一番努力才能出人頭地。

16. 素質好的人，遇到指正，會虛心接受改善；否則，會不知反省。

17. 「母豬瘦，豬仔哪會喝得到奶？母豬肥，豬仔才能喝到奶」（台語），如同公司與員工，員工要對公司的業務努力，集中腦力，集思廣益，把事情做的圓滿完善，公司有賺錢，員工才能一起得益，薪水才會增加，福利才能提升。

18. 領人薪水，不管在那個位置，就把自己位置的任務做好，這就是盡責。

19. 偏執是自己想的，吃人頭路，工仔就要做事（台語），事業運才會好，若不照老闆交代的做事，那老闆請你要幹嘛？

20. 對方做的好，要不吝稱讚，先說好的，再指出可以改善的地方。

21. 天下沒有很「順」這個字，端看是否能突破自己，充實自己，通過考驗。
22. 習性，習慣個性，有錯就改，這就是修行，要明心見性，是要時間的；過去就算了，該面對的還是要處理。
23. 人要單純一點，要修清淨心；人各有因緣，每天唸經，把事情做好，其餘凡事努力後，一切隨緣。
24. 今日的你比昨天更優越、更多學一樣技術，那就是進步。
25. 改名字，字劃要吉利，配合生肖的喜好，字義也要好。
26. 事有專攻學有專精，有沒有公務人員命格都要努力。
27. 培養知識、常識、技能，每個行業都有每個行業的竅門；大學畢業不要貢高我慢，看不起老師傅。
28. 學如逆水行舟，不進則退，學然後知不足，要努力面對和突破；要去學，要跟自己比，不要跟別人比，人比人氣死人，要超越自己。
29. 吵架不能解決問題，如果能解決問題，

大家都用吵的就好；要解決問題，要找出問題困難的癥結點，把它解決掉。

30. 拿公司的錢要幫公司賺錢，不要只想自己賺錢，不然會欠公司；公司有賺錢，才會薪水高、福利好，這是相對應的。

31. 推諉責任不能解決問題，只會製造出更多的問題。

32. 底下的人龍蛇混雜不能降伏他們時，就會被他們所降伏。

33. 處處都有機會，就看自己有沒有努力。

34. 佛曰「不可說」，有時候說得太清楚是洩了天機，上天都是明察秋毫的。佛菩薩看的是很遠很遠的地方，人看的是表相，很近很近的地方。

35. 什麼東西都要適可而止；工作一直做都沒休息，人的身體不能忍受，該休息的時候要休息，該睡的時候要睡，身體要保養，才能活得長久。

36. 世間物均是借用的，不要太計較；用佈施賺錢，有捨才有得。

37. 剛出社會不要先想薪水多寡，要多歷鍊，歷事鍊心；每個行業有竅門與技術，要

認真學習，要對此行業有熱誠。

（祖靈篇/超度/嬰靈篇）

1. 人活著時有三魂，而往生後靈魂在地府或天上，覺魂在公媽牌位，生魂在骨頭處，故祖先的風水地理要找到合適的，子孫才能受到助益，能夠幫子孫有超俗的想法、看法與毅力；地理之好壞，處理後三個月左右即知。

【107.09.02】

《阿伯的話—現場開示精華節錄》

（修行/渡眾篇）

1.附佛外道也是拜佛，也會唸經；要修行，要智慧觀照，不要人云亦云，如浮萍般，人家說那裡好，就去那裡、就信什麼，要選擇真正能利益眾生的正確法門專修，佛菩薩會來幫忙。

2.修行要修到，不起心動念，要去我相、去我執，積極的做法，則是守護那顆心，勿讓其隨境異常而產生上下波動。

3.自己的時間自己要會安排，把時間精力用在誦經消業，提升心性，這樣阿賴耶識會更乾淨。

4.紀元轉換時期，天災、地變、戰爭、各種瘟疫會持續發生，大家要用心努力修行。

5.修行係修清淨心，清淨方能自在，自在方能無礙，理事當能圓融。

6.人有貪嗔癡，即魔性的養分，會影響原本的靈性，造成不順，要這一世趕快消掉，下一世重新開始。黑氣消盡，重現本真。

7. 修非正道會產生黑氣，黑氣會障礙身體器官正常運作。

（業障篇）

1. 一合相是因果的產物，因緣聚合，人只要活著所有的事物相都會記著，下一世會記錄很清楚，腦袋會一一浮現。

（福報/補功德/祖德篇）

1. 業障重的人，容易去有災難的地方。

（家庭/感情篇）

1. 有因果的雙方，即使天涯海角，都會找到彼此，當討報機制啟動後，就會開始討報。
2. 倆人相欠愈多，磁性愈強，不管他人怎麼勸，都會聽不進去，一定會堅持要嫁或娶對方，因果若沒消完，有時候會糾葛好幾世。
3. 夫妻雙方若還有相欠債未還，容易雞同鴨講，溝通困難；業障消一消，善緣補一補，然後彼此再好好溝通，才有話說，才不會雞同鴨講，關係方能漸漸改善。
4. 夫妻兩人間，對方（受報者）不唸經迴向給自己（討報者），則自己要放下嗔恨心。

5. 小孩子要從小養成勤勞的習慣。

（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）

1. 要以經為師，切莫以人為師。經為已證悟的佛菩薩所說，人若未證悟，易誤導眾生，造成偏異。
2. 所有的干擾，都是來成就你的，干擾來，就當在磨錬自己的心性；心要定，不要胡思亂想；胡思亂想時會容易招感干擾。
3. 被沖犯到會胡思亂想，心會被綁住，才會悲傷，想不開。
4. 不要認為化解皈依和效忠效勞外道的業力有沈重感，本世要儘快消掉，未來或下一世才能不再受干擾；這些是惡業的根，要優先處理。
5. 正法的經唸一次，會加持白光或金光一次；唸外道的經，黑氣會越多，脾氣會越暴躁，家庭會不和諧。
6. 唸誦化解皈依外道或發願對外道效忠效勞的業力時，黑氣釋出會很痛苦，要忍耐，否則沒辦法出頭天；若不化解此業力，生生世世會被外道糾纏，容易亂想，生活不順。

7. 皈依過外道就像外道跟自己有連線，容易被外道灌黑氣，且易胡思亂想，易影響家庭，也易對他人起疑心。
8. 心性提升、黑氣釋出時，會皮膚癢、想睡覺、胡思亂想…等，這都是正常的。
9. 紀元轉換時期魔強法弱，許多道場被外道入侵，所以要時時用智慧觀照，莫修到外道去。

（社會環境/其它篇）

1. 修正道係圓滿法，使家庭和樂，生活愉快。
2. 人要自立自強，先把自己整頓好，才會散發光彩。
3. 不要太緊張，容易有胃病。
4. 面對問題不要慌張，源頭要解，否則處理問題會本末倒置；將相本無種，人都是訓練、訓練、再訓練來的，熟能生巧，久了就會改善，一定能超越自己，臨場時，反應才能靈敏。
5. 相由心生，請多唸經，心轉相就轉；唸誦《金剛經》化解皈依或發願對外道效忠效勞

的業力後，面相會較清秀。

6.「想的開就像坐電梯，想不開就像針在扎」（台語），慢慢會改善，一切都會過去，但是要精進修行。

7. 人要退而不休，不要一退就休了；退休了，還是要多運動。

8.《地藏經》不能在家唸，是以訛傳訛的說法；《地藏經》係釋迦牟尼佛為其母摩耶夫人所說的經，是一本孝經，可以超度，唸誦《地藏經》跟地藏王菩薩會有感應，且感應最快，在家裡可以唸誦，不要以訛傳訛。在唸經時靈界眾生喜歡來聽經，祂們不會傷害你，但陰陽磁場不同，因此唸經完可以請靈界眾生回歸本位。

9. 黑氣太多時，人的脾氣會不好。

10. 要學佛，有的時候需要機緣；學佛的人於普度時要辦素桌，不跟眾生結惡緣。

11. 自業自銷，自性自渡，任何人都一樣。

12. 人吃肉吃一輩子會有因果，導致心血管病變。

13. 人要在身體健康時，就要修行。

14. 唸佛號可以清淨自己的心。

1. 有嬰靈干擾者，在結婚前要趕緊誦經迴向此業力，否則會影響婚姻。

【107.09.09】

《阿伯的話—現場開示精華節錄》

（修行/渡眾篇）

1.「經」係拿來實行受持，提升心性的，並非只是拿來唸誦的；經者「徑」也，佛經即是地圖，指引如何到淨土的途徑，故唸經要依經奉行，心性提升，不是只有唸，也不是只有看、只有研究與了解，而是要真正地去實作，去體悟，而後方能證悟。

2.修行要修到對情執的放下，貪嗔癡易使人跌倒，處事要有理性，就事論事，感情勿放前面，出發點要為眾生好，不只自己提升，也要拯救眾生的法身慧命。

3.唸經就是在轉經輪，轉經輪絕非拿著經輪轉，而是把經義實踐在生活之中，導正思維。

4.讀書有考試，唸經也有考試，修行也要考試；修行中有考試，就如同讀書時會有考試，才知道程度在哪裡，要有恆心、毅力、決心去面對；平時有努力，考試不用愁。

5.「賢人求心不求佛，凡人求佛不求心」，

凡事不是用求而得來的，係要認真打拚，求自己的心。靠老師，功課會好一陣子；靠自己，功課會好一輩子。

6.唸經用心、心性有轉，有認真用心在修行，佛菩薩才會適時幫忙。若是不精進，一味要求佛菩薩幫忙，佛菩薩也只能說自業自消，自性自渡。

7.唸經唸太快會感應不到功德的重量，等於是功德力不足。

8.要修得認真，看得開，放得下，修得好，就能上去，才能越來越提升；要順利，就要好好修，福是修來的，並非求來的，自己要努力，就有機會越來越好。

9.死亡不是老年人的專利，人世無常，所以要精進修行。修行人要將死生置之度外，看破生死，看得開，就修得起來，就修得上去；看不破生死，看不開就會一直「拖磨」（台語）。

10.修行就是修清淨，修圓滿，沒有結下本世惡因，就不會結來世苦果。

11.佛菩薩要教人，也要看資質和用心，不是什麼通通都教，不能幼稚園程度就教大學

的東西，要適性、適度、適合。

12. 干擾就是來考驗修行的，考驗平日修得很好但受到干擾是否還能保持初心。

13. 事情過去就要放下，要活在當下，心性有轉，障礙、挫折都會過去；好好誦經迴向，將來不要再犯同樣的過錯，這樣才是修行。

14. 修行，心要定，要如如不動，要用清淨心才修得起來；若是心不清淨，則修不起來。

15. 心性有轉，才能得救；唸經轉心性需要時間。

16. 靜坐會靈動，當修到定力夠時，漸漸就不會了；靜坐時，唸佛號持咒語可加強靜心。

17. 修行考驗即是從人事中修起，將感情放下，並提起理智，為了感情很容易私偏，歷事鍊心，也是考驗，遇到問題要想辦法超越。

18. 眾生不明事理、不懂因果，需要人指引導正；而修行最終是為渡眾生。

19. 修行考驗看你會不會用心唸、認真修，

還是遇到挫折就退縮。
20. 修行不要執著在表相，凡所有相皆是虛幻，都是不切實際，皆是成、住、壞、空。
21. 若想去淨土，心性要清淨，業障要乾淨。

（業障篇）

1. 本世要趕快處理業障，不然來世一樣糾纏，運還是不開；無論如何，要盡力銷，光明面會越來越顯露，運勢會越來越開。
2. 投胎的因緣安排錯綜複雜，並非一定要三年；有人尚在世，便有下一段因緣等待他去了結；有人在地府受刑卻需要提保出來，因為因緣際會，需提早出來，待了結因果之後，再回去受刑。
3. 冤冤相報，何時了，苦也無法了脫；心識莫執於報仇雪恨，要放下，否則會生生世世冤冤相報、苦不完。
4. 世間事、世間財，生不帶來，死不帶去，切莫討來討去，再造因果。
5. 因果錯綜複雜，時間到就來討，此時是過去世所造的業力反撲，討完一筆勾銷，下輩

子就不會再討了。
6. 因果要消，吃藥才有效果；因果不消，吃藥時藥效會被擋住。
7. 不論修到什麼程度，與人相處都要圓滿，不要造下業障。
8. 怨嘆沒路用（台語），一切是因果，本世好好修，來世較好過。
9. 萬事不離因果，凡事有天理，有上天會制裁。
10. 種如是因，得如是緣，如是果，如是受，業力反撲時更要誠心懺悔、誦經，將罪業洗淨，修到心不染塵。

（福報/補功德/祖德篇）

1. 汽車不管走到哪裡，沒有油（福德資糧）在哪裡都走不動，並非汽車表現不好，而是福報不足（沒有油）所致。
2. 祖德不好，子孫運不會開，子孫成就要起飛時會被拉下去，再飛起來又會被拉下去，需補祖德福德資糧，方能減少障礙；鳥無雙翼難飛，人無福德難發，縱能開展，也難持續。

3. 福德、功德都是從利益眾生而來。

4. 人要富有一定要有福報，不要賭博，久賭神仙輸，要知足，知足能長樂。

5. 有福，是你的自然是你的，跑不掉；沒福，求來的會承受不住，若硬想得到就要用其它東西換，會損失其它方面的東西。

6. 「時來鐵成金，運去金成鐵」，沒有累積足夠的福報，就很難成事，要想開，不要煩惱；煩惱不能解決問題，只會弄壞身體。

7. 福報消退時，煩擾的事情會多；福報足夠時，有問題的地方會較少。

8. 要量力而為多佈施、利益眾生，福德資糧帶在身上，生生世世帶著走。

9. 欲好過，本世要佈施救濟，有累積福德資糧，下一世才會好過。

10. 無福不能強求，否則自身載　條（台語）；世間的事物都是借用的，人來也空空、去也空空，留下的都是因果而已，其中的過程則皆是考驗。

（家庭/感情篇）

1. 夫妻本來就是要互相，有因果才會認識，

才會在一起；能結為夫妻，應該對彼此脾氣個性都很了解，不要常常生氣，有事好好商量，要好好珍惜，要互相照顧，凡事要忍讓，好好過這一生。

2. 補姻緣資糧就是：補了才會來電，沒補就會斷電。

3. 脾氣無法控制，生活如何幸福；習性不好，跟誰結婚都一樣。

4. 兒孫自有兒孫福，莫為兒孫做馬牛，子女不能寵、不能溺愛；寵他、溺愛他，就是害了他，會害子女不能成就。

5. 做父母的要有警覺心，若子女有異常要適時關心。

6. 修行，唸經唸到心性轉，心性轉好且有在持善，心裡有慈悲心，另一半看到會感動。

7. 除了夫妻之間，勿與他人發生性關係，容易有性病之外，會傷福德。

（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）

1. 本身貪嗔癡較重，容易招感外靈；要修行讓心性提升，方能減少干擾。

2. 外道入侵是因紀元轉換的關係，魔強法

弱，入侵寺廟，使人增長貪嗔癡。

3.唸誦皈依、效忠效勞外道的經文時，可能會頭昏腦脹、皮膚癢、情緒不穩定、負面情緒高漲，但要堅持，自己要控制，把黑氣逼出來之後就會比較輕鬆了；要把握機會消解過去世接觸外道的影響，這樣才不會繼續被干擾，進而增長貪嗔癡。修行要修正法，人生就會越來越光明圓滿。

4.不斷地沖犯，有時是意念，有時是業力招感，所以只要努力修行，努力誦經就對了，不要在意外境變化。

5.外道願消完，唸的經才是清淨經，才不會雜思、雜念很多。

6.有什麼幻覺、幻聽、幻影都不要理他，你做你的，祂說祂的。

7.每個人的本性都是善良的，魔的本性也是善良的，若有機會就要好好修。

8.玩塔羅牌、碟仙、筆仙等等都會招感外靈，有的沒有的，千萬不要去碰。

9.修行修到清淨念、無念，外道就不能附著來干擾；干擾係自己念頭不清淨招感所致，要照佛菩薩指示的修，一步一步來。

10. 體質若敏感，才知道有靈界，才會認真修。
11. 被煞到，心性就會改變。
12. 住到有原地主菩薩的房子，身體會不順、運勢會被擋掉。
13. 唸《金剛經》能提升心性；要唸《金剛經》化解皈依外道跟發願效忠效勞外道的業力，黑氣才能排出。
14. 外道會干擾拜佛、唸經、持咒，增長貪嗔癡念，所以黑氣多，執念重。

（社會環境/其它篇）

1. 修行，運跟命才有機會翻轉；靠別人，只能滿足一時；靠自己，才能圓滿一生。
2. 人要做端行正，才能招來好運。
3. 當大官的要以蒼生安和樂利為念；否則容易造下因果債，會還不完。
4. 大環境不好請勿投資，尤其是自己無法掌握的東西千萬不要投資；大環境好時，要掌握投資「三不投資」要點：不熟悉的行業、財務不能掌控、人事不能掌控。
5. 遇事不要退縮，這樣才能成長，好好地去

訓練開發自己的才華。
6. 人只要活著，每天都要做事，有目標、有方向，才會對自己有信心；要做有意義的事，不論是服務眾生，或者為了家庭打拼，千萬不要只是在家發呆。
7. 有錢不一定比沒錢快樂；人要知足才能常樂，不知足則無法快樂，心要滿足、要感恩才會快樂。
8. 人相處在一起，多少都會有摩擦，解決的祕訣就在於「忍」；什麼事都要忍，沒有忍一定會有摩擦；凡事不要計較，事情要計較，會計較不完。
9. 吃飯噎到，會不會說以後就都不吃了？所以，唸經遇到困難還是要唸。
10. 唸《金剛經》才不會被事物相綁住。
11. 釋迦牟尼佛講《地藏經》，就是要給人學、唸、做的。
12. 不貪就不會跌倒，你要人家的利，人家要你的本，你想他的五十塊，他要你的五百元；天下沒有白吃的午餐，請牢牢記住，莫盲目投資自己無法掌控的基金或各種機構。
13. 相由心生，不是佛菩薩不慈悲，自性要

自渡，自業要自消，自己要救自己，方能漸漸得渡。

14. 佛經是釋迦牟尼佛的真言咒語，比什麼都好用。

15. 不可以的事千萬都不要做，不要看別人闖紅燈就跟著闖。

16. 投資要小心。

17. 大家都在逃離災難地，你還一直想跑進去，這是逆向操作，令人欽佩，但有時候跌倒也是這樣來的。

18. 世事無常沒有一定，人會隨著環境而上上下下起伏；現在的大環境工作很難找，但幸福不會從天上掉下來，要歷事才能鍊心，有困難才懂得如何去超越，有超越才會提升能見度。

19. 人生就像一部戲，有人演好人，有人演小丑，有人演壞人，下了戲之後大家都是好人，故不要執著。

20. 其實凡事都一樣，都是要專注，專注才能做得好。

21. 會讀書不表示會做人，這是兩回事；唸經即是轉經行，照經上所教的去做，而非被

經綁住（無智相）。
22. 身體不舒服可拿一杯水，奉請「南無藥師琉璃光如來」聖號唸三遍，並把＜藥師灌頂真言＞唸滿108遍後把水喝下去，可和緩肉體的症狀。
23. 唸經可讓心裡有依靠，可在家唸誦，並非一定要有佛堂才能誦經；誦經時，感到有靈界眾生在旁邊不用害怕，陰陽磁場不同，誦經完，請靈界眾生回歸本位即可。
24. 人要修行，將不好的導正，才能漸漸順利。
25. 捐款幫助貧弱的人，一來可幫助他們生活，二來可用來消業，一兼兩顧。
26. 修行即是修正行為，導正我們自己的心性。

【 107.09.16 】

《阿伯的話—現場開示精華節錄》

（修行/渡眾篇）

1.靜坐可淨化自己的心識，意念不亂竄，心中不亂想則不會招來干擾。每天坐一個小時，剛靜坐時身體不適是正常的，請別擔心，連續靜坐三個月後，就會感覺到不同。可循序漸進，先由每天20分鐘坐起，每天多增加一分鐘，直到坐到60分鐘，早晚都可坐。

2.可多靜坐和多運動；靜坐係調心，運動係調身，身心要兼調。靜坐會使心識沉靜；靜坐時，全身放鬆，心中放空，口唸＜藥師灌頂真言＞，意念專注在兩眉之間，沒有雜思、雜念，不亂想、不亂看、練定力，如如不動。口誦＜藥師灌頂真言＞或佛號，心靜後，口就不誦，讓心識沉澱。

3.觀德於忍，觀福於量；有道德，係看一個人的忍耐力多強；有福者，係看一個人的心量有多大。心胸要寬大，心量放大、不要執著、要看開，不要去執著一些事物相，靜

坐可幫助對事物相看得清楚，待人處事較不會發脾氣；量大，福就大，人空空地來，空空地回去，過程要自己努力，這會影響下半生、下一世。

4. 心要不隨意念飄走，隨意念飄就會被拖著走，所以要靜坐，「凡所有相皆是虛妄，若見諸相非相，即見如來」，不理會外面境界，專心、專注。

5. 人世無常，因緣聚合，該來就來，該去就去，心性要提升，人要隨緣，肉體會腐爛但靈不會滅，若執著在一合相裡，會修不上去。

6. 灌頂加持，對修行沒幫助，若靠灌頂就好，佛菩薩不用辛苦倒裝下凡來渡眾；修行是為了修自己的清淨心，自性自渡，不攀緣，越來越不執著。

7. 台北101大樓有101層，不同的樓層，所看到的風景不同；樓層不高，看到的只有眼前，樓層愈高看得愈遠。一般人眼前所見的風景（格局）與修行人不同，沒學佛如前者，眼光只有短淺的利益，有學佛如後者，眼光看得遠，故不要跟人計較。遇到阻礙或

挫折時，要依循對的方向做但方法要圓融、圓滿。

8. 修行係在修不要著相，萬緣放下，修清淨心；你說你的，別人說他自己的，要有智慧去判斷，什麼該做，什麼不該做。要用智慧觀照。

9. 外道的干擾，係來讓自己的心性提升的；讀書有考試，修行也有考試；修行的考試，係在突顯自己的盲點，有的時候是佛菩薩來考試，讓自己有機會超越自己的盲點；有超越才能提升，才不會橫衝直撞，考的都是人性的弱點，名、利、情、財、色等。

10. 心不要隨外境飄，不要隨波逐流，導致被誘而毀道行；沒守好那顆心，認假為真，故要守護心，鍊到不執著，才是真悟，讓心如如不動，不隨境而動；修行，係在修清淨心，即不染塵，如憨山大師，在溪流急湍的獨木橋上靜坐，奔騰的暴流猶如驚雷，耳根圓通後，心定下來，不動念就聽不到了。

11. 要皈依經，經係釋迦牟尼佛所說的，因此經不會偏；勿皈依人，人有七情六欲，若沒有守護好，隨境奔流後，很容易就會偏

掉，心性就會被污染，故修行，要認清正道與外道，認清正道後，一步一腳印地修行。

12. 修正道扎根成大樹、屹立不搖，這是道行；外道係來考驗修行人，因此要有正思惟來控制自己的心。有正思惟，不被境所影響，才能化解關卡；唸經修行就是端正思維，讓以後更光明。

13. 學佛，要舉止行為像佛菩薩，才是學佛。

14. 人要有正信、正念，經文係要幫助證悟，唸佛號可以靜心、攝心，或是有佛菩薩幫忙，但個人吃飯個人飽，心性要提升，要證悟還是要誦經，要靠自己。

15. 要依經，勿依人，對事理的了解不清楚會誤導眾生，故人要明事理，要學正信、正法，跟善知識學習，誦經可以幫助自己究竟解脫，心性要轉，證悟要靠自己；五根手指不是齊的，釋迦牟尼佛的徒弟，不是每一位都成菩薩，有的成阿羅漢，因此有好的老師，也要學生自己努力打拚，故自性要自渡。

16. 學校在教，不會只教一個科目，佛經亦

同。《金剛經》、《藥師經》和《地藏經》各有妙用；《金剛經》係明心見性，《藥師經》係消業和補福德資糧，《地藏經》係佛門孝經，主超度。

17. 善有善報、惡有惡報，惡人雖能一時得志，但罪惡會陪伴他一生，也會受良心的責罰，且祖德不佳，會障礙子孫的前程與光明。

18. 佛說：「自作善惡，自受其報；心一念善，即是天堂；心一念惡，即是地獄；是佛是魔，皆繫一念。」

19. 放下，不要執著才能解脫，其實困擾我們的是心靈無法清淨安寧，而不是當下的生活；人的一生中，人、事、物皆是來來去去；來時莫喜，去時莫悲，隨緣方能自在，放下才能解脫。

20. 過去世有出家過，會體質敏感，如此對自己有保護機制，不再迷失，曉得修行，是好事。

21. 遇到困難要想辦法克服，不可輕易放棄，不然日後要翻身有時更困難；人出世不會永遠一帆風順，因為累劫累世因無明而造

的業，此業力逮到機會會反撲，但只要堅毅不拔，且業障快消，再努力不懈，終有成功之日。

22. 人多且聚集的地方，盡量少去，最好在家誦經，趕快消業。

23. 人要常感恩，感恩是一種超然的品德，更是一種處世的態度，常懷感恩心，必有大智慧；若無感恩心，成就難持久。

（業障篇）

1. 過去世所造的因，即是今生要承受的果；不論遇到善緣、惡緣都是過去世所造的因，等討報時間到了，自己磁場會很亂，因此人要修行，修正行為，修清淨心、不攀緣，來世才會好過。

2. 遇到業障干擾要誠心懺悔，請其高抬貴手，讓你有自新彌補的機會，然後趕快誦經行善，讓業主菩薩感受你的用心與改過。

3. 過去世自殺過，愈近自殺年紀，腦中自殺意念就會愈強烈；耐壓性低時，就會想不開，因此要控制自己的心境，不好的意念不要一直摻雜進腦識，且要樂觀，多運動，多

行善唸佛。
4. 自己的業障無法靠別人擔，自業自消，自性自渡。

（ 福報/補功德/祖德篇 ）

1. 福德要補，找工作，才會找到較好的工作。
2. 面相學中，下巴較尖者，晚年運較差，可趁年輕時就修行補福德改善。
3. 命中財庫有破洞，錢會留不住，錢賺不滿，可多補福德來改善。
4. 人沒有多厲害，沒福德資糧就很操，除了人隨時要準備超越自己外，也要多補福德資糧。
5. 水似福德人如船，水漲船高定安然；水若枯竭船擱淺，空有大志難得全。

（ 家庭/感情篇 ）

1. 可買《金剛經》的佛樂來讓小孩子聽，從小耳濡目染；會識字後，可先持誦＜心經＞和＜大悲咒＞；再大一些，開始持誦《金剛經》，一輩子都不要放棄。

2. 治療病痛或種植植物，若遇較病弱處或是較差的植物，要多加關注，照顧小孩亦同此理；若有多個小孩，每個人都要照顧；若有一或二個是較需要關注的，就要多關注，這樣每個小孩才能平均成長。
3. 對父母要盡孝道，莫起爭執，跟父母意見不同時，要好好跟他們溝通，跟他們解釋，讓他們歡喜。
4. 每個時代都一樣，胎兒在媽媽肚子裡就要胎教，胎教很重要。
5. 雙方會傷害是彼此有因果，若有相欠，消完因果後，彼此就會漸漸沒有磁性，不會一直惦記。

（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）

1. 修行不是修表相，不要求灌頂；若遇到外道灌頂，所灌均為黑氣，被灌了黑氣後，要清毒是需要時間的，來世也會很辛苦。
2. 唸化解皈依和效忠效勞外道的經文，會很辛苦，甚至很痛苦、很不舒服，但沒辛苦，以後不快活，要忍耐，要靜下心來，專心唸誦；可以跟來干擾的外靈溝通，請祂與你一

樣，一同修正道。
3. 過去世修偏，現在要修回正法，干擾會較多，要有毅力決心。
4. 萬法唯心識，心善較不會招感干擾，心不善會招感很多干擾。
5. 修行一定會有考試，干擾就是考試的一種；干擾是幻相，有干擾即是訓練定力，如如不動，不隨境起伏，不隨心起伏，以後遇到事情才不會怕。
6. 過去世不明真理、不明正道而修入外道；過去修入外道，就容易有通道連線，自己想什麼對方大部分都會知道，所以本世要契入正法、斷惡修善，干擾會很多，要有毅力、決心去面對人事物。

（社會環境/其它篇）

1. 遇到事情，不要怕，要面對它、處理它、放下它。
2. 要將每件事當成訓練自己的機會；要跟自己比，不要跟別人比。
3. 相由心生，要修正行為，心量放大，修得好，相會變好；可多唸經，多做能利益眾生

的事。
4.做事實在就好。
5.凡事不能大意，若大意，就容易出問題。
6.修行，不要以訛傳訛，要智慧判斷，如治病，要找專科醫師諮詢，修行也一樣，要找正法修。
7.佛助自助，人要先自己努力，佛菩薩才會適時幫忙；過去世沒造善因，本世就要努力造。
8.萬事起頭難，要多忍耐，要先學東西，有機會時方能出人頭地。
9.事實係要時間的淬鍊來證明，路遙知馬力。
10.做資源回收是幫忙清掃，有慈悲心，讓環境不髒亂、不產生細菌，無緣大慈、同體大悲，此為善事，累積福報。
11.人生不可能一帆風順，有時小人是隱藏版的，有利益衝突才浮現；每個地方都有小人，沒利益衝突則小人會隱藏，有利益衝突就會顯露。
12.行行出狀元，找工作只要可以賺錢，不違背因果、不違背良心、不違法的都可以。

13. 萬事起頭難，天下沒有一帆風順，遇到問題要想辦法克服，只有努力往上游，才能出人頭地，任何人都一樣。

14. 愈不攀緣，心愈清淨；心愈清淨，糾葛越少。

15. 時間是用錢買不到的。

16. 物質科技發展到極限就會物極必反，此係常態。

17. 講話不簡單，講得好、講得圓融，要有智慧。

18. 煩惱無法解決事情，事情要處理才會圓滿，自性自渡，自己靈性要靠自己才能提升，愈不攀緣，才能愈清淨。

【107.09.23】

《阿伯的話—現場開示精華節錄》

（修行/渡眾篇）

1.生死是常態，人就是生生死死、死死生生，要將死生置諸度外，將自己託付給佛菩薩。
2.修行人沒有考驗，不算修行；沒有考試，怎麼知道修行程度在哪裡，修得好不好，一考就知道；每個人都一樣，有契入修行，就有考驗，考試結果會決定淨土的果位，除了渡眾，就是以考試成績分發。
3.人生兩大課題：去我執、無我相。去我執，即沒有執著心，不執著於人；無我相，即超出物我兩界，不執著於物；將心思沉澱，放空，來也空空，去也空空，如如不動，看破放下，來去隨緣，不住於心，身心方能自在。
4.修行係愈簡單愈好，不是修繁文褥節，而是要反璞歸真；修行本身很單純，若修到很複雜就是人有問題。
5.想要去我執，就要無我相，執心重者，心

性要轉，轉念方能將身心的重擔放下，才能得到究竟的自在。

6. 遇到考驗困境時，要修無我相、去我執、如如不動，煩惱即菩提，將苦惱轉為歡喜心。修行功夫用得深，加強靜坐，久之即知效用，若殷勤堅定，鐵杵必可磨成繡花針。

7. 因果為根本，若沒有因果觀念，不畏懼因果，則修一百世，還是在原地打轉，修不上去。

8. 修行人不要執著幻相，不要被幻境所迷，要以清淨心唸經修行，有什麼相，都當成虛幻，觀想也是著相，心若依境而起伏，修行的層次無法提昇，定力若尚不足，則要繼續努力。

9. 德，觀之於忍；福，觀之於量。有德性者，要修忍辱；要有福報，就要有度量，量大、福才大。若眼中只看到別人的過錯，那麼最錯的其實是自己，心要放寬，度量要放大。

10. 「無我相，無人相，無眾生相，無壽者相」，「無我相」最重要，練習把「我」拿掉，沒有我了，什麼事情都跟「我」不相干

了，就能漸漸放下，方能去我執，身心才能舒坦自在。

11. 有智慧是一回事，但還要實行，將修行實際運用在日常生活中，能圓滿自己、家庭及工作，那麼修行的層次就會提升。

12. 凡事要隨緣，人世間都是一合相，不是討債就是還債，不是報恩就是報仇，個人造業個人擔，修行靠自己，公修公得，婆修婆得，各人修各人得。

13. 空性，不是什麼都沒有，而是什麼都不執著。

14. 對世間事，心神不要太深入，不然會被牽著走，應無所住，看一看就好。

15. 過去世是過去世，本世是本世，每世的身份都不一樣，要好好把本世的角色扮演好，了結圓滿因果，不要白走一遭。

16. 遇到他人來考驗，要以歡喜心面對，不要嗔恨，不然就考不過了。

17. 聖神仙佛都是從人道修起，過程不可能一帆風順，都會有磨鍊，考不過就會一直考，如同爬竿，若遇到難度較高之處沒抓好竿子，一不小心掉了下來，那就要再重新爬

過。

18.境界若來，即是修行人的考試，要過關就要保持如如不動，若一下子就被境所轉，往後要如何擔當重責大任？內心知道，實際卻做不到，那知道與不知道有何差別？

19.高僧大德們真正的渡眾，是化繁為簡，簡明扼要，將艱深的道理用簡單的方式呈現，使人容易明瞭，進而契入修行，修行不複雜，就是在生活當中，時時注意起心動念。

20.修習正法，心識會漸漸沈澱，執心漸漸消退，取而代之的是清淨無染心，顯露自性的光明。修行即是修去執心，修清淨心。

21.淨土宗容易契入，卻也是最難修的，何以故？因信、願、行，三者要俱足，要有堅定的信心方能成就第一，而這種有善根、福德、因緣的人，世間實在少有。

22.若越修考驗愈多的同時，日子還能過得愈來愈平順，那你就有真正的在修行。人放下了執心，清淨心才能顯露，進而內心愈清淨，日子則愈平順；日子平順不是因過得很享受，而是因陰霾的消除與身心的輕寧自

在。

23.上天考驗很多種，就是看你能不能放下，去除我相；磨，就是要讓你看得開，放得下。

24.凡事各有因緣，自造善惡，自受因果，來去隨緣，方能自在。

25.因果是根本，若渡眾沒有加上因果教育，會不究竟；人要了解因果，才不會恣意妄為，方能與惡業絕緣，與善報結緣。

26.經過磨難，了解世間情愛是虛假、是虛幻、都是一合相；有時候夫妻是來了結因果的，而婚姻本身係一個讓自己歷鍊的道場，自己有深刻的體悟後，要如何放下才是關鍵，也是修行進程的鑑定考試的題目。故，有體悟為先，還要放得下才能及格過關。

27.每個人原本都具有佛性之本真，係因受到世上的貪嗔痴慢疑等五毒污染，將本真和自性光芒覆蓋住而不能顯露；這個世間是歷鍊場，凡事要隨緣，莫處處攀緣，否則易增長貪嗔癡，要放下不要執著，趕快修行找回本真，否則心性會因染塵而持續墮落。

28.唸經不要只動嘴皮，要把經唸入心裡，

誦經如同在擦拭覆蓋本真上的污垢（貪嗔癡慢疑），若心性轉了，佛性光芒方能顯耀。是否有內化經文，是否有悟了，才是真正誦經的目的，並非只是經文的數字。

29.別人待你不好係在幫你消業報，所以要感激所有待你不好的人，辛苦做你的逆增上緣，若心轉變了，自己的磁場改變，業消福報就來了。

30.修行貴在用心，執心要放下，清淨心要提起；若聽到批評，聽一聽就好，感激對方點出自己的盲點，並好好改善。

31.去我執就要無我相，若把「我」拿掉，別人唸或罵都不是在唸或罵自己。佛云「自造善惡，自受因果」，對方造對方的業，你修你的；若心性未淨，考驗未過，磨鍊就會一直來。

32.公修公得，婆修婆得，不修不得；把自己的心顧好，好好修行，修自己的心，修出清淨心來。

33.執心如千萬斤重，將其放下就不會痛苦，執念重、我相重才感到痛苦，故，不要被虛幻之相綁住，使自己苦不得脫。

（業障篇）

1. 若有相欠的因果，該還的還是要還，才能圓滿；若還完，緣分不一定會斷，但是彼此的態度會改變。
2. 每件事各有因果，自作善惡，自得因果；現在所做的每件事都會深植在阿賴耶識裡，然後帶到下一世，刻劃出未來人生的劇本。
3. 各人造業各人擔，業障就是要還；業障消了，運才會起來。
4. 種善因才能得善果；所謂善緣，就是過去世你對他付出很多，本世換他要對你付出。
5. 欠業障的要還，才會圓滿，還完後補善緣，讓雙方好來好去。
6. 亂世，易有因果糾葛。
7. 唸經讓心靈淨化，才不會恣意妄為做惡事，造下因果。

（福報/補功德/祖德篇）

1. 人生在世，除了要了結因果外，也是要補福德資糧。
2. 所謂火燒功德林，不要動不動就生氣，會

耗損福報。

3. 不要生悶氣，生悶氣罵人會造口業，會損德，也會導致修行考試沒有過，要重修。

（家庭/感情篇）

1. 夫妻本來就有相欠，欠多欠少而已，善緣也是有相欠。

2. 家長就是一家之長，運勢牽動全家；旺，大家都旺；倒楣，大家都倒楣。

3. 婚姻是犧牲享受、享受犧牲，要當夫妻，就要想著本世如何把夫妻關係圓滿；若怕付出就不要結婚，就自己一個人過就好。

4. 「經」是釋迦牟尼佛講的，愈唸家庭愈祥和、愈和睦、愈團結。

5. 為人子女，要了解父母的心情，父母都是愛子女的，不要跟父母計較；與父母爭執完後，要跟他們說：「我愛你！」父母才會釋懷。

6. 夫妻莫常爭吵，要理性溝通，常爭吵者，無法恩愛到老。

7. 過去世有良好的因緣，方能結為夫妻，尤其是異國婚姻，更要疼惜；若隨意打罵對

方，阿賴耶識已存有被傷害的記憶，未來世，待自身果報受盡後，再出世會陰陽顛倒，受同等對待；佛云：「自造善惡，自受因果。」

8. 想獲得另一半的尊崇與刮目相看，係自己要能努力上進，把自己的狀態調整好，更要負起對家庭應有的責任。

（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）

1. 灌頂除了灌你黑氣之外，沒有什麼好處。
2. 若有被煞到，磁場易亂，心不得安寧；心不定，則會坐這山望那山，辦事效率低落，因此要唸經修行，改變自身磁場，心清淨不受外力干擾，工作才能做得長久、做的好。
3. 自身執心越重，越易招感干擾；心性要轉，才不會常常招感，要有浩然正氣。
4. 心中意念不要亂竄，不然自身的心念易招感干擾，最好每日靜坐一小時。

（社會環境/其它篇）

1. 唸《地藏經》，不是只有地藏菩薩來護持，所有的佛菩薩都會來護持。

2.財佈施是修福，法佈施是修慧，要福慧雙修。

3.找工作，尤其是人事方面的問題，千萬不要輕易放棄，是歷鍊的好機會，工作是死的，人是活的。

4.善有善報，惡有惡報，不是說做了很多善事，惡報就沒有了；善歸善，惡歸惡，善惡不能相抵。

5.正法是要你清淨，往內斂，不可能叫你往外攀緣。

6.萬事起頭難，再練就不難，銀河大手印，若從來都不練，到老（往生）還是不會；不要小看自己，凡事沒試怎麼知道自己能不能做到，還年輕就是要歷鍊，要有國父精神，屢敗屢戰，再接再厲的堅強意志，終將成功。

7.要讓人家看得起，讓人家需要，要先充實自己，把自己的境界提升，生活品質才會提升，人生格調才會提升。

8.一切因緣聚合的現象與事務，均非永恆，都像閃電與泡沫般，稍縱即逝。

9.考試，要認真讀才會考上，天下沒有白吃

的午餐，沒有說沒讀就能考上。

10. 佛菩薩開示：本世若犯邪淫重罪，地府已登記有案，待本世了結後至地府受刑（炸油鍋、抱銅柱），因本世福報已耗盡，下一世會出世為鴛鴦。

11. 邪淫重罪會障礙婚姻，會耗損福報，要小心約束。

12. 事情是煩惱不完的，既然發生了，就是要面對；盡人事後，就要放下。

13. 善良是很好，但是要懂得如何保護自己，別造成家人的負擔。

14. 人沒有十全十美，但要力求完美；事情不論對錯，事事圓滿最重要；事情有圓融，就不需要去爭。

15. 轉心性、心性要提升，要唸《金剛經》，才會變聰明；不唸《金剛經》心性沒辦法轉、沒辦法提升。

16. 自我意識較重者，心性要轉，凡事要看開、放得下，要有親和力，方能將心性轉為卑下，自然會受人尊重。

17. 唸釋迦牟尼佛的經，佛菩薩、龍天護法都會來護持。

18.佛助自助者，佛菩薩會幫助自己努力向上的人。

19.人生每個歷程都是要磨鍊的，只要不是做壞事，都要去歷鍊，尤其是人事方面是最難處理的，但這是一種磨鍊；很多事不要還沒有開始，就退縮，不要讓自己失去歷鍊的機會。

20.每個人本身都是佛，皆具本真，只是因外力及意念招感，心性才漸漸偏移。

21.在家修是最安全的，唸經持咒外，要加強靜坐，訓練定力。

22.人生如戲，扮演什麼角色都可以，但一定要扮好自己的角色，把自己的角色格局做出來。

23.人性本貪，故詐騙集團盛行；天下沒有白吃的午餐，懂這個道理，就不易被詐騙集團誘騙。

24.人跟人的相處，會因磁性而在一起，但相處久了會轉變成一種責任。

25.法尚應捨，何況非法？一切眾生，本來是佛；一切佛法，本具自持；明心見性，一旦覺悟，法也就不再需要了，何況那些與佛

法相背的非法呢？

26.心轉，運就轉；心若不轉，運難轉。

【107.09.30】

《阿伯的話—現場開示精華節錄》

（修行/渡眾篇）

1.「觀音明心法門」就是要提升心性，而「本師法門」則是要加強定力，但最終的目標都是一致的；精舍所推廣的法門，各個並不相悖，是一不是二。淨土本身無分別，有的只是人的分別心。

2.若時間到了，心情好也要回去，心情不好也要回去，沒有一個人是不用走的，釋迦牟尼佛當年時間到了，也是會走；人就是如此，生生死死，死死生生，若真明瞭，人生就會豁達。（台語的「回去」、「走」，有借指離世之意。）

3.持善佈施很好，因錢是生不帶來、死不帶去，養成佈施的習慣，除了利益眾生之外，也可去除自身的慳貪心，修行重要的是修心，不是修相，這要明白。

4.修行，要「修」，還要「行」；修即修心，行即渡眾，修行要知行合一才能圓滿；若知道卻沒有做到，這樣知道與不知道並無

差別，修行就難圓滿。

5. 上、中、下根器，各個不同，下根修戒，中根修定，上根修慧；無論屬於何根器，修行人均要了解人生酬業，業障要還，心性要轉，定力要足，盲點要對治修正，最終的目標都是明心見性。

6. 修行要靜坐，這是相輔相成的。每天要排出自己修行的時間表，可每日早晚各靜坐一小時。若是有用心在靜坐，可漸漸入定，且每日持續不間斷，依根基不同，大多約三個月至六個月可看到效果，定力會提升。

7. 靜坐，貴在每日持續不間斷，沒有每日持續的話，坐一萬年還是在原地打轉；要靜坐到入定，讓心識沉澱。

8. 修行就要把心思用在誦經、渡眾上；要誦經，心才會定，不要操煩塵俗事務，凡事來時別歡喜，去時免傷悲，修行就是要放下、放下、再放下；年歲長者，更應放下俗事，儘早修行，即使尚未明心見性，亦可為了來世而準備。

9. 唸佛、唸經不應遇到挫折就不唸，反而要去突破挫折，堅持下去，除了吃飯、睡覺以

外，都在唸佛、唸經，唸到一心不亂，才能得知箇中妙處。

10. 修行要修去我執、無我相，以找回自性的清淨，凡事要反求諸己，要向內修而心不外攀，愈修會愈清淨、愈單純、愈內斂。

11. 末法時期，魔強法弱，修行得要小心翼翼，莫接觸外道，如履深淵，如履薄冰，一切都要謹慎，以智慧觀照。

12. 心性要提升，若無慈悲心，修行是在圈外打轉；倘能無緣大慈，同體大悲，修行方能契入，方能與佛菩薩相應。

13. 不經一事，不長一智，切記修行是修心，不是修相。生活苦係為了磨鍊心志。

14. 開悟需要時間，人人根基不同，且業障會障礙開悟，剛開始唸經係消解因果比較多，待業障消弭後，持之以恆的誦經可幫助開智慧。

15. 人是肉體，要適當保養身體，才能有體力修行。

16. 世事考驗很多，大多是考忍辱、考度量；忍耐得過，就考得過。

17. 操煩（台語），無法改變事情，一直煩

惱事情不會好轉，要處理才能解決；修行人，要將心神放在修正行為、唸經、靜坐、持善佈施。

18. 眼光放天邊，雙手做眼前；思慮要放高、放遠，動手先從眼前急切的處理。

（業障篇）

1. 人生酬業，出生為人就是要來還債，有時間就快點還一還，本世沒有還，來世還是要還，有還清就不會有糾葛。

2. 凡事都有因果，什麼東西都不要貪取別人的，淡泊可以明志，寧靜方能致遠。

3. 人身難得，自殺一世，影響七世：愈接近過去世自殺的年歲時，若又碰上運低，則容易有自殺的傾向。故，人要修行，以提升智慧來扭轉運勢的低迷及突破挫折，也可減少自殺業力的影響；然而，最究竟的方法則是透過請示，並以誦經、持善佈施來化解此業力的影響，從根本解決，並且切莫再犯。

4. 寬容是福，量大者福必悠深；忍讓是德，厚德者方能載物；有容，福乃大，德深子孫賢。

5. 人要修行，若沒有修行又不了解因果，就容易恣意妄為而種下惡業。

（福報/補功德/祖德篇）

1. 要成功一定要打拼，但打拼卻未必會成功，有時是福德資糧不足，所以要誦經、行善來補自身福德資糧。《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各有各的妙用，每天任何時候都可以誦經，凌晨0點到3點則不要誦，要睡覺，保持身體健康。
2. 邪淫會嚴重地消耗福報，導致事事不順，想要的得不到，不想要的一直來。
3. 人的福報若不積聚，總有用完的一天，所以要珍惜，不能浪費。
4. 有能力要認真栽培子孫，使其努力，知書達禮，成為對社會國家百姓有貢獻的人，並使家族能興旺、代代相傳。
5. 福報如水，人如船，水漲船高方能行走；水低，則船只能停滯不前，且會擱淺在岸。
6. 若缺乏福德資糧，則要多做善事，捐助鰥寡孤獨；福報不足者，也請別氣餒，好好修，若有多餘的錢，可多量力捐助給急需幫

助的受苦眾生。若想護持宮廟，請選擇真正有在幫助眾生的團體，那捐錢才有意義。

7. 德觀於忍，福觀於量，百忍堂中有太和，海納百川方成洋。

8. 即使有偏財運，也不可一用再用，人應腳踏實地，靠自己的勞力賺錢，切莫投機貪圖天上掉下來的禮物。

（家庭/感情篇）

1. 兒孫自有兒孫福，應注重在品德教育，並培養他們獨立自主，不可讓他們養成依賴父母的習慣；兒孫乖，則後半生比較有靠；兒子不乖，則敗光家產，故要用智慧來教育下一代。

2. 對父母不孝是重罪；百善孝為先。

3. 凡事要隨緣，來就來，去就去，有伴不一定比較好，有時候是找個人來相罵（台語）而已。

4. 若有家庭有小孩，重要的責任就是把小孩教育好，使其知書達禮，端正思維，並且要好好地灌輸仁義禮智信，讓他們能夠對社會有所貢獻。

5. 夫妻彼此合得來就好，年齡差距與契合度無關，現今社會有許多年齡相仿的夫妻離婚，因他們不知家庭與公司一樣，都要用心經營，才能成功；夫妻需要一起努力耕耘，才有美滿的婚姻。
6. 有欠對方，磁性較強才會彼此相吸，牽在一起，若相處有問題，應儘早圓滿欠對方的因果債，再補善緣，圓滿本世因緣。

（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）

1. 心性不定，干擾常現；心性若定，干擾不見。
2. 寺廟的住持若心不正，善神會待不住。
3. 七爺八爺就像靈界的刑事警察，沖犯七爺八爺，即是意念有歪邪，招感七爺八爺來執法糾正。
4. 若曾經皈依阿修羅道，會有阿修羅的貪嗔痴習性。
5. 唸經要唸釋迦牟尼佛所說的大乘經典，切莫雜修，若修到外道法又沒有遇到解決的方法，則世世難以脫離外道的掌控，累世會被干擾。

6. 偽經不可誦，修過外道的經典容易與外道相應，會遭受外道的控制，累世會不順且黑氣會很重；若想修回正道時，就會一直被外道干擾，但越遇到干擾，越要堅持走回正途，才能找回真如。
7. 憂慮過多者容易被沖犯；沖犯或外靈來干擾時，會使正常的人變得不正常。
8. 無主家神，是因無人祭拜，過的痛苦，才會四處找運勢較低的人來討食。
9. 外道願若不趕快消解，下輩子還是會被控制。
10. 被沖犯後，心志會較耗弱，若又有貪慾，則會愈陷愈深。

（社會環境/其它篇）

1. 面對一切人事物應一視同仁，但不適用於心性不佳的人。對人對事對物一律不分大小，都要儘量做到圓滿，但對心性不佳者，怕其不知因果可怕，所以要特加防範，保護自己，也保護對方，免其再度墮落。
2. 人要想得開，放得開；若想得開就像坐電梯，若想不開就像針在扎。（台語）

3.凡事都要努力耕耘才會有收穫，天下沒有白吃的午餐，不要以為禮物都會從天上掉下來。

4.人若無私慾，心就像朗月臨空，光明皎潔。

5.知足者心常樂，不知足心不樂，貪的心就像無底洞不滿足，人的貪欲是無止境。

6.人都是要受到刺激跟責罰，才會真正改變。

7.不能帶給人家快樂，至少不要帶給人家痛苦。

8.年紀大了，要趕快修來世，金錢是身外物，生不帶來，死不帶去。

9.防人之心不可無，害人之心不可有。

10.考試答題要有技巧，會的要先寫，再寫沒有把握的，如果沒有倒扣，都要努力寫完。

11.做公益，要捐真正有在利益眾生的，才有功德力。

12.諸佛是相通的，唸一佛名，諸佛皆來護持。

13.積穀防飢，養兒防老；凡事要量力而

為，經濟要有安全存量，放生很好、濟貧很好、做善事很好，可利益眾生，無形之間增加自己的福報，但是經濟上要有安全存量，不要連安全存量都耗掉，讓生活陷入困境。

14. 不要賭博，賭贏最危險，因為心會癢、手會癢，想撈更多；久賭神仙輸，人應努力工作，腳踏實地才能永保安康。

15. 精明人也有迷糊時。

16. 天地間有其運行的制度和道理，平常要存有浩然正氣，多多行善，常常濟助孤貧，自身磁場才會好。

17. 唸《金剛經》轉心性，讓自己明辨是非、善惡，增長智慧，不走歪路。

18. 上供佛菩薩係很殊勝的，但請勿下施煙供，因會招來幽魂、引來外靈干擾，且大多會不肯離去，進而影響陽人的健康。靈與人一樣，良莠不齊，有些沒經過教化，引來了不一定都會守規矩。請仔細思考，煙供之後的生活、身體、人事物，是否有變化，是否處處不順，便可判斷。

19. 人生要樂觀，莫常常悲觀。

20. 若工作的地點不適合自己，自己的長才

大多無法發揮，但人生都需經過一番歷鍊。先忍耐一段時間，再加以判斷。

21.《金剛經》如清水，自身黑氣如杯中濁水，以清水注入濁水，濁度會漸漸淡化，直至完全清除，恢復清淨無染。

22.怨可解，不可結。

23.人要行得端，坐得正，上天會做你的後盾。

24.壞的習性不能養成，養成後要改會很辛苦。

25.要供佛像的話，拜西方三聖即可；但，有形，就有靈，若心性不定，則家中佛像易被外靈入侵，進而障礙修行。

26.有唸經，磁場會慢慢調和。

27.財大不要氣粗、不要飲酒，酒後易亂性造下業障。

（祖靈篇/超度/嬰靈篇）

1.精子與卵結合即有生命的產生，有靈入住，故請勿墮胎，否則家中一位嬰靈，全家雞犬不寧。

2.唸經超度嬰靈，嬰靈得到功德，自己得到



智慧。

【107.10.07】

《阿伯的話—現場開示精華節錄》

（修行/渡眾篇）

1. 人投胎轉世是來酬業的，就是要修，生不帶來，死不帶去，死時只有一副棺材相伴，什麼都帶不走，能帶走的是造下的恩怨因果，故要多造善緣。
2. 活到老、學到老，生活中若遇到挫折，要想辦法找到並突破盲點，修行也是這樣，應用毅力與冷靜的心判斷，找出自己平時所看不到的缺點並超越關卡。
3. 要出家，不是看破，而是要看得開。
4. 心若修得好，到哪裡都好；心若修不好，到哪都不好。
5. 人生有很多的考驗，有的是上天安排的，有的是佛菩薩設的，主要在考驗心智程度。
6. 人事無常，什麼事都有可能發生，每個人都有自己要做的功課。
7. 若想要修行，過得快樂，就不要牽扯感情。
8. 佛菩薩是指導你，其它的要靠自己，自性

要自渡。

9.《金剛經》係每個淨土都要修持的經典。

10.要唸經修行，把心性提升，隨緣才能自在，凡事來來去去，來時莫歡喜，去時莫傷心。

11.修行人要有「只求付出，不求回報」的胸懷。

12.人世間是來考驗的，不是來遊戲的，一切要隨緣，隨緣才會自在，心中不要執著，才不會有罣礙。

13.出家人，四大皆空，修行係修心清淨，跟人圓融、圓滿，莫結來世怨。

14.剛開始靜坐，腳麻是正常的，但要繼續坐，多訓練；若沒自信，靜坐也可以調整自信心。

15.聖神仙佛都是從凡人修起的，美麗的浪花皆因重重阻礙而生起，若要修得上去，就要禁得起人生的風不調雨不順，遇事要多忍耐。

16.救人要先將自己穩固好，方能救人，如救溺水者，要自己先會游泳，懂得如何救人，方能著手去救。

17. 人總有一種盲點，「什麼事都要按照我的意思做，若不聽我的，那對方應該是個難相處的人」；人與人的相處需要互相包容，這是需要磨鍊的，要學習接受他人的意見與建議，若是事情都可以順利地完成，則要學習去欣然採納別人的方法。

18. 指導別人時要小心，不要隨便亂教，若誤導人也會背上因果，不是想要做什麼就做什麼。

19. 要修，就要修正法；若明知是非正法，仍貪圖某些好處而去接觸修持，則如飲鴆止渴。

20. 公修公得、婆修婆得，別人的心性不佳，由他去，自己修自己的。

21. 每個人都會回去，所以活要活得自在。

（業障篇）

1. 人生不是來享樂的，是來酬業的，累劫累世都會有業障，故要有耐心消業。

（福報/補功德/祖德篇）

1. 人的福德，就是多做善事累積而來的。

（家庭/感情篇）

1.若無相欠，婚後的關係是否良善，要靠的是夫妻彼此的經營，就像管理公司一樣，要用心才會使員工用心工作，生意欣欣向榮。

2.不要給孩子優渥的生活，應讓孩子去打工，儘早體會賺錢的辛苦，並可培養勤勞的美德，日後才會勤儉持家，放手讓他們自己去打拼自己的生活，才會一代比一代更好。

3.不管孩子去哪裡或去世界各地，都要在家中幫他們留間房間，因為那是他們的根，讓他們知道想回家隨時都可以。

4.子女是父母的功課，要多用心栽培，所有的安排都是最好的；若上天所賜予的子女與眾不同，表示這個子女是要來幫助你鍊忍辱的。

5.閻羅王將兩人的紅線牽在一起，係來了結因果，若有相欠，當討報機制啟動時，夫妻間的關係會不對等；若倆人已分開且無法再做夫妻，至少可當朋友，以真誠心來與對方結善緣，使過去所造成的裂隙衝突能漸漸撫平進而圓滿。

6.修行係要修心，非修相，可以在家修就好，若能夫妻同修更好。

（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）

1.人頭頂上有光，若運勢低時頂上光較黯淡，則易受干擾，因靈與人都一樣，良莠不齊，柿子會挑軟的吃。
2.過去世若有皈依過外道，靈界和人界的外道份子，會因這個特殊的緣分來連線，來接觸干擾你，好讓你無法脫離祂們的行列，故唸誦化解外道願的經文時，干擾會很嚴重，每個人都一樣，若還不想繼續和外道同流合汙，就要有堅定的信心去誦經轉心性。
3.無主家神，即無嫁娶、無人祭拜的冥界幽魂，平時會四處遊蕩討吃。人若運勢低時，就容易被無主家神沖犯。
4.外道都是附在佛教裡面，所以叫附佛外道。
5.有干擾來時，該怎麼辦？「涼拌」，也就是不要理祂、應無所住。
6.靜坐可找回自性，靜坐坐到腳痲是正常的，要忍耐，要有堅定的意志繼續坐下去，

高僧大德都是如此鍊來的。
7. 靜坐時若有干擾障礙，則要先把心安住，「應無所住而生其心，凡所有相皆是虛妄，若見諸相非相，即見如來」，以堅定的意志繼續坐下去，把心靜下來後，干擾就會離開。
8. 凡事要靠自己，黑氣要自己消。
9. 貪、嗔、癡、慢、疑，易召感外靈干擾；反之，若有正念、正氣、清淨心，較不會被干擾影響。
10. 唸經雖然有時會有干擾，但唸經會愈唸心愈安穩。
11. 宮廟是否為正法，要看主事者的心性還有後面的靈；若非正神，雖多以正法做為包裹，但骨子裡傳的盡是邪法，讓你糾結在事理當中看不清，加重執心；若是正神，則會傳授正法，並能引導你對事理能更深入了解，並放下，且正神不會在乩身喝酒抽菸時附身，因為正神不喜歡菸酒。

（社會環境/其它篇）

1. 交朋友要有自信，才能跟人打交道。

2. 生活圈愈單純的愈好，但也要注意時事，以免與社會脫節。
3. 世間是一個歷鍊場，貪慾是個無底洞，當人不知足，被貪欲駕馭時，心就會開始動盪不安。
4. 人生會累，係因為不滿足；苦多於樂，也是因為不滿足；天下事不是永遠都是你想的那樣，世事多變化，成住壞空，來勿喜、去勿悲，心中不要有罣礙，凡事要隨緣。
5. 貪，什麼都得不到；不貪，才有可能得到。
6. 有公職命，也要看自己有沒有努力。
7. 正法是以利益眾生為出發點。
8. 人要有智慧，不是自己想做什麼就做什麼；要造業很簡單，但要收尾卻很難。
9. 佛說「菩薩所在之處，令一切眾生生歡喜心」，如果讓眾生生煩惱，就不是佛法，一定要讓眾生生歡喜心。
10. 電子產品，如3C要少看，心才會清淨，要把時間拿來唸佛、唸經和靜坐。
11. 人無十全十美，但最重要的是心地善良，其它的都是次要。

12. 年輕人要有適當的壓力，凡事都要學且要去歷鍊，壞的不要學就好。

13. 凡事量力而為，非能力所及時，不要硬去做。

14. 人生來來去去，所有事情均是考驗；生意失敗亦是一種考驗，係在考驗心志；有時候考驗是上天與佛菩薩所設下的，端看你如何自處超越。

15. 所賺的錢要有安全存量，其餘的不應亂花，但需要的花費是當用則用；若尚有安全存量以上多餘的款項，則可量力持善佈施，造福以後的生活或未來世。

16. 錢財留不住，是要追查原因，而非全是風水或是佛堂安座問題；自己要開源節流。

17. 若欲在家供奉神佛，可供奉西方三聖，以1、3、5等奇數尊佛像安奉；毋須特別開光，有在唸經正法神就會入住。

【107.10.14】

《阿伯的話—現場開示精華節錄》

（修行/渡眾篇）

1.修行非僅僅獨善其身，也要兼善天下；自己了解道理和經典後，講解給眾生聽，讓眾生也能心領神受，進而矯正錯誤的思想與觀念，提升心性，就叫做渡眾；若少了這個過程，就不能算是好的修行者。

2.修行就是要如履深淵，如履薄冰。

3.嚼得了菜根，百事可為；忍得住考驗，百事可做。

4.遇到事情不能逃避，要面對，這是自己的挑戰與磨鍊；有時是耐心與毅力的訓練，
慢慢發現自己的盲點，漸漸將人生的功課圓滿。

5.若要認真修行，感情要看淡，才不會被情執束縛住，困在漩渦裡面跳不出來，導致種種的不理智行為而造業，讓別人痛苦，也讓自己無法快樂，心性無法提升。

6.人沒有刺激就無法成長，刺激是來成就你的。

7. 若遇到不平，就是修忍辱的最好時機；笑一笑，感謝對方的指正，並表示會改進。
8. 要學習卑下，心性才會提升。
9. 我執過重，守戒不嚴，行事會出錯，是修行大忌。故，釋迦牟尼佛說：「以戒為師。」
10. 人生就是這樣，生不帶來、死不帶去，不要煩惱太多；自己要活出自己的自在，走出人世間的傷痛，把心靈寄託在佛菩薩的法海裡。
11. 若意志不堅，損友一來就會同流合汙、隨波逐流；若是意志堅定，即便有因果，影響層面不會很大。
12. 人本來都是一張白紙，因為到了五濁惡世，才漸漸被染上顏色。
13. 天要亮之前的天空是最黑的，要堅持，曙光就在下一秒。
14. 上天越考驗你，表示祂們已經在注意你；遇到考驗，意志還是如此堅定，通過考試，上天就會讚嘆你，給你機會，以後才能撐起一片天。
15. 人生的過程就是不斷地考驗，看你的心

性與態度如何自處。
16. 若心性還沒有轉念光明，干擾會非常多；心性若要光明，就是要應無所住，執心莫過重。
17. 出家修若心不清淨，比在家修還要更操更煩。
18. 佛菩薩要教人，係要看修行者利益眾生的發心與實踐和心性提升的程度。
19. 一步一腳印，慢慢去誦經，轉心性。
20. 不要管過去世的來歷為何，重要的是，這輩子修得好不好。
21. 要提起正念，不要人家說什麼就相信，要冷靜思考；末世什麼東西都有，人家講什麼就聽什麼，就會被對方拉在六道中，輪迴不止。
22. 若曾經謗佛，則要先從對佛菩薩大禮拜開始做起，並誠心懺悔，升起恭敬心。
23. 人沒有十全十美，各人修各人得，公修公得、婆修婆得，他造他的業，我修我的行。
24. 嗔恨心會火燒功德林，並造成自己的福報倉庫破洞。

（業障篇）

1. 人要把握時間修行、消業，否則時間到了，想要不回去都不行。
2. 善歸善，惡歸惡，跟張三借錢，與借李四錢，無法互相抵消，要各自處理。
3. 業障就是如此，跑到哪裡，就顯露到哪裡，即因緣時機到了才會出現。
4. 種如是因，得如是緣，如是果，如是受；沒因就沒果，人要將心比心。

（福報/補功德/祖德篇）

1. 福報是行功積德累積而來的，如同存在銀行的錢，領出來花完就沒了（福報享盡），操煩的事情就多了，所以人要培福惜福，不可過度享福。

（家庭/感情篇）

1. 婚姻就是享受犧牲，犧牲享受；若因果相欠不夠深，夫妻緣就會較淺，欠較深才能有緣做夫妻；不是結婚就好，而是家庭如何圓滿才是重要的挑戰。
2. 小孩子的成長很重要，會來做一家人即是

有緣，做父母的要好好教導，導正子女的心性、習性，將來為國家、社會、百姓服務，好好利益眾生。

3. 懷孕的時候都不能隨便釘東西；隨便釘的話，會傷害到胎兒。

4. 桃花每個人都有，時機成熟就會來，若是犯桃花，加上意志不堅，就容易犯錯；若是單身者想覓得婚姻，紅鸞星動的時候就要把握；然而，最好的婚姻是佛化家庭，雙方一起修行扶持，並用心教導下一代。

（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）

1. 誦《金剛經》時，體內黑氣會釋出，思緒會更加混亂，身體若原本就有不適，則會加劇；黑氣就像內毒，若內毒不排出，吃什麼補藥，對身體都無法起作用，所以再苦、再累、再癢，都要忍耐，並更加精進誦經，以期早日脫離苦海。

2. 越執著在哪個區塊，那個區塊就越會被干擾，心定意淨擾自清，久之就會消退。

3. 所有干擾，是來成就你、讓你歷鍊，可讓自己找出自己的盲點所在，看是哪裡需要改

進，故遇事要冷靜，要如如不動，以不變應萬變。

4. 為什麼不修正法，而是要修外道呢？修邪法、外道經常會造下誹謗佛法的業力，對自身的法身慧命沒幫助，反而會造成傷害。

（社會環境/其它篇）

1. 身教重於言教，以身作則，做好的榜樣給後輩看，這樣下一代才會越來越好。

2. 無論遇到什麼人，都要儘量做到圓滿，圓滿就是沒有嗔恨；不圓滿會帶著仇恨，未來世還會來互相討報。

3. 真正的佛法是導正人心，也是行事準則，若沒有行事準則，天下會大亂。

4. 心安，到哪裡都可以工作，心不安，到哪裡都無法順利；可多練靜坐，練定力，定力足了，到哪裡都心安。

5. 有萬年的土地，無百年的主人，故凡事勿執著。

6. 物以稀為貴，量多價必賤；任何投資都有風險，逆向操作成功的沒多少個，故，人要一步一腳印，切莫盲目跟風，在工作或事業

上要靠自己的努力與實踐，而非賺快錢。
7. 人不要活在嗔恨心中，不能冤冤相報，這樣日子要怎麼過，對你沒有好處；要把心放開，人不會只有一世，若生生世世來回討報，雙方都無法得到幸福。
8. 害人之心不可有，但五濁惡世有各式各樣的人，所以防人之心也不可無。
9. 人世無常，變化很多，要把心放開，要吃飽、穿暖，早晚沒煩惱。
10. 學佛、靜坐、雜思消除，有助記憶力改善。
11. 要多訓練意志堅定，做事才會穩定。
12. 人不能沒有朋友，但一定要慎重選擇，才不會被損友牽走，這樣才能夠讓自己越來越提升，而不是越來越墮落。
13. 人若放蕩，行為就會脫序，只要把心收回，就會漸漸地恢復正常。
14. 不同的環境會造就不同的心性，如出生的時代不同會有不同的心性，而江山易改，本性難移，人的習性養成後很難改，故改變需要時間與耐心，改正之後也要時時檢討自己，避免再度養成偏差的心性。

15. 能忍辱，德就高；量能大，福就大；宰相肚裡能撐船，度量大，福報大。

16. 靜坐血壓會往下降，氣會往下降，腦波比較不會活絡，會比較好入睡。

17. 隨緣是要經過一番努力過後才隨緣，不能沒有經過努力就隨緣，這樣叫放棄自己；若自己沒有積極去面對，導致事情處理的不圓滿，那就只能怪自己。

18. 要獨立，要自主，要自己養自己。

19. 以誠敬心與恭敬心唸佛，佛菩薩就會來。

20. 好的行為，我們讚嘆；不好的行為，我們不要跟隨。不隨波逐流，隨時反省警惕，方能明哲保身。

21. 人要如何轉念，心性要如何光明呢？就是要「應無所住、去我執」。

【107.10.21】

《阿伯的話—現場開示精華節錄》

（修行/渡眾篇）

1.除了唸經，還是要能放下世間的東西；世俗物，若放不下，修行就會爬不上去，得到了世間的東西有時是修行的阻礙，得到的越多，負重就越多，心中放不下而煩惱執心重，爬上去就越少。

2.如果想要天上的東西，就不要執著地上的東西，因要回淨土，就不能執著世俗的事物相，世間物生不帶來，死不帶去；若要執著事物相，就會造成修行的障礙。

3.靜坐，心才會定，但修行非靜坐就算修行；修行也不是什麼高深學問，是要修正行為，工作做好、家庭顧好，事事都要做到圓滿，若恣意妄為，而不時時反省修正自己，則即便靜坐誦經數十年，也不算修行。

4.自滿的人，無法接受他人的意見，就如同裝滿水的杯子再也容不下一滴新水。

5.人的選擇只有一個，就是往對的方向走，把自己修好，且要修正法，莫執著於表相，

四處跑道場；若執於表相，會愈修愈亂，如此會無盡頭；要多唸大乘經典，如《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》、《阿彌陀經》等。

6. 要修行，要清淨，修正法，是從內而外修，不外求，也不外攀；若攀緣，容易吸引外道來牽引，只會愈修愈不清淨，越修愈迷惘。

7. 內心清淨的話，心、人、萬物就會合而為一。

8. 不要有嗔恨心，嗔恨心是五毒的根源，有嗔恨心即是不圓滿；每件事都要忍耐，要圓融，不要將嗔恨心帶到下一世，冤冤相報何時了？這樣只是作繭自縛，使自己無法跳脫輪迴的枷鎖。

9. 正法是教人從內修，由內而外，外在的氣質就會慢慢改變。要修正法，可自己在家好好修、好好精進，誠心受持讀誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》，佛菩薩就會來。

（業障篇）

1.唸佛的重點就是要圓滿，事情不管對錯，都要圓滿，圓滿才不會造下因果；如果不力求圓滿，下一世的路就會愈走愈狹隘，愈走愈坎坷。
2.業障重者，只怕不知道，不怕經文唸不完；將相本無種，無論過去世做什麼，本世還是要努力，每個人都一樣，都要經過努力，才會出人頭地。
3.要多消業障，先求平安，再添福壽；業障要銷，沒有障礙，生意才會變好。

（福報/補功德/祖德篇）

1.與人有相欠如同馬路上的坑坑洞洞，走起來崎嶇不平，可用「因果債功德還」的方式，以經文及持善佈施的功德來填補坑洞，並再補善緣，如將凹洞舖上瀝青並以機械來回壓平，可讓路面更平順易行。
2.人若運未開及福報不足時，怎麼想都想不開，且較缺乏創造力；然而，人的運若強及福報足夠，則會福至心靈，較容易想到辦法來解決問題。行善佈施，誦經持咒，福德資糧才會俱足。

3.唸經要持之以恆，可俱足福德資糧，若有做生意，會較得心應手；若福德資糧不足，就會有很多操煩的事情，只有賺操，沒有賺錢。
4.福德資糧是自己在法界銀行的存款，要多做善事，量力而為多佈施，來持續存錢到法界銀行中；因人生在世，吃的用的穿的，都會一直消耗自己的福德資糧，若不行善佈施，自己在法界銀行的福德資糧很快就用完了，所以人不可以不佈施。

（家庭/感情篇）

1.家和萬事興，忍讓做前行，家破心焉在，事事須周應。
2.與家人相處不和，有時係自己忍耐力不足，因果只佔3成，人的問題則占大多數，每個人都有自己的盲點，要多多包容體諒，個性要柔和一點。
3.結婚前要有很長時間的認識，不是只有短暫地交往就結婚，這樣太草率了；人無十全十美，要多觀察對方對待自己的態度，若有業力糾葛，須先圓滿方能相容。

4. 有在唸佛、修行的人，過去的錯誤要力求圓滿，若曾對不起另一半，就要回去重修舊好，將事情圓滿；若無法再做夫妻，亦可當朋友，至少要化解仇恨，不要將仇恨心帶到未來世，這樣生生世世會一直糾葛。除了夫妻，也要站在小孩的立場想，重新修補親子關係。

5. 夫妻倆人不要做同一種工作，要分散風險。

6. 不要帶著嗔恨心離婚，否則這樣會一直陷在仇恨裡，並且會將仇恨心帶到未來世，生生世世一直糾葛。以祝福代替怨恨，才不會傷害到別人，也傷害到自己。

7. 人因不了解而誤會，因了解而喜歡；人與人之間會有誤會，係因不常聚在一起，聽別人道聽塗說，對對方的印象不好；若另一半的父母對自己有誤解，要動腦智取不要力敵，可找藉口多去跟對方相處，讓對方多了解自己，進而化解誤會使對方改觀。

8. 若另一半與自己有相欠，且對方不信因果，自己就要放下，不然追討與被追討者，雙方都痛苦。

9.修行人想要渡眾，自身家庭要先圓滿；自己家庭都不圓滿了，要怎麼渡眾？人家看到就嚇死了。
10.夫妻能夠相遇是百千萬劫難遭遇，為何要輕易放棄？夫妻兩人若能一起修行、持戒是很殊勝的事。

（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）

1.心被境牽著走，所以覺得很煩，靈不安定，人就不安寧；不要胡思亂想，磁場能保持好一些，就較不會受干擾。
2.靈界的事情很複雜，沒有你想像中這麼單純，若有非正法宮廟干擾，在家修自己的，不要去理祂們，也不要再去；應無所住，做好自己的工作就好。
3.細漢偷挽匏，大漢偷牽牛（台語），若有雜思雜念時，要儘速端正自己的思維；若心思偏了，易受外靈干擾，趁虛而入，被慢蝕侵吞，心性剛開始只有小偏，久之就大偏，要導正不易。
4.佛法係教「凡所有相皆是虛妄，若見諸相非相，即見如來」，即教人從內修，開發自

身的能力，本身的佛性；修行要靠自己，不是靠外力，若貪求快速感應，很容易被外道所牽引，而逐步修偏。

5. 不要亂跑道場，不要貪求感應，不是貪求感應佛菩薩就會來，反而容易招感外道干擾；有在修、提升心性，佛菩薩就會感應到，就會來巡視。

6. 不要亂發願，會造成以後的埋怨。

7. 過去曾皈依過外道，則會吸到外道的黑氣，雜思會很多，唸誦《金剛經》化解皈依外道和對外道效忠效勞的業力，迴向完會比較清淨。

8. 修行勿執著於表相，會造成自己幻聽的音樂不要聽，聽了會讓自己的分別心越來越壯大；戴佛珠，若自己不精進又攀緣，容易有干擾附著在內，愈戴愈不清淨。

（社會環境/其它篇）

1. 有問題時，重點是要找出根本源頭並改善，才能解決，事情才會順；沒積極處理，事情當然不會解決，也不會順。

2. 屋場形煞：要在主屋旁搭建簡易建築（如

鐵皮倉庫等等）時，要注意不要與主屋屋身相連，中間要用水槽隔開，才不會相拖（台語）。

3. 年紀已長者，世俗物要放下，不要一直綁住；世俗物生不帶來、死不帶去，若常想不開，要訓練想得開。

4. 要多唸經，唸經係在導正心性，可一門深入。自己在家好好修，持續唸誦大乘經典，尤其是《金剛經》。修正法者，不用外求，只要注重內修，提升心性，佛菩薩自然就會來。

5. 凡事要與人圓滿。

6. 釋迦牟尼佛說過，世上不變的真理，就是事事都在變，所以時時都要做準備，降伏自己的心，不要被境牽著走。

7. 每個工作都有每個工作的挑戰與考驗，遇到挫折係要超越困境，否則到哪裡都一樣，心都定不下來。

8. 大環境不好時，建議先不要換工作，若對目前工作有排斥感，要做心理建設，可多唸《金剛經》來幫助調整心態；亦可每天誠心持誦《金剛經》和《藥師經》早晚各一遍，

並每天早晚各靜坐一次，一次一小時（可從半小時開始做起），持之以恆，讓心安定，遇到挫折才能迎刃而解，至少先維持半年，再來評估是否真的需要換工作。

9. 遇到困難要去超越，效法國父孫中山的革命精神，努力去克服困境，去超越自己；更可藉此，思索自己的行事做法是否有盲點要改進，人若不持續精進及內自省，則永遠不會成功。

10. 要堅持做正確的事。

11. 長輩分祖產係「不患寡而患不均」，若上一代的祖產分配不均，則一切要隨緣自在，來勿高興，去勿悲傷；有萬年的土地，無百年的主人，人要照天理走，隨緣隨份隨自在，多者勿喜，少者勿悲。

12. 唸經係在導正心性，教人做人的道理，人家叫你不要唸經，你就不唸，這是不正確的。術有專攻，學有專精，心臟有問題要找心臟專科醫師，勿找皮膚科醫師；同理，若對經文唸誦有問題，請找出家眾或在家居士請益，勿道聽塗說，免被誤導。

13. 過去做不好沒關係，從現在要開始修

正，做好榜樣。

14. 人會受到社會環境的「歷鍊」不同，日積月累累積習性和經驗，而使心性有所不同，故要常常端正自己的思維，時時觀照自己的內心，才不致行差踏錯，才能提升心性。

15. 有工作才會有自信，沒有工作，會愈來愈沒有信心。

16. 出門在外，尤其是工作，不是期望別人來配合自己，而是自己要融入大家。

17. 靠自己去努力、去打拼，才是真正屬於你的。

18. 佛菩薩對眾生一向是一視同仁。

19. 做事情要長遠想，不要短視，工作不要隨便找，至少要培養一技之長，才能有保障，切莫得過且過，虛度光陰。

【107.10.28】

《阿伯的話—現場開示精華節錄》

（修行/渡眾篇）

1.修行就是要導正心性，而要導正心性，可持誦《金剛經》且唸時要讓經文刻入腦識地去唸。

2.人要往前看，過去心不可得，過去的創傷就不要再去想了，要修行方能帶領自己遠離痛苦；修行就是要去我執、無我相，人一有執著心，就會被事情綁住，一直想就會痛苦。

3.嫉妒就是我執、我相，凡事都是以我為主，以我為中心，遇到事情易起嗔恨，是執心作祟，這樣日子會過得很累，所以人要修行，修去我執和我相；若無法立即去掉，至少要先淡化，再逐漸去掉。

4.有毒的水，加了糖進去，初嚐是甜頭，但裡面都是毒，任何人都不能喝，故自己要以智慧觀照。

5.人生最重要的是修行，感情只是人生中的一部份，不是全部，要看淡，孰輕孰重要知

道；能放下感情，需要有高度的智慧，故需要努力修行。

6. 修行的重點是導正心性，若方向搞錯，不修正心性，再怎麼修還是在原地打轉，難以提升。

7. 不要別人說什麼就聽什麼，這樣會受到別人的干擾，尤其是明知對方有問題，就不應再讓自己受其影響，故心要定，不要隨便攀附。

8. 人的可貴在於有原諒別人的能力，所以不要以牙還牙讓痛苦永不止息，更要有慈悲心且施恩不望報，以後才能修成佛菩薩。

9. 要時時檢討自己的行為，好好懺悔不要再犯錯，上天不罪悔過之人，尤其是有公報者，若能痛定思痛，努力改過，盡自己最大的力量去彌補並不再犯，上天必定會讓你有重生的機會。

（業障篇）

1. 若過去世曾犯下大過，誠心向天公懺悔並化解公報，且永不再犯，方能化解因公報而設下的因果病。

2.有時候過去世所犯的因果債，非本性不佳，係過去朝代更換，時勢動盪，民不聊生，人為了溫飽而一時蒙蔽心智造業所致；人的本性是善
良的，跟佛菩薩一樣，若過去沒遇到佛法，沒有
因果觀念，容易隨著自己的貪嗔癡而恣意妄為。

（福報/補功德/祖德篇）

1.福報，要自己修，不要外求；若外求，容易修偏。心外求緣，外道不遠。
2.若親人大限時間到，強留有時候會傷到陽人的福報和壽命，所以凡事要隨緣，切莫傷悲，因大多時候下一段的旅途已安排好在等對方了。
3.欲得大地，須有大福，厚德方能載物，代代善良，處處行善；若無積德，縱得大地，也是非常辛苦，不是身苦，就是心苦，信不信由你。

（家庭/感情篇）

1. 為人子女，要對父母孝順；為人夫或人妻，要體諒另一半；為人父母，對兒女要照顧；要有擔當，不可惡言或拳腳相向。

（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）

1. 化解外道願所產生的黑氣，靠神通處理僅是治標，唸《金剛經》才是治本，故本世有機會遇到化解外道相關業力的方法，是百千萬劫難遭遇的機緣，要自己努力去唸《金剛經》化解，非依靠神通處理。神通只是方便法，不是究竟法。
2. 外道願化解後，人會變得比較柔和。
3. 紀元轉換時期魔強法弱，魔會四處作亂，若為正法、正神，有在服務眾生、利益眾生，不會與你計較是否有回報，也不會因為你不去那邊拜拜就一直干擾。
4. 在消外道願時，外道會連線來干擾。所以務必堅定意志，再苦、再累、再痛都要堅持消完，人生才能翻轉。
5. 過去世皈依外道是心識被汙染，因此人不能修入外道，黑氣會很多；會受到刑罰被抓到大牢關起來，則是行動上有造業，是刑

法。
6. 被沖犯後，思想會變偏激、陰暗，洗完五色符並迴向圓滿後就會改善，思想會變陽光。
7. 唸誦《金剛經》化解皈依和效忠效勞外道的業力時會有黑氣釋出，容易頭暈、想睡、皮膚癢，要多忍耐；若擦止癢膏則會阻止黑氣釋出，因此不建議擦止癢膏。
8. 過去世修入外道，黑氣會很多，貪嗔癡意念會很重，容易造業且情緒不穩定，不按牌理出牌。

（社會環境/其它篇）

1. 有佛法就有辦法，相信佛菩薩，不只是會有辦法，有時甚至會有奇蹟；好好修行，心性導正過來，佛菩薩會給你機會。
2. 事緩則圓，凡事要隨緣，不要強求。
3. 人要有慈悲心，施恩不望報。
4. 投資要天時、地利、人和，目前大環境不佳，不要投資；要投資要待環境轉好後再投資。
5. 學佛修行就是知命，認命，再造命，事在

人為，不是算命說什麼就聽什麼。

6. 本世要好好修，不要再墮入惡道；墮入三惡道的原因，多因自己自私自利、老是做損人利己的事。

7. 人的心識若不穩定，只要有一些風吹草動就會被影響，也會容易起貪念。

8. 請多唸經，多唸運途才會開，才會較自在；若為初學者，可先從《藥師經》開始唸，並多持＜藥師灌頂真言＞。

9. 很多有價值的世俗物是炒作出來的，若無人炒作，有時比石頭還沒有實用性。

10. 問事除了要解決問題外，最重要的是要導正心性；不導正心性的話，再怎麼修也是原地打轉。

11. 人不能太過自由，自由就會放縱，任何人都一樣，故要時時自我警惕。

12. 有唸經就有一層無形的保護膜保護自己，可減少無形的干擾，但業障來找時，保護膜不會將祂們阻隔在外，因為神通抵不過業力。

13. 唸經，心才會清淨，但要專心，要用恭敬心去唸；有在唸經，自己的面相會變柔

和，嗔恨心沒那麼重、說話沒那麼利，且會升起慈悲心。

【107.11.04】

《阿伯的話—現場開示精華節錄》

（修行/渡眾篇）

1.別人說別人的，自己修自己的，若自己起心動念，是自己執心重，即是自己的盲點，佛菩薩愈會考這點；如唸書考試，若考試的科目沒有及格，會一直要再重考直到考過，或是重修到修過為止。

2.唸經的重點在於是否有「唸入心」（台語）。

3.修行一定有考驗和障礙，要有百折不撓的精神；聖神仙佛也是從人世修起，考驗比一般人還要多，但有決心和堅忍不拔的毅力去面對，遇到考驗方能考過而成為聖神仙佛。

4.唸經是很殊勝的事情，但也要運動，顧好自己的凡夫肉體。

5.沒有人不會走的，時間到就會走，故凡事要隨緣；若執著生死，即是我相重、執心重，修行人則是做好該做的事，藉由各個機會將執心破除。

（業障篇）

1. 若有相欠，討債的人與被討的人都痛苦；遇到此事係自己的人生功課，要逆來順受，尤其是本身有修行的人，無論是被討的、還是討債的，不要閃躲，都要學會放下，歡喜做、甘願受，否則以後再遇到對方會討得更嚴重，因對方怕你會跑掉。
2. 上天不罪悔過人，有誠心懺悔改過，懺悔後不要再犯同樣的過錯，並以「因果債、功德還」的方式將業力迴向圓滿後，事情就會漸漸改善。
3. 唸誦業障的經文時，若業主菩薩的執心重，會一直來干擾，此時可多向業主菩薩懺悔，請其暫時不要干擾，以期早日迴向功德圓滿。

（福報/補功德/祖德篇）

1. 兄弟鬩牆，有時是祖德不佳所致。
2. 若自身財庫有破洞，福德資糧又不足，賺的錢易留不住，可多持善佈施，累積自身福德來改善。

3. 福德資糧不足，元神不旺壯，容易被煞到或被沖犯、人生起伏不定、記憶力不好，
因此要多唸經來迴向補自身元神旺壯的福德資糧；若經濟許可，可多行善佈施來救濟貧窮，把捐款收據拿來迴向自身元神旺壯的福德資糧。

（ 家庭/感情篇 ）

1. 人非完美，自己也非完美，只能力求完美，要知足，不要只看別人的缺點，多看優點；只要人品好、對家庭有責任感就是可以考慮的對象。
2. 已錯過或沒有姻緣者，把心放在修行上好好修，不要勉強，為未來世造善因，把緣分留到下一世。
3. 良禽擇木而棲，大家都要選好的，想要良禽自己也要多充實自己。
4. 嬰幼兒玩遊戲是要啟發智慧，這時期就是要讓他玩來玩去，但要注意安全。

（ 外靈/沖犯/魔性篇/被下符 ）

1. 執心重，對事放不下，干擾就會多。

（社會環境/其它篇）

1. 人生就是會有起起落落，但沒有恆久的高峰，也沒有永久的低谷。

2. 人非完美，故要好好修行，調伏自性，淡化不完美，方能力求完美。

3. 要有自信，做人實在比會講話還重要，要努力誦經、好好修行；自己要先把自己調整好，自立自強，才有機會變好，盡人事後，凡事隨緣。

4. 事情不管對錯，凡事都要與人圓滿，不要讓別人起執心，不要結冤仇，寧願自己吃虧，也不要占人家便宜，以免造下因果，甚至產生遺憾。

5. 人生如跑馬拉松賽，是一場耐力的考驗，起跑點輸了沒關係，好好修行，終點才會變好。

6. 人要活到老、學到老，好好充實自己，把自己的氣質由內而外改變，培養好氣質，人就會有吸引力；可藉由唸經來幫助改變，並充實自己，會使自身磁性無與倫比。

7. 人沒有十全十美，都會有缺點，但好好

修，就會愈來愈好；自己的人際關係不好，就要檢視是否有需要改善的地方，並努力改進，才能越來越完美。

8. 有時候不僅是要自己創造機會，更要懂得把握機會，不然機會就會一去不回頭。

9. 各高點看到的景象不同，一直停留在一樓，只能看到周圍的風景，想有不同的視野，就要努力提升自性。

10. 人不能活在恐懼中，凡事要隨緣，自己要好好努力，未來才有機會越來越好。

【 107.11.11 】

《阿伯的話—現場開示精華節錄》

（ 修行/渡眾篇 ）

1.學佛就是要斷除煩惱，斷除見、思惑，提升自己，明心見性。凡事都要悉心省察，切莫人云亦云、隨波逐流，人家說什麼，要用智慧去判斷，避免盲目地跟從，漸漸偏移而不自知。

2.幾乎所有人都會迷失在名利權勢當中，若大家都曉得安愚守份，不被慾望牽著走，就不會造業無數，陷在六道輪迴裡頭，無法自拔了。

3.逝者已矣，若過度擔憂則會有執心，有執就會更加苦惱，應把握當下，將心思專注在學習、唸經、充實自己，人生才會活得快樂精彩。

4.要救別人前，要先救自己，重要的是培養能力並訓練、提升自己，明心見性，自己把立足點站穩後，才有辦法救別人一起上岸。

5.凡事平常心，冷靜應對，不要急躁也不要隨波逐流。

6. 所謂「己立而後立人，己達而後達人」，人要修行，思想和觀念方能慢慢契入良善的境界，愈修，家庭愈圓滿，使家運蒸蒸日上；愈修，處事愈圓融，並應機渡化眾生，使大眾也能接觸善法獲得大利益。

7. 若未修行，過去世養成的習性會再延續，影響本世及未來世。

8. 人來世上，就是來消業的，要活到老、學到老、修行到老；修行，係修正行為，行為要改善，人生才能遠離痛苦；個性行為能否改變，並非江山易改、本性難移，最重要的是在於自己要不要、願不願意改變，若真有心要改，就一定能改。

9. 人雖然有很多選擇，但年輕時就開始修行最好，若每個人都能成為平易近人、讓別人歡喜的人，那麼這社會就能更祥和喜樂了。

10. 唸經係一種精神的寄託和食糧，是修心和養神，要透過自己唸經且要誦入心，方能充實精神和導正、提升心性。

11. 在五濁惡世中，要知道什麼是假的、什麼才是真的，對身外之物，該放下，就要放下。

12. 修行要明辨是非，自己心要定，他人來攻擊自己，要堅定意志，莫將此誤認為真，對錯要有一把尺，自己要有判別能力，行得端、坐得正，莫受他人影響，智慧就會顯現。

13. 盡信書，不如無書；我思故我在，自己要用智慧觀照。

14. 真正的佛法與修行，不是把倫常丟掉，也不是花大錢，而是把角色扮演好，把「人」做得圓滿。「經」，即是徑，就是在教世人如何走，是釋迦牟尼佛為了渡化眾生而說的，要修行，就要唸釋迦牟尼佛所說的大乘經典，並落實在生活中。

15. 要修行，就不要有分別心，各個正法法門都一樣，但不要有分別心，並不代表什麼都不分別了，要在守戒律並且「諸惡莫做，眾善奉行，自淨其意」的前提下，而不持分別心。

16. 人生不可能沒有挫折，重要的是要如何面對挫折。

17. 凡事，豫則立，不豫則廢；要有最壞的打算，但要做最好的準備。

18.「佛在靈山莫遠求，靈山只在汝心頭，人人有個靈山塔，好向靈山塔下修」，修行係要修心不是修相，不要亂修，到處拿香跟拜、盲目跟從，專心在家唸經，修清淨心，才能找回真如本性。

19.「菩薩所在之處，令一切眾生生歡喜心」，人要修行，有缺點就要改，思想、觀念才會圓融，人不應孤芳自賞，而是要讓人與你相處都能喜悅自在，進而有機會向他們介紹佛門正法的好，如此一來，修行搭配渡眾才真正有意義。

20.苦過，才曉得要修行；若不修行，不知自己的缺點，則不僅讓自己痛苦，也讓別人痛苦；人跟靈都一樣，都需經過教化，並且趕緊修行改過，誦經消業障，方不至於陷在苦海之中，苦不得脫。

21.修行如求學，除了期中和期末考外，尚有日常的小考，有考試才知道自己盲點在哪裡；修行的考驗亦是，自己哪裡有盲點，就考哪裡，如我相重者，就沒辦法更上一層樓。

22.每天都要唸經，就像每天都要吃飯；唸

經唸不下去，係自己意志不堅定，而非全是考驗。

（業障篇）

1. 只要能誠心改過，上天、佛菩薩、業主菩薩都會原諒你。
2. 偷盜他人的錢財，來世將被判入畜生道受報。
3. 業主菩薩來干擾，係要提醒尚有這條業障要趕快還。
4. 靈是人和肉體的結合，雖然肉體的記憶都忘了，但靈知道，等時機一到，討報者就會想起當初被傷害的記憶並開始討報，因此常會讓受報者有「做到流汗，嫌到流涎」（台語）的感受，這就是因果；若因果不消，來世遇到對方還是一樣糾葛，雙方都痛苦；種如是因、得如是緣，不要怨嘆（台語）自己的遭遇，如此於事無補，早日解冤釋結才是重點。
5. 做人的道理，係討報者向你討報時，切莫傷害對方，應以德報怨，這樣才是圓滿；莫讓冤結越結越深，世間物僅是借我們用，

若在這個世間能把冤結解開，不是很好嗎？要了解因果的本質，切勿冤冤相報，源頭要解，事情才會改善。

6. 業障怎麼來的？即是過去世自己無明，不懂因果，傷害到人家而造下的。

7. 在五濁惡世，好與不好的事情都會遇到，因此意志要堅定，用智慧去判斷什麼是對的、什麼是錯的；因果佔三成，自己的意志佔七成，若是錯誤的行為就不要去做，如看到別人闖紅燈，自己不要去闖；故，人要修行，就是修自己能擁有堅定的意志。

（福報/補功德/祖德篇）

1. 本身有才華，但運未開且福德資糧不足時，做事會不順，此時是人在追錢；若有累積福報，功不唐捐，待大運來時就會發揮出來，這時就是錢在追人。

2. 努力不一定會成功，但要成功一定要努力；成功是需要很多面向的配合，如天時、地利、人和、消業、補福德等皆俱足，成功機會才會高。

3. 要賺錢，也要看大環境的狀況，大環境好

才能欣欣向榮，且福報俱足就有錢賺，但錢乃是身外之物，只要夠用就好，不要執著。
4. 一輩子要賺多少錢，是註定好的，跟自己過去世的善惡因緣有關。

（家庭/感情篇）

1. 要認真的學佛、修行，心開意解，說話才不會處處尖銳，傷人傷己，若家人彼此之間係來了結因果，則要力求圓滿，如同學習考試及格了，累積足夠的學分，就可以畢業。
2. 唸書是為了要讓自己更懂世理，不管書唸得多高，父母仍是父母，做人的根本是要飲水思源，孝順父母、尊重父母。
3. 夫妻就是相欠債，無債不來，過去世沒有與他人結下重大因果，沒有跟他人產生磁性，會較無結婚的姻緣，這是在享清福，看似孤家寡人，其實是大福報，所以應好好把握機會認真修行。
4. 無論另一半是來討債的或是報恩的，婚姻都應用心經營，互相善待；如何和睦相處才重要，主觀意識不能太強，否則婚姻容易走向失敗，若有問題，都要夫妻互相商量，人

生不可能都沒有挫折，夫妻要同心，同心協力才有力量。

5. 天下父母心，若是父母親是欠你的，則今世係來幫助你成就，他們管得多，表示係為你好，絕不可以離家出走，傷父母的心；若不要父母還，自己就要懂得放下，要轉念想，對父母的關心要將心比心。

6. 品德比才華、能力和成就還重要，選擇婚姻對象要找品德好的；若結婚對象的品德不好，則最好再三考慮，切莫執著於情感而失去理智。

7. 天涯何處無芳草，無論是否為正緣，若對方品德不佳，就不要勉強自己一定要跟對方在一起。若不想跟正緣在一起，有因果相欠，就要趕快誦經了結，免致糾葛。

8. 婚姻是大事，不要急，該你的跑不掉，但婚前要多觀察，眼睛要放大，人生的價值觀都會隨著年齡增長而改變，喜歡的標準也會不一樣。

9. 要教養子女，胎教很重要，正確的家庭教育也很重要，若小孩遇到事情，要讓小孩自己獨立去歷鍊，從中吸取寶貴的經驗。

10. 若過去世有欠另一半，他可以無情，但自己不要無義，要以德報怨，將來才會圓滿。
11. 修正法，家庭會越來越圓滿，子女會越來越開竅。
12. 若有皈依和效忠效勞外道的業力，腦識中會有外道的思想在干擾，會讓自己失去正念，控制不住情緒脾氣，造下諸多業障，在外道思想與業障同心協力地干擾下，會影響生活、家庭，導致諸事不順。因此，要先消完皈依和效忠效勞外道的業力，讓自己內心平靜，再誠心懺悔，努力消除累世業障，心才會清淨，人才修得起來，家庭才會圓滿。
13. 懷孕期間，可以每日早晚各唸誦一部《普門品》迴向母子平安。

（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）

1. 末法時期，魔強法弱，跑靈山、會靈，容易招惹一堆山妖水怪；修行係要修清淨心，若心外求援，則離外道不遠。
2. 磁場亂，心就亂，而且會胡思亂想、情緒不穩定，容易發脾氣。

3. 曾經有外道願的人，心識中都有一顆「黑氣樹」，讓你有外道思想，發願皈依外道是根本，如同樹的根，而發願效忠效勞外道是樹的莖葉，唸誦《金剛經》則是有力的工具可去除外道在你心識中種下的這棵黑氣樹，越早處理，被黑氣的根莖盤旋的心識方能越早清淨，恢復正念。

4. 干擾，係在考驗提醒自己尚須改善的盲點；遇到干擾勿隨波逐流、上下起舞，要以平常心面對，心才會漸漸定下來，修到定力夠就比較不會被影響。

5. 化解皈依和發願效忠效勞外道的業力時，外道會連線來干擾，因對方不想讓你脫離祂們的掌控，外道會透過黑氣來影響人的阿賴耶識並產生錯誤的觀念，影響深遠，若不消除，則是生生世世都跟著你；干擾愈多，則愈要下定決心脫離；要趕緊唸誦《金剛經》並迴向化解，待黑氣消完後思想都會漸漸光明，試過就知道。

6. 唸業障的經文，業障就會來，唸外道願的經文，外道就會來；遇到干擾愈要積極唸經，多唸《金剛經》來保護自己。

7. 過去曾皈依過外道，就會一直被外道控制及障礙，所接觸的人事物也常會與外道有關，而且做什麼事情都不順，因此要趕緊誦《金剛經》迴向皈依和效忠效勞外道的業力，唸誦的過程會因黑氣的釋出而很痛苦，但要多忍耐，迴向完未來才會好過。
8. 有時外道會藏在網站內，一連上網站就會來干擾，故不要隨意瀏覽不明網頁，以免受干擾。

（社會環境/其它篇）

1. 英雄是創造時勢，狗熊是被潮勢所淹沒；犯小人表面上是陷害你，但實際上是來成就你的，障礙越大、成就越大，障礙越小、成就越小，看你是要當英雄還是狗熊，要成為大熊還是小熊。
2. 學歷高是一回事，但人生的酸甜苦辣還是要透過歷事才能鍊心，經過磨鍊進而淬鍊心志，遠比賺錢的多寡還重要，因為歷鍊後所獲得的珍貴經驗才是自己的，而佛菩薩看的也是你的歷鍊成果。
3. 沒有人是一帆風順的，要經過許多的歷鍊

來充實自己，成功則會在一次次經驗的積累之後，自然而然地來。

4.「仙人打鼓有時錯，腳步踏差誰人無」（台語），每個人都是善良的，只是一時無明而迷失，只要誠心改過，上天不罪悔過人，上天、佛菩薩、業主菩薩都會原諒的，佛菩薩也會去救你、幫助你。

5. 一段路一百公尺，跑到八十公尺時遇到挫折，要想辦法如何超越而到達目標；人最可貴的地方就是會動腦、想辦法解決困難，遇到問題，要找出問題根源和思考解決之道；無路，就要披荊斬棘，遇河，就要造橋。

6. 地獄與人世的監獄，皆是以導正心性與行為為目的，而非以處罰為導向。

7. 人沒有一帆風順，很多事都是過程，凡事切莫急躁，要去歷鍊、去充實自己，遠比結果更重要，因為很多時候需要一連串的淬鍊，才能由一個外行人變成內行人。

8. 時間還沒有到就是要累積經驗，機會是留給準備好的人，若什麼都沒準備或是沒有準備好，就算機會來了也掌握不住。

9. 短期的說，人當下的所作所為，會影響未

來；長遠來觀，本世的所作所為，則會決定未來世。

10.脾氣的優劣是要靠個人的修養。

11.做事業是賺或是賠，也要看大環境。

12.人除了吃喝拉撒睡等基本生理需求外，最主要的目的是來修行、消業障的，但大多數的人卻是受到挫折、受到刺激，嘗到苦頭後，才會想要修行。

13.釋迦牟尼佛是教導我們如何離苦得樂，而不是離樂得苦，若你修行修得越來越痛苦，那就表示你修錯了。

14.身為主管，要有擔當，團隊才能壯大，若是只會逃避責任，則無法帶人。

（祖靈篇/超度/嬰靈篇）

1.人是靈與肉體的結合，人往生後七魄會散掉；三魂分別去處，靈魂平常住在松果體，往生後根據善惡福報而在地府受刑或者依照可往生的去處而去，通常人若在世無修行，大多需要被超度才能免於地府刑罰；覺魂，生時在心臟，往生後顧公媽牌；生魂，生時在盲腸、胃腸附近，死後顧骨頭。

【107.11.18】

《阿伯的話—現場開示精華節錄》

(修行/渡眾篇)

1.世間若要長住久安，需要有大修為、大福報之人來開疆闢土。

2.在西方極樂世界邊緣境者，如同學校隨堂旁聽者並非正式的學生，但也是在旁邊聽，在旁邊學習。如果考試有考過，心性有提升的話，就能正式入學，從下品下生開始學習。當初若是靠別人的助力而去西方極樂世界者，並非自身的修持，則一定要經過考試才能知道心性到達何種程度。

3.心性提升和定功、渡眾同等重要；心性要提升，需勤息貪嗔癡、去我執、無我相；去我執，就是凡事莫強求，來者勿喜，去者勿悲，隨緣即可；無我相，就是凡事不要以我為中心，將自我意識淡化，圓融諸事物；唸經是開智慧與培養定心，遇事有智慧分辨；修行是把定心修好，把執心、我相放下，否則是越修越煩惱，越修越自私，越修越我慢，越修越回去。

4. 無相是表示不要執著，無我相即不要把我的一切看得那麼重，把自己當作局外人；在局外，不要在局中，就不會因為自己的利益受損而心生煩惱痛苦。

5. 經者，「徑」也，為釋迦牟尼佛所指引的一條能讓人生走向光明、明心見性的道路；修行是要自性自渡，佛菩薩是給地圖指引，而路要自己去走。

6. 人要將心比心，不能只要求別人，而不要求自己；應嚴以律己，寬以待人。

7. 人為什麼痛苦，是因為被執念綁著；去四相，「無我相、無人相、無眾生相、無壽者相」是告訴你不要執著在事物相上面，否則只是徒增痛苦；若人不執著，心念才會廣闊，能在努力生活的同時也看淡生活，《金剛經》係講空相，不執著，不被綁住，來空空、去空空，成住壞空。

8. 人出生是為了修行，修行是修正行為，讓心越修越平穩心；心修得較平穩、清淨，事情才不會多。

9. 對生死的看法，要像廣欽老和尚一樣，「嘸來嘛嘸去，一切無代誌」（台語）；做

一天和尚，撞一天鐘，要如如不動，多活一天，就能多渡化一天的眾生。

10. 生死係上天的安排，自己努力把身體保養好，其餘就交給佛菩薩。

11. 世間事看看就好，要照天意來走，若真認真修行，則時時刻刻關心的都是如何利益眾生、渡化眾生。

12. 修佛，係修清淨心，並不是愈修愈複雜。而是要越單純越好，才能達到，自性清淨。

13. 各人吃飯各人飽，各人業障各人了，業障要靠自己唸，心性要靠自己轉。

14. 即使過去世有出家，但心性未轉，貪嗔癡重，本世再投身仍要認真修，將不好的導正，莫犯貪嗔癡，也莫修入外道；否則來世只會又操又累，在人生中遇到善知識很重要，能夠適時地拉你一把，否則一直沉淪，難以出離。

15. 凡事隨緣，不要執著在家人生死這一塊，每個人都會有這一天，只是旅程的長短不同罷了。

（業障篇）

1. 別人有欠你，你會因執心而無形之間對對方有嗔恨心，要把執心放下；執心即是自己折磨自己，也折磨別人，當你把執心放下後，則放過自己，也放過別人。
2. 今世所做的就是來世的果，本世造因，來世就要受果。
3. 本世造殺業，會影響來世造成身體不好。

（福報/補功德/祖德篇）

1. 平日就要做好、要行善佈施，不是在佛菩薩聖誕時才做。
2. 父母有修行，子女的路較平穩；父母行善佈施會累積功德，除了增添自身福報之外，子孫亦能因父母所積的祖德而受到庇蔭。
3. 除了捐款佈施，生活也是要顧，佈施要量力而為。
4. 吉不擋凶，故要先求平安（消業障），再添福壽（補福德資糧）。

（家庭/感情篇）

1. 人要修行，改正脾氣個性、修忍辱，即便生氣也不要表現在臉上，避免讓人認為你不好相處，影響人際關係；日後若有姻緣結婚，也才能得到對方家庭的疼愛；可每日記錄自己的生氣次數，只要統計起來一天比一天少，那就是有進步。

2. 品德若好，讓人有安全感，那就是好對象，其它都是其次。

3. 子女只是因果因緣下的產物，要有人孝順最重要，真正有無孝順要看表現。

4. 桃花歸桃花，貴人歸貴人，桃花為異性緣，但未必是善緣，但貴人則是過去世結的善緣。

5. 恭敬佛法僧及儒家的天地君親師，以小我來說，對父母親要孝順，因為他們給予我們肉身，方能修行，並且栽培我們；以大我來說，佛菩薩教導我們究竟的修行方法，知道宇宙的真理是成住壞空，並且利益眾生；所以我們感謝父母親，也感恩佛法僧。

6. 人生就是學習與歷鍊。

7. 圓滿人生的道理，就是年輕時要打拼並努力學習，中年時要用歷鍊的智慧，來貢獻國

家與社會，老年時要將經驗傳承給下一代，兒孫自有兒孫福，莫為兒孫做馬牛。
8. 對家人要尊重，外面的人才會尊重你。
9. 若脾氣大，別人探聽到誰敢嫁娶？脾氣好不好會影響一生的命運，要好命，脾氣個性要改，才有好將來。

（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）

1. 心性不正易引來干擾，心性若正的話，干擾無從生；要常心存浩然正氣，光明正大，就不容易被沖犯。
2. 迴向完皈依和發願對外道效忠效勞的業力後，心性也要轉，若沒轉，還是會連線；若外道連線來干擾，不要怕，不要理祂，你唸你的經、打你的坐，干擾雖然會不舒服，但吃得苦中苦，方為人上人，所有干擾都是來成就你的，訓練你的忍耐力；不吃苦，只能成為人下人。
3. 八字裡面的十天干與十二地支有金木水火土的五行屬性，若與天地運行的五行屬性相剋，則容易被煞到；若有煞到，身體平衡會失調，就容易出毛病，可用佛菩薩垂賜的符

咒洗淨，處理好就好了。
4. 若飾品內有外靈入侵，會控制配戴者的心智，若無法自行排解，則最好不要配戴。
5. 有外靈干擾時，越在意，祂越愛干擾，故干擾來時不要理會就好。
6. 沒有修的人容易有沖犯煞，有修的人則是容易被外靈干擾，因心念招感所致；但切莫害怕或氣餒，修行本要歷風霜，要好好修身養性，修忍辱，提升心性，干擾就無從著手。
7. 修行的道場若有正派經營的主事者，人會聚集起來，磁場是正向且光明的，灌輸的觀念皆是佛法正道，並且教人如何對治貪嗔癡及圓滿人生；有問題要找癥結點處理，不要隨便找道場問，因邪師說法如恆河沙，誤入外道道場還會被灌黑氣，故，要有正知正見，以佛陀教導的方式來面對解決問題。
8. 被煞到會影響脾氣；脾氣個性不好，要靠個人修養改好一點，將脾氣從不好改到好，從好改到更好。

（社會環境/其它篇）

1. 持誦大乘經典非常殊勝，尤其是《地藏經》，有的無形眾生會來聽，故可在誦經完畢之後，告訴無形的眾生：「因為陰陽磁場不同，聽完經後，請各位靈界菩薩各歸本位，哪裡來，就哪裡去。」
2. 個人修行該如何精進？要了解「繁華攏是夢，夢醒一場空」（台語）。
3. 學校與社會大學的生活方式是不同的，剛開始不適應是正常的，一段時間過後就能漸漸融入。
4. 人生旅程要把握，活到老、學到老，不管在哪個崗位都能學習歷鍊；跨領域的學習很好，學習去適應，去多學些技能，日後對事業必定會有所助益，多培養自己的能力與做事態度，日後才會受公司重用。工作是自己要先付出，再讓老闆來評估、認定你。
5. 脾氣好不好有時能決定人際關係及人生旅途的順逆。
6. 學佛人可關心政治，但不要涉入政治；凡事要以關心眾生、渡化眾生為重心。
7. 人要有中心思想，若沒中心思想容易隨波逐流。

【107.11.25】

《阿伯的話—現場開示精華節錄》

（修行/渡眾篇）

1.修行要如如不動，唸經時，仙佛有時會化種種幻象，來考驗你的定力；故，若有幻境，都不要理它，專心唸經，可逐漸提升定力。

2.人身難得，不把握時間修行更待何時？而修行就是要如如不動，生死置諸度外，把唸經、修行放第一，加上勤消業障，才不枉此生。

3.修行係修正行為，心性要提升，穩定性要夠，意志要堅定，如同工廠的生產線，穩定性若高，則良品多，劣品少。

4.修行人要堅定意志，將過去不好的習性與因果化解掉，智慧方能顯露出來。

5.執心重，要慢慢淡化，來者勿喜、去者勿悲，是人就不免一死，而「死」並非終點，而是下一段的因果、下一世劇本的起點。

6.每個人投胎轉世就是為了學佛修行，只是看你要不要認真修而已，要把修行跟吃飯當

作同等地重要。
7. 修行是改變命運的不二法門，所以不管是善緣或惡緣都是可以因認真修行而改變的，如果不能改變，那麼修行就沒有意義了。
8. 人要修行，問題不是有無修行的緣份，而是有沒有心要修而已。修行的方向，就是要修正道、要修忍耐、要修心性提升，更要把握任何能夠渡眾的機會。
9. 每個人心中都有一把尺，最容易犯的錯誤是以貢高我慢、比較的心去拿這把尺衡量評判別人，事實上這把尺應該用在自己身上，看自己有沒有謙虛卑下，有沒有為眾生好好服務。
10. 人世間本是無常，成住壞空是必然的現象，做一天和尚撞一天鐘，趕快修行，要把握能夠渡眾的機會，其它的別想太多。
11. 過去世有修行的人，若因不精進、認理不真而墮落外道，則干擾會很多，故本世要趕快修行，修回過去的功力。干擾是來考驗你修行的意志有沒有堅定，若因干擾而起退轉心時，就要趕快唸佛號，讓信心再次升起，無論是唸哪位佛菩薩的聖號都是相通

的。
12. 遇到佛法是很殊勝的，要好好精進，不要荒廢，不要為了別人而放棄珍貴的修行機會，因為下一世會不會再遇到佛法都是未知數。
13. 佛菩薩與上天慈悲，讓我們有機會出生為人來修行；修行，即是修正行為、了解因果、懺悔過錯，並永不再犯。

（業障篇）

1. 人生在世就是面對業障、接受業障、處理業障、圓滿業障。
2. 對業主菩薩只有道歉是沒有用的，因果債需以功德還，要趕緊唸經迴向給業主菩薩。
3. 若是真正的仙佛所護持的道場，辦事是不收錢的，且捐錢給寺廟宮院並不能消業障，要因果債、功德還，誠心誦經、捐錢濟貧並將對等的功德迴向給業障，才能有效用。

（福報/補功德/祖德篇）

1. 德觀於忍，福觀於量，一個人的德行是看他的忍辱，一個人的福報是看他的心量；修

行係修正行為，將不好的地方趕快改進，脾氣、個性要改，運勢才會開。

2. 福德資糧不足，干擾、挫折會比較多，且運不開，大志難伸。

3. 要賺錢，並不是到處求、到處拜、到處亂發願，而是要照正法走，福德資糧要補足，且自己也要努力再搭配大環境的趨勢；然而，錢財乃身外之物，太執著錢財會傷害到自己的法身慧命，故凡事都要行中庸之道。

（家庭/感情篇）

1. 養育小孩係父母的責任，不是祖父母的責任。

2. 無論感情或是家庭，都是一合相，都是因果下的產物，兩人相處會吵架是執心重，故凡事要圓融。

3. 人是要終身學習的，活到老、學到老。

4. 人是善變的，隨著年歲增長，心理狀態不同，看人的眼光亦會變化，即使是好姻緣，只能表示過去世有結善緣，對方會對你比較好，但不代表對方的習性良好，有些壞習性是過去世修來的，故仍要認真評估對方是否

是適合交往的對象。
5. 父母本身的身心要在非常健康的狀態下，方能生養聰明的小孩。
6. 小孩子有心向學，父母要放手，讓子女去打拚、自由發展，父母不要干涉太多；人的意志力是很驚人的，而每個人都有自己擅長的事，只要不做壞事，都要予以鼓勵。
7. 交往是一回事，結婚是一回事，若要白頭偕老、相處融洽，則夫妻要有共同的信念。
8. 若是夫妻有相欠債而導致關係不好，則要將彼此間相欠的業障化解圓滿並補善緣，方能漸漸改善，而今世圓滿後，下一世才評估各人所造因果的輕重而再各判姻緣。
9. 感情中常往外找第三者的人，係因自己的心性不定，才會坐這山、望那山；若有被沖犯，心性變相，而想要找第三者的人，則要洗五色符或誦經來化解，將外靈請走，迴向圓滿後方可改善。
10. 婚姻的經營與職場的生存一樣，都是意志要堅定，穩定性要夠。
11. 不教而殺謂之虐，你沒說，他沒做，那應是你的問題，和不同國家的人相處時，因

有不同的國情與文化背景，要先與對方溝通問題點，再觀察對方是否有調整改善，若有調整改善，就要盡棄前嫌。

（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）

1. 真正的仙佛，不會要眾生的錢。求外道，外道可以把以後的福報提前挪來用，年輕的時候還禁得住，老的時候要怎麼辦？
2. 皈依、效忠效勞外道的業力未消，會使自己被黑氣籠罩，記憶力發揮不出來；唸誦《金剛經》，是要讓自己自性清淨，化解皈依、發願效忠效勞外道的業力，人才會變亮白，智慧才會顯露。
3. 皈依及發願效忠效勞外道的業力是造業根本的源頭，若沒有唸誦《金剛經》來化解，則心性無法提升，日後若遇見挫折時，可能導致你再度犯錯造下惡因，故任何關於外道的業力應優先處理，盡速完成，避免夜長夢多。

（社會環境/其它篇）

1. 學佛，能改變習慣與個性。

2.拜佛重點在誠心，而非在相，恭敬心是要從內心發起的，不只是表面的禮拜；「看」是別人的事，「做」是自己的事，有人看你才做，沒有人看，難道你就不做嗎？

3.成功，需多種元素的配合，天時、地利、人和等；而失敗，則只要一個因素、一項錯誤，就能導致失敗。

4.人是往高處爬，水是往低處流，要做生意要依大潮流走，不要反其道而行，要順勢而為；大環境缺什麼，可往那方面著手，且做生意，人和相當重要，讓人賓至如歸，方能做出好口碑；但若真要做生意，還是要看時機點，天時、地利、人和缺一不可。

5.自己的天賦即是過去世有接觸過、有學過，在本世接觸到同樣的事物時就能夠較快上手。

6.人心是善變的，故容易起變化，所以人要修行，要懂得卑下。

7.大環境不好，人還是要有工作來溫飽肚子，且有工作比較不會胡思亂想；工作除了是生活的必需、賺生活費外，更是一種人生的歷鍊，故不要隨意辭職。

8.若辦公室有干擾，可多唸經，減少被干擾；亦可多唸＜藥師灌頂真言＞，或是＜楞嚴咒心＞。

9.用錢捐款來轉換功德消業障，係佛菩薩給的方便法，而非究竟法，還是要多唸經；唸經不僅是有功德力可消累世業障，亦能提升心性，愈唸經，心識越澄淨，能讓自己精光（台語）、開智慧。

10.年輕時，要多歷鍊；大展鴻才是要走大運才能有所作為，但也要機會來臨時，自己能夠把握得住。

11.要表現好，老闆才會加薪水；不是要求老闆加薪水，才來表現好。

12.簡單的大家都會，要學難的。

13.若有貪念，容易成為詐騙團體的獵物，你要人家的利息，人家要你的本金，因此凡事要防備，不要犯貪念，以免讓自己墜入詐騙集團的陷阱。

14.人要思想要陽光，要好好修，修到跟佛菩薩相應，不要將自己關在陰暗的房間裡面。

15.人要活到老、學到老；教學是，說給他

聽、做給他看，之後再讓對方做做看，再看對方做得怎麼樣；若對方還是不會，要不厭其煩地教，就像小孩學走路一樣，教一次、二次、三次，久之對方就會漸漸學會了。

【107.12.02】

《阿伯的話—現場開示精華節錄》

（修行/渡眾篇）

1.修行的兩大重點：去我執、無我相；大部分的人都是我執、我相太重而去不了淨土。

2.宇宙的成住壞空、天災地變、生老病死都是人生常態，時時都要做好心理準備。最好身邊備個手電筒，飲水、食物莫要空。

3.吃得苦中苦，方為人上人，要吃到苦頭才會動腦筋去超越；若不吃苦，遇到事情，就是第一個先倒。

4.人生不如意十常八九，人生是苦海，何來讓人那麼快樂？人的執心作祟，被綁住才會感到痛苦，要少欲知足、去我執、無我相，就能轉苦海為甘露。

5.心識要突破，靈性要提升，應無所住，不要被自己的塵欲所綁住。

6.明師要在《金剛經》裏頭尋找，自己瞭解經義後，也要知道如何教導眾生。

7.凡事要為大眾著想，如何幫眾生提升心性、認清因果的本質，替佛菩薩弘揚佛法，

來幫助眾生、利益眾生，種瓜得瓜、種豆得豆；出家、在家是在心，不是在相，有出家眾的相，係代表佛菩薩，就要以弘揚佛法，教化蒼生為己任，不是只想自己；要走出去，利益眾生，助眾生脫離苦海、離苦得樂。

8. 世間之萬物僅是借我們使用而已，都是身外物，但因人有執著心，用的不多，要的卻很多，放不下，自我意識高，就會產生魔性；魔性重者，大多有潛藏的黑暗性格，易與人產生衝突，故要以《金剛經》洗滌心識，努力修行導正。

9. 本世所做之事，係在修未來世，未來世的日子，就看本世心性善惡的堅持度，所以把自己修好，那是非常重要。

10. 修行，要能遇到對的人指引，否則若自己認理不真，就容易被誤導，被人牽著鼻子走，要愈修愈清淨，而非愈修愈雜亂。

11. 被干擾打敗，是自己的定力不足，修的方法不對所致；干擾是為了讓你想辦法突破後再超越，是來成就你的，而不是來淹沒你的

12. 人沒有十全十美，所以要修行，把不好的盲點一一找出來並轉化，而轉心性需要時間，遇到挫折要想辦法超越，努力改進就能夠有成果。
13. 看得破、放得下，就離成功不遠了。
14. 光光打坐是不能成佛的，它是輔助讓你心思沉澱、心性提升、能明辨是非善惡；要成佛的話，一定要修行，修到心性有轉，佛菩薩會適時幫忙。
15. 修行要過的兩大關卡：情關、財關；沒過，位階就在下面；過，心性就能提升。
16. 所謂「菩薩因利益一切眾生，應如是佈施」，修行跟渡眾是密不可分的，多寫文章，告訴人學佛修行的利益，這樣子來渡眾，修行就會進步得很快，並與佛菩薩的願力相應；若僅僅自己修，沒有想到眾生，那就只能在原地踏步。
17. 誦經時若身體不舒服，很多時候係佛菩薩考驗你是否在乎相，若在乎相，即是我執重，要繼續堅持誦經，只要心性有轉，佛菩薩就會幫你。
18. 要對佛法深入精髓，係要常看高僧大德

的文鈔，對佛法的心法才能了解；高僧大德在渡眾時，說法是平易近人的，把複雜簡單化，大眾看得懂，心有同感，那才是真有效果。

19.術有專攻，學有專精，什麼事都要用心修；不用心修，就不會有成果；證悟後，看每個人都是佛，不會被任何境界撼動。

20.生老病死是人生常態，人生到最後本就如此，往生後只剩一堆白骨沒有分別，每個人都一樣，無論是總統，還是乞丐，最終都只會剩下一堆白骨，所以死亡並不可怕，可怕的是沒有好好地利用所剩的時間努力修行。

21.不管遇到誰，不論對錯，修一個圓滿，才不會讓對方有嗔恨心來討報，不要互相糾葛，討報或被討報，雙方都痛苦。

（業障篇）

1.依精舍辦事經驗的概略統計（即因果大數據）來說，一般夫妻有相欠債者，心性若不穩定，另一半大多會有外遇；婚姻無論討債與否，歡喜做、甘願受，被討報者會辛苦

是正常的，但相欠的業力要儘快圓滿，並補善緣，再加上努力經營婚姻，大多能圓滿化解。

2. 兩雄相爭必有一傷，自我意識高、有執著心，較容易記恨，加上若有利益衝突，就會產生摩擦。

3. 各人業障各人擔，替人處理事情，不要公親變事主。

4. 人大多因為沒在修，所以不知道因果的可怕；公修公得、婆修婆得，你認真修行，係修你的圓滿，他做不好的事，也是製造他的不圓滿。

5. 若過去世有受過他人恩惠，但未回報，本世若成為親人，就會換成你要對對方付出，且會無怨無悔。

6. 業障不銷，下一世還是要面對；消業障的順序，以佛菩薩開示的次序為主，除非有要趕著投胎的業障，才能挪到前面還。然而若是本身有外道願的業力，則要先銷解外道願，再處理魔性，最後才是銷業障，先處理根源，再處理枝端末節，才能避免日後因心性不定再造新業。

（福報/補功德/祖德篇）

1. 運不強，不要隨意換工作。汽車沒有油，拖到那裡都一樣沒有油，所以要儘速補福德，並且努力行善積德；死水再省，終究會掏完，只有注入活水，方不枯竭。
2. 人還是要有工作來過生活，無論是有福報，還是沒福報，都要過生活；人要努力打拚，多節省、不浪費，除了開源，更要節流，還要行善佈施，來增加自身福德資糧；福至心就靈，好運來不停。
3. 不要亂攀緣，要相信自己，在家唸經就好，多行善佈施，除了增加自身福德資糧，使工作順利，也會累積祖德庇蔭子孫，世世代代家庭都能圓滿；子孫有出息，祖先笑嘻嘻。

（家庭/感情篇）

1. 強摘的果不甜，強求的緣不圓，緣來則聚，緣盡則離；若感情債還沒有還完，因磁性尚在，仍有破鏡重圓的機會，要圓滿相欠債並補善緣，方不致於破鏡重圓後仍繼續討

報。

2. 改變，不僅僅只是有聯絡才能看見，而是你平時的談吐、語言、舉止所散發出的特質會不一樣；若運到，是人家追你，非你追人家。

3. 結婚後多了家人，牽掛就越來越多，沒有結婚，一個人修行較沒有牽掛；感情不是人生的全部，不是唯一，要看破、放下，才能修得上去。

4. 每個人一生之中所遇到的正緣數都不一樣，若遇到的正緣已經結婚，那就要放下，因與其交往是違反倫常的，不要介入別人的家庭，那是犯因果的；雖然錯過了，若還有下一個正緣，下一個會更好。但正緣並非善緣，正緣是指緣分結得最深的人，若想得善緣，就要問問自己前世有無結善緣。

5. 業障會阻擋正緣的出現，因此要趕快銷業障，不能只是補福德資糧，因為吉不擋凶。

（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）

1. 唸誦《金剛經》銷皈依和發願效忠效勞外道的業力時會很痛苦，但要堅持努力，才

能夠將心識中的外道汙染銷除；而若自己有魔性，則終日會與自己的佛性拉扯，心難清淨。故經文的唸誦順序為，優先銷皈依外道的業力，再銷發願效忠效勞外道的業力，接著消魔性，這三者消完後，再以純淨心消業障，功德會最為殊勝。

2.「有拜有保庇，嘸拜會出代誌」（台語），是非正法宮廟常用的說法，是外道；外道有神通，凡人去拜如俎上之肉，任人宰割；正法不會因為你不來拜就干擾你，不要靠外道，不要到處求，否則容易與外道相應連線，進而被外道干擾。

3.跑靈山、會靈，會的是山妖水怪、精靈，並且會讓外靈入到身體裡；講靈語對修行一點幫助都沒有，還會搞得自己一身干擾。

4.修行係修心，不是修相，不是修言語，過多的好奇心容易使人墮入陷阱；只看表相或跟著大眾盲從是很危險的，故，不懂的最好不要冒然涉入，不知道的則切莫輕易嘗試，凡事都要以智慧判斷。

5.煙供招來的眾生，龍蛇混雜，有善有惡，若心性沒有經過佛法的洗滌，通常招來家裡

後就不肯離去，陰陽磁場不同，到時候家中事情會很多，不可不慎。

6. 靈界，講誰，誰就來。

7. 紀元轉換，魔強法弱，外道宮廟和佛寺愈來愈多，在家好好唸經就好，可以《金剛經》、《藥師經》和《地藏經》為主，晚上睡前再多靜坐，沈澱心思。

8. 皈依和發願效忠效勞外道的業力沒消，會障礙自己找工作，等消完後，再勤銷業力與補福德資糧，工作才會較好找。

9. 修到一個程度後，就知道佛與魔的差別；佛跟魔的差別是看心性。

（社會環境/其它篇）

1. 《金剛經》唸越多，心性越正向。

2. 很多事情，表面上看起來風平浪靜，背地裡是暗濤洶湧，但修行人是越簡單越好，凡事盡人事，再隨緣，切莫執著徒增煩惱。

3. 人生是苦海，如果沒有宗教信仰，就沒有精神的依託，來人世間是會很痛苦的，因此要少欲知足；人生不如意事十之八九，人身難得，正法難遇，宗教不是迷信。

4. 佛教是教化眾生的工具，佛像係方便法，讓剛契入的人可以有目標、方向跟依歸，並起莊嚴的尊重心；修到某個程度以後，見相非相，契入修行後，修的是自己，是自性的佛，何必靠外在的佛像。

5. 賺到的錢不是錢，放在口袋的才是錢，不要聽人畫大餅而投資，避免血本無歸；大環境不佳時，要謹慎投資，要快刀斬亂麻，有些事切莫一拖再拖。

6. 當局者迷，旁觀者清；事情要由小觀大，由近看遠。

7. 人生在世要過的關很多，若想要好過，年輕就要打拼，開源節流，但人人都需要修行，才能得到究竟的舒適快樂。

8. 人會如何，都是其來有自；上天是公平的，太陽是平均地照到每個角落。

9. 天有不測風雲，世間常常不按牌理出牌，但那就是人生的一種考驗和歷鍊，所以要多充實自己。

10. 改變是自我的成長，心性提升起來就是屬於自己的；若運勢不佳，應先以靜制動，先默默自我要求、充實自己，歷鍊到的就是

自己的。

11. 無論如何都要常常幫助人，如此這般，最後都會回到自己身上，但切莫老想著幫助人要求回報，凡事是問心無愧；而在工作上，只要無損公司利益，盡量給人方便，多多互相幫助，儘量以幫助人的心態來面對工作，力求圓滿，以身作則，久之旁人會被你感化；自我意識切莫拉這麼高，自私自利會損害公司整體利益，對大家都是損害，本身要以泱泱大度來對待心胸狹窄的人，把良好的風範建立起來，事事方能圓滿。

12. 事緩則圓，緊事要緩辦（台語），努力不會白費，只是需要時間成熟，急不得，要慢慢來；成果還沒出來前，要先充實自己，做好自己該做的，一切水到渠成時，就會讓人刮目相看。

13. 大環境不會一直都在顛峰，地氣也有消退時；景氣不佳，百業蕭條時，更要注重成本，有賺錢都要開源節流。

14. 有老福是最好的，但也要一步一腳印。

15. 人要禁得起打擊，才會越挫越勇，有艱苦才有快活。

16. 處理問題不偏向誰，要保持中立。

17. 讀經是要明心見性，靈性提升是靠自己，自性成佛，了解因果後不再犯錯，靈性更加提升；唸佛號使自心清淨，是依靠佛菩薩的大威神力，往生後由佛菩薩帶到西方極樂世界，此係靠佛菩薩的大慈悲願力；讀經和唸佛號，兩者呈現的成績（成果）不一樣。

18. 可以拿錢給人家，不要向人家拿錢；寧願人家欠自己，不要欠人家。

19. 求職條件越來越嚴苛，就要努力充實自己，不要只挑簡單的工作，要想到以後的路，要學高難度的，要有某方面的才識、特殊技能，才有競爭力。

20. 養寵物，養多養少都是負擔，要把時間用在修行、事業上。

21. 要活得自在，才能活得精彩。

22. 一次的失敗不代表永遠的失敗，革命尚未成功，同志仍須努力。

（祖靈篇/超度/嬰靈篇）

1. 夢到往生的親人，有百分之九十九的機率

是對方在地府受刑，因此跟陽世的親人求救。

2. 在地府受刑不是只有看本世，還要看過去世的修為，若過去世有犯法條，而在本世投胎前尚有未完成的刑期，本世往生後就要回到地府受刑；現在有機會可以誦經超度親人，就不要再哭了，要把哭的時間與精力拿來誦經，對親人才是最有利的。

3. 精舍開示的超度歷代祖先所需的功德，是不包括倒房的祖先的，若欲超度倒房祖先，需另外請示。

4. 普度跟超度不一樣，普度是辦菜桌請法界眾生吃一餐，法界眾生係半個月進食一次，普度請吃一餐後，若餓了還是會來討食；而超度，則是用誦經功德或印大乘經典的功德，將法界眾生從不好的地方超拔到好的地方。

5. 有嬰靈，夫妻感情會不好；嬰靈菩薩要投胎就要有福德資糧，就像坐飛機要買機票，因此要趕緊誦經迴向，超度嬰靈菩薩投胎轉世。

【107.12.09】

《阿伯的話—現場開示精華節錄》

（修行/渡眾篇）

1.人生在世，修行是根本，應作為首要任務，所有人事物隨著時間流逝都會幻滅，因世間的一切都是成住壞空，到最後都是一場空，所以要看清真相、學會放下、不要看重這個暫時的「假我」（即去我執、無我相），唯一能帶走的是心性的提升與未銷完的業障。

2.修行係修「無」，了解世間的真相，修行的三階段：見山是山、見山不是山、見山還是山。「見山是山」，即是將眼前所見當作為真；「見山不是山」，係在修行過程中，漸漸了解到世間本質，並非表相所見，要有智慧和定力，去判別；「見山還是山」，修到後來，真如本性顯現，了解眼前所見的一切就只不過是眼前所見。

3.誦經要精進並將經義內化，方能提升心性，而修行重心應往內斂，不是向外攀緣，如此一來，越修，心方能越清淨。

4.修行的過程起起落落，障礙重重，任一個層面皆是歷鍊，就看你要用什麼心態去面對；所有的障礙與干擾都是來成就你的，要有智慧和定力，面對和堅持下去，堅持朝對的方向走，終能到達目的地；而自己達到目的地是不夠的，還要渡眾，拔苦與樂，讓其他人也能同樣地提升。

5.仙佛會幻化成各種狀況（包含魔相）來考驗修行人的定力，故心不要因外境而起伏不定，否則犯了修行的大忌，遇境要如如不動，佛來佛斬，魔來魔斬，見怪不要怪，遇事莫害怕，要微笑、並沉著以對。

6.執心重、想不開、干擾多皆是心性未提升的症狀，心定意淨擾自清，改善此症狀的良藥只能靠自己確實地吃藥，而佛陀早已告訴我們藥方，就在經書裏頭「應無所住而生其心、若見諸相非相，即見如來」。

7.要去淨土，在家唸經修行就好，可誦《金剛經》淨化心性，並持誦《地藏經》、《藥師經》來消解業障，往生後自己的靈體會發光，跟淨土相應，若有努力消除塵累（業障），就有機會去淨土。

8.凡事執著放不下，事必躬親，會短命。想得開、放得下、看得破，這就是修行，目的就是要提升智慧，讓自己看清事物相，而能做正確的決定。
9.時間不等人，歲月不饒人，要下定決心及早修行。
10.淨土下來者，係要渡化眾生，而要擔當這樣的任務，需要重頭訓練起，並經過許多的磨鍊，歷事鍊心，玉不琢不成器；所有的高僧大德、聖神仙佛都是如此被訓練出來的，在歷經過許多苦難之後，訓練出吃苦耐勞的心性，再遇到的苦就不算苦了，這就是賢聖養成的必經之路。
11.世界上沒有十全十美的人事物，每個人的努力與福報不同，不會事事都順心如意，遇到障礙挫折不要怨嘆，而要想辦法去超越。
12.心性要轉，心魔要剔除，心性才能光明。定力要成長，修行才有意義；若修來修去，你這顆心性之樹都沒增長，那這樣修行是要幹什麼？表示你沒有抓對方向，只是拿香跟拜（台語）而已。

13. 自性自渡，不是靠外力來幫忙，佛魔的神通都很強，兩者僅在一線之隔，差之毫釐，失之千里；修行，非靠怪力亂神，不靠神通灌頂，而是要一步一腳印，自立自強，切莫養成依賴性。

14. 自我意識高與執心重，即凡事以自我和自己的觀念為中心，影響到自己後就心生不滿，或者無法包容他人與自己有不同的觀念；若能以慈悲、歡喜、卑下心去與他人相處，就能漸漸改善我執。

（業障篇）

1. 本世善良，不代表過去世善良；後半生順遂，不代表前半生過得一帆風順。凡事照因果來，種什麼因，得什麼果。

2. 業障來討報，會使周遭人事物都受影響，來攻擊你的信心，讓你想不開。

3. 人生比較悲觀，係曾經自殺過，自殺業力不銷，一輩子都會悲觀，尤其在運勢低迷時更危險；過去世有自殺過，連續七世都會受影響，在接近當初自殺的年齡時，腦中會一直想，很難跳脫；要誦《金剛經》、《藥師

經》、《地藏經》並迴向圓滿後，人會比較樂觀。

（福報/補功德/祖德篇）

1. 福慧要雙修，福德資糧不足，事情多，會操煩；要多誦經、多行善布施來補福德資糧，並且心要先定，不要隨外境起伏，才能以智慧行事，日子才會較好過。
2. 持善佈施，尚未看到成果，係因過去世的洞太大，但功不唐捐，若本世未用掉，會留在未來世。

（家庭/感情篇）

1. 夫妻相處與修行相同，若有相欠債，表相是夫妻，實是相欠債；若有因果，夫妻常常是不同心的，相處下來會很累，若能把執心放下，方能風平浪靜，兩人相處的默契需要靠包容與體諒來培養，做互相的榜樣，假以時日一切就會圓滿，要有人人稱羨的婚姻，不是憑空而來的，而要靠自己的努力。
2. 什麼都幫小孩想好，容易養出媽寶，以為幫他，實是害他，因溫室的花朵禁不起風吹

雨打，一放手就慘了，父母能當作小孩的靠山的時間不多，要讓小孩獨立、吃苦，使他能成為自己的靠山，獨當一面，學校成績是其次，心性與態度才能保障子女一輩子。

3. 父母照顧小孩是有時間性的，要把握相處的時間，兒孫自有兒孫福，切莫花費不必要的時間爭執或煩惱兒孫的前途，因每個人年歲到了就應該要為自己負責，要開始修自己，把未來世穩固好。

4. 執心過重，在婚後會容易吵架，影響夫妻關係，要放下，心性要轉，個性要改，好的品德才能吸引對方，方有機會維持彼此的緣份；若心性未轉，表現不好，即使是正緣，品德、修養不好，也有可能會破壞關係，進而失去這段緣份。

5. 人沒十全十美，夫妻因思想觀念的差距或多或少都會有磨擦，摩擦常因誤會及溝通不良所致，所以要多多溝通，並且勿執著於小事，否則只會造成夫妻間的鴻溝越裂越深。事情發生需要找出癥結點，才能針對問題去解決，方能漸漸放下誤會與執心。

6. 過去世有感情糾葛的業障，本世大多感情

路走得不順遂；過去世犯了什麼過錯，業障就會從那方面下手去干擾，並且會干擾你的思想，讓你非常嚮往，但又讓你得不到。

（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）

1. 修行是往內修，不是往外攀緣；若攀附到外道，家庭會不和睦、身體變虛弱。
2. 不要和外道有一絲絲的牽扯，黑氣沒了，處理事情才會圓滿，人生才會順暢，運途才會光明。
3. 驚嚇到要趕快處理，魂魄失散，本身的動力就沒了，嚴重者如行屍走肉，常常腦筋一片空白，並且極度膽小；當魂收回來，記憶力會增強，學習效果會提高。
4. 阿修羅是專門來干擾人的，但大多干擾一下，祂就走了。
5. 不管是新屋或舊屋都可能有地縛靈，可以請示經文功德量並迴向，請其離開，回其陽世子孫處，受子孫供養，勿再執於土地。
6. 有吃到別人下的邪符，心性會大變、無法自主，脾氣暴躁，情緒不穩定，所想的都是黑暗面，可從臉部和眼神觀察出來。

7. 一般加入外道者，大部份都是因為好奇而誤入，因為平常人通常只看表相而無法判斷該團體背後的靈是正是邪。附佛外道會藉著佛來誘引眾生，故不要執著於相，心性要提升，方能有智慧判別。

8. 現在是紀元轉換，魔強法弱，不要亂跑道場，不要亂修，正法沒有在教人男女雙修，且不會出言恐嚇；若出言恐嚇，是在胡扯，看你會不會怕，然後再跑回去求救，藉機斂財或圖謀不軌等等。

9. 原為醫院或墳墓的地點，即使蓋了新屋，還是會有很多執著的幽靈在那邊，除非有確實地超度，否則人進到裡面容易被干擾，健康、家庭、工作、運勢都會出問題。

（社會環境/其它篇）

1. 人生沒有事事都如意的，心理會影響生理，故要有樂觀的心態，身體才會好，要處處隨緣，凡事要盡力圓滿，運才會旺，但處事不能因迎眾而造業，仍要用智慧判別行事。

2. 健康嘸撇步，至少要走路（台語）；要呷

百幾歲（台語），一定要運動，至少要走路，每天都流汗，身體比較不會有毛病。

3. 唸經，係在導正心性，如學童朗誦四書五經學習傳統儒家思想，久而久之耳濡目染就能背誦，處事之前也能思考是否合宜；若每個人都能將錯誤的心性導正，這樣世界就大同了。

4. 要教導人，不需要用恐嚇的方式，會威脅人的不是正法；正法，不恐嚇人，是開大門、走大路。

5. 地獄刑罰最終的目的是要教化心性，防止眾生再犯錯，非以懲罰為目的；開罰單亦同，重點是在教化人心，告誡不要犯法。

6. 捐款轉換銷業障均是方便法；自己心定，心性提升，才不會一直犯因果，跟人結惡緣，如此才是究竟法。

7. 賺錢要天時、地利、人和，隨著時勢潮流走，走在潮流的前端；要多角化經營，帶動風行，才有錢賺，走在後面，只能撿人家剩的。但當大環境不好時，能力再好，也很難施展。

8. 煩惱不能解決問題，要找出解決問題的方

法。

9.若欲在家裡供奉藥師佛佛像，其隨侍者為日光 照菩薩、月光 照菩薩。

10.要擔當領導人或大人物的身分，一定要吃過苦、流過血，對得來不易的權位才會珍惜，珍惜的意思並不是去執著它，而是把握機會去利用這樣的地位來體恤眾生、照顧眾生、利益眾生，拔苦與樂。

11.要大破大立，不要惡性循環，機會不等人。

12.女孩子最重要的就是血氣，要好好照顧身體。

13.放生是一種助緣，有病還是要看醫生。

14.世界上唯一不變的事，就是世界上的人事物都會變。

15.做事要正向，以後遇到的人才會正大光明，每個人做的每件事，上天都在看，水的質地可溶解親水的，油的質地則溶解油性的，所以想要遇到什麼樣的人，自己就要先朝向那方面前進。

【107.12.16】

《阿伯的話—現場開示精華節錄》

（修行/渡眾篇）

1. 一點風吹草動就影響到心情，表示修得境界還不夠；修行要修到如如不動，莫因一陣風來，就東倒西歪。

2. 世間是苦海，人因還債而來，故要好好修，方能脫離苦海；改名，僅是未修行時的一個助力，非究竟法，修行遠比改名更重要，心轉，境就轉。

3. 修行，係修正行為，走錯路就要趕快導正，若衷心改過，心性導正了，干擾就少了，運自然也就跟著轉了，佛菩薩亦會協助渡過難關；災難多為心不正所招感，若心性轉，散發的祥和之氣，上天會感受得到，災難就會比較少。

4. 讀書有考試，而修行的考試遠比讀書的考試多，時時刻刻都在出考題。

5. 當人有權勢時，潛藏的魔性就會被誘發出來；修行，係將不好的行為導正，有執著的習性就會鑽牛角尖、想不開，因此要唸經、

持咒，而不是生氣。
6. 看高僧大德的文章，依心裡所感覺的，自己的看法、想法進行心得分享，並省思之後要如何改善，這樣修行才有意義。
7. 過世的台語是「過身」，從這身換到別身，本世結束，換來世；修行就是要把生死置諸度外，莫執著在生死裡面，否則會被綁住，反而無法出離，阻礙修行。若越怕死，就越容易死；若不怕死，則雖然最終還是不免一死，但心性的提升是無可言喻的。
8. 人來世上，係來還債和修行的，即使是仙佛下凡，仍是要重頭修起。
9. 修行除了明心見性外，還會提升智慧，方能究竟解脫；智慧，就是能看清事物相。
10. 修行，圓滿最重要，不管事情對或錯，都要處理圓滿，讓人不起煩惱跟執心，不然下一世對方又會來討報。
11. 渡眾，要看對方有沒有福報與機緣是否已到。
12. 修行是潛移默化的改變，看起來每天都差不多，時日久了就差很多。
13. 修行，還沒達到證悟之前，都是需要訓

練的；證悟了，修行才有成果。
14.修行係每天都要反省自己有沒有做錯、有沒有改善，佛菩薩都會巡視，上天也會看你對待他人的方式，還有他人對你的感受。

（業障篇）

1.不要介入別人的家庭，若介入或破壞別人的家庭，都是會產生因果的，會讓未來世的感情不順，容易破裂；對方要造業，是造他自己的業，你介入人家的家庭，是你造的業；若過去世曾為夫妻，本世相遇會有不同的感受，但若本世對方已有家庭，切莫執著，可以互相關心，但要止乎於禮，不可越過界線。
2.過去世遭逢亂世，戶政不周延，法律執行不確實，因果觀念不盛行，容易因貪嗔癡而犯法，把燒殺擄掠當作家常便飯，導致累世業報也較多。
3.身體疾病有百分之九十九點九都是業力所造成，有私報，也有公報；公報係寫在八字裡，是上天的懲罰；私報係當初傷害對方，對方來討報時，使自己磁場亂、生活不如

意、或身體病痛。

4. 這世界上所有的人事物都是因果，會相遇都是因果造成的，安排得比電腦還要精密，除非有特殊任務者，則未必是有相互的因果關係；每個人都在因果討報圈中，要造善因，才能得善果，若沒有修行，不知道因果，沒有消業行善，就跳不出來，故要修行方能跳脫因果圈。

5. 感情因素並不是非常狹隘地只有愛情，也包括親情、友情等。

6. 幫人家是一回事，介入他的家庭是一回事，不能混為一談，功跟過是分開算的。

7. 種什麼因，就得什麼果，各人造業各人擔，種如是因，得如是緣，如是果，如是受；上天會觀察，雖然過去世造業，但本世要好好注意自己的行為，不要做壞事，上天、佛菩薩、地府都會一直巡視幫你打分數。

（家庭/感情篇）

1. 不要一直攀緣，這樣以後會糾葛不清，人愈單純愈好，不要複雜，不一定要找人陪，

可以把心靈寄託在修行上，若造下因果，會影響到下一世；可以一直唸經、唸佛、持咒，好好修行，較不會執於要再找伴。

2. 上天會留校察看，則表示還有機會，係要看你的心性是否有改善，要努力轉心性，只要好好做，遇事要先忍辱，就能有機會；要對父母孝順，對子女不可暴力，上天才不會動怒。

3. 家庭要照顧圓滿，方能有餘力去打拼事業；要改善自己的口氣，要多對另一半噓寒問暖，心性方面，舉止行為要改善。

4. 任何事業的成功都抵不上家庭的失敗；家要先照顧圓滿，做好自己的份內事；家齊國治，天下就平。為人子女，就是要孝順父母，父母看重的是子女孝順的心和尊重，故要對父母晨昏定省、虛寒問暖；為人另一半，要照顧好對方；為人父母，就是要好好教養小孩，小孩子尚弱小，禁不起大人的拳打腳踢。

5. 亂世，更要做好。父慈子孝，兄友弟恭；夫妻是互相的，家庭是兩個人的事情，教育子女更是兩個人的事情。

6. 要珍惜父母恩，珍惜夫妻及與子女的緣份；為了家庭的和諧，不管對錯，就是求一個圓滿，過去的就過去了，好好努力經營現在。

7. 感情不是人生的全部，只是一種感受而已，沒有感覺就沒有感情了；有磁性互相吸引，就是有感覺，條件更好的不要，就是要這個人，這就是夫妻相欠債的業力牽引。

8. 有機會來精舍與相欠的家人解冤釋結，就是有因緣改善，就要將執心放下，依佛菩薩開示，將功德圓滿，即是與家人關係圓滿的開始。

（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）

1. 消皈依和效忠效勞的外道願、魔性都是最根本的修行；八識田中以前所種的貪嗔癡，需要洗淨拔除，澄澈無汙染，就能心曠神怡，神清自在，靜坐誦經時都會清淨，日後修行次第才能漸漸地升高。身體老化是正常的現象，只是若有行善積德，殷勤消業，身體的毛病比較不會那麼多；心清淨，修行的效力才會高。

2. 修要修正法，正法是很單純的，去附佛外道的宮廟和佛寺，尤其是名目非常奇怪的附佛外道，專門用佛來接引無知的眾生，與正法佛道不同源，人去了大多都會被灌黑氣，愈去問題愈多；而若修正法，過去所累積的貪嗔癡黑氣會慢慢釋出，心會漸漸變柔和、轉慈悲，相由心生，眼神也會變得慈祥和藹，行事處事也會通達圓融，這就是外道與正道、走偏與修正的差別。

3. 三分鐘熱度或其它惡習皆是自己的習性，消皈依和效忠效勞的外道願，係在清淨自己的心性，把這些外道願迴向圓滿後，消除惡習的根源，堅持力就會提升。

4. 過去修偏到外道，自己的貪嗔癡念頭會很重，容易時時刻刻造業，可唸誦《金剛經》化解皈依和發願效忠效勞外道、魔性，消這個因（造業的根源），方能走回正途，如同矯正走音（外道願）的鋼琴琴鍵，這樣才能順利地彈出優美的旋律（正途）。

（社會環境/其它篇）

1. 自性自渡，就能感動佛菩薩幫忙。

2.放生很好，但要慈悲與智慧兼具，且不能跟政府的法令相違背，如放生的物種不要用外來種，若因此破壞生態，傷害到本土種的話，如此造的惡比造的善還要大。

3.將心比心，己所不欲，勿施於人；每個人都是獨立的個體，有自主意識與想法，但對於別人須予以尊重，不能將自己的想法強加在別人身上，傷害到別人，否則，自造善惡，自己承擔。

4.有問題就要問，不要等火車過了，才吹哨子，要面對它、接受它、處理它、放下它；遇事要冷靜面對，逃避不是辦法，不能當駝鳥，若放著不處理，問題會如雪球般越滾越大，要處理問題、解決問題，才能放下問題。

5.事多波折，係考驗耐心和毅力；太過容易得到，不會珍惜；有志者事竟成，無志者事難成。

6.修得好，緣是圓的，修得不好，緣是扁的；凡事隨緣，把自己的本分做好，修好自己，方能修好緣。

7.術有專攻，學有專精；處理問題，要找對

方式，如看病要找對專科醫生，心臟有問題不要去找皮膚科。

8. 年輕人要吃苦耐勞、歷事鍊心，要從最底層做起，那才是真正在歷鍊。

9. 生活要過，工作要做。

10. 人理、天理、地理都是一樣的，要每日持續做，才是最重要的；善事要每日都做，不是說選哪天做，功德乘幾倍，若有這樣的想法，那功德才是除了好幾倍。有沒有特定選那一天吃飯，就可以抵好幾天都不用吃呢？應該沒有吧！

11. 知道是一回事，做又是一回事；發願沒有用，重點是有沒有去執行，若發了願，沒有做，比沒有發願更糟糕；願不能亂發，不然會被上天懲罰。

12. 江山代有才人出，一代新人換舊人，我們只要把握當下，積極精進耕耘心田，守護善心與慈悲心就好。

13. 與人溝通，語氣要和緩，不要直接回絕對方的請求，要軟言軟語和對方講。

14. 不要為了幫別人，把所有的積蓄都借人，要設好防火牆。

15. 身體不適，若人家來關心你，要感恩人家，不可以把自己的負面情緒投射到別人身上，業是自己造的，是自作自受，不能讓別人替你受，要唸佛、要懺悔、要感恩。

16. 人生的目的，應以服務眾生為目的。

17. 傷害最深的，都是感情最好的，因此要保持距離、以策安全，不是要你不理人，而是凡事要多多觀察與冷靜思考，並且業障要銷，才有可能翻轉已排定的果報。

（祖靈篇/超度/嬰靈篇）

1. 墮胎，如將胎兒凌遲處死，若又遇到來討報的子女，則是結怨再結怨，嬰靈的嗔恨心會更重。

【108.01.06】

《阿伯的話—現場開示精華節錄》

（修行/渡眾篇）

1.諺云「如果要走得快就一個人走，如果要走得遠就要一群人走」，所以，人不要貢高我慢、只想獨自表現，團體合作才能發揮最大的效用，修行亦復如是；有一群志同道合的人一同修行，點出彼此的盲點，互相激勵，方能更有效率地一齊提升。

2.干擾是來驗證自己盲點之處，若遇到干擾時，心應如水一樣清澈寧靜、平靜無波；臨事當下的態度要改善，此是在訓練提升心性，要放得開，放得下，若臨事就暴怒，表示考試沒考過，定力還要再加強。

3.水濁什麼都看不到，水清方能一目了然水中風光；即使再忙，仍要找時間靜坐，讓心思沈澱下來，思緒會較清楚。

4.過去世有修行過，本世較有機緣契入佛法且能比較快地入門；若從未修過，本世要契入佛法，則需要一段時間薰陶。

5.上天要考驗人，會設有關卡，來破除執

心，執著那個相、那個景，即是自己需要突破的盲點，要想辦法去超越，跳出牢籠，把我相去除掉、我執放淡，境界才能上去，方能提升果位。

6. 人來世間，是來吃苦了苦，並且藉由人世間的歷鍊來開自己的悟；修行，不是如坐電梯這麼輕鬆，就是會磨、會累，但磨是訓練、累是在消業，目的在於幫助心性的提升。

7. 人與人之間皆是一合相，各人吃飯各人飽，自己的路要自己走；不入虎穴，焉得虎子，要踏出第一步去歷鍊，才能一步步地向上爬升，不要三分鐘熱度，堅持進取是成功的要點。

8. 修行是有次第的，像爬樓梯一樣，一層一層往上爬，不是一開始就從上面修；聖神仙佛也一樣，不進則退。

9. 心清淨以後，就能夠與天地相應。

10. 修行人幾乎都是認為自己修的是正法，其他人修的都是外道，如此，會增長自身的貢高我慢。

11. 人沒有多厲害，在宇宙中只是一顆小小

微塵中的微塵，很渺小。

12. 宇宙的運作是靠佛法在運行的，那是步上幸福旅程的準則與要點，要依照佛法修正習性，不亂發脾氣，家庭事業都能較圓滿順遂。

（ 業障篇 ）

1. 欲加之罪，何患無辭？怨怨相報何時了？本世這樣，來世又這樣，那不是在惡性循環嗎？

2. 錢係生不帶來、死不帶去；拿別人的錢而本世沒還，來世也要還；當業障來討報時，又不了解因果道理，就會過得很痛苦。

（ 福報/補功德/祖德篇 ）

1. 來世要過得好，要廣結善緣，多佈施鰥寡孤獨，和冬令救濟。

2. 做什麼事都要有智慧，欲幫長輩延壽，需多多廣結善緣，勤修諸多福報，並且多誦經開智慧，有時若欲延壽者福德資糧不足，又子孫祈求想要幫其延壽，就可能會抽到子孫的福德資糧。

3. 若捐款佈施給真正需要幫助的人，既可利益眾生，又可銷業障與補福德資糧，一兼兩得。

（家庭/感情篇）

1. 子女要尊敬父母，父母也要尊重小孩的想法，彼此所接觸的領域不同，要互相尊重；小孩需要出社會歷鍊，方能體會人生的真理，也才知佛法的奧妙之處。
2. 教養，「教」比「養」更重要；若小孩的讀書方面較不佳，則要培養他的一技之長，方能在人海中生存。
3. 從小就要將小孩教育好，小時候沒教好，長大要導正就有困難，習性一旦養成就很難改變，尤其是年紀愈大愈難改；當父母就要有責任把子女教好，時間會改變一切，要有耐心。
4. 一枝草一點露，要養，也要教，教比養還重要，小孩傷害社會，父母要負一半的責任。教養，教在養上面；忠勇，忠在勇前面；要將忠孝仁義教給小孩，盡人事，做好教養的責任，聽天命，做任何事別緊張，隨

小孩的因緣去發展。
5. 本身個性，來自於家庭教育的培養；懷孕時，要胎教；孩子出世後，要身教。
6. 千里姻緣一線牽，不管路有多遠，有緣千里也會相會，沒有緣在隔壁也不會連；對於感情不要急，該你的終究跑不掉，就算是正緣也要隨緣；感情、婚姻都是要經營，就像經營公司，要用心，如一間公司，若沒有好好經營，仍會失敗。
7. 有興趣很好，如打棒球，但書也要讀，以後才會有前途。
8. 能夠夫妻同修，是莫大的福報；夫妻就是相欠債，除非有修行跟人結善緣，彼此修為好，才會互相體諒；彼此修為不好，就會互相埋怨。
9. 找感情對象，若對方心性不穩定，則容易產生變故，讓你措手不及；真正相愛都是默默無語，勝過千言萬語，相愛相惜，千言萬語盡在默默無語中，不要急，要上進，對方才看得起你。

（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）

1. 唸經要迴向給專案時，就會有該方面的干擾，不管是業障或者外道，且會從你最在意的地方下手。
2. 靈是無所不在、無所不入的，因此人若誠心唸經，佛菩薩會循聲而來，還會來護持你。
3. 現在是紀元轉換時期，而山上精靈、山妖水怪很多，在家唸經就好，以釋迦牟尼佛所說的經為主，不要亂跑寺廟宮觀、道場、靈山。
4. 色情刊物裡面容易有外靈，會讓人沉迷，要小心。

（社會環境/其它篇）

1. 學佛的人，犯太歲也是可以過得非常好，不要在意太歲不太歲；每天都要唸經，至少一部《金剛經》及一部《藥師經》；唸誦《金剛經》係開智慧，唸誦《藥師經》係補福德資糧與消除累世業障。
2. 吃素與修行係二件事，吃素的人不一定會修行，修行的人不一定會全都吃素；很多人修行剛開始都是不吃素的，修持久了，慈悲

心起，不與眾生結惡緣，會自然而然地開始吃素，而囍宴辦素桌是很好的事情。

3.職場上若有讓別人有不好的印象，別急著離開，可先一邊誦經、一邊繼續做，要去扭轉既有的印象；可做一些慈善事業，先從自己的週遭開始，再延伸至其它區域；待扭轉大家的印象之後，要離開再離開，這樣才能圓滿。

4.精神要有寄託，要樂觀面對每一天，人就是要有自信，人家才會相信。

5.順境使人惰性增長，會過於安逸，待久了會墮落，故要勇於接受挑戰。

6.「健康嘸撇步，至少要走路，每天認真行，最少三千步」（台語）。痛，則不通，通，則不痛，要多運動，運動時較不會有雜思，干擾會減少；有運動，身體的功能也會慢慢地回復。氣血也要補足，免疫力會提升，毛病就不會生。

7.景氣是循環的，有高有低，找工作，時機好時，大多是看薪資的多寡；時機不好時，有工作就可以考慮了。

8.任何關係，都是要經營的；無論遇到什麼

人，都要「努力過後，凡事隨緣」，遇到正緣也是要隨緣，避免增長執心。

9. 人要時時鞭策，有些人甚至需要別人一念再念，就像老師在教學生，也是會諄諄教誨。

10. 真正的聰明人，剛開始就是不必賺大錢，先把功夫（專業技術）學好；要有一技之長，才有一席之地。

11. 一個真正能夠創造大事業、能成氣候的人，是要能夠信任部屬；信任部屬，願意授權，讓他們發揮個人專長，而且樂意分享成果；大石頭要穩固，屹立不搖，也是要靠許多小石頭的支撐，這個集團才能枝葉繁茂，欣欣向榮。

12. 人生在世，與人相處不要留下嗔恨，不然會造就來世果，過去就算了，拿得起、放得下、想得開，不然下一世會很難過，對任何人要心存感恩，不管是來報恩、報仇、討債、還債的，都要時時感恩、不要心存憤恨。

13. 人要好好修行，唸經能使自身散發的氣質不同，會使自己充滿自信、充滿智慧。

14. 有穩定的工作，更要認真修行。

【108.01.13】

《阿伯的話—現場開示精華節錄》

（修行/渡眾篇）

1.修行的最高境界即是利益一切眾生，而自身的初級功課就是：對外，圓滿一切人、事、物；對內，求得本身的清淨自在。

2.修行的大忌是邪淫和墮胎；邪淫即「沒有世間夫妻關係而行種種夫妻事」，許多人不知，以為男女朋友一對一，當下專情就可以，其實那是誤解，修行人應謹慎之，中規中矩，凡事要以戒律為準則，莫被「開放」的思想所誤導，破壞自己的法身慧命，尤以修行人自居者，更要小心，避免自己被誤導後又誤導他人；未婚懷孕、墮胎會得天譴，因犯了邪淫及殺業。

3.有在修行，口不出惡言，不跟人結怨。對外求取諸事圓融，對內要求自性之清淨，莫起分別執著。

4.世間的東西都是借用而已，人與錢都一樣，生不帶來、死不帶去；修行人莫與人計較，莫起分別執著，有容乃大，面對沒有修

行的人，更要放寬心量；小時候比較沒有被汙染、很純潔，大多無憂無慮，但隨著年紀增長煩惱越多，故，對世間的紛紛擾擾，應抱「船過水無痕，雁過湖無影」，方能保持心性的清寧。

5. 不想六道輪迴就要趕快修行。

6. 唸誦《金剛經》，不會「直接」改變心性，因改變心性絕非速成，而是當你長期薰習後，能夠善用經文所說的方式去反省自己，找出盲點，進而改善；能辨別什麼可做，什麼不可做，漸漸產生智慧，而智慧與反省能力也是相輔相成的；盲點即是累世的貪嗔癡等惡習，有盲點就要改善並超越，才能提升心性。

7. 有外來干擾來時，會讓自己的盲點浮現，故修行人遇上考驗，即是改正不良習氣的好機會，要好好把握，並藉此訓練提升自己的意志力。

8. 若欲改善自己，可準備一本筆記本來記錄自己每日的錯誤與過失，在每日晚上回顧每天的紀錄，做為提醒自己的方法，也可在每天靜坐前，沉澱、反省並找出改善方案。

9. 行事要看事理，但若得理不饒人，或事事要顧面子，是自己的執心重，我執、我相未放下所致；人要有理智和智慧，被人家唸，若能忍辱，虛心聆聽並將對方好的意見收納並改善，智慧就會在過程中增長，處事也能漸漸圓融。

10. 我執很重，就要多誦經，善用佛陀教導的智慧來讓自己放下。

11. 有感應是一回事，修行是一回事；不要完全相信第六感，要用智慧去判斷，若沒有智慧，就多多誦經，把自己的智慧找回來。

12. 佛菩薩係無所不在，要不要現相，係因緣，不應執著於此相，避免落入外道的圈套；修行在內心，非在外相，佛來、魔來都只是幻象而已，現佛相的可能是魔，而現魔相的也可能是佛，不論如何，應如如不動，佛來佛斬，魔來魔斬，莫貪求感應而與正法背道而馳。

13. 切莫沉迷執著在神通裡面，否則容易精神錯亂。

14. 修行要如如不動，不理會任何境界、幻境、幻影；若境界一來就被牽著走，則是意

志不堅，十分容易陷入外道的圈套，離正法越來越遠，傷害到自己的法身慧命、如來本性。

15. 過去世有修行過，故唸經時若有相應，會有想哭的感覺，是懺悔心的表現與靈識找到自己的根的緣故，切記要更努力的修行渡眾，做佛菩薩的好幫手。

16. 修行，重在內修，不在外攀；有形，就有靈，若亂擺偶像、石頭而致外靈侵入，會障礙個人或是家中行運。

17. 人生就是一連串的超越，運要轉好前，事情會較多，如欲俯視欣賞山下風景，需經過一連串的努力攀爬，直至登上高峰。

18. 修行係修正行為，人要學習忍辱、學習與人相處、與人家融入，而不是要人家遷就你、以你為尊；與人融入有一個前提，以不傷害眾生、不利己為前提，若人家要你偷竊或說謊才叫做融入，那最好趕快遠離。

19. 人生過程，愈執著的點，那方面的干擾會愈多，藉由種種不順遂來磨鍊心志，目的是要我們反省盲點、修正盲點、突破盲點；盲點即累世不良的習性，因為習以為常所以

若無磨難，則難以發現問題所在。
20. 修行，就是提升心性和智慧；智慧，就是明辨是非。
21. 唸佛、唸經很簡單，但更重要的是提升心性，即去執心、看開、放下；人，雙手空空地來，也勢必將雙手空空地回去，凡事生不帶來、死不帶去，如此一想，還有什麼是看不開、放不下的；心性有提升時，黑氣會釋出地更快，離自性清淨又能更進一步。
22.「德」觀於忍，一個人的德性，取決於是否能忍，忍受不平、忍受誘惑、忍受艱苦；培養忍耐力，不與人計較，心量寬大，德行自然好。
23. 家人障礙學佛因緣，很多時候係佛菩薩的考驗，考驗你對修行是否意志堅定。

（業障篇）

1. 好好地做善事，修心養性，過去所造的業障才能漸漸消解，並且心性提升後可避免再造新殃。
2. 業障來討報時會干擾自身脆弱之處，譬如使自身免疫力下降，導致容易生病，或生病

了即便看醫生也很難好轉，因這是靈病，並非純粹的肉體生病。

3. 過去世恣意行淫，造下邪淫墮胎的業力，故本世求子不順，或感情路不順遂，一個人嫁娶一次就好，任何人都一樣。

4. 過去世只顧賺錢，沒有奉養父母，會造成今世家庭不美滿、孤獨的命格，要懺悔並誦經消解因果，方能有改善的機會。

5. 業障較重的人，對於別人的規勸，通常會比較聽不進去，或者容易聽了就忘，此是因習氣與障礙重的緣故，導致性格容易剛愎，或者無法接受對自己真正好的意見。

（福報/補功德/祖德篇）

1. 有錢沒什麼了不起；有錢能夠持善、能夠救濟貧窮，那才了不起。人死留名，虎死留皮，要經營一個企業或工廠，要多持善佈施，作一個企業主，要辦學校，心繫蒼生、百姓的福祉，企業家最值得人敬佩的，非口袋進了多少錢，而是為了造福眾生而付出的美名。

2. 祖先的業障是祖先的事，各人業障各人

了，但因子孫會繼承祖先有形無形的財產，好壞都會概括承受，故祖先的德行不佳（即祖德不佳）會禍延子孫、影響家運。

（家庭/感情篇）

1. 若現與家人有關的預知相，尤其是身體或是安全類的，則要多多注意；但若是所見的是自己會有多好多發達的預知相，則不要理它。
2. 人生是個磨鍊的過程，要樂觀；兒孫自有兒孫福，對事不要太執著，否則會快樂不起來；執心如壓住胸口的一塊大石，使自己呼吸困難、渾身不對勁，若要過得快樂，必須將執心放下，方能神清氣爽，自在安詳。
3. 懷孕期間，要注意營養的攝取，不要吃生冷的食物；多注意胎教，夫妻不要吵架。
4. 無論對錯，只要不是傷天害理之事，對父母都要多忍讓。
5. 小朋友從小養成的心態與心理建設，係父母的責任；父母要以身作則，要修身養性，多做善事。

（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）

1. 若修行人有認真精進，會遇到外道來考驗修行功力，尤其是看你是否抵得住誘惑，是否能如如不動；現在難過，未來才會較順暢，若只想舒服，以後會越來越難過。

（社會環境/其它篇）

1. 其實每個人的本性都是善良的。
2. 人生是個磨鍊的過程，遇事要樂觀，不要執著、操煩，保持正向的心態，盡力過後一切隨緣，去學習放下自己的得失心。
3. 合理的要求是訓練，不合理的要求是磨鍊。人要成為聖神仙佛都是要經歷諸多磨鍊，不是只有訓練而已；若自己做錯，被唸是正常的；若自己做對，被唸是修鍊忍辱。要學技術，更要學忍辱。
4. 人生要多去訓練、歷鍊，以後才能獨當一面；剛出社會，重心不要放在賺大錢，要放在歷鍊與經驗的累積。
5. 工作與學歷能對應是很好，但若覓得的工作與所學不同時，也可活到老，學到老，可

以多去歷鍊、多涉獵不同領域，培養自己的能力，以後方能承擔重責大任。

6. 人因夢想而偉大，有夢則希望相隨，無夢，希望就不隨；有夢要築夢，但也要腳踏實地、一步一腳印地去實現。

7. 對於工作的態度，有時候要沈潛，尤其是剛進入一間職場，切莫光芒盡露，要虛心受教培養自己的實力與累積經驗，靜待時機的到來。

8. 人緣不好，表示自身心性要轉；修行，係修正行為，凡事要融入別人，不是自己想怎麼做，就要怎樣。若對方受干擾，對你不好，係在考你的忍辱，也是要反求諸己。

9. 人要不斷地充實自己，要往上看、向上爬，不要小看自己，要提升自己，時時學習，時時改進，時時超越，日後方能有所作為，利益大眾。

10. 自造善惡，自受因果，人都要為自己所做的事情負完全的責任。

11. 做好事跟修行是兩回事，做好事是增加福報，修行係修正行為，心性要提升，我相要放下，這需要有智慧，智慧要從《金剛

經》裡面找。修行不是只有唸佛，而是要提升心性，智慧才會顯露。修行要從基礎打起，了解什麼是因果，可常看《因果濟世集》，此是契入修行的第一步，萬丈高樓平地起。

（祖靈篇/超度/嬰靈篇）

1. 人終究會老，肉體會損耗，若體況已然嚴重受損，強求將對方留下反而是徒增痛苦，若父母壽元已盡，超度其至佛化家庭，對他們才是孝順。

【108.01.20】

《阿伯的話—現場開示精華節錄》

（修行/渡眾篇）

1.緣起緣滅不住心，花開花落任飄零，我心長駐清淨地，任吹八風亦清寧。

2.人生是苦海，要好好修行才能脫離；修行，就是修正行為，要如何修正行為？就是要找出自己的盲點，並改善它、超越它。

3.要用心精進修行，要造福百姓。

4.人要受到刺激，痛定思痛，才會願意修行，改善自己的缺點；好好修行，下一世才會更好，能漸漸提升，進而有機會脫離輪迴。

5.人生沒有一帆風順，挫折是為了要增強韌性。

6.萬事起頭難，再做就不難，能有機緣渡眾，是很殊勝的事情。人有七情六欲，而慾望是永無止境的，要渡眾，不能只是滿足眾生的慾望，而是要教化眾生，如教養小孩，教在養的上面；大部份的問題或衝突，都是人的心性出問題，故教化是放在解決事情前

面，要防範於未然，莫等事情發生後才來解決。要渡眾、辦事、因果濟世，都要以提升眾生心性為重，而非只是解決當下的問題。

7. 靜坐時要反省自己今天有什麼問題？有什麼需要改進的地方？要如何去突破、超越？睡前要靜坐，使心思沉澱，讓自己對事物相看得清楚，凡事都要向內觀照，能夠藉由種種境界來找出自己的盲點與不足。

8. 誠心唸誦佛經，並且受持，漸漸清除內心的污垢，進而顯露自性原有的智慧，可找出自己的盲點，提升心性，要唸誦釋迦牟尼佛所說的經典，如《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》；修行和唸經，要一門深入，長時熏修，必有所成。

9. 學佛人，要能夠「放下」，考驗來時，係看你的忍辱，以及如何自處。若臨境就執著，往生的去處會取決於習性與業力；若考得過，境界就能漸漸提升，才有機會往生淨土。佛菩薩出的考題的評估，係看人的心性還有努力改善的程度。

（業障篇）

1. 若遇上問題就逃避，則問題永遠無法解決，所以若遇到因果討報，要勇敢以對，面對它、處理它、放下它。
2. 每個時代環境不一樣，在動盪不安的時代時，容易因一些利益而傷害人，若過去世因利益衝突造成的傷害太大，被害者會帶有嗔恨心。閻羅王為了圓滿相欠倆人的恩怨情仇，會讓彼此相互吸引而相遇，將好的緣可繼續延續，而不好的緣則有補償的機會；但討報機制啟動後，再怎麼做，對方都會認為不合格，可唸經將不好的脾氣、習性、慾望導正回來，恢復純善的心性，並迴向化解此因果，才能把阿賴耶識中不好的記憶漸漸消除。

（福報/補功德/祖德篇）

1. 天道好還，有賺錢要回饋社會大眾，佈施、利益眾生，能累積自身福報，但施恩莫望報，也莫因能累積福報才去行善，而是要以利益眾生為目的而去佈施，如此一來上天與佛菩薩都會讚嘆你。
2. 福德資糧不足，容易懷才不遇，所以若將

福德資糧補足，並好好充實自己，能找到自己的舞台，一身的才華較能有機會發揮。
3. 每個人一輩子都至少有十年的強運，只要好好利用，努力打拼奮鬥，開源節流，也可溫飽過日。
4. 業障消完還是要繼續唸經，若每天都能虔誠誦經，佛菩薩會來護持；誦經要誦釋迦牟尼佛所說的經，每天唸誦《金剛經》一部、《藥師經》一部；《金剛經》開智慧，《藥師經》可銷業及補福德資糧，使行事順暢。
5. 要考取功名，除了看自己的福報是否足夠與是否有現前的業障干擾之外，還要搭配自身的努力。

（家庭/感情篇）

1. 夫妻要同心同德，不一定要賺大錢，只要認真努力地生活，樂觀進取，找份穩定的工作，能有經濟維持家計，那就能逐步建立美滿的家庭。
2. 有主見是一回事，親情是一回事；有主見者，也是要孝順父母。
3. 夫妻要同心同德，若感情不好，通常是雙

方面的問題，並且可能有因果相欠，要先圓滿因果後再努力經營，夫妻才會長久遠，婚姻就是犧牲享受、享受犧牲，夫妻是互相的，沒有誰大誰小的問題。

4. 結婚是一回事，交往是一回事，要先交往一段時間，去認識瞭解對方，用理智去判斷、觀察對方的習性是否是適合結婚的物件，不要只看表相（外表與成就）。

5. 小時候若能培養獨立自主的個性，長大後較容易適應社會；若從小被保護得太好，長大後通常要適應一段時間才能融入社會。

6. 過去世若為兄弟姐妹、夫妻、父母子女且無互結因果，本世會覺得彼此熟悉，若過去世曾為夫妻，且今世已有各自的姻緣，就萬萬不可以介入，應保持適當的距離，一世有一世的因果與緣分要了結。

7. 媽媽在懷孕時要多唸經，小孩出生後會比較好帶。

（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）

1. 心性若未提升，容易暴怒，不清淨也不自在，且容易被沖犯。

2. 應無所住，而生其心，有些夢境是外道幻化來干擾的，不要受到誘惑，不應執著境相。

（社會環境/其它篇）

1. 人生要面對的挑戰很多，不要害怕，勇敢以對，才能超越自己。
2. 人的行住坐臥，都要符合天道，對得起自己的良知。
3. 好戰必亡、忘戰必危，生活之中的大小事，都要做好準備，不可耽於逸樂。
4. 人要廣結善緣。
5. 歷鍊才能成大器；貴人不是要靠別人，是要靠自己，若有真知灼見，有智慧判斷事理，那自己就是自己的貴人。
6. 學問好、專業高是一回事，但待人處世也很重要；年輕就要先去歷鍊，廣結善緣，才能學到真本事。
7. 歷鍊，是有錢買不到的，不要眼高手低，要放眼大方向，但著手小地方；可先去大企業學習，接受員工教育訓練，並從中吸取經驗，累積自己的實力後，可再做其它生涯的

規劃。

8. 放得下、想得開，才能活得長；活到老、學到老，凡事都要學習，放下也要學習，要學習放下執著，對親朋好友要關心，但不要帶著執心。

9. 企業要永續經營，要懂得如何識人、用人，知人善任，用人唯才，人盡其才，各司其職。

10. 溫室的花朵禁不起社會風雨的歷鍊；小孩要讓他吃苦耐勞，不要把他們養在溫室中，悉心呵護，要能經歷各種風雨的考驗，才能茁壯他們的心志，並且有能力能面對未來的挑戰。

11. 做什麼行業都可以幫助到人，端看自己怎麼樣做而已。

12. 不是吃素身體就會好，吃素也要重視營養的攝取；吃素，是慈悲心的表現，亦是一種不造殺業的方法。

13. 學技術是一回事，為人處事的學習，是更高的境界。

14. 沒有婚姻者，可專心向佛；有婚姻者，則要圓滿家庭、專心向佛。

（祖靈篇/超度/嬰靈篇）

1. 超度至聚善所者，往後仍要更努力去利益眾生，要更謙虛，心性要更上一層樓，好好修才能有去淨土的機會，才不用再輪迴。

2. 聚善所不是最後的終點，那只是一個過程。

【 108.01.27 】

《阿伯的話—現場開示精華節錄》

(修行/渡眾篇)

1.修行不要貪求感應，這是迷執，易認假為真，障礙提升；人因夢想而偉大，修行人卻因幻想，而長不大，其實大部分的感應，都是外道與魔王所給你的，你若貪求感應，祂就給你更多的感應，讓你迷執在感應裡頭，苦不得脫，這是修行者的盲點。感應為真，那更應謹慎，這是包著糖衣的毒藥，不可執迷；腳踏實地，認真過每一天，這才是修行；找出盲點，並予導正，這才是重點；別修了數十年，還在感應中，求肯定自己，過去是過去，現在是現在，再不把握，一樣沒有未來。

2.生生死死，死死生生；生死隨緣，隨緣生死。

3.渡眾生要有智慧；牟尼精舍的修行根本為慈悲心、歡喜心、卑下心，是修行的次第，以慈悲為根基，進而生出歡喜心，再以卑下心作為處事準則。

何謂慈悲？慈是愛護眾生、不忍其受苦，悲是拔苦與樂、導正教化；真正的慈悲即是教化眾生，使其不要犯過。

何謂歡喜？即平等正覺，以平等心面對眾生，不論其貧富貴賤，都心生歡喜，一視同仁，無分別心。

何謂卑下？即是慈悲心與歡喜心之大集，以恆心、愛心、耐心、悲心來面對眾生；己立立人，己達達人，懂得懺悔、反省與改善自己，並能謙虛地容納聽取別人的意見；海納百川，心繫蒼生，有教無類，不起分別，隨緣渡眾，導正眾生使其免於六道輪迴之苦。

4. 世事要圓滿，心要想得開、放得下；只要心中坦蕩蕩、光明正大，對方不正常，我們則更要正常，這樣事情才能圓滿。

5. 契入佛法，要有信願行，並循序漸進；前段迴向導正修偏心性，中段迴向累世業障，後段迴向法界眾生與去淨土的福德資糧。去淨土是為了到該處學習，待時機成熟再倒裝下凡來渡眾。

6. 每個人的本質都是清淨自在的，係在世間染塵迷失以至於跳脫不出輪迴，故要好好修

行、努力消業，方能恢復自性光明。

7.感情的本質，是一種執念，將執心放下，感情的來來去去皆隨緣自在；可多唸《金剛經》，會慢慢產生智慧，了解感情的真面貌。

8.若過去世曾出家修行，阿賴耶識會有記憶，體質易敏感，故遇干擾時，身體會有反應；若吃葷食，則更容易召感干擾；故，修行到某種程度後，應減少口腹之慾，以素食為主，長養慈悲心，不再與眾生結惡緣。

9.「凡所有相，皆是虛妄，若見諸相非相，即見如來」；凡事都不要只聽人家說，萬事皆是一體兩面，太極裡面都有黑跟白，何況是其它地方？故，凡事要依正法來走，要以智慧判斷，可多唸《金剛經》，漸漸提升智慧；若只聽聲或觀相判斷，遇魔來，會被誤導。

10.神通不是究竟，但究竟需要神通；佛和魔的神通都差不多，但佛與魔的差別在於，佛是向內修、念念利益眾生，魔則往外攀、念念貪嗔癡。

11.每部經典都有它的妙用，唸佛、唸經，

即淨土法門；想去淨土就要看你的信願行是否俱足，心與哪個淨土相契，修得好，就會往生那個淨土去。修行不是只有誦經，心性要提升，才是真修行；若自己心性沒提升、業障沒了結，則還是要再來輪迴。

12. 心識（念）不能專一，要多靜坐，每天靜坐半小時到一小時；心如一個搖晃不停的杯子，杯中物混濁不堪，會看不到真正的盲點，須靜置後，雜質沉澱下來，方能由上看到下，也較能有效的清除雜質；因此要靜坐，沈澱心志，再加以反省，方能找出自己的盲點。

13. 修行是導正心性、修補盲點、培養定力，不論事情對或錯，都要圓滿；過去世不圓滿，能在本世彌補過失，矯正差錯，來世才會更好。

14. 不論本世或過去世，若曾修入外道，係因沒有用心唸經，對經義沒有深入了解，沒有以智慧判斷；凡事要以佛法正道為準則，唸誦《金剛經》能提升智慧，方能明辨是非。

15. 真正的慈悲是教化眾生，叫他不要犯

過；如果指導的人沒教好，或其身不正，多人共修，問題會很多。

16. 各人修各人的，不要有忌妒心、分別心。

（業障篇）

1. 所有的相遇，都是久別後的重逢，而重逢是悲歡或離合，取決於當初造下的善惡因緣。故，事情本身對或錯，都要圓滿；莫結來世怨纏，不再惡性循環，善緣歡喜隨緣，惡緣彌補懺還。
2. 業障重，姻緣會被擋住，要趕快銷業障。
3. 過去世有自殺過，本世倘若遇到困難挫折、又逢被沖犯時，負面情緒會高漲，比較容易有自殺念頭；自殺一世，影響七世，因此人不能自殺。
4. 業障很重者，會投胎到畜生道，是自作自受，自身業力所變現的境界，故要守戒，多跟別人結善緣，才能投胎到人道；若做不好，廣結惡緣，搞不好下一世到畜生道受報。

（福報/補功德/祖德篇）

1. 錢是身外之物，但也需要錢來過生活，人若福德資糧不足、運途又差時，賺錢會很辛苦。
2. 福德資糧要早點補，等事情來，再補福德資糧都來不及。

（家庭/感情篇）

1. 對感情要專情，有婚姻關係就要忠誠，不要在婚姻中找別的對象，如此會犯邪淫；犯邪淫，地府刑罰很重；故，婚姻是神聖且莊重的，結婚前就要認真評估，若彼此不合適，則莫隨意走入婚姻，應盡早放手，不要耽誤互相；若婚後才發現不適合，則是彼此互相尊重、提升的機會，應努力經營，找到平衡點，尤其是已經有小孩的夫妻，則應以教養培育小孩為重，並忠於自己的另一半，莫再攀緣。切莫輕易離婚，少年夫妻老來伴，只要努力培養，一家和樂融融亦非難事，感情並非人生的全部，但家人是一輩子的伴，不可迷失在短暫的男女情愛上，而輕

易放棄自己的婚姻。
2.過去世若對感情太過執著，阿賴耶識會記住，自己放不下，對方也放不下，情緒會被綁架，如同牛被綁在柱子上，一直離不開。而修行即修正行為，把不好的行為去除掉，家庭才會圓滿。
3.當子女遇到困難時，父母要教導子女正向思考。

（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）

1.正法的廟宇一團和氣。
2.外道係來考驗修行人，遇外道來干擾，自己意志要堅定，而唸誦《金剛經》化解皈依、發願效忠效勞外道的業力時，身體再不舒服，都要堅定把《金剛經》誦完，情況才能有所改善，釋放完黑氣後，心性提升，問題才會改善，處事才會更圓滿。
3.凡事反求諸己，莫外求。佛菩薩會適時幫忙，但最主要還是自己要努力，不要亂跑道場，那是攀緣，是拿香跟拜，自己沒個主意，只要安分在家誦經，家裡就是最好的道場。

4. 唸經時有干擾，係考驗是否有專心誦經，心念是否有一致。

（社會環境/其它篇）

1. 犯太歲對有在唸經、修行的人是好的，有在修行與利益眾生，上天會賜福給你，遇到太歲年時更能發揮；若一直在做壞事，上天則會賜災難給你，安再多的太歲也是無用。
2. 人的能力都是慢慢地培養建立起來的，要活到老、學到老，什麼事情都要學，要充實自己、多去歷鍊。
3. 每個職場都會有其困難點和挫折點，平日要多誦經，會漸漸產生智慧去克服挑戰，在工作上方能如魚得水，自在安心。
4. 在任何地方都可以幫助人，做事要憑良知、良能，人在做、天在看，在不違法的前提下，可多幫助人、導人為善、知曉因果、不再犯過。
5. 身心要光明，做人要本著良心做事，做好本分的事，不要貪意外之財、不要做犯法的事。
6. 理論和實際要配合，不是專攻理論而已。

7.世事多變化，人世無常，有心想救濟人，積少就成多。
8.錢，生不帶來，死不帶去，世間錢，世間用。
9.唸經時打嗝，可能有兩種情形，一是跟佛菩薩相應，二是排穢氣。
10.為官或在公部門工作，不能貪污，想要自保，則自己身心要光明正大，心識保持得正；犯法的事不要做，意外之財不要拿，做該做的事，保持自己的原則。
11.身體有毛病，要看醫生，且要找對醫生。

（祖靈篇/超度/嬰靈篇）

1.往生的親人在地獄受刑，係因造惡業犯了法條，陽世親人可誦經將往生親人超度到佛化家庭；佛化家庭的父母對佛法有較深的認識，因曉得因果的可怕，會帶著子女一起學佛，盡早培養因果觀念，才不至於行差踏錯。
2.「袂註生，先註死」（台語），因此要超度到佛化家庭，好好學佛，才有機會究竟離

苦得樂，脫離六道輪迴。

【108.02.17】

《阿伯的話—現場開示精華節錄》

（修行/渡眾篇）

1.曾經跌倒了，沒關係，再爬起來就好；過去若做錯了，沒關係，誠心懺悔永不再犯就好；人不能只是活在懊悔裡頭，應想辦法處理根本源頭，要積極地改善惡習，不要只是消極地歎息；過去雖不能重來，但你可以把握現在。

2.誦經就是要導正你的心性，提升能見度，讓你的眼光可以看得更遠。火車若不按照鐵軌走則有危險，騎車若不按照交通號誌走則易車禍，誦經就是教導你如何在正軌上走，不至於出意外車禍。

3.佛經是教你做，不是只教你說，有些人只說不做，有些人不說只做，也有些人不說也不做，最好就是又說又做。

4.人世無常，是明天先到還是無常先到，你如何保證每天都可以看到明天的太陽？

5.要契入修行，以避免都是來討報的緣分。人生的道路會因認真修行而越來越寬廣，若

無修行，則生命的眼界會越來越狹隘，人生旅途會很辛苦，且可能認為自己為何常常遇到別人不會遇到的事？每日靜坐的時候都要反省，要知道自己有什麼缺點需要改善，這就是修行的方法。

6. 做事情要正本清源，莫本末倒置，水龍頭壞掉了不能一直找水桶，而是要趕快把水龍頭修好，所以要將自己最根本的問題處理好，才不會一直處理枝端末節的惡果，讓自己疲於奔命，苦不堪言。假使百千劫，所作業不亡，因緣會遇時，果報還自受；為了來世，一定要修行。若與人處處結善緣，則處處都有貴人，雖然不會完全順暢，但是當你有挫折時，常常會有貴人相助。

7. 真正的修行，是心性的轉變，是盲點的修正。

8. 淨土宗要修到心口如一，不起心動念，信、願、行若俱足，則投生淨土並非難事，但要問問自己，是否有真正的信心、願力，以及佛號不離心？

9. 術有專攻，學有專精，身體病痛要找對醫師，要準確診斷，要對症下藥，方能解決問

題；同理，患了因果病，需要查出背後的病因，要以功德還，方能解冤釋結；同理，修行、修正偏差的心性，則要找出盲點，要改正缺失，要誠心懺悔，方能恢復自性清淨。

10. 平日要時時做好準備，不忮不求，隨緣而來，自然而生。

11. 若能光明正大，充滿浩然正氣，則外邪不侵；人在做，天在看，千萬不要行歪走邪，否則前途難卜。

12. 每日要省思自己的缺點和盲點，並思考改善；修行，是要修實質的，要確實去改善，才是在修行。對自己愈有意見的，更要多親近。

13. 知命、認命、再造命；知緣、惜緣，再造緣。

14. 修行人就是隨緣來去，凡事莫急，一急考驗就來了。

15. 《金剛經》每唸一部，智慧就會增進一步。

16. 摒除外緣，努力精進，電視、網路充斥著錯誤與染汙的思想，不要亂看，看多了會增長貪嗔癡，心性容易墮落。

17. 若不用心修行，人性的黑暗面就會顯露，只要遇到自己利益受損的事，就會容易起貪嗔癡，更有甚者做出傷害別人的行為。

18. 不論是唸佛、持咒、誦經、靜坐，都要以恭敬心去做，表示對佛菩薩的敬意與感恩，莫只是做做表相。

19. 氣不強，運不開，要多多行善佈施，善事多做，本身磁場才會變強。每日要做定課，請每日誠心持誦《金剛經》、《藥師經》各一遍以上，並且要靜坐，才能漸漸提升心性。人一定要修行，修行即修正行為與觀念，避免再行差踏錯。

20. 晚上要早睡，請勿超過11:30睡覺，夜間若老是胡思亂想，腦波還是在運作，身體沒辦法休息。

21. 靜坐時氣會往下沉，若還沒辦法專注，可先反省，若心渙散，則須24小時佛號不離。可唸＜南無觀世音菩薩＞或＜南無大願地藏王菩薩＞。

（ 業障篇 ）

1. 善歸善，惡歸惡，若你借了錢，即使做了

很多善事，但借的錢還是要還；若因果不消，因果病係走到世界各國看病都沒有效的。

2. 人應愛惜自己的性命，《孝經》「身體髮膚，受之父母，不敢毀傷，孝之始也」，人身難得，需要莫大的福報，故不能自殺，自殺一世影響七世，到第八世時想自殺的意念才會消失。

3. 處理事情不要本末倒置、捨本逐末，超度嬰靈是要給祂足夠的功德資糧能夠投胎轉世；祭拜飯菜、燒金紙，只是暫時安撫，無法讓祂們離苦。

（福報/補功德/祖德篇）

1. 父母的德行即是子女、子孫後代的祖德，好好修、好好唸經，除了自己修行精進，功不唐捐之外，也能福澤子孫後代。

2. 修行，除了修正行為之外，也是修全家平安，平安就是福。

3. 做功德是一回事，改習性又是另一回事；補考試福德資糧是一回事，是否有用功讀書又是另一回事；凡事盡人事才聽天命。

4. 人生的成功失敗除了自身努力，也包括自身八字、祖德、地理與家中是否有靈在干擾（祖先、嬰靈、原地主菩薩等等），天時、地利、人和三種缺一不可。
5. 平順就是福。有些人苛求比較多係因為心不滿足，但對大部分的人而言，平安順遂就是很大的福報。

（ 家庭/感情篇 ）

1. 人常因誤會而結合，因瞭解而分開，但你要因瞭解而親近，化怨仇為善緣，事情無論對錯，最終都要圓滿。
2. 人與人每一次的相遇，都是久別後的重逢，會相遇就是有過去造的緣。
3. 要孩子能光耀門楣，日後成為對社會有貢獻的人，就要讓他去歷鍊吃苦。
4. 教育子女不是只有講求成績，而是要將品德教好，長大後對國家社稷有貢獻，如此才能光耀門楣，世代昌隆。
5. 夫妻就是有困難的時候，互相幫助。
6. 遇到障礙不能逃避，應要積極面對，離婚不能解決問題，反而是製造更多的問題，

過去世若結了惡緣，就要了結惡緣，把事情處理圓滿。若相處有問題，就要把癥結找出來，山不轉路轉，路不轉人轉。糾結點是因果，因果了結之後，人是可以慢慢改善的。

7. 離婚是結惡緣，沒有大嗔恨，也有小嗔恨，既然結為夫妻就是有緣，有緣就是要好好維持，善緣要延續，惡緣要反轉為良緣，端看你如何處理。若另一半已是有困難並且站在懸崖邊，你若不幫他，不拉他一把，那誰能夠幫他呢？世上沒有十全十美的人，只有儘量力求完美。

8. 若不注重品德教育，學歷越高的人，傷害的人越多，如毒蛇猛獸，不懂得循規蹈矩，也不懂得吃果子拜樹頭，飲泉水思源頭。

9. 人生在世，走路都要小心翼翼，家運要隆昌，子子孫孫都能立足在社會上，光耀門楣，是要世世代代一同努力的。

（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）

1. 自身的意志力要堅定，方能減少干擾。

（社會環境/其它篇）

1. 別只看別人外表光鮮亮麗，要看人家後面辛苦的努力。除了有超強的頭腦，堅強的意志力，還有自己本身的福報。

2. 知道原因的癥結，就要好好處理，若只是逃避，那不是究竟解決問題的辦法，若一個人脾氣不好、貢高我慢、不合群、與人不和，走到哪裡都是一樣的阻礙重重，車子沒有油到哪裡都是沒有油，一樣不會跑，所以人的心念與態度才是最重要的。

3. 凡事都需要多多練習訓練，一步一腳印，無法一蹴可幾；對日常的人事物，可自行先沙盤推演和擬稿要如何與別人溝通，循序漸進，並多多練習，漸漸會成習慣，久而久之就能自然流露，隨心應手了；其它突發的狀況，就要靠自己累積起來的經驗，隨機應變。

4. 活到老、學到老，要時時做最好的準備；年輕，正是歷鍊的好時機，時時要樂觀，面對挑戰要全力以赴，才能提升自己。

5. 要成就，就是要吃苦，訓練自己獨立，什麼都要學，人生歷鍊需要靠一路的艱辛慢慢累積而成；若一帆風順，沒機會磨鍊，無法

培育出優秀的船員。

6. 人要健康活力，充滿朝氣，人生才是彩色的。

7. 工作是單純的，機器是死的，但人是複雜的動物，各式各樣都有，要學會如何與人相處，這就是工作上最大的挑戰。

8. 有錢，若不知如何花在有意義的地方，那賺再多也只是徒勞無功，虛耗福報而已。

9. 虛懷若谷，慢慢地跟人學習，才有進步的機會，越低下謙卑的稻穗，越是飽滿。

【108.02.24】

《阿伯的話—現場開示精華節錄》

（修行/渡眾篇）

1.成大功者，要有海納百川的度量；立大業者，要有不拘小節的胸襟。

2.先斷情慾之念，才有清淨之心；莫攀外面之緣，做好本份之事。

3.妄想、分別、執著，都是阻礙，要修慈悲願力來對治；慈悲心發起後，面對事情的心態會不一樣。

4.修行係最積極的，且具預防性。在討報機制啟動前，提早發現、提早預防、提早處理，趕緊誦經銷業障，方可大事化小，小事化無。

5.修行要潛移默化，還要有善知識導引，心性方能步步高升，恢復光明；人若不修行，則會依自己的習性（習慣個性）走這條人生的道路，一世世地延續下去，遇見不好的緣，則又會再次造業結怨，顛簸不已。人沒有十全十美，但可加以改善，力求完美。

6.定不下心則唸不下經，若有雜思應儘快止

念，靠著意志力，不畏困難地繼續誦經；意志力要用在對的地方，好的方面以意志力支撐，則會步步高升；不好的方面以意志力支撐，則會愈加墮落。《莊子》「其嗜欲深者，其天機淺」，故面對誘惑與慾望要如如不動，淡中方能知真味。

7.修行就是腳踏實地，心中常存浩然正氣，不做壞事，並時時利益眾生，有力量則幫助貧苦；相由心生，愈修行你的氣場與面相就愈祥和。

8.修行，在於找出盲點，改善缺點，如同汽車壞了，要修理的是壞掉的地方，才能解決根本問題。

9.唸佛號，不代表修行；真唸佛，是要邊唸佛邊努力將自己的心性導正得像佛菩薩一樣，那才是真正的修行。

10.承擔重任者，考驗較多，遇事要忍辱，忍辱方能負重；上天安排挫折給你，是要增加你的能力；能力是指處理事情的技巧與經驗，沒有能力則遇到事情容易被考倒淘汰，故挫折是促進你成功的要素之一。

（業障篇）

1.跟業主菩薩懺悔，重點在誠心；懺悔是承認過去的錯誤並加以改善，這是自己心性層面的提升，而銷解業障還是要唸經並迴向功德，才有實質利益。

2.凡事生不帶來，死不帶去，只有因果通三世，身體問題有絕大部分係由因果所致；要改變，只要立馬行動，永遠不會太晚，從現在起，要與人結善緣，造下善因，不與人結惡緣，努力改善惡習，並且要積極誦經銷業，未來方能結滿善果。

3.所有的相遇，都是久別後的重逢，家人、外面接觸到的人，幾乎都是在因果裡面；再相遇，不論善緣、惡緣，都要圓滿，來世就不會討來討去。

4.認命、知命、再造命，知緣、惜緣、再造緣；錯，留在過去世就好，要將自己的執心放下，本世要好好修行和消業障，人生不要活在怨恨中，不管對錯，要圓滿，不要再與人結怨，要廣結善緣，讓善緣相續，來世才會遇到貴人。

5.自造善惡，自受因果；業障干擾時，靈會鑽到肉體，控制心智、行為，有時干擾跟你接觸的人事物；神通抵不過業力，業力要趕快銷。
6.有在銷業障，運勢會變好；天下無難事，只怕有心人。

（福報/補功德/祖德篇）

1.福德資糧不足，若不順，到哪裡都一樣，如同沒有油的車子，推到哪裡都沒油，到哪兒都不能開，根本解決辦法是要找加油站加油；如同自己在法界銀行中沒有錢，即使有提款卡也沒辦法提用，可多誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》來補福德資糧，或多捐款佈施。
2.做事要做得圓滿；能做，就是莫大的福報，要廣結善緣。
3.孝順，以後才會有孝順的善報。

（家庭/感情篇）

1.業障要銷，善緣要補，有做錯就要懺悔，尤其是跟自己的家人要好好相處，家裡才會

溫暖。
2.對老婆要疼惜，對小孩要栽培、使其吃苦耐勞，以後成就才會高。
3.己所不欲，勿施於人；婚姻就是要雙方彼此忠誠；走修行的路，因為曉得因果的可怕，方不會背叛出軌。
4.婚姻是要雙方互相維持的；塞翁失馬焉知非福，經歷障礙，方能珍惜；若對方有壞習慣，要先委婉與對方溝通，請他改掉壞習慣，並給予期待，而自己本身也要經常反省，如此彼此方能相互扶持、一起提升。
5.討報是一回事，婚姻是一回事，只是大部份相欠較多的因果，都是藉由婚姻來討報。
6.選婚姻對象，要選品德好的，對家庭才有保障。
7.過去世若曾為夫妻，今世再遇到會覺得對方順眼，且會不自主地生起掛念之心，但若今世已在婚姻關係中，就不能再找別人；人是越單純越好，別再處處攀緣。
8.夫妻是一合相，子女也是一合相，都放不下，就會造成修行的障礙。

（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）

1. 人是肉體做的，靈有辦法鑽入身體干擾，心要有浩然正氣，自然百邪不侵，若無一點正氣，則大家都來侵。
2. 若祖德不佳，常容易被沖犯。
3. 干擾是促進你更上層樓的動力，也是看你修行修到什麼程度，遇到干擾，要忍辱，難忍能忍，才不會耽於安逸與享樂。為何富不過三代？因為第一代、第二代非常打拚，但到第三代只顧享樂消耗福報，就這樣敗掉了。
4. 唸經要唸到心口如一，轉心性的經文，通常會唸很慢或容易嗜睡，這是障礙，也是考驗，所以還是要靠自己多唸誦《金剛經》，要想辦法去突破、達標；若想睡覺時可以站著唸，銷到沒有黑氣，唸經才會唸得越來越順，越來越法喜充滿；銷完黑氣後，還要努力銷業障、去除塵累，人才會越來越輕盈愉快。

（社會環境/其它篇）

1.執心重、我相重，容易產生對立，因此要忍辱莫與人起爭執，不要偏執自己的意見，覺得自己的意見就是大家的意見，如此人事難圓融。凡事無論對錯都要圓滿，路才會越走越寬闊。

2.銷完皈依和發願效忠效勞外道的業力、業障銷一銷、福德補一補，若有機會居高位，沒黑氣，方較能安住，才能明辨是非；做官要有官德，事業工作上，除了天時、地利，人和也很重要，且要唯才是用，不要行差踏錯，最好一步一步地歷鍊，從底層做起。

3.歷事鍊心，做什麼職業都要服務眾生，要走入人群，學習如何待人處事、與人為善、力求圓滿，如此方能提升心性。

4.生老病死、悲歡離合皆是緣；世事無常，只因大多數的人無法了知過去所造作，不然，無常也是因果的產物。當無常來臨時，要有大福報者方能平安度過。要認清因果本質，好好棄惡揚善。

5.有時覺得工作無法勝任，反而是一種能夠把技能學好的動力。

6.訓育即是要輔導，學生犯錯時，適當的斥

責可培養堅毅的心智，但更要用愛心、耐心、恆心去教導他們，要多鼓勵、多稱讚他們，可教他們誦<心經>，使心情平靜，讀書也能更專心。

7. 機器要用新的，人要用舊的，因為人做久會做得熟練。

8. 在環境中遇到他人排斥，不要急著離開，要繼續做，做到他人對你的印象改觀、對你懷念後，想走再走。有能力的人，到了有問題的環境，才能有所發揮；亂世出英雄，沒有亂世哪來的英雄？唐太宗李世民知人善任，起始唐代的興盛。若排擠他人，他人會對你好嗎？若把員工當兄弟姐妹對待，員工會討厭你嗎？人緣如一片鏡子，你怎麼做，別人就怎麼做。

9. 若要退休，則要先考慮退休後是否仍有目標可追求，才不會退了，人生就停擺了。

10. 塞翁失馬，焉知非福，錢再賺就有，但有些經驗是錢買不到的。

11. 人要活得自在，有錢但不快樂，那有錢也沒有用。

12. 到事情發生時，再來解決就遲了。

13. 一步錯步步錯，一失足成千古恨。

（祖靈篇/超度/嬰靈篇）

1. 助念唸到對方的大體柔軟，是表示祂很歡喜，並不一定代表祂是去了西方淨土；要去淨土，平常就要有修，且信願行要俱足。
2. 超度到佛化家庭，不保證下一站就是淨土，幫其超度僅是助緣，自性要自渡，要修到淨土須靠自身的認真、努力、精進，別無他法。
3. 靈跟人一樣，有些公媽也有祂們執著的點，執心很重者，常會一直干擾子孫。
4. 嬰靈干擾會使自己的身體不適、腰酸背痛、晚上睡不好；嬰靈會控制你的心智，使你胡思亂想、思緒紊亂，並且會影響到下一代；每個生命都是寶貴的，人要為自己的行為負責，不論因任何原因所產生的嬰靈，都是需要被誠心地超度，才能脫離苦海，陽世的人也才能安寧。

【108.03.03】

《阿伯的話—現場開示精華節錄》

（修行/渡眾篇）

1.人要修行，矯正行為，提升心性，才能明事理，方不會被權勢與外相所誘惑，進而不再犯過、墮落。

2.人世多變，人有七情六慾，心性高低起伏；故，要冷靜，用眼睛觀察，以智慧去明辨和判斷，要修行就要修正信佛教，依照釋迦牟尼佛所說的大乘經典去修持，方能究竟圓滿。自性自渡，自己要殷勤修持才能啟發自己的佛性，返璞歸真。

3.人心若平，就沒有抱怨；心若不平，就覺得自己怎麼這麼可憐。

4.雖然夫妻可共組佛化家庭，成為學佛的同修，若精進努力可一同修回淨土，但每個人的資質不一，狀況亦大不相同；對方若沒有正信、正念、認真學佛，或若你本身意志不堅，則容易影響修行，常生退轉心，要修回淨土恐怕有困難。

5.因為人易擋不住外在的誘惑，故要學佛修

行，就要把持好，不為別人的權勢利益所誘惑，心性要定，才能生生世世過得清閒。

（業障篇）

1. 人在修，修的是慈悲心，不與人結怨，努力解前怨，莫再造新殃，否則累世與對方糾纏不清，無有出期，苦不堪言。這輩子若沒有究竟，就要再輪迴，等修到究竟圓滿，才能回淨土。
2. 神通與福報皆抵不過業力。靈體病找佛祖，肉體病找醫生，勿捨本逐末。處理問題要從源頭，若身體問題是由業障引起，源頭要解開，業障要消除，方能順利治療；否則，吃藥的藥效會不彰，嚴重者，甚至良藥也無效。
3. 凡走過必留下痕跡，累劫累世有跟人結怨，造下因果，業障若不消，機緣到了，不管天南地北，一定還會再相遇，不論是人或是靈，討報時機到了，讓人生、家庭、健康與事業出很多問題。

（家庭/感情篇）

1. 要經營家庭企業，父母本身要做好，才會有祖德，且父母對子女要一視同仁。打虎抓賊親兄弟（台語），家族事業要團結，兄弟姐妹要攜手合作，若至親手足都不合作了，還有誰能合作呢？努力單打獨鬥也是會成功，但會很累。全家一起打拚，才有人和，若得地利、天時，企業就會欣欣向榮。每人各盡其才，處事上要有胸襟，對事不對人，做得好，自然光耀門楣。

2. 每個人的因緣，都是過去世所造因果的產物；若欲改變過去世造下的因緣，可多誦經，改善自己，轉惡緣為善緣，才能改變彼此的關係。

（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）

1. 有外道願會干擾讀書，也會干擾人際關係。

2. 業主菩薩來討報時，有些會找祂在靈界的幫手來沖犯你，讓你被沖犯到而產生許多問題。被沖犯到的徵狀：胸悶、心悸、胡思亂想、情緒不穩定、晚上多夢、不好睡。

3. 唸誦《金剛經》化解皈依、發願效忠效勞

外道的業力時，黑氣會釋出，會干擾和障礙，在修偏當時的負面情緒都會再經歷一次，所以要小心。黑氣就像毒素，不排出，就會被外道控制，情緒一直起伏，所以黑氣會排出才是好的。黑氣消完後，就會恢復正常。

（社會環境/其它篇）

1. 過去是過去，現在是現在，如果不努力，一樣沒未來；一世有一世的因緣，若再墮落，會爬不出來；莫再誤入歧途，人生是不歸路。
2. 人是肉體和靈體的結合，心要清淨才能定，但人世吵雜，心不定，則身心靈難清寧；如同一條溪一直流，很難看清水中的物質，但當水放入杯中，靜置後，原本看不見的東西反倒可一覽無遺。平日可多唸《金剛經》，並每天靜坐，可沉澱雜亂的心識，使頭腦清晰；尤其是還在唸書的學生或是拚考試的人，若沒有外力干擾，自己慢慢屏除雜念，心識清淨，思路清明，唸的內容方可記得多、記得住。

3. 人生是要以服務為目的，並要多歷鍊，歷事才能鍊心。
4. 先要走得平穩，才能跑步，故本職學能要先顧好，再去學新的，再去跨領域，不要坐這山、望那山，會一事無成。
5. 想坐車，就要先去等火車，不是火車在等你。發現問題、遇到問題，就是要想辦法克服，就是要積極去解決，不用等人提醒。
6. 五濁惡世，害人之心不可有，防人之心不可無。五濁惡世，人的貪嗔癡念很重，要保護自己，辛苦錢不要亂花，不要盲目投資，不要隨便相信電話裡說的內容。理財要掌握「三不投資」要點：不熟悉的行業，不要投資；財務不能透明的，不要投資；人事不能唯才是用者，不要投資。
7. 監獄和地府的刑罰，主要是在矯正心性，使其不再犯過，不是以懲罰為目的；犯錯的人要教導他，讓他不再犯過，不能純粹處罰而已；教導學生則要誘導他、啟發他，讓他德智體群均衡發展，品德要放在第一順位，因德行是人本，心性根基打好了以後，再求其它。

8. 風水大忌：鏡子切莫照床上，會導致靈不穩、心神不寧、思緒紊亂、定不下來，晚上睡不著，會招來很多桃花（對有婚姻者更是萬萬不可），且晚上起床上廁所時會驚嚇到。

（祖靈篇/超度/嬰靈篇）

1. 如果身體器官還完好能運作，欲延壽是還可以的；若身體器官已敗壞，油盡燈枯，再拖也是折磨，這時能一路好走，才是福報。

【108.03.10】

《阿伯的話—現場開示精華節錄》

（修行/渡眾篇）

1.世上的東西，都是相對的，有佛就有魔，有神就有鬼，有白天就有黑夜，有太陽就有月亮；想要清淨過日，也是須要時時鞭策與努力，世上事物沒有永遠的絕對性，最後的勝利者，往往就是在劣境中，還不會放棄的那個人。

2.人如果要成熟，必須經過苦難的淬鍊；高僧大德要作為師表，考驗自然更多。

3.若過去世有修行過，本世時機成熟時，亦會想繼續再修，但若未遇善知識提點或沒有遇到正法道場，則易被外邪入侵，而出現走火入魔、越修越偏的現象；要修行，除了本身要努力之外，亦要有明師指導，並且莫處處攀緣；修清淨心，從基礎開始，一步一腳印地修起。

4.唸經不是在拼搏什麼，不是在比次數多寡，更不是在嘴邊修，凡事都要用心，當心和經相契合時，方能調理並漸漸改善身心

靈。

5. 自己的心性都不能控制了，要如何成佛？能控制自己的心性，方是邁向成佛的第一步；如同自己開車，方向盤操控在自己手上，自己能作主去處，倘若自己沒法控制方向盤，那你該如何完全掌握前路的方向呢？

6. 唸佛三昧：行住坐臥都在唸佛，即使沒唸，也能聽到佛號不間斷，心不離佛，佛不離心，心口合一，與佛相應。修要修到如如不動，唸經則是幫助我們轉心性，若思想沒轉、行為沒改善，是自己劣根性太強、智慧不夠、努力和改善尚不夠；若一直原地踏步，唸破萬卷也宛然。

7. 阿修羅本身也很喜歡佈施，故福報很大，然而因貪嗔癡過重，而落入外道；所以說，脾氣要改，遇事要忍耐，萬萬不可忍無可忍就大爆發。

8. 以前生病不知道要吃什麼才會好，看醫生後，就照醫生的指示食療、藥療；同理，過去不知道怎麼修，現在佛菩薩開示專修法門了，就依照佛菩薩開示的專修。要如何到淨土去？釋迦牟尼佛、藥師佛、阿彌陀佛、觀

世音菩薩、地藏菩薩都有淨土，而每個淨土都是相通的，專修法門修得好，都能往生淨土，但一定要一步一腳印，踏實地去修。

9. 幫人助唸，對方無法去西方極樂世界，但可以幫助祂提起正念。要去西方，自己本身要修行，並且信願行都要俱足，才能去。

（業障篇）

1. 若是討債、還債的關係，討人的苦、被討的也很苦，兩者都苦。山不轉、路轉，要改變的是自己，人家不跟你圓融，你就要跟人家圓融，不要到下一世才轉因果。平時處事，則不要管與對方有沒有因果，因大多數的人際關係都是人的因素，是自己個性、行事作風要轉，好好做，盡人事，再搭配消解因果，這樣才是正確的生活態度。

2. 過去世殺人放火，若不懺悔消業，今世會遭受折磨，而來世也會自作自受，不會好過。

3. 在地府受刑，有其衡量的標準，不是只看本世，也有看過去世，所以凡事不要只看表相。

（福報/補功德/祖德篇）

1. 家裡的子孫成就好不好，跟祖德有關，若祖德差，無形的障礙比較多，家庭較無法圓融；祖德，係指祖先的德行，祖德不佳，子孫的家庭不圓滿，事業不順遂，若再加上子孫自己也行為思想不正，則如同雪上加霜。解套的方法就是要積極地修行，行善佈施，來扭轉祖德，轉惡為善。
2. 要利他，不是利己，才有功德力，本份盡好是應該的；佈施，才是真正的累積財富。
3. 福報不要享盡，能吃、能用、能睡這樣就好，到下一世才有福報可用。

（家庭/感情篇）

1. 跌跤是好事，多歷鍊，心會愈強韌，人若一直處在順境，則容易散逸，遇到事情易受不了打擊，從此一蹶不振；為小孩操心是多餘的，不要期待讓小孩一路順境，要讓小孩多去磨鍊、多歷事鍊心，遇到挫折和困難時才會成長，越挫越勇，學習感恩，以後才有成就。

2. 學歷高沒有用，品德要好才有用；子女沒有吃過苦，就不會懂得對父母感恩、對大家感恩，不知道孝順，父母會很辛苦；不是操煩子女，子女就會改變，而是要子女能夠在磨鍊中成長，才會懂得感恩父母、感恩他人。
3. 自造善惡，自受因果；要有好的姻緣，需過去世自己有造善因，故要多多為善，日後方能有善緣。結婚對象對你好不好，是看你過去世所造的善惡因緣而定。
4. 少年夫妻老來伴，老年有個伴，是莫大的福報，也是今生努力經營而得來的。

（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）

1. 信者是緣，不信者也是緣。現在是紀元轉換時期，附佛外道很多，打著佛教的旗號，招搖撞騙的也非常多；附佛外道，係指依附在佛下面的外道，來考驗修行人，故修行要小心，修的是心，不是相，不要亂跑道場，在家誦經就好；佛經，係指釋迦牟尼佛所說的經。
2. 外靈會控制人的心智、言語和思想，遇到

靈界干擾，心要如如不動，較不易被控制。
3. 修行會遇到外道來干擾，若常常生氣，是自身定力不足，還要在此多下工夫。

（社會環境/其它篇）

1. 凡事要自給自足。
2. 投資都有賠錢的風險，要換工作也一樣，故想轉換跑道時，應再三審思。
3. 走在一條路上，前面有一根橫的鐵柱擋住你的去路，你要直直地撞上鐵柱，還是彎下頭後走過去呢？個性倔強會與人不圓滿。山不轉路轉，路不轉心轉，眼前有障礙，要低頭才不會撞到。
4. 俗諺「良言一句三冬暖，惡語傷人六月寒」，若喜歡發脾氣，可每天在紙上記錄自己發脾氣的次數，次數要一天比一天少，這樣才是有進步。
5. 慈悲之前要加上智慧；他人生活陷入困境，給人資助是急難救助，但更要教他在生活中如何立足，不然慈悲的人會做得很累。

（祖靈篇/超度/嬰靈篇）

1. 壽命到了，再拖也是折磨，可超度到佛化家庭，讓其從小就開始學佛，這樣做是最好的。

【108.03.17】

《阿伯的話—現場開示精華節錄》

（修行/渡眾篇）

1.修行唸佛就是要把心地修得好一點，鍊得圓融一點，不要再以一身的稜稜角角去跌跌撞撞，惡性循環。

2.人就是一世世在輪迴，信願行要俱足，且心性要提升到某一程度，才能往生淨土，不是想去就能去；上中天，則是福德資糧夠，就可以上去。希望，是為未來埋下種子，有願就有方向；今世要去，則要具備許多條件，要用心，比別人更打拼、更認真，更要信願行、聞思修。信，相信有淨土；願，往生後願意去淨土；行，指修行，修係修自己的心，行則是付諸行動利益眾生、渡化眾生，並且勸人唸佛、多做善事。若什麼都沒有做，該怎麼去呢？肚子餓時，只吃兩粒米是不會飽的，修行亦復如是。

3.心要清淨，要有正念、正行；非禮勿視、非禮勿言、非禮勿想，心定意淨擾自清。若有起心動念，就要趕快清淨自心，可唸佛號

幫助穩定下來，就不會再胡思亂想。
4. 人，來時一個人，走時也一個人，身外之物帶不走。每個人都會到地府報到，經一殿一殿地審判，然後分發到該去的地方，所以你還要掛念身外之物嗎？
5. 習性是要透過修行、誦經、持戒來導正；修行是要「修」還要「行」；修就是要導正錯誤行為，使趨至善，行就是要行功立德，兼善天下，若此，境界才會深，果位才會高。
6. 修行，心性要轉，要修到與佛菩薩心念相契，才能去淨土；若要去淨土，就要信願行，要聞思修，要把本世的任務完成，若尚要在人間磨鍊，則期待生生世世都能投胎到佛化家庭從小修起，從小耳濡目染。
7. 吃素是不跟眾生結惡緣，是長養慈悲心，是本來就應該做的，要注意各種營養的攝取，但跟修行是兩回事；修行係心要轉，行要正，要合乎佛菩薩的規範，志為人天導師、人天模範。
8. 心性不轉，到哪裡都一樣；一走不能了之，要圓滿，心結要解。

9.遇到他人指出自己的缺點或盲點，要感謝對方，因對方是你的老師與貴人。師者，傳道、授業、解惑也；要跟他們說：「你說得對，這是我的盲點，我需要改善，感恩你的提醒。」蒙他人找出自己的缺失，努力改正後讓自己愈來愈完美，人生視野能更寬闊。歷鍊完，可更加圓滿人生。

（業障篇）

1.業障未消，病痛難癒，有業主菩薩來時，要誦經專案迴向給祂們，拿到功德後，祂們才會願意離開。你若有錢，但沒有拿錢還債主張三、李四，他們還是債主，你還是債務人；有誦經、做善事不代表有在消業障，那只是累積自身的福德資糧而已；要以專案迴向方式，把這功德正式地還給業主菩薩，業障方能消除。
2.不是業障重，就一定是品德不好，有時候是礙於過去世的大環境所迫；只要有誠心懺悔，而且有真誠改過，上天不罪悔過人。

（福報/補功德/祖德篇）

1.機車壞到無法修理時，也是要放下，換一台新的；火車離站後，才買車票，已經太慢搭不上車了。補健康福德資糧，係有業主菩薩干擾或不會影響到生命的毛病，方能見效；倘若已經到癌症擴散、末期或耗損至無法復原，再補健康福德資糧，身體的破壞已無法反轉，但仍可幫助累積下一世的福報。

2.前世和現在所遇到的，都是過去世所造下的因果，自造善惡，自受因果，所以要處處與人為善；多唸經，與在能力範圍內多做善事，認養孤兒，關心鰥寡孤獨，累積起來，就是下輩子能過好日子的福德資糧，這樣以後就會遇到善緣。

3.身體好才是最重要，也才有能力能夠修行；身體不好，延壽沒有意義。生命不要長，而是要活得幸福，且能帶給人幸福。

4.福德若享盡，空有才華，大志難伸。

5.福德是自己做的，祖德則是祖先以前所造作，留下來給子孫的德。

6.人，福德不要耗盡，不可有錢就全部買東西來享受，這樣會消耗自身的福報；企業家能夠發揮長才來賺錢，是因為過去世有累

積福報，但若沒有持續積福修德，福報耗盡後，做什麼都很辛苦，處處受阻礙。開車一定要加油，車才能動，福德資糧就如同車油一樣，油加滿了可四處任你行，但油總有耗盡用完的一天，沒有油就要加油，方能跑得更遠。真正聰明的人，就是一邊工作、一邊持善佈施，這樣福德才能永續。

7. 福德資糧若足，做老闆的能知人善任，用人唯才，也有能人智士會來協助你，掌握大方向就能事事順利。

（家庭/感情篇）

1. 離婚不能解決或改善問題，只會創造更多的問題，讓裂痕越大，過去的因緣要把它解開；倆人的結合不管對或錯，都要圓滿，否則，只會在來世繼續解答今生未解的習題，繼續糾纏。

2. 把孩子生下來，就是要盡到父母的責任，用心照顧和栽培小孩，把他教育教養好，小孩心裡會知道、會感恩；要適時地讓子女吃苦，不要什麼都幫他處理，要讓子女面對問題、了解問題、解決問題，子女才懂得感恩

與孝順父母。

3. 父母和子女，因站的位置不同而有不一樣的思維；小孩子因為好奇，所以好動是正常的，不用太煩惱，重點是父母要循循善誘，幫助他導入正軌。

（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）

1. 外道，一開始給你感應，給你好處，接著就讓你墮落；道場跑越多，功力不會越強，是干擾會越多；會接觸到外道者，是本身的思想觀念就與外道相應，此不外乎貪嗔癡作祟；要永遠避免這樣的惡緣，不再與外道相應的話，就要每天勤誦《金剛經》，勤修戒、定、慧，息滅貪、嗔、癡，佛號時時不離心，久之必有成效。

（社會環境/其它篇）

1. 熟能生巧，不熟就不巧；人要經過歷鍊才會成長，如同小樹要經過狂風驟雨才會慢慢長成大樹，愈發強韌。遇事只要不緊張，沉著應對，一一去克服，慢慢可適應新的環境，這是大家的人生功課。挫折可養成韌性

與意志力，莫苛求順境，因事事順利對一般人來說並非好事。

2. 凡事，不要苛求順暢，順暢不是在幫你。佛菩薩一直在幫你，給你磨鍊，培養你的韌性和意志力，讓你在未來的人生旅途中發光發熱，建構一條更精采的路。

3. 山不轉路轉，人不轉心轉，若一直不轉，從越南到台灣，從台北到雲林，還是一樣的。要融入團隊，而不是團隊來融入你；若處處不合，則是自己本身的問題，非環境的問題。

4. 花送前邊，莫送後面，此即為盡人事，再聽天命；不要要求別人要來教你，而是你要好好地去虛心學習，自己動腦筋去讓對方樂意教你，把事情圓満。

5. 事情來了，害你的、幫你的，都是你的貴人，要如何從中學習與領悟，就看你智慧有多高。

6. 為人處事的道理，不是會讀書就可以了解的。現今人往往注重知識的精進，但卻不注重做人的根本，大多人喜愛計較、並極度在意自己的權益是否受損，倫理道德、忠孝仁

義反倒很少人在重視了；甚且，會懂得真心感恩父母師長的人，已不多見；然而，這些被拋諸腦後的道理，才是邁向幸福人生的基礎啊！

7. 平時要有個安全存量，若非不得已，不可把錢全部花光，或低於安全存量。生活應循序漸進，力量切莫使盡，錢財不要花盡，有多少能力，行多少事，否則一輩子都會很累，被債務追著跑；人要活得自在，莫時時在壓力下，所以，凡事適可而止就好。要知足常樂並控制欲望，有多少錢就買多少地，有萬年的土地，無百年的主人。

【108.03.24/31】

《阿伯的話—現場開示精華節錄》

（修行/渡眾篇）

1.業障，係心性不佳所衍生出來的，只消業障，為消極的做法，僅是治標，若未轉心性，會易再造惡，業障會永遠銷不完；修行，則是提升心性，追本溯源地找到問題後根治，是治本。故本世要將因果欠債儘快還清，並加上修行，標本兼治，未來的境界方能不斷提升，這才是積極的作為。

2.人就是要適應失敗，遇到挫折要想辦法超越，而不是被打敗；歷事即是鍊心，要自我提升，要自立自強，在下一次遇到阻礙時，才會正面看待，才有光明的未來。

3.境界高低與年紀無關，修行係修心，若僅是修相，那80歲的人也比不過3歲的。

4.價值觀和心識會影響行為模式，要行端坐正，要與人為善，要修自己的清淨心，不再作惡，不要攀緣。

5.人要有正念，才有正行，改善與修正自己不良習氣與習慣；修行到後來，要將自身修

行心得分享出來，指引、利益一切眾生，這就是「行」，是渡化蒼生，兼善天下，整個「修我、利他」的過程，就叫「修行」。

6. 行善積德最好的方法，就是相信並了解因果，斷一切惡，修一切善，有能力的話，渡一切眾生，兼善天下。

7. 誦經的功德，係依誦經人本身唸誦時自心清淨的程度，而決定誦經功德的次第；心地愈清淨，次第愈高，誦經的功德越深厚。

8. 修行的初發心，若能在經過歷鍊、淬鍊後，尚能保持初衷，則成佛有餘。

9. 神，是有德之鬼，還在六道中，尚需提升心性；佛，是已證悟之人；人，是未證悟之佛。無論是否上天有安排任務，都要努力修行；有安排任務，更要努力修行和渡眾，若不小心墮入外道，一樣會完蛋。

10. 佛菩薩教人的是道理，在一條路上給你明燈，若你不自己走，自己行，佛菩薩也無法渡。且佛菩薩在篩選人才是很嚴格的，一點也不馬虎。

（業障篇）

1. 沒遇到的事，並不代表不會發生；火會燒人，不會因為不相信，就不會被燒傷。天地間必有其因果的軌跡，不會因為不相信，就不存在；所以，任何有生命的動物都不能傷害，因大家都是在六道中輪迴的眾生。

2. 業障重，較難契入佛理。

3. 單單只是行善並非萬靈丹，若行善後繼續犯錯，一樣要受到懲罰，因果定律是沒有分別的，所以每個人都一樣，要守五戒、行十善，也是要誦經及廣行善事，並且專案迴向，才能消業障。真正學佛的佛弟子，是在學佛後即不再犯過，且積極銷業修行。

4. 賺錢和還錢是兩回事；因歸因，果歸果，一碼歸一碼，有做善事卻還是遭來橫禍，是業障干擾；有欠的業障，還是要誦經或佈施，並累積足夠功德來專案迴向，方能化解。

5. 錯誤的觀念會產生錯誤的行為，有冤親債主，並非請祂離開就能解決問題，還是要誦經及做功德專案迴向，方能補償祂被傷害的痛，方能兩不相欠不再糾葛。人要有智慧，凡事要三思而後行，莫以惡小而為之。

6. 人要往前看，如果與對方有相欠而牽成了今世的緣，就要好好相處，不要執著過去世的因果，否則會被綁住，並加重自己的執心，要多稱讚對方，要多發掘對方的優點。若緣盡了，則該斷則斷，該離則離，不要再攀緣，否則煩惱再現。

7. 要關心他人，是讓他了解因果，並積極去化解因果，這才是真正關心他。

8. 莫以為自殺是一了百了，其實這不是解脫，而是痛苦的開始。

9. 業障干擾時，有懺悔很好，但還是要對自己過去所做的事負責，即誦經迴向業障。

（福報/補功德/祖德篇）

1. 什麼都不做，東西不會從天上掉下來；要在油還沒有耗盡前，就要持續加油，才不會油盡燈枯，若否，一旦福報盡了，操煩事多了，佛法也聽不進去了。

2. 天下沒有白吃的午餐；福，不是求來的，是修來的；過去沒佈施，現在怎麼會有意外之財？若來了意外之財，搞不好是要命之財。

3. 人的壽命是有限度的，若強要延壽，有時候會損及子孫的福報。

（家庭/感情篇）

1. 家庭要一團和氣，處處圓滿，團結力量才會大；人不要一直執著他人過去的錯誤，一直在上面打轉，跳脫不出；知錯能改，善莫大焉，要用耐心、愛心、恆心慢慢去把家庭關係補圓滿。
2. 生男生女都一樣，孝順、乖巧、品德好最重要，要留給子女的是才與德，讓他們有能力去獨立自主，留不留財並非重點。人的一生，就是要規劃經營，從懷孕開始就要胎教，生養時要身教，做好榜樣，並想好要如何栽培子女，才能造福社會，而不是殘害社會；四維八德與做人的道理要從小開始培養，成為子女基本的做人準則，若做人基礎沒打好，只用約束的，那如同樹木扎根不深僅用外部支架固定，效果有限，容易傾倒歪斜。
3. 若子女小時候未對他們付出愛心和耐心，子女心裡容易不認同父母；長大後，雖為時

較晚，但還是有改變的機會，父母要付出心力去圓滿，以身作則，用愛與關懷慢慢將子女導正，子女才不會反彈。

4. 人過太順會貢高我慢、目中無人，不懂孝順父母。

5. 打虎抓賊親兄弟（台語），兄弟為了錢和土地這些身外物而互相殘殺是不值得的。有萬年的土地，無百年的主人；世間物都是借我們用，人往生後就要回去，而世間物也是還給世間，但因果卻是累世隨身，因此不要執著這些短暫的東西而傷害手足之情，造下牽扯不清的因果。兄弟要和睦，相親相愛，互敬互諒。

6. 天有不測風雲，人世無常，平日要備好雨傘，不是下雨了，才來找傘。

7. 母子連心，要學佛，將自己的心安住，才能將子女顧好。

8. 有緣無份，即是過客，若已經婚嫁者，彼此就是對方的正緣，切勿再向外攀緣，更勿介入他人婚姻，這樣會造下因果，而且未來的感情與家庭，都會受到影響而不圓滿。

9. 孝為天，即使父母對你不好，還是要笑臉

相對，修行是修自己，不是修別人。
10.另一半跟你不和，要先改變自己，量大福大，要以包容心，跟他相處。夫妻若沒有一起修行，兩人心性程度會參差不齊，且會互相影響，要一起努力，彼此調整，從稜稜角角修到圓圓滿滿，格調和智慧才會提升，宇宙的事物相才能看得愈清楚，未來子女也會以父母為好榜樣，這就是圓滿的佛化家庭，給社會一個正面的影響。

（社會環境/其它篇）

1.宿命論，是過去世所造下的善惡因緣所累積下來的，八字如何，命運就如何；佛教教的不是宿命論，在佛菩薩的眼裡，沒有八字好不好的問題，是要「運命」，「命運」是可以改造的，所有的過去，都不要再去想了，重點在未來；若無法改造的話，唸經何用？認命、知命、再造命，造命就是透過唸經、持咒，積極去行善和造福鰥寡孤獨，來改造既定的命運。
2.智慧是從經典中，每天唸誦，日積月累，慢慢產生出來的。

3. 遇到事情，要有智慧判斷對錯，時時要提起正念，若有雜念、惡念，意念亂飄時，要止住，善護自己的心，可多唸「南無本師釋迦牟尼佛」，讓心定下來，導回正念。

4. 真正的名醫，要望、聞、問、切，再對症下藥；知道債務，不代表了結債務，遇到問題，要面對問題、了解問題、解決問題、放下問題，要找出問題源頭，對症下藥，標本兼治，才能將事情圓滿。

5. 人生旅途有很多的陷阱，世間事要如臨深淵、如履薄冰，處處都是驚奇，處處都要小心；人要對自己的一生負責，做錯了，沒關係，要正向積極地去面對，不是用逃避的方式。可以好好地誦經，潛移默化，會慢慢地改善。

6. 唸經是唸給自己，還有唸給想改造命運的人聽的。

7. 愛賭博的人，若只是一直幫他還債務，是治標；要勸他不要再賭，並且積極努力去賺正當的錢，這才是治本。

8. 天才不是天生的，凡事都是要付出心力，愛迪生說「天才是九十九分的努力，加上一

分的天才」，沒有歷鍊難以成才，即使是人才，仍是要經過歷鍊的洗禮，才能有成就。
9. 人沒有永遠的顛峰，也沒有永遠的低谷，從顛峰到低谷，再從低谷到顛峰，這是一個循環。
10.「放酒會香，放病會重」（台語），唉聲嘆氣不能解決問題。有的時候機緣還沒到，佛菩薩不會開示；有的時候還是要各方面條件都配合。學佛是積極面對，在事情還沒發生前就處理掉，但若錯失良機後，傷害已造成，還是要積極面對與改善。業障本世不還，來世一樣追討，累世都在惡性循環。

（祖靈篇/超度/嬰靈篇）

1. 已知父母快往生，子女可以先誦經累積要超度父母的福德資糧；待父母往生後，子女可以趕快迴向超度父母到佛化家庭。
2. 人在往生前，油盡燈枯，體衰力微，所有干擾都會出現。

【108.04.07/14】

《阿伯的話—現場開示精華節錄》

（修行/渡眾篇）

1.修行和工作是不相違背的，有在修行的人更要努力工作，做個好榜樣，把家裡顧好，且要積極和樂觀進取，把自己、工作及家庭經營得圓滿，並且有餘力則隨緣利益他人，這樣才是真正的修行人。

2.佛是教你守五戒，行十善及孝順父母，將心性導入正軌，並兼善天下，這樣修行才有意義。五戒即不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒，而十善則包括五戒中的前四項，再加上不惡口、不兩舌、不綺語、不貪、不嗔、不痴。而受戒是一回事，守戒是一回事；若是守戒不嚴，則容易被意念牽著走，造下罪業，惡性循環。

3.心性不提升，一樣有罣礙；修行若到位，一切想得開。若是修行很久，心性卻沒有提升，就是心中有罣礙，執著在過去，原地打轉無法跳脫；凡事歷事鍊心，勿執著，莫把自己綁住。若修行到位，對事物相理解地很

透徹，能漸漸看得透、想得開、放得下，心無罣礙之後，方能遠離顛倒夢想，才有機會修得上去。

4. 修行最大的益處，就是智慧的提升，看得出正法與非正法的分別，引導自己朝正確的方向前進，不至於行歪走邪。

5. 錢是身外之物，「生不帶來，死不帶去」，「眾生來，眾生去」。行菩薩道，就是要有能力去利益眾生，並集合眾人之力，幫助有需要的人，這是佛陀的教誨。學佛、行菩薩道，要像太陽一樣，照亮溫暖每個人的心，遇到有需要的人就適時幫助，並把佛法的美好介紹給他們。

6. 人心容易因貪財、貪色、貪名等慾望而腐化，心識染污後，阿賴耶識藏著染汙的種子，機緣到了則會相應並萌芽，讓人慾念熾盛，若守戒不嚴，就會被慾望牽著走並行歪走邪，一世世地墮落。這世間是個大染缸，處處是危機，連結交朋友都要謹慎，凡事要「如臨深淵，如履薄冰」，保持自性的清淨，避免墮入泥沼之中，難以自拔。

7. 若修行遇到瓶頸，不要氣餒或為自己找藉

口偷懶。修行只怕有心且堅持之人，「冬天過了是春天」，要把吃苦當做吃補，努力守五戒、行十善、渡化眾生，只要有心認真修行，便能突破前方的阻礙，情況會慢慢改善，一切都會過去。若心識不定，無法降伏，則可唸「南無本師釋迦牟尼佛」，能讓心漸漸平靜。

8. 紀元轉換災禍多，但若人心多為善念，則可減緩災禍的發生。

9. 正法佛經，係本師釋迦牟尼佛所說的經，是行事作為的準繩。好好修行誦經，可以把過去不好的習性和心性導正回來，才能翻轉黑白的人生，迎向彩色的未來，更可勸化眾生為善，回歸自心本性。

10. 萬事都是要學習的，包含佈施和捨得，歷經時間與努力的練習「施」與「捨」，能把慳貪心去除，把執著心放下，獲益最多的是自己。有在行善佈施，用心修行，並且盡己本分，冥冥之中，佛菩薩都會做最好的安排，在你向上提升的過程中拉你一把。

11. 「人需要的不多，想擁有的卻很多」，「慳貪」會使你在慾中打滾，會障礙修行。

佛叫我們佈施以對治慳貪，「慳」即吝嗇，「貪」即貪求，萬事萬物，夠用就好，莫將資源全部收攏在自己身上，多的就要量力佈施出去，多看看急需受助的人家，會升起慈悲心，人若有慈悲心，就會更深更廣地去行善佈施，造就更良善的循環。

12. 貪嗔癡念重，猶如烏雲遮住明月，會障蔽佛性，若認真唸經修行，勤息貪嗔癡，自性的光明才會漸漸顯露。

13. 石頭變佛像的過程，得經過精心雕琢。石頭是每個人的心，雕刻師是自己，而雕刻指導者係「本師釋迦牟尼佛」，在五濁惡世指導大眾，修行的方向與方法，讓大家能依生活歷鍊所獲取的經驗與技術，慢慢地將原石刻畫成莊嚴的佛像；這個過程即是修行，雕刻出圓滿的佛像即是證悟。

14. 若過去世曾修行過，體質會較敏感，今世也要持續修行，並多看高僧大德的文鈔，以啟發自身佛性，心識越清淨，修行程度就越高。以虔誠、恭敬、清淨的心來修習佛法，則能與佛菩薩快速相應。

（業障篇）

1.現在的人性觀念開放，婚前性行為及未婚懷孕當作家常便飯，以為是自由社會的風氣，無傷大雅，但其實都是嚴重犯了邪淫，耗損自身福報，並染污本來清淨的心識；如果任意行事，不守五戒，尤其是貪淫慾樂，除了福報消耗甚鉅之外，滿腦子充斥著慾望使人智慧被蒙蔽，運途停滯不前，人就會如浮萍一樣隨波逐流，難以自主。

2.人不論有沒有修行，所做的一舉一動皆囊括在因果定律內，自造善惡，自受因果；例如，長期熬夜會導致身體器官的提早敗壞，墮胎的人會有來自嬰靈菩薩的干擾，這些不會因為人不相信而就不會發生。

3.業障深重者，煩惱、習性、黑氣多，唸經時多有來自自身黑氣、業力、外道的干擾與阻礙，使其難有清淨心來誦經。然而，遇事意志要堅定，修行貴在建立起一顆金剛心，莫遇到挫折就退縮，要努力不懈，堅持到底，久之可漸入佳境，離證悟又能更近一步。

（福報/補功德/祖德篇）

1. 一個人的肚量，影響一個人的成就，心胸多寬大，福報就有多大。
2. 自身若才能不足，但福報具足，則會有貴人相助，來幫助提升自身能力，這是因為過去有廣行善事結過善緣所致。
3. 每個人的壽命長短不一，端看過去所造的福報大小而定，在世上呼吸一口空氣都是需要福報的；就像油燈快燒盡了燈會熄滅，人的陽壽將盡時也會氣運消退。自己誦經可以延壽，唸經補福德資糧可增添油燈的燃料，讓燈（壽命）不會那麼快熄滅。然而若身體已然不堪使用，則應隨緣今世，放眼做來世的規劃。

（家庭/感情篇）

1. 若尚未結婚，千萬不可有性關係或未婚懷孕，不然會造成很多問題，影響日後與正緣的婚姻幸福，要學會保護自己。有修行了解什麼是因果，莫認為婚前性行為沒有關係，那是當下沒有深思熟慮的想法，除了傷害自

己，也傷害未來的另一半；對自己要負責任，若這樣迷迷糊糊過一生，未來就會不斷地惡性循環。

2. 父母努力拉拔子女長大，若父母因業障討報而生病，子女覺得不捨是很正常的事情，但當務之急是儘快圓滿現前的業力，讓父母減輕病痛的折磨。

3. 因果會相循，千萬莫外遇。不論是過去或現在，若是曾經不忠於另一半，則容易在未來某個時間點，遭遇相同的背叛，使自己痛苦不堪；故談感情和婚姻時，心要忠誠，給予對方全心全意的對待，幸福與快樂才指日可待。

（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）

1.「凡走過必留下痕跡，有修過外道必產生黑氣」，過去若有一世修偏，並且幫助外道毒害眾生，黑氣就會存在深層的阿賴耶識中，在唸《金剛經》銷外道願和魔性，阿賴耶識潛藏的黑氣會冒出來，干擾你的心識，須待黑氣釋放完，對事物相才會正向看待，且修行「信願行」會較俱足。

2. 現在的時期，魔強法弱，附佛外道很多，也教人靜坐、唸經、修佛，但因為心性不正，教的法一定不是正法，要用自己的智慧去明辨是非，不要盲從。遇到外道，要不看、不聽，不接電話，不再聯絡，不要誤人誤己。

3. 修到某種境界的人，不會執著在名和相裡面；自己本身的七情六慾、貪嗔癡慢若比別人重，要如何為人導師、教人解脫？所以分辨附佛外道的方法，就是看對方是否貪嗔癡念重。

4. 唸經銷外道願時，黑氣一直釋出是好事，如此才能洗白污染的心識。釋放的黑氣太多時，雖會影響到身心靈，導致常起妄念，但這些都只是暫時；短程看似有損害，但長程來看，消完才有光明的未來。

5. 很多人修不起來，係因為執心、執相，自己若不著相，外道就沒有可以下手干擾之處。

6. 若是曾有修偏入外道，阿賴耶識會存放修過外道法的記憶，起心動念會與外道相應，並經常重播過去的景象，尤以提倡淫慾的邪

法影響最劇，使人想清淨也清淨不起來，心中常存淫慾心，磁場紊亂。佛門清淨地，佛法的修持貴在清淨自心，而難也難在這，因此平時除了多唸經之外，心性要提升，不要胡思亂想，意念不清淨時，可以多唸「南無本師釋迦牟尼佛」聖號，慢慢地讓雜思和妄念沉澱及淡化，久之方能消除。這些都沒有速成法，需要靠自身長時間的努力，才能轉黑為白，所以修行切莫外攀。

7.「南無本師釋迦牟尼佛」聖號有淨心與定心的作用，長持「南無本師釋迦牟尼佛」可讓清淨心提早顯露。

（社會環境/其它篇）

1. 人有生老病死，年輕時期，能力強，記憶力好，一定要用心經營人生，努力打拼事業，要勇敢面對前方的種種考驗，要積極利益眾生，猶如太陽初東昇時，可盡情地發光發熱，若待日落西山，要努力也有限了。

2. 天下事，變異大，要面面俱到，做好萬全的準備；不管塵事多忙，各人吃飯各人飽，每天至少各唸一部《金剛經》、《藥師

經》；唸《金剛經》可以「明心見性」，唸《藥師經》可以「消除累世業障」與「補福德資糧」。

3. 大多時候，煩惱是多餘的，身外之物一切都帶不走，盡好本分即可，一切隨緣，船到橋頭自然直；若真能認真修行，當遇到人生瓶頸時，佛菩薩會暗中幫忙。

4. 人係很渺小的，世界上處處有危機，處處要小心。當社會動盪不安時切莫重本投資，不然容易血本無歸；更不要有貪念，才不會被騙，尤其是暴利的投資。

5. 修行人為了長養慈悲心，所以選擇吃素，但吃素的人卻不代表一定有在修行，學佛人在這事理上應了解清楚，才能真正明白吃素的意義。現今人十分愛護自己的伴侶動物，若能將此愛心延伸至身邊萬物，不殺、不食用，並同理憐憫動物被殺的恐懼心與苦難，這即是慈悲心，也是遵守五戒中的「不殺」。

【108.04.21/28】

《阿伯的話—現場開示精華節錄》

（修行/渡眾篇）

1.有事情發生或適逢逆境考驗時，不要亂發脾氣，請以委婉的態度與他人好好溝通，莫固執己見而忽略他人的聲音，如此容易發生衝突。每個人都有優缺點，要包容缺點、讚歎優點。若能常常發自內心地讚歎他人，有助於增進人際關係。

2.凡事歷事鍊心，有經歷過苦難和挫折的人，若自己知道苦，並能推己及人的了解眾生苦，就懂得以同理心待人，遇事較能處理得圓融。

3.佛菩薩開示的結果係指導大方向，小細節則是自己要學習處理。在佛菩薩的心目中，每個人都具有能力把自己的事情打理好，這能力會根據各人經驗與淬鍊的程度而每個人有所不同。要時刻問自己，如何圓融處事？如何改變現狀？如何面對逆境？如何突破障礙？要自己動腦筋，才能跳出框架，不再自我設限。

4. 人投胎來這娑婆世界，或因酬業，或因還願，所以做人沒有不累的。凡夫人生是苦，吃苦即是了苦；累世業障消弭，莫再牽扯不清；俱足堅毅決心，努力認真修行；改正不良習性，不再惡性延續。若你能已立立人，己達達人，忍辱負重，並廣渡十方眾生，你已走在前往淨土的道路上。

5. 人際關係不好，並非全然都是業障干擾。平時要多多反省自己，待人處世有沒有圓融。古語云「良言一句三冬暖，惡語傷人六月寒」，惡語彷彿釘子般，重重地釘在牆面，即使拔除也會烙下深刻的印記，難以抹滅。故要謹言慎行，傷人的話，千萬不要說，避免造下更多的口業，結下更多惡緣。

6. 念茲在茲，意念、磁場定型，就會造成因果，因此不要有行歪走邪的想法。

7. 聖神仙佛都是千考萬磨而養成的，如同學校上課的必修科目，有小考、期中考和期末考，要了解修行次第和心性的程度，則需要透過各種考驗。若是能臨境不亂地將事情處理圓滿，則考試通過；反之，臨境慌亂，胡思亂想，自亂陣腳，則考驗不及格，會繼續

隨機補考，直到能沉著地應對，事事圓滿為止。

8.嚴師出高徒，若不嚴，學生哪能成狀元？老師的責備，是要訓練學生降伏自身的貢高我慢。老師要訓練人，也要因材施教，依照每個人的根器不同，教法也會有所改變。每位高僧大德或為人師表者，亦是歷經許多苦難，和嚴師的鞭策，在逆境中生起智慧和經驗。藉由不斷地歷鍊，破除我執和我相，長養慈悲心和同理心，方能出類拔萃，引領眾生出離苦海，成就菩提。

9.淨土如同補給站，回淨土是要再進修和上課，以充實渡眾的知識，讓自己的心性更趨提升，待機緣到時，從淨土乘願再來渡化眾生。每個人都是未來佛，但因有隔陰之迷，加上塵世誘惑多，易因身處在五濁惡世這個大染缸之中，而染汙自心本性，當考驗來臨時，若迷惑在其中，行為偏差，心性顛倒，這樣沉淪下去，回去淨土就會有困難。

10.若是沒有慈悲心和同理心，要如何救濟世人、愛護眾生？慈悲心是修行的基礎，平日就要長養慈悲心，若遇事想得都是自己，

就不會想到要利益眾生了；當考驗來時，會考不過，果位不升反降。精舍LOGO是慈悲心、歡喜心、卑下心，慈悲心是基礎。相由心生，有慈悲願力的人，面相和善，且散發出正面能量，在人際關係上較會吸引相同磁場的人靠近，隨之而來，運途進而也會逐漸開展。

11. 修行就是要反觀自心，干擾是來考驗你、提升你，無論遭遇什麼磨難，是否能堅持走在正道上，並且利益眾生？若干擾一來，就生氣、指責，言行舉止都是負能量，心性就無法提升。不管遇到什麼境界來，不要用情緒或是感應來面對和處理事情；遇到靈界來擾，自己又胡思亂想，干擾只會更加劇，應如如不動，不理會就好。

12. 「學佛如牛毛，成佛如牛角」，有修行的人千千萬萬，但證悟的人如鳳毛麟角，大部分的原因是自己「信願行」不俱足。修行真的是不簡單，要下苦心好好反省自己，精進修行，「斷一切惡、修一切善、渡一切眾生」，如此才能朝向成佛之路前進。

13. 過去世若是有修行，本世遇到佛法會很

歡喜，故要好好認真修，接軌過去修持的境界。「萬般帶不走，唯有業隨身」，人生在世，就是要來修行和消業障；要如何修行和消業障，就是要與人為善，事事圓滿。

14. 修正法會讓心清淨，不會被灌黑氣，也不會給你負面想法。因此，若是愈修家裡愈烏煙瘴氣，或是自己行為開始行歪走邪，那麼要用智慧心去判斷並找出問題的癥結點，才能讓自己走在正法的道路上。

15. 唸經消業障是治標，唸誦《金剛經》銷外道願、魔性和惡習，搭配認真用心矯正自己，改善心性，才是治本。心性逐漸改善，運途才會開展。佛經是拿來用的，不是束之高閣或僅僅供奉，經文就如同機台操作手冊，教你如何運用佛法的智慧在生活中，讓人生能順利地運作。

16. 學佛是一回事，生活是一回事；學佛，該做的事，還是要做。

（業障篇）

1. 要了解因果的本質，人因過去世的善惡造作，而有本世的因緣，若有欠對方，在關

係中自己會是一直付出的角色，但卻未必能夠得到對方的青睞與善待。要化解因果問題，終究還是要靠誦經迴向，「因果債，功德還」，莫留到來世。無論所遇為善緣或惡緣，都要以歡喜心去面對，才能圓滿本世因緣，不再造新殃。

2. 自己的業障自己消是負責任的行為。由別人代誦經文，只是一種助緣，但自身的智慧卻無法提升。透過親自唸誦佛經，心性會慢慢地轉化和提升，業主菩薩也因你而有接觸佛法的機緣，能在旁聽經聞法，這樣才是真正的冥陽兩利。

3. 有地獄刑期者，要努力改正行為不端之處，以及盡快迴向地府刑期的業力，靈識才會漸漸穩定。此外，要身體力行去做利益眾生的事情，廣行諸善，在本世累積修持正法的根基。有善根的培養，良好的德行，才能有光明的前途。

4. 每個人的智慧其實都差不多，若磁場紊亂和智慧不開，則是受累世所作善惡因果影響，因而產生差異。若希望自己是有智慧的人，就需力行斷惡修善，多多分享正知正

見，和因果的重要性給大家知道。

5. 王子犯法與庶民同罪，過去世當官有貪污，往生後會被打入地獄受刑，且本世再生為人也很辛苦；要歡喜做甘願受，不要怨嘆，要好好修，來世若有機會再發揮長才服務民眾，切記不要再貪汙了。

6. 業障有時會使人身不由己，有些人亂說話是因為被干擾，導致心性不能自主，所以，要學習多包容他人，若有衝突，要先冷靜下來，用對方角度去設想。「吃虧就是占便宜」，在逆境當下多轉念，吃虧即是消業障，這樣就會慢慢業消福生，苦報受盡，福報就來。

7. 若與人有相欠，並已將因果迴向圓滿，接下來的，就是靠自身的修行與用心。要用耐心、恆心、愛心和毅力，去重拾與對方的關係，讓對自己有成見的人改觀。

（福報/補功德/祖德篇）

1. 在天上享受天福，若享受過度，會將福報耗盡，若再投胎轉世，又沒有行善布施的觀念，則容易福報不足。

2. 有福報，賺十萬元很容易；沒福報，賺一百元很困難。福報俱足，智慧較容易顯露，較能有判斷是非的能力，也能受人尊敬愛戴，做事情較為順暢無礙，福至心就靈，好運來不停。而福報就是從對人和善、濟助貧苦、幫助需要幫助的人、誦經、唸佛、持戒、努力弘揚正法等，種種利益眾生的事情而來的。

3. 享福，了福。若年輕時只享樂，不積福，只會一直了福，到了老年無福可享，就會諸事操煩；反之，雖年輕時很辛苦，運不開，但福報留在晚年才享用，就是老年走運了。

4. 孝順的人，才有大福報。對父母孝順，就看你對父母付出多少的心力。錢是身外物，遇到父母親需要兒女的照顧時，即是考驗人性的時刻，兄弟之間不要計較錢，應通力好好孝順、陪伴、幫助父母。越不計較，越有福報。

（家庭/感情篇）

1. 夫妻要有福同享，有難同當。人的忍耐是有限度的，不能一直傷害彼此的感情，如皮

球一直洩氣，總有消完的時候，故夫妻不要常吵架。

2. 婚姻和感情如放風箏，將線握在手中都不一定抓得牢了，更何況是斷了線的風箏，很難再回頭。所以，不要因為小事情，動不動就離婚，這樣太草率；能做夫妻是多世修來的，是千年修來的情份，所以要知緣、惜緣、再造緣。另一半對家庭有責任心，就要好好珍惜，別輕言別離。

3. 夫妻鬥嘴是溝通的機會，而有時候鬥嘴則是干擾，是來考驗的。人無十全十美，夫妻雙方的個性大多是互補的，但要互相包容體諒。如果遇到事情，先冷靜下來，要思量如何改善，事情不管對或錯，都是要求一個圓滿，這樣才不會造成怨懟，進而再結來世惡緣。

4. 若夫妻離異，小孩歸另一半，還是要多多去看小孩，幫小孩繳學費及幫忙生活費，這是為人父母的責任，不要讓小孩在成長過程中有遺憾。親情及血緣不是一張紙就能割捨得掉，等你老了無法工作賺錢時，小孩會回報。

（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）

1. 沒唸誦《金剛經》銷外道願，生生世世都會跟外道連線，常做損人利己的事，進而累積更多的業障與黑氣；自己充滿黑氣，就容易招感禍患，凡人際關係、事業、學習，接觸的人、事、物都會障礙重重。要問自己，難道每一世都要如此惡性循環嗎？

（社會環境/其它篇）

1. 錢不會從天上掉下來，若要開源，就要出去找工作，並在職場上辛勤努力做事與學習。撇開大環境因素，若人的福報不足，找工作與賺錢則會困難重重，故努力誦經並學習佈施，幫助需要幫助的人，跟眾生結下善緣，這樣才能形成善的循環，使社會的善能量不斷累積，而自身的福德資糧也會因而增加，使自身磁場更好，能有較好的運途。
2. 被佔便宜沒有關係，量大，福才大。處世要圓融，要面面俱到，與他人廣結善緣，才會有好人緣。
3. 保養可以延緩老化，但是也切勿花大錢買

保養品，而最天然的保養品就是勤誦經。當心性提升，自然地「相由心生」，面貌就會容光煥發，人就會變得更有自信與光彩。

4. 該放手時，還是要放；世界不會因為一個人的離世，太陽就不從東邊升起。要放下，要唸佛，一切生不帶來、死不帶去。

5. 要走康莊大道，不要走邪僻小徑，誤導眾生罪過很大。誦經是潛移默化，不是說馬上就得到感應，心性要提升，業障要消除，都不是一天兩天的事，靠自己的努力必定需要一步一腳印，若有速成，那一定不是正法。別人怎麼做，怎麼說，是別人的事，但切記不要成為幫兇，會承擔共業，要走就要走正確的路。

6. 詐騙集團進行詐騙是隨機的，不一定是有相欠，才來詐騙。所以，遇到事情要用智慧判斷與處理，莫遇到陌生人隨便說個幾句話，就聽信他人說法，請先與自己的家人，或是相關的單位進行確認，是否確有此事，再請相關人士協助處理，才是正確的方法。

7. 看黃色書籍和影片、玩暴戾電玩遊戲，除了影像與黑氣會儲存在阿賴耶識，會障礙思

想、行為、生活、運途之外，尚有非常多的邪靈附著在其中，容易會被沖犯及干擾。所以，不要玩電動遊戲、網路遊戲、瀏覽色情網站，若被黑氣影響，會蒙蔽心智，且讓人胡思亂想，容易欲罷不能，無法自拔。

8. 大環境不好，有穩定的工作，要珍惜，故不要時常想換工作；有些事，不能只看當下，要想辦法超越瓶頸，工作才能做得長久。

9. 學歷不代表一切，但現在這個時代，專科和大學是基礎學歷，有基礎的學歷，才能很快契入工作的領域。所以，讀書的時候就要認真讀書，工作的時候就要認真工作。有競爭才有進步，故要學習新知，才不會被時代淘汰。

10. 過去是過去，現在是現在，如果不努力，一樣沒未來。努力再努力，要讓奇蹟發生在自己身上，不是只看著奇蹟發生在別人身上。

11. 有健康的身體，才能有永續的財富；免疫力下降，抵抗力降低，就容易百病叢生。要適當地休息，也千萬不要熬夜，儘可能晚

上十一點前就休息，讓五臟六腑有時間休養生息，免疫力才不會降低。

12. 上天最公平，若無因果相欠，卻吃了虧，會在別的地方彌補我們，故無論是否有因果相欠，任何的生命缺口，是要讓我們學習成長，處事更為圓融和成熟的禮物。

【 108.05.05/12 】

《阿伯的話—現場開示精華節錄》

（修行/渡眾篇）

1.當人年老體衰，油盡燈枯時，業力就像排山倒海般湧現，前來討債，這防不勝防，卻也是必然的現象；如剛接觸唸經消業障的眾生，當消了半年左右，業主菩薩就會密集出現，前來障礙與干擾，而大部分的人，若不了解背後的真相，會覺得無法理解與接受，就萌生退意，無法再堅持修下去，是同樣的道理；故，勸君修行要趁早，莫待業力臨頭報，人在平時就要積極修行、消業障、守五戒、行十善、渡眾生，方能越來越平安、喜樂，等到要往生時，才能免去許多不必要的折磨，能平靜、安詳地離開。

2.若想要渡眾，即「拔苦與樂」，要幫人處理靈界事務，更要教人正知正見及打拚（修行）的方法。平時要注重自身修為，並補充渡眾相關知識，可多看高僧大德，如聖嚴法師、廣欽老和尚、證嚴法師、憨山大師……等文章、牟尼精舍部落格的文章，和

《阿伯的話—現場開示精華節錄》，並多多轉發，弘揚善法；「行善彈指間，善法在人間」。此外，學然後知不足，修行就是要充實自己，亦可多方涉獵知識，方能在渡眾之時，臨機派上用場。

3. 人會相聚都是短暫的一合相，人之所以無法脫離輪迴，皆因七情六欲放不下，易被一合相所迷惑住。要在紅塵中看破這一切並跳脫出來，並不容易；然而，放下是可以學習的，了解因果本質，並透過修行，提升自己的內涵與視野，居高臨下，才看得清楚塵世輪迴的真相，漸漸看淡事物相，慢慢學會放下，智慧方能逐步升起，境界才會高。

4. 學佛的意義是什麼？修行的目的是什麼？若只是為了到淨土，那是「有所求」，還有持著貪念與執著。成佛離不開眾生，學佛修行，除了自身要認真精進之外，也要渡化眾生，這樣才有意義。佛菩薩念念為眾生，不為自己，把淨土當作一個充電的中繼站，是學習、進修的地方，菩薩們養精蓄銳，累積實力後，必定會再倒裝下凡來渡化眾生，將在淨土習得的新知識，學以致用，幫助眾

生，教育眾生，拔苦與樂，使眾生也能脫離輪迴之苦。

5.「地藏法門」：就是學習地藏王菩薩的精神，慈悲教化一切眾生，「地獄不空，誓不成佛；眾生渡盡，方證菩提」。學佛渡眾，就是要有如此的願力。

6.許多人過去世曾為官吏，常因迷失在權勢與地位，進而養成貢高我慢的習性，故本世要用慈悲心、歡喜心、卑下心來改正這個惡習，勿繼續養尊處優，造成惡性循環。「先天下之憂而憂，後天下之樂而樂」，為官者，應以利益百姓為先，讓百姓生活獲得改善，即是為官者的職責所在。能造福天下蒼生，乃為大福報也。

7.情緒是自己的功課，要靠自己轉念控制，並非仰賴他人，否則只是心外求法，解決不了根本的問題；注重內心的修持，找出自己的盲點並加以改善，才是正法。若有契入正法，便能漸漸地明白自身七情六慾的起與落，不容易被其所左右，心性能越來越穩定，其後行運也會較順遂，雖仍不免會有干擾，但歷事鍊心，境界方能提升，智慧才能

開展。
8.人光光的來到世上，也光光的回去靈界，絲毫沒有帶走任何一針一線，這世上所有的東西，都是借我們用，順便考驗我們的心性，所以我們要藉假修真，才能圓融證悟，了脫塵絆。
9.虛雲大師說「參禪不是玄，體會究根源，心外原無法，那云天外天」，心外求法即是外道。我們的心，探究根源就是「清淨無為」，勿著重在外相，從外面四處拿東西回來背在身上，這些東西都有可能招感外道外靈干擾。修行人，就是要越單純越好。
10.「世間是苦海，沒修你會害，業障若找你，痛苦撥袂離。」（台語）
11.有在誦經修行的人，心安方能自在，境要隨心轉，心勿隨境轉，否則就迷惘，隨波逐流。所有相都是虛妄的，成住壞空，人要藉假修真，提升心性境界。
12.人生必考「財」與「色」，色考在前面。不是夫妻就不可以有性行為，否則是犯了邪淫，色考就不及格；若尚未結婚，情侶頂多是手拉手，不要更進一步，如此方能保

護自己與對方，等到與自己真正的對象結婚後，才能有幸福的人生。修行的考試考不過，就會一直補考，因此修行要設底線，持戒要嚴謹，意志要堅定，除了夫妻，其他人都不可以，這樣就能全身而退。

13.「事與願違」係讓你體驗「求不得苦」，這是一種訓練與歷事鍊心，是經驗的累積；遇到問題要沙盤推演，把利弊得失分析出來，不要害怕自己下的決定不正確而卻步不前，前幾次若努力了但還是沒有做到，沒關係，只要你可以從中學習，往後就更有實力與經驗，做最適當的判斷。

14.修行要修到慈眉善目，若別人看見我們因為修行而容光煥發，且生活改善，就會想要跟隨我們一起修行，如此就是以身作則的渡眾方式。

15.修行沒有一帆風順的，不然學不到東西。若人生遇到困頓、挫折和考驗，有時候是佛菩薩考你，看你能否經歷苦難，還能夠屹立不搖，看你意志是否堅定，面對瓶頸是否能忍受與超越，也是為了累積你的實力跟能力，要能忍辱，將來才能擔當重責大任。

若考試考不倒，靈格就提升。修行要堅定自己的意志，莫受他人影響而退轉，否則如浮萍隨波逐流，永難出離輪迴。

（業障篇）

1. 無間地獄，是一天二十四小時不間斷受刑，只有初一、十五可以休息，實是苦不堪言，但地獄存在的目的並非懲罰，而是要用如此嚴厲的懲處，好讓眾生心生警惕；只要時刻鞭策自己，嚴謹守戒，並廣行十善，莫犯下過錯，則不會再次招感地獄刑罰之苦。
2. 人常因為貪嗔癡作祟，迷惑在當下，用不了那麼多，想要的卻很多，為了想得到，往往造下諸多惡因，本世才得惡果。而大多會得乳癌者，多係因過去世沒有盡到當母親的責任，有失母德；為人繼母者，若虧待丈夫前妻所生的子女，亦是沒有盡到為人母的責任。而若是本世肝臟有問題，多係因過去世心腸不好，惡業造下過多，故本世遭受此報，心與肝容易出問題。事情已然發生，要誠心好好彌補，莫惡性循環，未來才有彩色的人生。

3. 種如是因，得如是果。欠人錢，有能力就要盡量還，如果無法還，就多多行善，量力幫助鰥寡孤獨，多多利益眾生，無形之間累積福德資糧，這樣未來世當對方來追討時，你才有能力還債。

4. 趁年輕就要精進修行銷業，不要等到年老色衰再消業。不管是什麼身分地位，只要業障來，都是阻礙重重，諸事不順，故要好好努力精進消業，方能排除人生旅途的障礙，運途才會開展。天有不測風雲，人有旦夕禍福，人世無常。

5. 「自業自消、自性自渡」，如果業障太多讓你覺得煩，要問自己，為什麼當初要造下這些罪過？為什麼現在不多花時間趕快唸經、趕快圓滿？而且「人世無常」、「天有不測風雲，人有旦夕禍福」，歡喜做，甘願受，若是精進消業障，且真心改過，人逢無常來臨之時，才能有機會大事化小，小事化無。

（家庭/感情篇）

1. 一夫一妻制是最正常的婚姻制度，若有外

遇，或成為第三者，會影響本世及未來世的感情因緣。不管是誰欠誰，都要潔身自愛，寧可單身，也不要做人家的第三者，因為這樣會因果相循，使下輩子感情不順遂。

2. 父母把我們養大，我們就要養父母到老，切莫將父母拋棄，讓他們孤老一生。「己所不欲，勿施於人」，我們下半輩子想過什麼樣的生活，端看自己如何孝養父母，孩子們有樣學樣，我們怎麼做，他們日後就會以同等方式對待。

3. 夫妻之間若有欠對方，對方對你不聞不問，是因為他的嗔恨心還在，這是考驗智慧、意志、愛心、恆心及耐心的時候；此時，除了銷業障與補善緣，還得付出行動，讓對方感受到溫暖，無聲勝有聲，可每天留下紙條，上面多寫窩心的話；玻璃瓶和玻璃瓶碰在一起會碎掉，所以其中一方要當海綿，才不會使婚姻破裂。滴水可穿石，要堅持才會成功，對方的心也是肉做的，自己要當溫暖的太陽，慢慢可以將對方的心融化。

4. 相愛容易相處難，與另一半相處，彼此來自不同的背景，做事、思想行為、價值觀大

不同，意見容易相左；心思不要太過於細膩和情緒化，時常懷疑對方，只會加深不信任感，要大而化之才好相處，可以避免許多的爭執，讓彼此有達成共識的機會。

5. 就像徐志摩《偶然》「我是天空裡的一片雲，偶爾投影在你的波心，你不必訝異，更無須歡喜，在轉瞬間消滅了蹤影。你我相逢在黑夜的海上，你有你的，我有我的，方向……」男女之間的情愛在相遇之時，猶如茫茫大海之中，互不相識的平行線，有了短瞬間的交集；但無論經歷多少的酸甜苦辣，燦爛的火花終有謝幕時。故，凡事要冷靜，不能被愛情沖昏頭，許多人在你的生命中只是短暫的過客，並非能夠攜手一輩子的正緣，所以與人交往都要保護自己，要保持乾淨的身體，清淨的心靈，等待真正的另一半出現。

6. 家和萬事興，要借假修真，不要因假而影響真，自己要跳脫出來；吃苦就是了苦，要受過磨鍊後，才能越來越提升，努力把家裡圓滿。時間久了，把自己做好，家人就會漸漸地對你改觀。

7. 小朋友的可塑性是很高的，要好好教育，從懷孕時就要開始胎教，慢慢養成；有些人到了孩子長大了，才知道教育的重要，然而孩子的可塑性已漸漸降低；即便如此，只要以身作則，並用愛心、恆心、耐心去教育他們，還是能夠有機會改善。

8. 懷孕中的婦女，所看所想都要是健康、樂觀與美好的事情，莫看電視、電腦，因常充斥負面資訊，易有干擾與汙染；佛經要多唸，日後小孩子身心靈都會比較健康與純淨。

9. 許多網路、手機遊戲內，經常有外靈與魔靈，會吸引人沉迷，使他們上癮、迷惑在裏頭；所以人一旦接觸到，加上又沒有意志力與自制力，會很難戒除，不可不慎，大人小孩都一樣。

10. 諺語說「教養孩子離不開鞭子」，孩子在不明事理時，適當的處罰可達到警惕的效用，如手摸到熱燙的鍋會被燙傷，下次就知道不要徒手去碰觸燒燙的鍋具；孩子在明事理後，再好好跟他溝通，他就能明白父母當初處罰他的苦心。「一節仔若不雕，大來就

挽毋曲」（台語），教孩子要循循善誘，四書五經、為人基本道理都不能離，忠孝、仁愛、信義、和平都要教，若脫離這些觀念，就是基礎沒有打好。一棟高樓若沒有強固的地基就容易遇震就倒，人也是一樣；人都要遵守倫理道德和因果觀念，就不至於行為脫序，犯下大錯，讓自己跌落谷底。

（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）

1. 修偏入外道者，會被干擾、灌黑氣，外道的靈可跑到你的身體內，造成氣血不順，進而影響身體平衡與健康。若有認真修行，在佛法的保護力下，搭配自身心性的提升，可建立起防禦機制，才能逐漸脫離與外道的連線；若起退轉心，沒有認真修，除了喪失佛法保護，自身也因不精進改善，導致貪嗔癡的蔓延，就容易與外道連線。所以要知道，「己善招善，己惡招惡」，凡事都是自己招感的，要怨自己不盡力，莫怨他人不給力。
2. 有皈依與效忠效勞外道的業力以及魔性的人，身上黑氣重，會障蔽自己心性和智慧，讓你跟別人說話有隔閡，你說的話別人聽不

懂，別人說的話你也聽不懂，因此請務必趕快唸誦《金剛經》來消除。

（社會環境/其它篇）

1. 公司的報告不要造假，表面上是騙別人，實際上是騙自己。若是做假報告，害公司利益損失，自己也會背上因果。
2. 若要在家中供奉佛像，可選個良辰吉日將佛像安座到佛桌上，以五果供奉佛菩薩，並奉請佛菩薩來，再每日唸誦《金剛經》、《藥師經》，佛菩薩就會進到佛像中，因此不需請人來開光。
3. 人常因誤會而有心結，所以凡事要與人為善，處處都要圓滿，讓每個人跟你相處都能心生歡喜，這樣才是有認真在修行；修行到位的人，常能將逆境轉為順境，因為除了自身有冷靜思路與解決問題的智慧之外，也有許多貴人相助。所以，要想辦法去解開對自己有心結的人，少一個敵人，就是多一個貴人。
4. 「萬般帶不走，唯有業隨身」；要居高臨下，才能看得遠，做事方能思前想後，讓自

己趨吉避凶。

5.「宰相肚裡能撐船」，凡事不要強爭，吃虧方有厚福，忍讓方有厚德，無論對錯，不要再結來世怨。福報不足，德行不夠，即使有金山銀山，也守不住。

6.把握「天道酬勤，地道酬善，人道酬誠」這個原則。英雄能創造時勢。有意志力，日後就能成功、擔當責任。

（祖靈篇/超度/嬰靈篇）

1.父母都疼愛自己的孩子，祖先也是疼愛自己的子孫。子曰「生，事之以禮；死，葬之以禮，祭之以禮」，如果祖先尚未投胎，會執著在原本陽世的祖先牌位中，若子孫將祖先牌位請到寺廟裡，如同將祖先送去聽經聞法，卻沒有時時探訪、孝敬、祭拜，祖先會難過、心生不滿，不但不會保佑子孫平安發達，反而會干擾教訓陽世子孫，以表達其不滿，尤其祖先若在受苦的話，更希望子孫能幫忙超度，以早日脫離苦海。故，人要慎終追遠、飲水思源、追本（九玄七祖）溯源，不要做沒有根的浮萍，要緬懷祖先，並幫助

祖先離苦得樂。

2.若有好的地理，能讓你充滿精氣神，有堅持力，眼光能到位。但要能夠找到好的風水地理要看先人祖德與自身的福報，因此平時就要守五戒、行十善、利益一切眾生。

【108.05.19/26】
《阿伯的話—現場開示精華節錄》

（修行/渡眾篇）

1.既然知道自己有錯誤的習性跟觀念，就要下定決心「趕快」導正，千萬不能說難改，就給自己合理的藉口慢慢調整、慢慢改；小病不治，大病難醫，人之所以有許多惡習，皆因輕忽小習慣，以為無礙，結果日積月累，小汙點變成大污點。
2.短暫的娛樂只能暫時麻痺、掩蓋自己的苦悶而已，問題始終沒有解決；唯有找出痛苦的根源，精進對治，除了工作之外，將一切雜事、應酬都排開，先好好地誦經與持善布施，將累世業力消除，隨後再補足福德資糧，這樣快樂的泉源才能夠綿延不絕，運途才有開展的一天。
3.靈跟人一樣，都要經過教化才能明白事理；凡是沒有經過修行歷鍊的人，大多帶有不同程度的貪嗔癡慢疑，惡習尚重，業障深厚，往生後，靈體也無法光明萬丈，一樣是陷在執著的痛苦中。所以，要把握可以修行

的機緣和時機，將心性提升並且消除惡習，好讓自己的下半輩子和未來世，都能夠越來越光明。

4. 慈悲之前要加上智慧，只能挑三十斤，就不要擔三百斤，要救濟眾生也要一步一腳印，才不至於讓自己陷入困境之中。如煙供，可以上供佛菩薩與諸天護法，但不要下施；因鬼道眾生良莠不齊，若遇未經過修行又貪慾較重的靈，來受供了就會不肯離開，且大多會呼朋引伴，來者為數眾多，非人肉眼所能見，加上自己若能力不足，供養不起，送不走又無法自行排除時，則易受到干擾，嚴重者將影響身體健康、家庭生活和運途。

5. 孟子曰「天將降大任於斯人也，必先苦其心志，勞其筋骨，餓其體膚，空乏其身，行拂亂其所為，所以動心忍性，增益其所不能」，年輕時，若遇困境和挫折，莫失志，應冷靜沈澱，先將功夫學好，多歷事鍊心，方能在未來遇大風大浪時，禁得住考驗。

6. 修行，一定會有干擾；干擾，是來考驗的，要時時微觀自己的心念，若有偏移時就

要警覺，莫被其所左右。
7.清閒沒有錢，努力趁少年。
8.放下難捨的緣，尋回清淨的心。
9.情是自己所種下的，也是要自己去拔除。
10.本世的所做所為不要造成來世的負擔，不然就是惡性循環，苦了自己，也苦了家人。
11.緣起性空，所有的起緣，其性本空，都是心識的起心動念所致，方得生諸緣。
12.心定，境才能安；心安，人生才能自在。
13.修行就是修自己的心，要往內自省，不是一直跑靈山，向外求緣（援），那是在修外相和攀緣，是在「心外求法」。有句偈云「佛在靈山莫遠求，靈山就在汝心頭；人人有個靈山塔，好向靈山塔下修」，可多唸誦《金剛經》洗滌被塵世染污的塵垢，逐漸地將汙垢清除後，人生才會光明燦爛。
14.凡夫總是如此，對別人很嚴格，對自己卻很寬鬆，修行是修正自己的過程，而非修理別人的過程，故修行人應當「嚴以律己，寬以待人」。當自己放不下利害得失，事事

與他人計較，眼中只看到他人的錯誤，其實是在懲罰自己，染污自己的心識；當自己放得下名聞利養，不計較有無，身心自在，心識清淨明亮，人生自然暢通無礙了。

15.「好人苦盡必甘來，壞人福盡禍就來」，我們所做的每一件事情，佛菩薩和上天都知道，只是各人累劫累世所積存的福報不同而運途有所差異罷了；壞事做盡的人，福報亦如流水般流走，當福報消耗差不多時，苦難就會排山倒海而來。故，好事要多做，歹路千萬別走。

16. 人心中要長存「浩然正氣」，行端坐正，干擾才不會那麼多。靈界最尊敬的是思緒與行為皆正大光明的人，所以導正自己的言行舉止是一件非常重要的事情，避免產生禍端及無窮的干擾，那將使自己苦不堪言。

17. 修行是修心，不是修外相。「人兩手空空地來，也光光地回去」，身上結緣品戴著愈多，保祐不會愈多，而是干擾愈多。

18. 正法是教人利益眾生，不是教人只供養師父；修行要有智慧，要依正法走，不要別人一鼓惑，就盲目聽信。

19.情執是生死輪迴的根本，若情執走不出去，每天滿腦子想的都是情情愛愛，心識都在執著心上面打轉，那麼你的去處就永遠銬在六道輪迴裏頭。要了解，世間的關係都是無常，因因果而生，也因因果而滅，緣分盡了，大家都是各奔東西，故，要學習放下；由此岸走到彼岸的修行旅途當中，不要沿途撿取一大堆石頭背在身上，要想得開，放得下，修行這條路自然能漸入佳境。

20.要修行，現在就可以開始修了，不用等到退休；若心中有累積的怨氣，要學會放下，過去的事就算了，把煩惱拋開，從今天起，重新開始。

（業障篇）

1.每個人往生後，無論是否需要受刑，都須經過十殿地獄的審判，一殿一殿地過，這是一視同仁。除非有特殊任務，或是有很大的渡眾功德，才能直接被超拔升天。

2.世事盡是如此，不是要還這個，就是要還那個。通常會相互傷害的，都是認識的人，會聚在一起，就是因為彼此有因果。跟他人

有因果，有些不只糾葛一世，因此最好不要跟人結冤仇，不要造下因果。

3. 寧可得罪君子，也不可得罪小人。得罪君子，君子笑一笑就過了，但若得罪小人，小人會記恨，極小的怨恨也會報復。苦海沉沉，人要登高望遠，打破輪迴的循環，不要在小圈圈一直原地打轉。

4. 莫因為遇到挫折和困頓的事情，就認為自己走到絕境，而有想自殺的念頭，甚至做出相關的舉動。若有自殺念頭，可至牟尼精舍請示是否有自殺的業力，以唸經或是功德轉換化解，並同步找人開導；要把心打開走出去，人才會陽光一些。自殺是無法解決問題的，反而是問題的開始，自殺一世，累世都會過著非常執著和痛苦的生活，所以，再怎麼苦，也千萬不要自殺，唯有實際去了解面對問題所在，才是根本解決之道。

（福報/補功德/祖德篇）

1. 執心很重，容易感情用事，無法理性處世，這樣，人生與事業的成就就被執心框住，無法超然與唯才是用，也無法再更上層

樓；事理與感情要分開，理事莫被感情左右，否則失之偏頗；有福報享時，影響不大；福報耗盡時，煩擾必生。

2. 想考取功名，要先盡人事再聽天命，不能不盡人事卻要求上天給天命。考試的人不是佛祖，是自己；要自己努力讀書，才能有機會考取，若自己不用功，就算有補福德資糧，也考不上。補考試福德資糧，是在實力俱備時，增加金榜題名的機會。

3. 福至，心就靈，好事來不停。

4. 錢不能亂花，生活基本所需俱足就好。過度的花費和奢侈的鋪張，只是消耗更多的福報；屆時福報耗盡，因少了福德資糧的助力，運勢較低落，事端就多，做事會很累，且因人的氣場會黯淡無光，導致看起來較不討喜，使人際關係跟著大受影響。

（家庭/感情篇）

1. 遇事要先溝通；父母對於子女選擇的婚姻對象有疑問時，要多跟子女促膝長談、好好溝通。父母對子女的態度，也要保持開放、委婉及圓融，莫固執己見，傷了彼此的和

氣；雙方多溝通，實際了解子女的想法，彼此才能達成共識，使家庭氣氛和諧。

2. 人生要對自己負責，不是人云亦云。紅綠燈的設置是要讓人遵守交通規則的，而不是看人闖紅燈，自己也跟著闖過去。規矩就是規矩，不可以的事，就是不可以去做；千萬不要介入他人的家庭，當第三者會使自己來世感情挫折坎坷，得不到真正的幸福快樂。請問自己，要一時的快樂？還是要永遠的痛苦？千萬不要迷惑在當下而困在感情裡面；凡事要隨緣，放下，跳脫出來。真正的愛不是一定要占為己有，放手祝福也是愛。若有因果，要誦經化解，圓滿後再補善緣，即使本世不可以成為夫妻，也可結個來世的善緣。

3. 教養小孩，小時有用心，長大不操心。

4. 夫妻之間說話不要帶刺，要外圓內方，不要據理力爭，在外要為對方留餘地，否則會傷害感情，家庭難圓滿。若和家人無法互相包容體諒，就表示做人不圓滿，這樣又如何能修回淨土呢？夫妻會相遇都是緣，不論善緣或惡緣，過去累積的怨氣都要放下；要多

多稱讚另一半，可準備一本簿子，每天稱讚對方的優點，並記錄稱讚的次數；經過長期地練習，變成一種相處的模式與習慣，可漸漸地讓家庭更為美滿幸福。

5. 另一半若病重但尚在世，要盡心盡力、不離不棄地去照顧，盡自己作為一個丈夫或一個太太應有的責任與義務，千萬不可以先行另找對象，這是對婚姻不忠且有損德行，如此會犯下天條，往生後即會面臨閻羅王的嚴懲；緣無絕對的好緣，大多是苦樂參半，千萬別期望過大。

6. 關於教養小孩，夫妻彼此要多溝通來達成共識，不應該因教養小孩的問題，而影響到夫妻間的感情關係。可雕塑調教小孩的時期有限，趁孩子可塑性高時，要有一人扮白臉，一人扮黑臉，不可過度寵溺小孩，以免造成往後國家、社會、家庭的負擔。

（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）

1. 唸經唸到睡著，是因為有業障、魔性、外道願等黑氣釋放干擾才會如此，要趕緊更精進地誦經消除業力、魔性和外道願系統，狀

況會漸漸改善。

（社會環境/其它篇）

1.《破窯賦》「天不得時，三光失曜，地不得時，草木不生，人不得時，運道不通，人若不依根基，誰不欲富貴也」，在氣運還沒來時，萬事要忍耐，歷事錬心，自己的心要先定下來，冷靜後，再思考要怎麼做。做生意，要會做人，待人要圓融，凡事以和為貴，方能顧全大局。

2.行行出狀元，選擇學業方面，要先確立好自己的志向，未來要從事什麼工作，可以得到溫飽，而後再選擇針對此工作相關的科系及適合的學校；避免往後到社會，因無法學以致用，而又要再花上時間重新學習新的領域及技術，所以，慎選科系，才能讓自己的人生加分，充滿優勢。

3.裝扮我相的外衣只是一時，而非一世。貪求別人的眼光，來滿足自己的虛榮心，追求存在的價值感，只會讓自己活得更加空虛和痛苦；人生存在的價值感，是在於是否有回饋社會不求回報，燃燒自己照亮別人，這樣

的人生才是真的精彩燦爛。
4. 遇到問題，要從根源解起，若不把漏水的水龍頭修理好，找一百萬個水桶來接也不夠用。

（祖靈篇/超度/嬰靈篇）

1. 關於安葬往生親人的墓地，要知道，好的風水地理是賜善不賜惡，能否得到好的風水係上天在主宰的，上天會評估德行、祖德、為人處事以及福報。若德行和祖德不好，福報不夠，德不配位，就算得到好的風水地理，也承載不住。想要得到好風水，就要積德行善，每個人都要自己努力，方能讓福報綿延不絕，厚德可庇蔭世世代代的子孫。

【108.06.02/09】

《阿伯的話—現場開示精華節錄》

（修行/渡眾篇）

1.修行，沒有奇蹟，只有累積；一步一腳印，歲月添上品。

2.歹路不可走，一走，很難再回頭，自信全沒有；然而，上天不罪悔過之人，若真心悔改，努力不懈地修持，並永不再犯，想再回頭，只怕你沒有心，不然也不是難事。

3.人生，從開始到結束，每個過程都是考試，也都是歷鍊。要時時牢記：慈、悲、喜、捨。

4.誦經雖然是嘴巴在誦，但專注力也要足夠，否則功德力會較不足；再者，誦經時，應當心無旁騖，較能把經義融會貫通，以發揮經典最大的作用。

5.「自業自銷，自性自渡」，佛助自助者，要天也要人，自己的前途要自己打拚；來精舍問事後，若回家不做功課，就還是在原地打轉；凡事還是要靠自己努力修行誦經，才能得到幸福和順利的運途。

6. 未來世是這輩子的果，努力將累世業力消除，好好地行善佈施，來世才會順利，不至於障礙重重。也不能亂發願，因為有願就要必行，說出口的話要確實能做到再去說，不能空口說白話，不切實際。更甚者，人有隔陰之迷，本世的發願卻依然會影響未來世的自己，而當未來世的想法思維因所遇環境而有所不同時，你可能會發現自己被困在過去的發願中，苦不得脫。

7. 世間所有人事物都是考驗，若放不下事物相，表示自己還在魔（磨）境裡面跳脫不出來。「境由心造，罪由心滅」，外境是心境的投射，莫因小小的漣漪，造成心靈海嘯，苦不堪言。人要當個好水手乘風破浪，掌控好船舵（心），方能順風前進，平安回航。

8. 世間都是暫時的一合相，所有的事物相終將像夢幻泡影般幻滅，係磨鍊，故要借假修真，修除我相，去掉執心，萬緣放下。「緣起性空」，莫起心動念，就不會被境左右。要常用旁觀者的角度來處理事情，才能居高臨下，突破盲點，方能從人生大夢中逐漸清醒。

9. 修行需要時間，要早點修行才能夠契入佛法，若太晚接觸，則要有置之死地而後生的態度，即使本世來不及有所成就，也要修未來世的菩提善果，看自己怎樣積極去面對，趕快把握時間精進修行。機會不是一直在等你，而是自己要去創造機會，把握機會。

10. 人活在這世上各有各的難處，每個人都是如此艱辛地過著日子。每個人來世上的任務皆不相同，不是僅僅盡好家庭的責任就完成人生的任務。修行、生活和工作是不相違背的，要生活和工作，也要修行。修行沒有修好，自我情緒沒有管理好，這樣就不算圓滿的人生。

11. 廣欽老和尚曾說「只要貪戀一枝草、一枝花，就要一直輪迴」，修行要了結情緣，心識不要被七情六慾給染污。所有事物相的起源都是心識的作用，修得愈好，敏感度愈高，所以要歷鍊和證悟到「身空、心空、性空、法空」的境界才能回得了淨土。

12. 真正的佛菩薩是慈悲的，不捨眾生受苦，把淨土當作是充電站，充滿電後再下凡渡眾；在淨土時若起執心、犯錯，這是心性

不夠穩定的緣故，還有非常多的進步空間，所以，自性要自悟，不論是任何人，犯錯就要誠心懺悔，再努力修行，看得開，放得下，才會有機會重回淨土，重拾自己本來應盡的任務；然而，欲回去淨土不是唸幾部經就可以的，經典是指導大原則，而重要的是心性要轉，貪嗔癡要去除。心性沒有轉，境界不會高，回去淨土有困難。

13. 任何人都要修行，不管你是總統還是乞丐。過去的時代是大家走入佛寺中聽經聞法，法師講經也是在渡眾生；但時代在改變，修行要走入家庭中，修行是做人做事的準則，所以佛化家庭是未來的修行趨向。

14. 《金剛經》「凡所有相，皆是虛妄，若見諸相非相，即見如來」，心性要提升，干擾才會少，遇到幻覺要如如不動，每日不斷地練習淡化幻相，不予理會，久之，定功方能逐漸增加。

15. 修行即要利益眾生，不論有形的人或者無形的靈，都要以慈悲心去對待；遇事都是慈悲心的體認與考驗，而佛菩薩過去世在因地修行時，也是這樣子廣結善緣。

16. 每一世都有隔陰之迷，過去世的修為會因轉世而被封存，但習性卻不會被蓋住而被帶到下一世；只要養成好的習性，就可以幫助你在來世也能行為嚴謹，持守戒律，且有利益他人、為人著想的好習慣。

17. 有人問：「我修淨土法門，唸經時有兩次都差點沒辦法呼吸，覺得自己快死掉了，所以我暫時不唸經了，請問可不可以修別的法門呢？」阿伯說：「修行有考試，你怎麼還中計呢？修行與考試都不分年紀，這麼容易就考倒，怎麼到淨土去？繼續懺悔，繼續唸經，堅持下去才有通過的機會；考題是看你個人心性，來對治你的心性弱點，也才曉得你的盲點、境界、程度在哪裡；你若因為修正法遇到的嚴峻考驗而提早往生，那請你往生後來找阿伯，阿伯幫你超度。」

18. 修行的考試就好比爬竿，若爬不上去，掉下來也只能繼續往上爬過，若不爬，就停頓在這兒，境界就只到這裡，停了之後所有的業力都會湧現，試圖把你往下拉入萬丈深淵，看你要六道輪迴，還是要超脫？若想要超脫就要有堅定的意志。

19.成住壞空，人世常態，不要罣礙，緣起性空，清淨無礙，這些都要去領悟，從經上去學習內化，不然誦經就失去意義了。

20.所有的淨土都是相通的，所有的法門都是幫助不同根器的人能明心見性，要修到淨土的境界談何容易，若是如此容易那麼滿街都是仙佛了。從哪裡跌倒，就從哪裡爬起來，莫輕易放棄，否則淨土就少了一個人；不去淨土，就是繼續六道輪迴。遇到佛法就是要好好修，人有隔陰之迷，本世能得遇佛法，來世你能保證一定會再遇到嗎？不論如何，努力修，認真修，就會有效用，境界才能提升，別遇到考試就退縮！

21.人是近朱者赤，近墨者黑，要謹慎選擇所接觸的人事物，自己要好好為未來規劃與打拼，未來的去處，取決於你現在的選擇。

22.每天都要唸經，好好把自己的習慣跟個性修正好，習性若跟外靈相應，才會招感外靈來干擾，引發身體跟運途的諸多不順遂。若習性修正好，加上努力誦經，所招感的緣都會是良善的。要靠自己轉心性，把自己漸漸漂白，學佛的慈悲，學佛的忍辱，可處處

與人合群，把事情處理圓滿。世上沒有事事順心，但你可有正向的思考，這樣不管遇到任何事情，都能自在快樂，不會任意引發怒氣，能做到這樣的話，修行就開始到位。

23. 修行是每個人的功課，好讓心性能提升，不是依照不好的習性隨心所欲、恣意妄為，如同遵守交通規則是自己的本分，好讓行車能平安順暢，而不是讓交通規則彈性來配合你，這樣只會交通大亂。所以，用心誦經，跟上天和佛菩薩懺悔，並要求自己不再犯錯，都是朝向更好人生的方法，也是步上修行道路的開始；上天不罪悔過之人，佛助自助者，上天與佛菩薩會給機會並且幫助願意改善的人。

24. 人一輩子都要面對問題，不能遇到問題就先認輸。對自己要有自信，勇於接受挑戰才能超越自己、發光發熱、大放異彩。

25. 遇到問題不是生氣、傷心就可以解決的，是要找出問題源頭，才能將問題改善。

26. 「別人讚嘆你這未必是真的，而別人罵你呢？你也不要當真」，貢高我慢、沒自信的人，喜歡別人稱讚來讓自己快樂；所以

要做一個對自己有足夠信心的人，才不容易隨外境起伏，心像浮萍般起伏不定，難以自主。

27. 所謂「良禽擇木而棲，賢臣擇主而事」。「近朱者赤」，要慎選所接觸的人事物，所親近的都是良善之人，自己就會一天天進步，一步步改善。

（業障篇）

1. 「當官清廉，福報綿延；貪官汙吏，災難萬年」，做官要公正、要清廉，要照天理走，我們所做的每一件事情上天都知道。為官不僅僅是清廉，替百姓做事情，凡事要以利益百姓為考量，莫為貪求個人私慾，壓榨百姓；處事還要有智慧，以免造成冤獄。

2. 再忙，每日至少要唸誦一部經，每天努力做功課，努力誦經，日積月累，若有緊急狀況需要時，方能應急，不要等到事情來時才努力，那會更辛苦。

3. 歡喜做甘願受，業障很多不要氣餒。冬天過了是春天，路遙知馬力，要繼續努力誦經消業障，運途才有光明的一天。

4. 有開示出新業障，這是你的禮物；業主菩薩願意慈悲地跟大家和解，要心存感恩，而非抱怨經文數多。「受報」和「唸誦經文迴向業障」，有智慧的人會選擇後者，重報輕受。故莫抱怨，努力消業才是根本的解決之道。

5. 「只怕不知有業障，不怕經文多與寡」，若沒有消除業力，將來就要再受苦；若你已經知道，就有一個方向與目標，有解決問題的希望。努力再努力，這輩子辛苦沒關係，鐵杵磨成繡花針，要堅持，要有耐心，就能漸漸化解恩怨，不要再結惡緣，化解恩怨後才能夠重新開始，冬天過了是春天。

6. 人生在世就是要求個圓滿，要動腦筋把因果化解掉，以後惡緣才會越來越少，要行一切好事，善緣方能越來越多。

7. 一般人認為誦經及去道場做義工，就應能夠解決家裡的問題，但若是問題短期內並沒有解決，家裡人就會起反對心，認為做這些都沒有效；然而，許多人不了解的是，人在因地造的緣跟業力，有深有淺。業力多的話，狀況沒辦法立即改善，因為坑挖得深，

要填平需要加倍努力，但有在彌補就已經是在改善當中了，剩下的就是耐心與毅力的考驗。

8. 已經有在依正法修行的人，就是往好的方向前進；事情不論對或錯，都要圓滿，處處與人為善，不要再與人結惡緣，以後業力漸漸消弭，生活才會越來越順遂，才不會這麼操勞。業銷福生，請繼續努力誦經修行，好好加油！

9. 過去世有自殺過，在本世或來世接近當初自殺的年齡或運勢較低迷時，就會再次想要自殺；自殺一世，影響七世，故千萬不要自殺。曾有自殺業力者，也不要氣餒，可誦經迴向化解此業力，而業力迴向成功後，再至精舍消除自殺對阿賴耶識的影響，日後心性可漸漸光明，自殺陰霾可一掃而空。

10. 未完成的地府刑期業力，是看你當初有沒有犯該殿的法條，被判的刑期長短，以及實際受刑的時間。若不想再遭受地獄刑罰，本世就該好好修行，了解因果善惡觀念，徹底力行斷惡修善，才能遠離地獄刑罰和三惡道，不再陷入造惡與受苦的惡性循環。

11. 遭受報應不是以處罰為目的，是以矯正心性為目的。是因為過去造了業才有後面的果報，想要將問題連根拔起，就要修行，心性提升並且誠心懺悔，才能撥亂反正，矯正錯誤。若不再重蹈覆轍，且努力彌補，可將惡果的傷害降到最低。

（福報/補功德/祖德篇）

1. 夫妻倆人有在做善事，所接觸的人事物就會漸漸圓融。
2. 要成功一定要努力，但努力並不一定會成功；發展要好，需要天時地利人和的配合，不是單靠人的力量就能發展起來的。想要有財富，就要佈施金錢或物資給鰥寡孤獨，利益眾生，累積福德資糧，才能改變既定的運程。如果沒有利益眾生，人生就只是照著八字的氣運在走而已。
3. 迴向法界眾生，就是累積自身功德，家運才能蒸蒸日上。
4. 想考取第一志願，不代表補完福德資糧之後就能夠一路順遂，還是要靠自己的努力，努力過後一切隨緣，放下得失心，不要執

著。
5.福德資糧不足，賺錢會很困難。要多做善事或誦經來補自身福德資糧，才會改善。
6.俗諺「先生賢，主人福」，有福報者，生活中方能遇到賢能者來協助，不論醫師、老師、風水師等等；而福報不會憑空而來，要靠平時口說好話，身作好事，意持正念，一點一滴累積而來。

（家庭/感情篇）

1.夫妻要互相禮讓，方能家庭和諧。
2.「疾風知勁草」，沒有歷鍊，就不會成長，愈怕愈擔心，小孩愈容易受傷；要先去嚐試，若有受傷，再心理輔導，若保護過度，會長不大。
3.若父母有欠子女，子女幼年的行為愈黏、愈纏大多代表你欠他愈多，所以父母要趕快誦經迴向欠子女的因果，若沒有迴向，子女長大後會變相討報，屆時更是難以管教。越早處理可縮短討報的時間，避免討報機制啟動後引起的諸多痛苦及影響的家庭和諧。
4.一家人莫計較金錢與資源，真正厲害的

人，是自己在外面努力打拚，從外面賺錢進來，而不是在家裡惡鬥爭權奪利。

5. 心安才能自在；忍辱，家庭才能和諧。自己要用智慧去處理家中的衝突，才不會使家裡烏煙瘴氣，家庭幸福美滿才指日可待。

6.「冰凍三尺非一日之寒」，問題是日積月累而來的，造下因，就要再面對果；因此，不論事情對錯，都要圓滿圓融，據理力爭常會伴隨關係的惡化，即便自己是對的，也要評估狀況後再考慮說還是不說，且口氣要和善，才能避免結下惡緣招致的諸多煩擾。

7. 好好修行，將來才能「業消福生」。

8. 夫妻之間的因果，有善有惡；來討債的，會讓你操、讓你煩、讓你受不了；來報恩的，讓你喜、讓你樂、讓你心情好。不是說離婚，就能逃離因果，不用面對；若彼此的因果沒有消，日後還是糾葛不清。面對婚姻問題不要輕言離婚，尤其是已有小孩的夫妻，應以圓滿家庭為目標，要誦經迴向化解與對方相欠的業力並成功補完善緣後，加上彼此互相磨合與包容，夫妻關係才會改善使家庭圓滿。

9. 問題來了就是考你的修行、忍辱程度到哪裡，照顧父母是子女應盡的責任與義務，飲水思源，不要計較對父母付出的錢；錢係生不帶來、死不帶去，而孝順與回報父母的機會則是無價的。
10. 一個人若學佛修行，卻不能化解生活與周遭環境所帶來的苦惱，那修行的進程等於是在原地打轉，沒有進步了。遇到問題要學習轉念，不要老是被外境影響，將自己落入煩惱與痛苦的惡性循環之中，沒完沒了。外境歸外境，你歸你，兩者本來就不相干，要讓外境去掌控自己的心情，還是自己的情緒能自我管理，這都是自己的選擇。

（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）

1. 魔性釋放，黑氣會越來越少，心識方能越來越清明；要堅持下去，就能突破。
2. 家中有供奉佛像者，要每天誦經，佛菩薩才會常去巡視，若精進努力，佛菩薩會進駐家中來護持認真的修行人，這樣才不容易會有外靈入侵。
3. 「福是修來的，不是求來的」，千萬不要

去寺廟宮觀到處祈求。有所求的話，又遇到非正法的道場，福德資糧會被抽走，且未必能夠如願，若本身福德資糧就不足，又四處亂求，只會導致生活與運途更不順遂。

4. 有魔性的人容易胡思亂想，並且有習慣性的去揣測別人的想法，進而誤解他人，其實都是自己的魔性干擾所致，一種無中生有的幻相，進而給自己帶來諸多痛苦與無謂的煩惱，因此對人際關係造成重大的影響；故，有魔性的人要趕緊回歸自心，正視自己心中的雜質，努力誦經與轉念來消除魔性，才能恢復心識清淨，心安自在。

（社會環境/其它篇）

1. 人要出去工作，面對人群，越不出去工作，越會害怕面對新環境和人群，要走出自我設限的牢籠，心情才會開朗。

2. 遇到公司前景不明，要多忍耐，現在社會大環境景氣不好，先求有再求好，等到大環境穩定之時，再另謀高就也不遲。

3. 找不到工作有時係上天的磨鍊，因為有外道願、有黑氣，須先將心性導正，才會有出

路。正所謂「心平路就平，心安路就安」。《三字經》「玉不琢不成器，人不學不知義」，做人不要貪圖方便，要照正法走，以後才不會有後遺症，且有依循天理在做事，運勢會較好。

4. 幸福是要自己去創造，不是等待。要如何創造？創造要靠自己，自己的前途要自己去打拼；要多唸經，多消業障，多行善積德，生活也要開源節流，堅持下去必能看到成效。

5. 只要你是顆明珠，到哪裡都會閃閃發亮。

6. 遇到工作薪水不足夠，心裡不要不平衡，不平就做不下去，大環境不好的時候，有工作就要懂得知足，並努力做事。工作上遇到別人罵你，是消你的業障，他愈對你洗臉，你愈要對他陪笑臉；因為伸手不打笑臉人，久而久之，對方會生慚愧心。事情不管對錯都要圓滿，遇到別人對你不好，你還是要保有良好的態度，且可常常請他吃東西，來改善你們之間的關係。

7. 天底下有得有失，不放棄手中的十元，就撿不到地上的一千元，要想長遠一點。錢係

生不帶來、死不帶去，有錢只是生活比較富足而已，而人要知足常樂。錢不要亂花，有餘力，要拿去多做善事，將來才會有好報；行善不求回報，但好報就是善的循環與心性的提升。

8. 什麼事情能做、什麼事情不能做，自己要有智慧去判斷，莫人云亦云，要自己去學習判斷是非對錯，才不至於跟著沉淪。

9. 不要做邪淫、色情的行業，如此會影響到自己未來的運途及後代子孫。要賺正正當當的錢，要好好誦經，要認認真真地修行，遵守五戒，以後才有精彩且心安的人生。

10. 電腦跟手機遊戲要少玩，這些打鬥遊戲多有負面影響，對於生活與未來完全沒有任何幫助，只是虛耗時間與體力，除了會沾染黑氣、染污心識，還有許多外靈進駐，一玩下去容易被沖犯並心智易被勾住控制，使人沉迷淪陷，讓人不想睡覺，無法自拔地繼續玩下去；年輕人要多多接觸群體生活並努力學習，打拼要趁少年，要懂得規劃自己有限的時間與黃金的歲月，因老了身體機能退化，要再打拼，那就累了。

11. 羅馬不是一天造成的，脾氣不是一天養成的，有貢高我慢的習氣，就要修行導正，這樣人際關係和運途才會開展。

12. 若要身體健康和長壽，生活起居作習就要正常，若生活作息不正常，如何有健康的身體可以打拼呢？

13.「要境隨心轉，而非心隨境轉」，煩惱和困擾並不會因為你換任何地方它就不存在了，因為煩惱心都是自己生起的，與外界環境一點關係都沒有，重點是心態的轉換，與心性的提升，若觀念思想正確，外界再怎麼變，你都不會感到絲毫的苦惱。

【108.06.16/23】

《阿伯的話—現場開示精華節錄》

（修行/渡眾篇）

1.人的心境不要隨著他人的言語上下波動起伏，你要維持清淨自在，這樣修行才能更上一層樓；境隨心轉，不是心隨境走，否則你的心就像浮萍永遠都在漂流中，無法找到一個立足點。

2.修行是向內清淨，不是向外攀求，所有正法的教授者，巧妙譬喻縱有相異，理論卻是一致，殊途同歸，時間不多了，有人還在盲目摸索，但若只是聽聞，而不契入日常生活實際運用，就如同說一口道理，卻言行不一，真是令人扼腕三歎。

3.天道酬勤，命運辜負的永遠是那些對於正道不夠努力的人；沒有利眾的心，沒在行善布施，也沒在誦經，只注重自己的享樂與需求的人。

4.附佛外道一樣會講經說法，但會在細節處曲解經義，若一直接觸非正法道場，會因偏差觀念以及外道靈干擾而漸漸累積黑氣，執

心日趨嚴重，且大大影響心性；若是未即時察覺，就會因被誤導而越走越偏；故，凡事要用智慧來明辨是非。

5. 人沒有學佛修行，就會被自己的劣根性佔據，且學佛，是在學習「海納百川，有容乃大；壁立千仞，無欲則剛」，心胸要擴大。過去的事就過去了，莫一直執在過去，把握現在，盡力把自己該做的事情做好就好。

6. 有修行，就要把生死置諸度外。有時候考驗，是佛菩薩幻化來的，考驗我們心性與修行境界到哪裡；淬鍊，是為了警戒歪路不可行，修行不可修入外道，不然生生世世都會陷入五毒之苦，苦不得脫！

7. 人要修忍辱，不要常跟別人起口角；若會對別人所說的話非常在意，是因為心識產生作用，所以起了執心，有時會過度放大，或曲解對方的意思，進而產生誤會與爭執，若雙方皆認為自己有理，並且據理力爭，就會造下怨結；所以為了避免這種陰錯陽差的因果糾葛，人要善護念，善護自己的嘴巴，並且要有包容心。

8. 有則佛法小故事「本師釋迦牟尼佛過去世

在弘法渡眾時，到了一個阿修羅的村莊，每個人都在辱罵他，但世尊對村莊的人說：『你們所說的話，對十年前的我還會起得了作用，但現在對我而言，這些謾罵已經沒有用了，因為我的心不再隨言語起伏，像浮萍一樣飄盪不定。現在我的心不會隨境轉，我的心如止水，外境已無法撼動我的心。』」

聖神仙佛，在修行過程，也是經歷過千磨萬磨，所以，若要像祂們一樣，披荊斬棘是必然的，要學習忍辱，別人說什麼，笑笑就好，來罵你的人，是來幫你更上一層樓，這是訓練和增強你的境界，是自己必須要突破的。

9. 遇到挫折要勇敢去面對，不要因噎廢食；要用愛心、耐心、慈悲心來面對種種挑戰，人愈磨鍊，忍耐力會愈堅韌。

10. 遇到別人罵你，那是別人在幫助你提升心性，要去思考，是否自己還有不足之處，進而努力改進，增益自身的能力。還可以笑笑地跟對方說：「你說得對，謝謝你的指教，我終於發現我的缺點了。」

11. 嚴師才能出高徒，師父愈是嚴厲指教和

鞭策，徒弟的境界才能愈來愈高。

12. 要回淨土須俱足渡眾生的功德，且要斷一切惡，修一切善，渡一切眾生，遵循菩薩道。婚姻與家庭皆是一合相，若糾葛在情感中，會把心識纏住，容易產生執心，較無法清淨；若欲回歸淨土，也要放下情執，專心修行，方能脫離六道輪迴。

13. 修行是修理自己，不是修理別人。莫有「你對我好，我才要對你好；你對我差，我就對你差」的想法，這樣是利益的關係。你做什麼，上天和佛菩薩都知道，故要「諸惡莫作，眾善奉行」，且修行人要有感恩心，若失去了感恩心，就不是修行人。

14. 不管修到什麼境界，都不能自稱是佛、上人或是大師，那是一種貢高我慢的心態，也不能自認為自己境界已經修得很好了，毫無盲點和缺失，就不再繼續反省和檢討。這般的我慢心，會障礙心性提昇，反而變成一種前進的阻力。

15. 唸經不要趕經，才能唸入心。趕經時，經義較不易吸收，誦經的重點是如何將經義實踐於生活，而非衡經文數和在意誦經時間

的長短。
16.有心要渡眾，道場不用大。「山不在高，有仙則名；水不在深，有龍則靈」，「有志不在年高，無志空長百歲」。現世的佛法，已是走入家庭，要讓佛化家庭更加普及。
17.負有渡眾任務的人，不能率性而為，而是要面對各種人事物的淬鍊，經歷磨鍊，方能有智慧與能力去渡眾生，磨難愈多，成就愈大；要自己救自己，更要把定功修好，接受磨鍊，修到如如不動。「欲成佛門龍象，先作眾生馬牛」，所以要忍辱才能負重，萬事起頭難，再做就不難。
18.靈界訊息的傳達與溝通是靠意念，因此要保持清淨心，並且有浩然正氣，才不會因為起攀緣心、動邪念而招感外道干擾，若定力不足則容易越陷越深，難以超脫。故人要修行找回自心清淨，趕快修回淨土，不要再六道輪迴。
19.從淨土下來渡眾的人，若是能力不足，佛菩薩會磨鍊你，把你從溫室的花朵磨鍊成疾風中的勁草，磨到你「動心忍性，增益其

所不能」。

20.在佛菩薩眼裡沒有一個壞人，人人皆有佛性，只是因為塵世的汙染，蒙蔽原本光明的自性。佛菩薩不會因為我們修行資質的好壞，或是一時行差走偏而放棄渡化任何人，尤其是誠心改過之人。

21.修行不是只有剃光頭和穿袈裟，有些是來亂世的，要用智慧去判斷對方是否帶有貪嗔癡念。現在是紀元轉換時期，末法時代，魔強法弱，外道會來亂世，許多寺廟宮觀都被外道入侵，變成附佛外道，所以不要亂跑道場。

22.修行要專一，不要佛道雙修。佛與道不同之處，是在於佛的教導，著重於啟發自性的清淨。心外求援，外道不遠；不要人云亦云，拿香跟拜。究竟的本源，是要修自性的清淨，而不是外加的，且當心不清淨，跑到那裡都一樣。每個時空，有每個時空適合的法，渡眾的方式不一樣，以前是在道場，現在因魔強法弱，外道猖獗，要在家裡唸經較為穩當。

23.紅塵滾滾，自己沒有定性，就會被塵垢

所蓋住。修行要有智慧來分辨正法、邪法與外道，並且自身定力要足。基本辨識的法則，正法是向內求，而外道是向外攀。可持續唸誦《金剛經》，有助於提升定力和增加智慧，才能修回去淨土。

24. 過去世所犯的過錯，若本世再犯，心性沒有提升，下一世還是一樣沉淪，所以本世要努力修，好好改正，不要再犯，未來世才能清淨自在。

25.「有功無德易遭魔，有德無功難成佛」，所以有功也要有德；修是修自己，行是要渡眾生，這叫作修行。只有修，沒有行，是自了漢，離究竟圓滿還差一段距離。

26. 修行會考色和財。感情雖不容易放下，但要歷事鍊心，該放下的感情，還是要學會放下。

（業障篇）

1. 若有消邪淫業力的經文，最好是自己唸誦，如此，方能藉由唸誦過程逐漸轉化邪淫業力對腦識的影響；若是由別人代唸，最大的獲利者是代為唸經的人。

2. 要銷業障，最好是自己在家誦經，並將誦經次數記錄完整，再恭請佛菩薩專案迴向，這樣消業障的效果最好。

（福報/補功德/祖德篇）

1. 若過去世為員外時，權大勢大、財力豐厚，但沒有善待百姓，任意揮霍福報，本世大多無福可享，運途不佳。本世要好好修行，將累世惡行消除，並且努力消業障和補足自身福德資糧；行有餘力之時，多多幫助鰥寡孤獨之人，與眾生多結善緣，慢慢地業消福生之後，運途就會逐漸開展。

（家庭/感情篇）

1. 把人生的重心放在感情上會很難過日子，因此愈早契入修行，每日唸誦《金剛經》，漸漸把對感情的執心放下，才不會被感情綁住。若小孩的命盤或面相為重情之命相，要儘早教育小孩正確的感情觀念。
2. 邪淫業力會影響未來的婚姻和家庭狀況，導致腦識思維不佳，阻礙運途發展，身體狀況越來越耗弱，祖德不佳、人緣不好…等諸

多數不清的惡果。尤其是婚前不能犯邪淫，更不能墮胎，墮胎是殺生。若本身的才華運勢很好，切莫造下邪淫業力，會破壞自己的貴格（好的命格）。若結下惡果的話，更是苦不堪言！

3. 不要以為正緣就會自己來找你，大部分都是慢慢了解而關係愈來愈好，如果一開始就很熱絡，這樣很容易因誤會而結合，因了解而分開。且太容易到手的人事物，會較不珍惜。若追求正緣有障礙，這是考驗你的耐心和毅力。

4. 跟別人談感情，若不確定對方有沒有對象，則要注意小細節，觀察出對方是否有對象。談戀愛要設置底線，不要發生婚前性行為，不論是男生還是女生都一樣。如果沒有守住底線，則邪淫的業力消不完。

5. 婚姻關係，經過長期的相處，易轉為平淡，若另一半對你沒有像年輕時那樣地常常關懷，暖言暖語，你仍要對另一半懷有感恩心。少年夫妻老來伴，要感恩另一半這一路以來的陪伴，讓家裡安全溫暖。

6.「與其擔心，不如祝福」，兒孫自有兒孫

福，小孩固然要照顧，但不要過度操心，這對小孩沒有幫助，要適時放手；對子女最好的訓練，是讓他們走入人群，當孩子遇到問題時，再陪他們去找出問題的癥結點，再解決問題，而不是直接幫他們做好。真正要照顧的是自己的心，不要對小孩太執著，會影響自身的修持。也不要因小孩的教育而影響夫妻的感情，夫妻要好好互相扶持，才會善緣永續。

7. 如果與對方關係為此生的陽世親友眷屬，但開示出對方是過去世被傷害成植物人的業主菩薩，當討報機制啟動時，對方嗔恨心會比較重。將心比心，如果是自己被如此傷害，相信也會有執著和嗔恨。自造善惡，自受因果，要多多向對方的靈識懺悔，並且要對他包容理解和噓寒問暖，並精進誦經化解此業力。若是不懺悔、不誦經，跟佛菩薩和玉皇大帝祈求也幫不了你。

8. 從淨土下來者，若糾結於情執，佛菩薩會派人來磨鍊，目的是讓你不再留戀輪迴，而想趕快回歸本位。被另一半磨，才會發現，原來感情是一場空，世間情是沒有永恆的，

海會枯，石會爛，人心善變，進而不再執著於感情上，努力修行回淨土。

9. 各人造業各人擔，父母所犯的過錯是父母自己所造的業力，不應該障礙到子女自身的修行，要盡力把自己修好。但父母就是父母，父母生下你，是無法割捨的事實，無論事情對錯，仍要與父母圓滿，依然要孝順，負擔他們的基本生活，這是盡為人子女的本分，不要讓父母因你沒有盡責而起執心。若心量不夠大，遇到考驗就記恨，會影響到修行的功果。如果一個人連自己的父母都不愛，還會對眾生無私地奉獻嗎？

10. 若父母向子女拿錢，做正常的花用，如生活必需品或者就醫醫療費用，子女不要跟父母計較，因為父母也是辛苦拉拔你長大的人。錢是身外物，這樣的事是考驗，也是歷鍊，因此不論事情對錯，都要圓滿。老年人無法照顧自己，子女要盡責任照顧父母。修行，不要因人的言語而波動，要做自己，自私是別人的問題，孝順是自己的事情。

11. 若要結交新的姻緣對象，自己和對方都要沒有婚姻、沒有其他對象才可以，不能介

入別人的婚姻及感情。介入他人婚姻或已經建立好的感情關係，會損耗自己的福報。自己外遇，那另一半要如何與你相處？各人修各人得，各人造業各人擔，在婚姻中出軌，果報還是要自己承擔。

12.「活人某，死人墓，千萬不能碰」（台語），或許現在的時代流行離婚，但修行不是跟流行，人對婚姻要忠實，不能出軌。若每一世都在犯同樣的錯誤，惡性循環，這樣會無法跳脫出來，都在下層打滾。

（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）

1.有外道願和魔性者，會有黑氣，進而讓自己看起來很不討喜，沒人緣，還會遮蔽心性，做事會無明，有執心，看事情不客觀，也會沒自信，工作不順，姻緣沒著落，遇到事情容易怕東怕西。吉不擋凶，要趕快消外道願和黑氣，好運才不會被遮蓋。福至心就靈，黑氣消完後，智慧才會開，做事方能定。

2.唸《金剛經》消外道願和魔性時，因為黑氣釋出的關係，誦經容易唸不下去，所以要

意志堅定，屹立不搖，慢慢就會回歸正軌，下一世會比較清淨，運途才會比較順利。
3. 人沒有多厲害，靈來干擾時，就知道修行程度到哪裡，所以人是沒有什麼好貢高我慢的。
4. 不要跑靈山，會容易招致山妖水怪來附體，讓你精神不正常。真正的正法，真正的修行，是修行後家裡愈來愈圓滿，夫妻和氣相處，子女乖巧孝順，家運蒸蒸日上。

（社會環境/其它篇）

1. 奉祀神佛，要以素食貢品祭拜，以示恭敬心。
2. 遇到職場環境複雜，要修鍊「動心忍性，增益其所不能」。有「人」的地方都是一樣的，遇到同事都在罵你，那些人是在磨鍊你的心性，學習忍辱。你修你的行，他造他的業，跟你無相關，不要上當，若輕易上當，則要重頭再學。
3. 「錢財，取之於社會，用之於社會」，錢要拿來利益眾生，跟眾生結下善緣，這樣貴人才會多。

4. 善不積，不足以成名；惡不積，不足以滅身。
5. 遇到問題就退縮，要如何在社會上立足？遇到問題就要超越，用意志力去處理，不要因為小挫折而退縮，這樣離成功會愈來愈遠。人生沒有永遠都不變的事，世事無常，天下無難事，只怕有心人。任何事都要經過學習，做不到或做不好的事，可以多練習，會慢慢學會並且熟練。
6. 負面想法會產生負能量和黑氣，也會影響到同住的家人，故人要有正向健康的想法。若遇到什麼事情都怕，這樣是不對的，且容易錯失機會，與成功擦身而過。所以人要培養自信，遇到問題要想辦法去超越，趁少年能做就要努力做，莫到年老才知年少打拼好。更何況，黑氣重的人也容易災難臨身，故要趕快唸《金剛經》將黑氣消完。
7. 若與同事間無相欠因果，或是相欠業力已迴向圓滿，會找麻煩純粹是工作上的要求，是應該的，沒有關係。
8. 每天都要唸一部《金剛經》，要持之以恆。因為唸誦《金剛經》會開智慧和提升定

力，思緒更清明，可以幫助學業進步以及工作效能。

9.陽宅有形煞，則陽宅本身氣場就不理想，住在裡面的人，身體健康及事物都會出問題，因此要將屋場形煞處理好，人的工作才會順暢。

10.慎終追遠是中國人自古以來的美德，不是不拜祖先就沒有祖先的存在。

11.大環境的磁場在亂，自己本身的心要定，不要隨風起舞，更不要參加遊行和抗爭，這樣容易沾染黑氣，影響個人思緒。

12.在工作中，同事不做事而把事情丟給你，這是同事的選擇，但你自己要盡好本分。「吃虧就是占便宜」，自己多做一些事情，也等於多學一些知識和經驗，多些歷鍊，對自己也是一件好事。

13.地氣不熱，百業凋敝；地氣興盛，百業欣欣向榮，購買力強。大環境不佳，不要一直玩股票、投資基金或期貨，久賭神仙輸，每天心驚膽戰地，整顆心就會被綁住，苦不得脫。

14.想轉行，可去職訓班受訓，再去公司上

班；開始歷鍊時，不用苛求薪水高低，但學成後就能夠一展鴻圖。

15. 若所做的行業，會使人健康好轉，如按摩、醫療或國術館等等，則或多或少，會遇到被患者的業主菩薩干擾的問題。當遇到患者離開後，服務提供者有身體不適或家庭不順時，可與對方的業主菩薩說明，各人造業各人擔，請祂離開，抑或可至精舍請示化解之法。

16. 經要唸，善事要做，家運才能順暢。有在唸經，龍天護法會來巡視，若遇逆境，則並非龍天護法不保護，而是在磨鍊和考驗你，讓你能更上一層樓。

（祖靈篇/超度/嬰靈篇）

1. 要盡孝道，慎終追遠，有祖先需超度，係盡孝道也是累積福德資糧的機會，越不計較越犧牲，就表示做得越好越有善德，上天與佛菩薩都看在眼裡，日後會有好的安排。「海納百川，量大福大」，事情不論對或錯，都要學習圓滿，且與祖先結下善緣，來世也會多一位貴人。今日助人離苦，他日有需

要時，也會有貴人出手相助，助我們脫離困境。

2. 要超度已往生的親人，唸誦《地藏經》最有效果。將往生的親人超度至佛化家庭，從小開始學佛，並了解因果，以後才不會再犯錯，斷惡修善，能漸漸自我提升。

【108.07.07/14】

《阿伯的話—現場開示精華節錄》

（修行/渡眾篇）

1.修行就是，外表要隨和，內心有原則。

2.大部分的人，期望修行後，人生能平步青雲，然而卻總是事與願違，考驗挫折不斷，且常有疑問，自己已經改過自新了，已經沒有在做過去（包括過去世）那些惡事了，為何現在還要承受這些干擾與苦難？自己已經行端坐正了，為何還要不斷地受到指責與謾罵？如同一個人現在有在賺錢，改善了目前生活的困頓，但過去生活困厄時與人借的錢要不要還呢？所以說，為何修行了還是災難不斷？因為過去所欠的債還沒還完，若還清了，自然挫折跟羈絆會漸漸改善，若今世不願還，來世還是要面對債務。所以說「歡喜做，甘願受」，努力把自己挖的債務坑洞補平，日後方能順暢。

3.古云「莫待老來方學道，孤墳多是少年人」，人不可以有得過且過的想法，認為年老了再來修行，再去當義工就好，那是消極

的想法。修行和利益眾生要趁早，因為人死後就只能等別人超度了，莫等年老歸塚方知修行好。因此，平時就要修行和利益眾生，心性才能提升，並替以後的人生加分。

4. 沒有人會永遠的一帆風順，挫折人人都會遇到，若不曾經歷過磨難的洗禮，智慧及歷鍊不足，就不容易在失敗中發現自己的盲點和缺失，難成大器。此外，順境和逆境皆在一念之間，逆境時的血汗眼淚，是茁壯人生養分。

5. 每個人都有隔陰之迷，即投胎前喝了孟婆湯，就會忘記過去世的事。所以，每一世都是重新開始，凡事都要重頭學起，不是天生就會。尤其是從淨土下來的人，佛菩薩會安排人來教或指點怎麼修，若是一直沒有修行渡眾，就會有很多考驗。因此，要多唸經，也可多看牟尼精舍部落格文章，裡面都有佛菩薩的精神，要用心體會。

6. 人沒有永遠的顛峰，運途總是有高低，要知足才會快樂，心莫隨外境起伏。故要及早修行，修正自己的盲點，心性才能早日光明。

7.要用耐心和愛心對眾生付出，用歡喜心面對渡眾時的種種考驗。心態要正確，要健全；心改，運才會改。若看到過得很辛苦的人，反過來看到自己過得很好，就要知足，且要更用心地利益眾生。

8.若是過去世的修為境界很高，本世是來歷鍊和考驗的。不要執著在幻境中，要忍辱才能負重，這樣才能提升果位。

9.唸經就是要轉心性，洗滌自己的心，和別人講話不要那麼硬、那麼直白，才不會引起衝突。凡事要圓融，以和為貴，這樣唸經和修行才有意義。

10.別人造謠抹黑你，就是在鍛鍊你的忍辱負重。要修忍辱，歷鍊智慧，提升遠見，將來才能造福蒼生。

11.人要被磨過、被鍊過，才發現自己不能再任性，不能再自以為瀟脫。要開始努力振作，否則一直恣意妄為，只會造下更大的業力。而且人要懂得感恩，知道飲水思源，心才會更為良善柔軟。

12.人生的意義在哪裡？要無時無刻做對回饋社會有意義的事情，要懂得對他人無私地

貢獻。人生要有目標：修回原本的清淨自性及本來面目，以出離六道輪迴直到回淨土為目標。

13. 人的一生只要壽命已盡，每個人都是必須離世的。所以，修行要到位，不論是親情、愛情、友情都要看得開，要居高臨下，看待這世間所有暫時相聚的一合相。

14. 人生是來酬業的，雖是來酬業，也是要修行。人有累世習性和隔陰之迷，須透過修行把累世習性導正，將好的習氣養成，才不至於在酬業的當下，因為升起種種的無明習氣，而再犯下種種的罪過。習性導正後，嶄新的光明人生才會開始。

15. 人要修行，不然會誤認貪嗔癡為真，萬般帶不走，唯有業隨身。很多鐵齒的人就是誤認貪嗔癡為真，遇到事情後才知道，許多事情只是在當下會發生，但是過了之後就不存在，貪嗔癡也不存在，所以，要磨鍊過，歷鍊過，才知道要惜福。

16. 從淨土下來者，就是要被磨鍊，因為是來了結自己的業障，歷鍊人生，修行渡眾的；紅塵滾滾，心識被染污，沒有認真修

行、沒有渡眾，日子會很難過，也沒辦法回去淨土。而修行是在修心，心性有轉和提升，才是修行，不是跑到深山才能修。若一天到晚在唸經，心性卻沒有轉，也不算修行。孝順父母是基本的修行，修行與孝順是兩回事，是不相違背的，孝順是為人子女的責任，孝順父母是應該的；若很孝順父母，但父母待你不好，這也是佛菩薩安排的磨鍊。

17. 誦經時，不管是哪個國家的語言，佛菩薩都聽得懂，佛菩薩是很有智慧的，因為修行是無國界限制的。

18. 修行修到某種境界，都會被考驗，包括色考、財考、魔考和佛考。「凡所有相皆是虛妄，若見諸相非相，即見如來」，會考驗至升起出離心，方能回歸淨土。戒律不能犯，有犯者，代表沒有通過考驗，干擾會很多，要跟菩薩懺悔，要好好修。在家居士，結婚前也不能發生性行為，不要犯邪淫。

19. 若過去世犯了邪淫，尤其是出家修行者，本世會沒有安排婚姻，且本世不可有婚前性行為，若已有犯戒者，要力補前愆。

20.「做一天和尚，撞一天鐘」，不要管能活多久，活一個小時，就唸一個小時的佛。本世努力修，心才會清淨。
21.過去世有修過雙修法者，雙修法會讓你心識無法清淨，也就無法順利出離。
22.慈悲心是每個人本來就有的，自己有黑氣會把慈悲心給遮蓋住。
23.本世遇到的因緣不可能每一世都會一直相遇，沒有什麼事是放不下的，要提升心性，就要看得開、放得下。知道自己的盲點在哪裡，就要盡量改善，修行沒有那麼好修，大部分的人對情與財很難放下，很多修行人對財與色都沒考過。大多都是受到刺激後，才知道這世間本來就是一合相，是因果下的產物。
24.唸經和修行的層次若能逐漸提升的話，那麼智慧會漸漸顯露，而記憶力會降低，理解力會增加。人不要永遠活在痛苦中，因為過去心不可得。
25.每個人原本都是心存正法的。過去沒有智慧而修入外道，在本世修到正法時，自己越精進，外道越會來干擾，因為外道不要讓

你修回正法，因此自己要有堅強的意志力，堅持修回正法。

（業障篇）

1. 讀書很努力，成效卻沒有顯現，有時是因為業障干擾，讓努力過後總是記不起來，所以要唸經消業障，少了障礙，讀書效果才能顯現，可透過精舍請示並努力精進消業障，這樣事情的根源才能真的化解。

2. 工作易被找麻煩，是因為業障沒有消的緣故，所以，儘早將業障消除，運途才會順暢。

3. 過去世當過員外，若有很多不好的習氣，將福報耗盡，會影響到本世的工作和家庭。本世要多努力，不好的習性要改掉，福德才能再回來，可多誦經，誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》，可產生智慧，改變生活習性，前途才會光明。

4. 磕頭只是個表相，要由內而外真誠地發露懺悔，並且努力改過自新，這樣的懺悔才有意義。

（福報/補功德/祖德篇）

1.懷孕的婦女，若想要腹中胎兒出生後，乖巧健康好帶，可多誦《普門品》迴向，補腹中胎兒乖巧健康好帶的福德資糧。
2.本身有福報的人，如果事業不得志，是因為被業障擋住，「吉不擋凶」，所以要唸經消業障，再努力打拼事業，這樣行運才會順利。
3.要留「德」給兒孫，不要留財給兒孫，這樣家運才會永續興旺。
4.壽命到盡時，若能很快就離世，這是很有福報的事。

（家庭/感情篇）

1.婚姻觸礁時，爭執或離婚都不能改善現況，最終傷害的都是小孩。請三思而後行，找出根本的問題，並尋找解決的辦法，以避免日後產生更深的遺憾和傷害。
2.「嗜欲深者，其天機淺矣」，世俗男女都易敗在慾望刺激裡，貪圖刺激如同貪圖開快車一般，一不小心就容易出車禍，遺憾終

生。

3. 夫妻之間要真誠對待，要珍惜對方，開口就要說好話，時時讚美，處處觀照，不要講話互相刺激與傷害，或發願詛咒對方，更不要對另一半家暴動粗。說話前要三思，若說的話會傷害到另一半，就不要說出口，如此夫妻感情才能和樂。

4. 手足相殘，是世間最難過的事，父母也會很傷心。兄弟姐妹之間要相互敬重，莫因利益與言語而起衝突。人就是要歷鍊，若彼此習性不和，就需要磨合。且若有因果要趕快處理圓滿。為人父母在旁勸導時，不要感到不耐煩，要將教養子女視為修行的重要功課，爾後自然會逐漸寬心圓滿。

5. 姻緣是照因地所結善惡而定。若前因是善，在果地就是善緣；若前因是惡，則在果地就是惡緣，非閻王所能左右。

6. 上樑若正，下樑就不歪。已為人父母者，也要孝順自己的父母，以身作則，做小孩的榜樣。父母親是很辛苦的，當子女的要常常體貼父母，讓父母感覺窩心，這樣親子間才能互為善緣，且相互學習提升，也避免結下

來世怨。
7. 婚姻是因果下的產物，無論有無相欠，若緣盡，是一種了結，不要再執著。每一世的姻緣其實都是因果，要隨緣安住，力求圓滿。
8. 感情，是人生歷鍊的一部分，一生說長不長、說短也不短，感情不想放，還是得放，這是宿命，每個人都會經歷的，所以要學習去面對。
9. 若過去世曾為夫妻，見到面時會有很熟悉的感覺，但若對方已經有家庭，就不能去介入，緣盡了，就要放下。過去是過去，現在是現在，如果不努力，一樣沒未來。
10. 以前的人，東西壞掉就拿去修理；現在的人，東西壞掉就拿去丟掉。沒有修行，就會照著自己的脾氣走，在婚姻中跟對方吵架，吵一吵就離婚；要修行，把自己的心修好，然後等那個對的人出現，才能組成和樂融融的家庭。
11. 感情不要放太深，莫太執著於愛情，有時愛情是盲目的，會讓人失去理智，失去正常的判斷能力。感情是修行人的弱點，修行

人不一定要結婚，但要好好修行，才能回去淨土。

12.父母若已經離婚且關係不好，是他們之間的因果事，子女不要介入，不論是跟著爸爸或媽媽，都不要對父母有偏見，要去探望父母，且探視父母時要常說好話。天下無不是的父母，父母都是疼愛子女的，彼此包容真誠相待，一家人才能和樂融融地相處。

（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）

1.修行不是修表相，也不是看哪個道場華麗和人氣高，就認為是正法。現在是紀元轉換時期，寺廟宮觀容易被非正法入侵，故不要隨便拿結緣品，因為自己無法判斷是否為正法。最好的方式就是在家裡專修誦經，身上結緣品越少越好，「罣礙越少，包袱越輕」。

2.若不想一直被沖犯，除了時時保持正知正見正念之外，可唸經迴向補元神旺壯，讓自身靈體的抵抗力增加，減少被沖犯的機會。

3.有外道願，會害怕接觸人群，因為黑氣會障蔽腦識，容易與人產生隔閡，使自己孤立

無援。久之，容易與社會脫節，故應盡速將外道願消除，恢復原本的清淨自性，方能逐漸融入社會。

4. 向外求加持就是心外求法，離外道不遠矣。尤其是去外道神壇，更容易招感干擾。真正的佛教是教導眾生自性清淨，萬法唯心，自己要能控制自己，而不是求人幫忙。

5. 唸《金剛經》消外道願和魔性時，黑氣會釋出，釋出時頭腦會被障蔽，此是過渡時期要忍耐，黑氣釋出完後，情況就會逐漸改善。

6. 相由心生，心偏了，面相就會改變，會變得難以靠近和相處，且會影響到人際關係。

7. 唸外道願的經文，會讓你不想唸經，此是外道的干擾，你應該更加堅定堅持繼續持誦下去，才能夠脫離外道的控制。

8. 心中要存浩然正氣，不要再犯戒，才能跳脫出來，才不會有邪念和干擾，可多靜坐，就會漸漸改善。「一正可以抵萬邪」，心思轉正後，干擾漸漸會消失，方能逃離外道；外道願、魔性、黑氣消完後，修鍊和修行才會漸漸步上軌道。

9.所有的干擾都是腦識作用，心能造萬物，也可以招感所有的干擾，要修行唸經，待心性矯正和提升後，干擾的症狀就會漸漸改善。

（社會環境/其它篇）

1.若命盤不錯，心性會較善良與有決斷力，若往好的方向發展，加上歷鍊，就會有成就。命盤是每個人先天所帶來的，也是過去世所造作，但人沒有十全十美，應善用先天的優勢，再加上後天的努力，努力行善造福，這樣好命盤才能被善用，福報滿滿，前程光明；反之，若老是享受福報，並恣意妄為行惡，好的命盤也會急遽翻轉，讓你衰事一籮筐。
2.肝和腎都是排毒的器官，要多運動流汗，肝腎負擔減少，比較沒毛病。人活著就是要多活動，多活動則身體能較健康。
3.賣飲品茶葉要真材實料，且不要用代糖，代糖會留在體內排不出去，對人體造成傷害。用真材實料的茶葉製作的飲品，雖然成本較高，一開始沒辦法賺大錢，但因為憑良

心經營，會愈來愈廣受好評，這樣才是永續經營的優良企業。

4.做人要真誠，「天道酬勤、地道酬善、人道酬誠」。若本身的工作能夠幫助到他人，則要改變工作的心態，別認為這只是一份工作，而是要把自己當作是跟隨佛菩薩的腳步，正在服務眾生，用歡喜心去面對，工作就會甘之如飴。

5.過去的事，要放流大海，不要再去想，尤其是不愉快的事。且自己的心性要改，心轉則境轉，才能真正地改變人生。

6.人在平順中易掉以輕心，然而災難總在暗中醞釀，平日可多唸經，持咒，做善事，量力而為地多佈施，增加福報，遇事較能有貴人相助，也較能化險為夷。

7.當公務人員不要貪贓枉法，要修行、要行善，可量力把每個月的薪水拿十分之一出來救濟貧窮，補自己的福德資糧，這樣未來才會更好。

8.穿黑色衣服會招感黑氣，所以不要穿黑色衣服，要多穿淺色系的衣服。

9.素食最好；不要吃太多油、不要吃肉，這

會影響到心血管的疾病。

10. 要「運」命，而非「命」運，不要讓「命」來主宰自己的運；要「運」命才能改變「命」運，事業才能再衝上高點。

11. 工作上盡好自己的本分，各人造業各人擔，壓榨勞工，是老闆的事，因果是老闆自己要背的，那是他的事；身為員工還是要把份內事做好，若沒辦法兼善天下，也要獨善其身。

【108.07.21/28】

《阿伯的話—現場開示精華節錄》

(修行/渡眾篇)

1.心性不能偏移，心性若是修偏了，沒有及時察覺，日後要再導正會很難，需要莫大的意志力與堅持力。所以，常存「浩然正氣」，自然就「百邪不侵」。

2.要徹底改變一個人的心性，不容易，因為惡習常常是根深蒂固的，很多人是口說改過，心當作沒說過。修行，是需要經過許多歷鍊、自省、修正和導正之後，才有辦法修到心口合一的境界，屆時，若想要撼動你對正道的堅決意志，就更不容易。

3.「努力不一定會成功，但成功一定要努力」，努力修行都不一定能回去淨土，更何況是沒有努力修行呢？淨土在宇宙中是最佳的去處，要回淨土，就要有信願行，努力修才回得去；只要還有一口氣，就還有機會努力修行。

4.心思不正、胡思亂想，都是自己造成的。只要思想端正，心存浩然正氣，干擾就拿你

沒輒。古云：「萬境本閒，唯心自鬧；心若不生，境自如如。」

5. 修行，要有像運動家一樣的精神，需要經過不斷地練習，即使遇到挫折和失敗也不能放棄，才能回去淨土。

6. 心如平原放馬，易放難收，要有意志力，才能把跑掉的心念拉回來，可努力多唸「南無本師釋迦牟尼佛」，「一正抵萬邪」，幫助收攝意念；久唸，會慢慢改善，念念成片，清淨無礙，心裡想的都是佛，如此一來，外道就不能灌你黑氣，就較不會受外道的干擾。什麼事都要自性自渡，有心，才能修得起來。

7. 在天上犯錯而被貶下凡，在人間是要好好贖罪，將功補過，切莫再犯錯。人生必考財與色，修行人不要動情，一動情，就容易有干擾。逢遇干擾時，心要定，意要淨，人要嚴謹守戒與守節，莫因外界事物而無法堅持，人生處處都是考驗。考驗就是磨鍊，遇到磨鍊就是要去超越。

8. 做事情要有原則，立場要保持中立和理性，莫人云亦云，心像浮萍般搖擺不定。想

渡眾生，卻變成眾生在渡你。若被眾生渡去了，這樣修行境界何時才能提升？只有墮落的份。「我思故我在」，不要活在別人的世界裡面，自己的人生要自己做主，莫讓他人的錯誤話語打亂自己的人生。

9.「萬法唯心識，清淨不二法」，相由心生，有在渡眾，面相會漸漸改變。且修行是要提升心性，改掉毛病，要修無漏，不是修有漏，莫被塵沙染污。

10. 人家有情緒的時候，自己不要跟著有情緒，自己有在修行要懂得轉念。這也是佛菩薩的考驗，考驗你是不是真的修入心。

11. 修行要先修清淨心，再渡眾生，不是依靠外來的加持就能變成佛菩薩。修行就要走正道，不要修旁門左道，否則會傷害自身的法身慧命，旁門左道是要你攀附他人，倚賴外力，正道是要你自性自渡，仰賴己力。真正的修行人，不會在乎外表，著重的是內在；每個人都有自己的功課，要先獨善其身，再兼善天下，這就是行佛菩薩道，邁向成佛菩薩的路。

12. 唸經時，心要導正，才能把不好的習性

去除掉，心性才會逐漸光明。

13.「天有天理、地有地理、人有人理」，佛菩薩是隨順因緣的，凡事照因果走，上天會安排，不要強求。身體健康時，就要好好修正法，不要等到生重病了才要修行。

14.「禍從口出，病從口入」，少說少錯，多說多錯，沉默是金。

15. 生就生、死就死，該來就來、該去就去，怕死的最終還是要死。人就是生生死死，死死生生。每個人要走的時候都要豁達一點，越不怕死就越有機會不會死，心性豁達，把生死的關卡考過，會越長命。

16. 人的心性要樂觀，死亡才不會那麼快找上你；癌細胞最喜歡憂愁的人，人一憂愁，好細胞就死得快。阿伯說「我知道我幾歲會死，但我就是要去面對，看得開、放得下」，每個人都要面對生死的問題，壽命長短是看人生過得有沒有意義。本世好好修，才能往生善處，往生後上天會幫忙安排到最適合的地方。

17. 人在做，天在看，人家罵你，對你不好，越要笑笑地回應，此係考驗修行的功

力，看你的心性會不會被幻影牽著走，此外，還可以消業增福慧。聖神仙佛也是從人道修起的，他人對你不好，但你還是對他好，當作是逆增上緣來修行，將來你的層次才會更高。心勿隨境走；心隨境轉，要如何修到某種境界？對父母更是如此，罵是父母的嘴，孝順是子女的事，父母待你不好，越是要笑笑地面對，這是佛菩薩、上天給的功課。

18.「百尺竿頭，更進一步」，師父引進門，修行在個人，人生要順遂，要靠自己努力；佛菩薩是看每個人的心性和努力程度，再適時地出手相助。修行的考驗沒考過，就代表修行白了功（台語），但只要誠心改善導正，將來還是很光明；遇到考驗，考不過要懺悔，並繼續精進。考驗即是磨鍊，實際上是增加自身能力的機會，也是一種福報的累積。

19.遇到困難不是逃避，而是要面對，要想辦法超越，身心靈才能因此而成長。好好修正道，將來成為高僧大德，方能有豐厚的福德庇蔭父母，感化父母，是大孝。

20.人生的路，轉眼間就晃過去了，心不定會想亂跑，但跑遠了要回頭會很難，所以凡事要知足常樂，才不會亂想，亂攀緣，才有機會脫離苦海。
21.情執與錢執，對身心靈造成很大的傷害，也會障礙修行。

（業障篇）

1.有些業主菩薩會阻饒你的心智，讓人不想接觸佛法，也讓你跟家人不合，使生活愈來愈痛苦，尤其是業障重的人，唸經時干擾愈多。但不能因為干擾多就不唸經，不唸經要如何脫離苦海？所以要跟業障懺悔，再繼續誦經，趕緊銷除累世業障，才能導正回來，人生才不會障礙重重，才能脫離苦海；每個人都一樣，冬天過了是春天。
2.如果為官，千萬不能貪贓枉法，尤其是大官沒當好，來世出生為豬、為牛、為馬，都有可能，人再厲害，都要回去接受審判。故，有在位子上者，更應當小心行事，莫唯利是圖，壓榨百姓，貪汙索賄，理應時時造福蒼生，處處給予幫忙，這樣才是有大福報

的人。
3. 若到天上享福，天福享盡了，會再下凡來；若天福享過頭，福報耗盡，天人也會投胎成豬。沒有福報，生活就會很難過，所以，人要持續地造福眾生，才不至於福報耗盡，厄運靠近。知福，惜福，再造福。
4. 每個人都有機會成佛，所以不能自殺，因為自殺就如同殺佛，那是重罪，地獄刑罰會判刑很重。故，切勿以身試法，為自己打造無止盡的痛苦深淵。
5. 身體不好，是過去在因地所造的因，所以現在在果地要受這些果報。人出生就是來還債的，要修行，不要作傷害人、或傷害自己的事，平安過一生。修行的重點，就是將因果債還清，用心懺悔自己的罪業，努力地改過遷善，本世莫造惡因，來世不受苦果。
6. 感情的本質是什麼？忠於感情，而非執於感情，對家庭要忠誠，但不要因為過度重情而產生執著，把自己的本分做好，但要去看淡感情，把執著漸漸地放下。若是過去世執著感情又傷害對方，本世會遇不到好對象；想要遇到好對象，就要廣結善緣，對感情要

忠誠，你才能得到忠誠的感情。

7. 因為工作或生活忙碌而不唸經，這樣是錯的，每天都要唸經，就像每天都要吃飯一樣，人需要食物滋養肉體，也需要經文薰陶心性。修行要及時，且修正行為沒有任何的損失，但中斷修行會斷送自身的法身慧命，因此切莫因任何理由而不去改善提升自己。

8. 過去世曾因路見不平而造下業力的人，可能是富有俠義心腸。然而，有俠義心腸固然很好，但不要下重手傷害別人的身體與性命。有些人罪不至死，莫再意氣用事，要有智慧與頭腦，做什麼事都要用大腦想一想。對方會犯錯，可能是一時鬼迷心竅或生活困苦，要以口頭勸說，不要傷害或殺害對方，如此會造下因果，與他人結下惡緣。

（福報/補功德/祖德篇）

1. 今生家境很好，是過去世累積修來的福報，切莫過度揮霍，將福報耗盡之後，就會有很多不順遂的事情發生。

2.「一路好走」，就是一下子就往生了，這是很有福報的人，應該要為對方祝福。祝福

祂的來世投生到更好的家庭，重新嶄開新的人生旅途。

3. 人的福德資糧不足，面相看起來比較不討喜，沒有人緣，做事很多挫折，行運低迷，人看起來也會比較沒精神，做事情總是諸多障礙。補足福德資糧之後，這些狀況會慢慢地改善。

4. 若身體已受損嚴重，延壽只是增加自身與家人的負擔。人的靈識不會死，但是肉體會腐爛。如車子已經壞掉了，即使維修也無法修好，還要再開嗎？還要再修理嗎？這時候要趕快去換一台新的。為人子女盡人事就好，凡事要隨緣，可以將親人超度到佛化家庭，讓祂們下一世更有接觸佛法與修行的機會。

5. 欲考公職，可將每月薪水量力佈施來補足自身福德資糧；福德資糧足夠時，福至心靈，考試才能發揮實力，出類拔萃，脫穎而出。

6. 欲提升智力，可以每天早晚自己誠心持誦《金剛經》各一部，幫助開智竅。

7. 福德資糧不足，要發心行善來利益他人，

如：印大乘經典與人結緣、救濟貧窮、捐棺木和做義工，可增加自身福德資糧。大乘經典，即釋迦牟尼佛所說的經，例如：《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》、《阿彌陀經》、《法華經》、《華嚴經》、《楞嚴經》。

（家庭/感情篇）

1. 對婚姻和感情要忠誠，要人家對自己忠心，就要先對人家忠誠，這是因果。不能用錢或外貌來作為擇偶的標準；錢只要努力打拼，能賺到夠用的就好；姣好面貌總有衰老的一天，人只要內心良善，努力向上，散發出的氣質是一輩子的耐看；故，挑對象首重人品，要挑個性勤勞、孝順、善良的，這樣夫妻才能同心打拚，對未來的家庭幸福才有保障。

2. 人生必考財與色，運逢天姚，桃花亂飄，莫認天上掉下禮物，實乃考驗踵至，考過方是有德之士。

3. 夫妻要互相勉勵、互相鼓勵、互相砥礪，要好好經營婚姻，把另一半帶入修行，努

力做善事。一輩子很快就過，本世沒有做善事，下一世就會很累；若本身經濟許可，可把薪水的一成至三成量力拿去救濟貧窮。尤其若有七世夫妻緣，夫妻兩人一同行善，這樣能為來世的家庭帶來滿滿的福報。

4. 若夫妻因錢的問題而鬧到一方離家，當另一半回家後，就不要一直提到錢的問題，避免感情裂痕加深。人要努力賺錢，改善家庭生活，但切莫被錢綁死，為錢的奴才，甚至為錢賭性命，執著於錢，此乃身外之物。

5. 為人父母心性要端正，子女才會正，上樑不正，下樑歪，若父母行為不正，子女的壓力挫折會很大。父母的心性不好，考驗子女的氣度；人老了，更要做榜樣給子女看。父母心性有問題，這是子女的功課，要渡自己的父母，只要不違反忠孝仁義，就不算大逆不道，凡事但求盡力後，再隨緣。

6. 跟婆婆有因果而處不好，還是要以禮相待，且趕快請示佛菩薩，化解因果，修補善緣。菩薩畏因，眾生畏果；有如是因，方有如是果；若無如是因，哪來如是果？

7. 長輩做事情之前，要思考什麼事對家裡的

子孫才是最好的，如果行不端，做不正，影響到祖德，則會障礙後代子孫的前途與發展。

8. 家中若有一人修行證道，家中親屬和歷代祖先也能受益。

9. 不管什麼理由，年輕夫妻不要分隔兩地，關係容易出問題；婚姻出問題，雙方都要負責任，不喜歡就不要結婚，既已成為夫妻，就不能再抱怨，對婚姻要忠誠，夫妻倆都要端正自己，心性要自己轉；倘若當小三、小王，會受上天的懲罰，往生後會很慘。

10. 為人父母者，教小孩時若是不用心，等他們長大就換大人要操心。教養子女，「教」要擺在「養」前面，要教育子女正確的人生觀念，養成良好的品格和情操。對於生活條件的品質，樸實簡單就好，莫過於鋪張浪費，養成奢侈的習性，往後要導正會很困難。

11. 以面相學來說，眼睛大，對感情較執著，若是沒修行，就會被情執綁住。面對事情，不要執著，要修行，要唸經。誦經可改變面相和心性；持誦久了，會漸漸看清感情

的真面目，慢慢地看淡感情。

12. 男女之間的關係要有距離和原則，不要貪圖方便。每個男人都一樣，遇到女人要小心，莫過度地攀緣，也要避免私下單獨與女眾相處，久了，都容易發生問題，保持距離，以策安全。行事作風要小心，才不會因貪圖一時之快，而造成終身遺憾。

13. 孝順是自己該做的事，是子女的責任，父母沒有給子女錢和土地是他們的事，不要怨嘆父母沒有給財產。「有萬年的土地，沒百年的主人」，你孝順父母，上天會在另一方面補償你。「厚德方能載物」，唯有好的德行，才能承載豐厚的福報。父母的所作所為，是子女的祖德，父母自身要好好修行，才能有好的祖德，庇蔭子孫。

14. 若與父母有心結，無論是生的或是養的，為人子女，仍要孝順父母，要多多回去看看父母親，既然有緣成為一家人，要樂觀去面對，放下心結，不要活在陰影中。上一代的不幸不要造成下一代的負擔，千萬不要讓不幸流傳下去，也不要讓下一代永遠活在陰影中，更不要讓後代成為最無辜的受害

者。

（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）

1.修外道者大多不注重心性的提升，容易造下貪嗔癡慢疑等五毒的塵沙業，所以往生後容易到地獄去受刑。

2.什麼都不努力就要得到報酬，這是倒果為因，是不可能的事。神明就是有德之鬼，不是求神明就能得到幫助。如果用求的就可以，那為什麼大家都努力在賺錢呢？若真的求財成功，也是將往後的福報提前挪用而已。如果沒有再繼續行善布施，福報很容易耗盡，就會開始諸事不順。

3.唸《金剛經》消外道願，除了用嘴唸，更要用心唸，黑氣才會釋出；累世黑氣釋出後，沒有黑氣的障礙，所思所想都是正念，念念都是正大光明，行事才會光明磊落，運途才會順暢。

4.誦經時有外道干擾，這些壓力是來幫助你成長的，遇到困難就要去面對和超越。人遇到危急之時，總是能激發無限潛能，只要不放棄，事情總會有轉圜的餘地。這些干擾的

壓力就會成為成長的動力，促使你更精進，更努力地往上爬，直到擺脫這些干擾和困境為止。

（社會環境/其它篇）

1. 家裡拜拜時，家人間不要相罵，要和和氣氣，否則靈界會生氣；不能吵架，要稱讚別人，和氣才能生財。
2. 人還年輕，吃點苦是好事，吃苦了苦，苦湯要先喝，後面才會有甜湯喝。年輕時享太多福，年老時就會很痛苦。
3. 大企業，不是大老闆一個人強，而是集結所有員工及上下左右配合的團體合作才是強；一個人沒有多厲害，有能幹的人來幫你，才能真厲害。輔弼若強，方能永續。
4. 人生要樂觀，才能看到快樂的太陽。每天都要運動，運動會使全身細胞活躍，才會充滿自信。
5. 奇數為陽，偶數為陰。家中安置神明數量，要為一、三、五、七、九等奇數尊，不能二、四、六、八、十等偶數尊。但最重要的，還是人的心性要端正，來的神明才會

正；心性不正，來的神明就不正。

6. 帶人時，對的就堅持，不對的就改善，要慢慢地去歷鍊、調整自己的步調。莫聽人言的批評，而左右自己的心智，屆時會更難帶人，容易被下屬踩到頭上，這樣立場就不夠堅定，也會影響整個團隊君臣的倫理關係。

7. 錢是借我們用而已，不要當個守財奴，身體不好，有錢又有什麼用？身體要保養得當，身體健康，才能保持心情愉快。

8. 人生不如意事十常八九，人是可以適應任何惡劣環境的，所以只要有心，任何事情都可以漸漸改善的。人要去適應環境，不用怕境界的刺激，有些人就是需要被刺激，不刺激不清醒，刺激了，才會想要去改變和突破，進而改善自己的生活。

9. 隨緣中要帶著積極，積極中要帶著隨緣。人要有「慈悲心、歡喜心、卑下心」，要多多鼓勵別人，讓別人脫離痛苦，救急不救貧，脫貧要靠自己。

10. 若夫妻倆人均為公務人員，是很有福報的事，要好好地服務民眾，才能繼續累積福德資糧。

11. 不論從事什麼行業，或做任何事情都一樣，人生這一條路就是不斷學習、練習，學習、練習，沒有親自走過就不知道哪條路可以走，哪條路不可以走。「凡事做中學，學中覺，覺中悟」，總有一天會走出自己的一條康莊大道。

12. 要成大業，就要禁得起考驗，不要因為小小的打擊，就停滯不前，對自己沒信心。初出社會的年輕人就要給一點壓力才會成長，沒有壓力就沒有抵抗力，沒有抵抗力，遇事一考就倒，難成大器。上天要磨鍊你時，就會一直打擊你，若遇到打擊就沒信心，將來難以擔當重責大任。遇到工作不順，或遇到阻礙，有時是佛菩薩的考驗，或是自己的業障。這就是人生的過程，修行是要面對，不能閃避。

13. 人不要迷信，但不要什麼都不信。鐵齒之人磨難會很多，直到磨到我慢心消弱為止，才方知「人外有人，天外有天」。

14. 改名字，要有加分作用才改，取對名字可以輔助發揮才華，這樣改名字才有意義。若要取名字，要找符合自己生肖姓名學的

字，將自己八字不圓滿處補強。若要選子女的姓名，可選能帶來穩定運途的字，且要能補足子女的八字所欠缺的部份。然而名字只是輔助，八字帶來的命運要靠認真修行，行善布施，才能翻轉。

15. 修行，是要把不好的去掉，把好的留下來；本世是在還清過去世的罪業，透過修行造善因，未來世才會更好，好好修，佛菩薩會有最好的安排。

16. 天亮之前的天色是最黑暗的，末世時賢人不會出來，只有擾亂的勢力猖狂，所以要忍耐，把自己做好。社會混亂，心不能亂，才能在動盪不安的局面中求平穩和平安地渡過。若為官者，雖是亂世，仍要維持自身的清廉，將自己崗位的事情做好，莫同流合污。

17. 俗話說「借酒澆愁，愁更愁」，借酒澆愁，理智會喪失，容易衝動，造成無法彌補的過失和遺憾。喝酒過量不僅傷身，也會因為一時地理智失控，造成對他人的傷害，容易誤事，所以不飲酒為五戒之一，是有其道理在的。

【 108.08.04/11 】

《阿伯的話—現場開示精華節錄》

（修行/渡眾篇）

1.誦經卻沒有轉心性，就是沒融會貫通，失去誦經的意義；六祖惠能因一句「應無所住，而生其心」就頓悟，但也有人誦經千萬部，仍是原地踏步，這是心性、慧根的不同。老師教學的目的，是希望學生能心領神會，並活用所學；若無法運用，就表示沒有吸收。佛經是提升心性的工具，而不是用來比賽誦經的數量；修行，重要的是要轉心性，自己不知道道理，就要把佛經當作提升心性的輔助工具，從自身做起，心性有轉，則處事圓融，不會常與人起衝突，也不會讓別人操心，還會常常稱讚他人，如此才是走在修行的正道上。

2.心性要提升，心口要合一，知行要合一，只有嘴巴講是沒有用的；信願行，即嘴巴講的、心裡想的、行為做的都是一致的，此即是強調心與行的重要。

3.淨土下來的，對感情要看得開、放得下；

勿隨意起心動念，否則易召感干擾。近朱者赤，近墨者黑，若常常接觸有正知正見、清淨的善知識，心性陽光的人，正大光明的事物，心自然走清淨的路；反之，若與接觸的全是帶有嚴重貪、嗔、痴的惡知識，沒有正知正見、煩惱習氣強的人，或是殺、盜、淫、妄、酒等資訊與事物，久之則易受染汙。

4. 人不可能，在未修行的情況下而證得果位。聖神仙佛都是從人道磨鍊起，要成就一個人，上天和佛菩薩會安排特殊的人物來考驗和訓練，把你從有稜有角磨到事事圓融，方能成就道業；成就愈高，來磨的特殊人物會愈多，修行就是如此，遇到考驗就是默默承受與忍辱，愈精進，成就越高，這樣才能一直超越。

5. 不要隨便跟陌生人講話是對的，此即是不攀緣；若心識動，易結下因果或召感干擾，故莫亂攀緣，就不會有後續的問題產生。

6. 為人要有原則，擇善固執，對的話要聽，不對的則要過濾，不要聽；對的事情就去做，且堅持不變，人家才會尊重。以吃素而

言，是為了長養慈悲心，若有人叫你不要吃素，這是佛菩薩的考驗，不要遇到考驗就被牽著鼻子走，聽了人家慫恿幾句就退轉；什麼事都一樣，因為堅持力不足，修行就難有成就。

7. 唸佛是佛在心中，不在外在表相。誦經則是安住自己的心神，並且以經文所教來當作為人的處事準則，佛菩薩會安排許多境界來幫助你破解迷執，使修行漸漸提升，漸漸跳脫迷霧。

8. 在世時做得好，往生後由神明帶領；若修得非常好，則蒙佛菩薩接引；在世時多犯貪、嗔、痴，往生後面對的是地府的鬼差。人若沒有修行、沒有行善布施、救濟貧窮，往生後的靈體會很渺小；若有修行且利益眾生，修得越好，法身就會很大尊，這是功德力的顯現；神明是有德之鬼，所以若一個人能做到德行兼備，過往後會有機會接神位，然而修行人的目標應放遠一點，心量越大，境界越高，能成佛成菩薩，以廣利眾生為最終目的。

9. 做事情要有原則「知道就知道，不知道就

不知道，切莫和別人胡謅瞎扯」，隨便亂說話，容易造下因果，真的要非常小心謹慎才行。

10. 人沒有十全十美，只有靠著修行才能趨近完美；每個人都會有考驗，歹路嘸通走（台語），尤其是「色關」。曾經有修行人「色關」沒考過，結果二十幾年沒辦法好好睡覺，故修行要守好戒律，才能順利通過考驗，修行境界才會慢慢提升。

11. 人往生時若面目安詳，代表生前修得很好，聖神仙佛會來接引；往生時若面現驚恐，大體很快就冷冰，有時嘴巴張開，那代表生前為人處世做得不好，大多先至地府報到，受刑，再繼續隨因果流轉。

12. 佛菩薩對任何人都沒有成見，只有看表現。把握時效性，努力渡眾生。

13. 今生的不順，係因過去世造下的諸多惡業，但千萬不要失志，只要好好打拼，要不要修行都在於各人，好修不好修，都要認真修，修行要修口，更要修入心，才是有認真修。俚語云「心壞無人哉，嘴壞尚界害」（台語），嘴巴要用來誦經，不要用來造口

業。即使內心沒辦法完全改進，但也要督促自己從行為開始自我控制，謹言慎行，久之，心會有所領悟。

14. 每世的相遇都是過去世的緣份，今世吃苦即是了苦，這輩子要好好修行，努力誦經改正。

15. 有些事情是注定的，該回去就要回去，生老病死苦是人生常態。你應該想想，現在最重要的是你的修行進展，其他已經過去的緣分就莫執著。

16. 若想幫助人，就要把他導入、契入修行，修行是修正行為，提升心性，若自己無法感化他，就要靠佛菩薩冥冥之中的力量，讓他在誦經的過程中，能漸漸轉心性，這是需要時間的；而修行是要積極地把不好的習性改掉，培養好的習性。透過修行，穩定心性，才能好好掌握自己的未來，也不會「坐這山，望那山；吃這碗，看那碗」這般三心二意，最終還是隨業輪轉，跳脫不出來。

17. 只要認真修行，學佛誦經行正道，佛菩薩與諸天護法都會來護持，都會來幫忙你。

18. 佛菩薩所垂示的法門，是對應你目前的

不足，例如你在這部分比較弱，就要善用某個法門來加強這部分，讓你的修行處處都可以更圓滿。

19. 了解道理，利用道理，才能解脫自己。

20. 人都要好好修行，不要再迷惘。修行沒到位才會猜忌心重，胡思亂想。人的心是沒有辦法捉摸的，瞬息萬變，一分鐘有無數個念頭，只有透過修行，才能穩定心性。

21. 不是供養佛菩薩或是神明，祂們就能帶你回去淨土或天上，若想往生淨土或到天上，係要修行，提升心性、渡化眾生，且福德資糧要俱足，才會有機會。

（業障篇）

1. 幫誰誦經，那個人的業主菩薩就會來，所以，償還業障時應以自己的業障優先，再幫忙他人，才不至於造成兩邊相互干擾。除非對方有緊急狀況發生，亦或是本身無法處理，才能由他人協助誦經渡過難關。幫他人處理業力只是助緣，莫事事幫人處理妥當，這樣對方會缺少歷錬，也會變得不知感恩，人總是要遇到挫折和磨難才會知道修行的

好，也才會知道歹路不可走，一走難回頭。
2. 本世若有六親孤獨的命運，就是所謂的六親緣薄，則是過去世對兄弟姐妹、親戚朋友漠不關心，甚至六親有困難也不施出援手，作壁上觀所致，故本世要反其道而行，多多關心自己的親朋好友，且要濟助鰥寡孤獨，來彌補前衍。
3. 因果很可怕，業主菩薩常因嗔恨心很重，放不下，所以並不想放過你。你害人家倒，你自己也會倒，過去世你害他倒，本世就換他害你倒。互相輪流折磨對方，討的人苦，被討的也苦；故，人一定要修行，把不好的習性改掉，不修行就不會為人著想，只想到自己，才會恣意妄為地傷害他人。

（福報/補功德/祖德篇）

1. 想要有錢，想要經濟穩定，一定要量力佈施，因為有捨才有得，此是累積福德資糧的方法之一。可每個月量力而為，佈施物資或錢財，救濟鰥寡孤獨，與眾生結善緣。但是，請勿忽略慈悲心與同理心的培養，佈施的最終目的，是為了利益眾生，所以盡量做

到三輪體空，即施空、受空、物空。

2. 欲參加任何考試，應自身努力讀書，且量力而為多佈施、多誦經，方能更有機會金榜題名。

3. 任何人要往生前，沒有福德資糧會很痛苦，可以多唸《地藏經》迴向，讓快往生的親人早日解脫。

4.「若要子孫好，祖德就要好，與其留財，不如留德」，不要為非作歹來賺錢或拿來路不明的財，這樣會造下許多惡業，並且使自家祖德不佳，且若將此筆不義之財留給子孫，以後子孫運途會非常不順遂，家裡時常鬧得雞犬不寧，行運多障礙，諸事不順利。

5. 厚德方能載物，胸襟要寬大，不要為富不仁，今天為難別人，來世就換你被別人為難，人沒有多厲害，無常什麼時候來，很難說。所以，有錢有勢的人，更要對其他人起同理心與慈悲心。

6. 家庭和氣，父慈子孝，家運才會越來越好，家中有父母在，就是累積福報最好的地方，孝順父母是種福田，把家庭經營得和和氣氣就是在修德修福，這樣家中磁場才會改

善。

（家庭/感情篇）

1. 男女感情僅是一種相，一種因果下的產物。要不要結婚是一回事，要不要還債是另一回事，該還的就要還，只要還完就不會再討，今世沒還，來世還會再遇到；因果債還完後就是路人甲、路人乙而已，兩不相欠，心中不起波瀾，這就是感情的本質與背後的真相。

2. 夫妻要有相同的信念，且彼此要忠於婚姻，對自己的先生、太太要忠誠，家庭才會和樂圓滿；若對家庭不忠誠，下一世難有好的姻緣。上天都在看，每一件事都會相循回來，每個人都有考驗，八字命盤中，天姚（桃花星）一到，桃花就現前，此時是在考驗意志力，所以要認清事實，路邊的野花野草不要採。

3. 情執，會讓人執著在事情裡而走不出來。大部份的女生對感情都看得很重，但感情不是人生的全部，眼光要放遠，還有其它的事情要做，且看淡情執是可以訓練的，久之會

慢慢變淡；不要把感情看得比生命還重要。

4. 家家有本難唸的經，夫妻不要隨便談離婚，且子女生了，就要負起教養的責任，年輕時沒想到子女的好，到老年沒力氣時，才知道有子女的珍貴；再者，離婚後不一定能遇到好的對象，再婚後也未必能生到孝順的子女，這些都需要多方的配合；若原本的婚姻都經營不好了，下一段婚姻要美滿實有困難。我思故我在，不要人家說怎樣就怎樣，另一半要離婚，不要輕易答應，還是要努力將婚姻圓滿。

5. 吃苦了苦，以後才能更堅強。若另一半對自己不好，自己要自立自強，才不會被另一半輕視，要將子女栽培好，將來子女長大後也會回饋回來，讓自己老年時不用擔心生活問題。

6. 婆媳關係不佳，很多時候是因果相循，若過去世身為婆婆對媳婦百般挑剔，本世就會角色對換。當初苦毒別人的婆婆，本世變成媳婦，而曾經被傷害的媳婦則變成現世的婆婆，這是過去在因地造的業，以前怎樣磨人家，現在人家就怎樣磨回來。婆婆對你不

好，越是要關心與孝順她，這是在消你的業，因過去世你就是如此對待媳婦的。上天給你們機會磨合，所以，婆媳間的關係要力求圓滿與圓融。

7.「細漢要吃苦，大漢才會打拼」（台語），吃過苦的孩子比較刻苦耐勞，懂得珍惜，長大後也才能獨立，不讓父母操心。

8.要修行，修行不只是誦經，而是要修正不好的行為，培養好的習性，對感情不要那麼執著，感情是身外物，即使是夫妻也要理性地對待感情，不能太過重情，否則會傷了自己，想不開，放不下，沉溺於其中，無法自拔。

（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）

1.魔，會歪曲事理，顛倒是非，黑的說成白的，白的說成黑的，故對與不對，要自己用智慧去判斷。

2.乩童大部分是無形來附體，外道也一樣拜佛唸佛，但講經沒有高僧大德講得透徹。

有宗教信仰很好，但不要信到迷惘認不清事實，任何牽扯到錢財的都要小心；心性要提

升則一定要修行，才有智慧去判斷是非，不會被外道牽著鼻子走。

3. 可多唸《金剛經》，來幫助提升心性，要轉念，如如不動，不要常常起心動念、胡思亂想，這樣較不會受外道干擾，魂魄也才不會跑掉。

4. 誦經，氣場才會強，心才會定，比較有智慧，才不會被人牽著走，行事要小心，因社會處處充滿危機。

5. 原地主菩薩是地縛靈，係那塊土地主人的祖先；地基主則是土地公的部下。

（社會環境/其它篇）

1. 修行是每個人的功課。修行人一樣要吃飯、要生活，行業無貴賤，只要靠自己勞力、血汗賺錢，就值得人欽佩，回收資源，你丟我撿，維持環境整潔，這是高尚的職業；工作無貴賤，安份守己好好做事，心安理得，就沒有穢氣，一個有德的人，都非常尊敬努力流汗打拼的人，因為這樣打拚的錢是乾淨錢，留給後代子孫是滿滿的福氣與處世之道。

2. 不論是正財運或偏財運，該你的就是你的，不該你的，強求只會害人害己。
3. 在職場上被排擠時，還是要待人以誠，用真誠去面對同事，把事情做好，才能讓他人信服，戲棚下站久了就是你的。
4. 常生氣或心情起伏過大，就容易睡不著；導正心性是從自己做起，不要隨便生氣，動輒遷怒他人，這無明火消除後，就能睡得著。
5. 坐這山，望那山，就無法把事情做好，會一事無成；過去心不可得，現在心不可得，未來心不可得，把握當下，就是把目前的工作做好。在休閒時，就專心休閒；在做事時，就把心思專注在做事上；若常常分心擔憂，這樣心中負擔太大，也無法專注把事情做好。
6. 有做生意者，可每天唸《金剛經》跟《藥師經》各一部，迴向給自己的生意川流不息。

（祖靈篇/超度/嬰靈篇）

1. 有嬰靈干擾，會影響到婚姻，讓好對象對

自己沒好感，或是容易遇到惡緣，要誦經超度無緣子女，迴向圓滿後，婚姻才不會受到障礙。

2.如果親人在苦處，幫其多唸經到善處是好的，但若祂已經到善處了，智慧不可賜，往後的修行與挑戰就要靠祂自己，漸漸開展智慧。該放下就要放下。若祂沒來找你，表示祂已經不再需要幫忙。若你一直找祂，記掛祂，反而會害祂無法超越，故，請不要再牽絆祂。

3.對於已經往生的親友，請不要再去吵祂，祂要迎接新的一世，若一直記掛祂，就是在障礙祂，在害祂，把祂綁在這裡，哪裡都不能去。修行是在修什麼？請勿越修越回去，該放下就放下，不該放下的才要堅持（唸經、打拼做善事）；該放不放，那你的修行是一點進展都沒有。

【108.08.18/25】

《阿伯的話—現場開示精華節錄》

（修行/渡眾篇）

1.時間不多了，大家要常常把死掛在嘴邊，貼在頭上，應該往死裡唸經，「經」到用時方恨少，自己要救自己，別再存僥倖，這兩字在災劫來時不適用。

2.「一切爭端的生起、矛盾的產生，都是源自我們的內心對不同價值取捨的結果。」——取自影片：六祖惠能大師的成佛之路

3.「只有心中排除一切塵緣妄念，不思一切善，不思一切惡，才能獲知佛法的深意，因為萬法原本就是在自性裡。任何密語密意，就是求了解自性本心，當你了解自性本心，心中佛性彰顯，你就是佛，佛就是你，這個是沒有分別的。」——取自影片：六祖惠能大師的成佛之路

4.若遇到別人對你言語挑剔，要回應：「阿彌陀佛，善哉善哉。」一句善語帶過，莫與人結下冤結。

5.古井不生波，生波非古井。心不定，一隻

螞蟻就能考倒你；心定，老虎來你也不會倒。

6. 靜坐時，不可能永遠都靠靜坐音樂來輔助自己契入；靜坐時，沒有音樂的輔助，才是修行的真功夫。

7. 人生就是這樣，成就越高，磨鍊越多，很多事是佛菩薩的考驗。歷鍊過後，累積豐富的經驗，才能登高望遠，出類拔萃。

8. 人若是吃過很多苦，對人情、義理會很清楚；人要是沒苦過，容易產生貢高我慢、目中無人，屆時人際關係會大受影響。

9. 聰明的人不一定有智慧，有時候老實地擇善固執會更好。所以，人要腳踏實地，按部就班做事，一直持續地作良善的事情，智慧心和慈悲心會油然而生。

10. 不好的習性沒改掉是因磨得不夠，磨得夠，就會督促自己改掉壞習性。眾生難渡，有貢高我慢者，不易發現自己的問題，沒有吃得苦中苦，難起反省之心。

11. 心性根基若還沒有達到一個境界，可多唸誦《金剛經》，並在休息時間多聽或多看高僧大德的開示來提升心性，雙管齊下，日

久見真性。

12. 佛祖說「智慧不可賜」，修行是要看自己，有障礙，才有機會修行；無障無礙，沒辦法了解自己的問題所在，故難起修行的心。人都要經歷過、看經人生百態，歷事鍊心之後，才能學習處事及處世的道理，慢慢產生智慧，圓滿人生。

13. 「天下無難事，只怕有心人」，修行是不分國界、語言的，只要有心，在哪個國度修行、誦經，都不是問題，自己要想辦法去克服因不同國度的文化差異而產生的問題。

14. 神通不是究竟，心性提升才是辦法。心性提升要靠誦經、靜坐及多看高僧大德文鈔，還有《六祖壇經》，慢慢地潛移默化導正心性、提升心性，才能找回清淨的自性，圓滿成就。提升心性即是去除惡心，時時善護念。

15. 心要保持清淨，若有微細的惡念，就要儘快矯正；若未即時察覺並矯正，會影響到身心靈，進而偏離修行的正軌。

（業障篇）

1. 身體不好，並非全是業障干擾，有些是肉體因素。肉體生病，除了消業障與補福德資糧，也要找醫師積極治療。遇到問題就要歡喜去面對，若病痛是業主菩薩討報引起的，祂們會鑽到人的身體裡面，影響身體機能，使人生病，此稱為靈病，然而不論靈病或者只是單純的肉體因素，都要找有素養的醫師診治，加上自己要好好保養身體，才能有機會恢復健康。

2. 在地府依殿受刑，係要看在生時有沒有犯該殿的罪業。開示有地府刑期的人，是過去世的地府刑期還沒有結束，然因因緣成熟，先提調至陽間投胎轉世，因此若不靠誠心懺悔及誦經迴向的話，本世往生後仍要繼續受刑。

3. 因果法則，是三界都要遵守的，不管你到哪裡，業障都能干擾，讓你所接觸的人事物產生障礙，使你痛苦、煩惱。唸《金剛經》可讓你保持對塵世的清明，但業障來時還是要面對，該還的還是要還。唸經迴向消業障，係將唸經的功德迴向給業主菩薩，如此一來，冥陽兩利，業主菩薩才會離開。

4.「自殺一世，痛苦七世」，自殺的後果嚴重，所以人千萬不能自殺。意識中會常浮現當初自殺的影像，也會對當初自殺的方式心生恐懼，例如：過去世跳樓自殺，本世看到高樓或坐飛機就會怕。遇到事情切勿以自殺來逃避問題，自殺只會讓問題更糾葛不清。

（福報/補功德/祖德篇）

1.錢不要花在娛樂消遣上面，要量力而為地幫助貧苦眾生，這樣人生才有意義，且又可增進自己的福德資糧，即是將錢存入自己在法界銀行的帳戶；玩樂會消耗金錢也消耗福德資糧，所以，耽於逸樂，是有害而無益的。

2.為人長輩個人的行為涵養，會造就祖德的好壞，例如：口業、邪淫、賭博、對感情不忠誠、殺業、偷竊……等，會影響下一代的行事作風和人格品性，以及障蔽子孫的前途。故，祖德不好，是禍延子孫。

（家庭/感情篇）

1.為人子女就是要孝順，因父母病痛而奔波時，所遭遇的各種困境是在磨你的心性，不

要一直抱怨，抱怨會把福德耗掉。
2. 好對象不會去聲色場所，聲色場所不會有好對象。
3. 嘴巴要用來唸經、唸佛，不要用來挑釁別人。婆婆不要嫌棄和責罵媳婦，要對媳婦多說好話，媳婦才待得住；婆婆是長輩，為人媳婦，也要孝順婆婆。家庭要圓滿，說話很重要，要常稱讚家人；若不會講話，可以多微笑來帶過。
4. 要讓往生者安心地繼續下一段旅途。莫常過於掛念往生者，否則會使亡者不安。
5. 教育小孩子要適時地放手，不可過度介入小孩子的生活和學業，才不會造成反效果，如子女變成媽寶無法獨立，或子女長大後遇到挫折不知所措等。

（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）

1. 心性要改，若心性不改，即使外道願和魔性消完，也一樣會有黑氣。
2. 請勿捨本逐末，吉不擋凶，人生不順是因為有黑氣障礙事業、貴人和運途，根本問題若要處理好，就是銷外道願和魔性；銷完，

再補福德資糧，才能福至心就靈，好運來不停。有智慧的人要做有智慧的事，沒消黑氣，就是捨本逐末，問題要連根拔起，生生世世才會好過。要照佛菩薩的開示努力去做，若都是依照自己的意思，這樣只會在外面一直繞，找不到正確的方向，不然來世還是黑氣重，最終仍是白忙。

3. 宮廟裡擺什麼神明都是外相，不是擺的神明名聲越高就代表越厲害。修行係修心，不是修相；修行修到外道，越修臉越黑，且運途都不順，顛倒是非，認假為真。故，修行不要亂修，專修《金剛經》，能將外道黑氣排出，早日恢復本有的智慧。

4. 若磁場亂，要堅持每天誦經做定課，磁場才會穩定。沒有誦經，黑氣重，臉會很黑；有誦經，黑氣排出，臉會漸漸變白。過去有修偏，本世要修正法時，外道怕你脫離祂的掌控，故一定會來障礙你。但請不要怕，要堅持繼續誦《金剛經》消除外道願和魔性，方能早日脫離苦海。

（社會環境/其它篇）

1. 東西越容易得到，越不會珍惜；越難得到，越懂得珍惜。
2. 世間福報，苦中修。
3. 若遇到人家口業不好是他的事，個人造業個人擔，自己要藉此修忍辱。
4. 年紀已漸長者，就是要「信、願、行」齊施，且要放得下，想得開，萬事隨緣，用心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》，並好好了解經義，解行並重，專致修行，才能升得上去善處。
5. 家中寵物往生，飼主要放得開，因對方離開是又完成一次動物身的受報，放不開係因自己的執心作祟。要想得開、放得下，處處要隨緣。
6. 「天有不測風雲，人有旦夕禍福」，世事難料，該你的跑不掉，不該你的強求也無益。
7. 在職場上人緣不好，要先反省自己的心性，是否貢高我慢導致不合群。要誦經，把心性變柔軟，設身處地為別人著想，善緣才會出現；若只為自己想，惡緣就會一直來，因為都是自己的心性引來的。

8. 農曆七月晚上衣服不要晾在外面，以免到了晚上衣服在室外被好兄弟穿上，病痛倒楣跟著來。但若平時有做定課，持誦《金剛經》，提升心性，增強自身的抵抗力，影響會減弱或不受影響。

【108.09.01/08】

《阿伯的話—現場開示精華節錄》

(修行/渡眾篇)

1. 以前用心造業，現在用心銷業。

2. 年紀愈長，大多積習難改。欲改善習性需要透過誦經，慢慢地從大乘經典中理解佛陀的智慧，才會慢慢地看清楚事情的真相，心性才會逐漸轉變，尤其是根深蒂固的觀念，更是要透過此過程，滴水可穿石。

3. 修行跟結婚是兩件事，無論是出家或在家修，修的都是心，而非外在相。現在的時空背景不同，修行要能走入家庭，走入群眾；渡眾時，要讓人家能接近你、親近你，說的法也要平易近人，讓他人聽得懂。平時可以多看，牟尼精舍部落格的文章，裡面有佛菩薩們的智慧，可多看並融會貫通後，作為渡眾的知識來源；精舍部落格的文章也有許多發人省思的觀點，幫助大家在人生低潮時，思考人生的方向，更可以作為案例庫，適性適所地應用於渡眾上。

4. 萬物萬事，生不帶來，死不帶去，不要太

掛礙；人生就是來酬業的，本來就會依累世的善惡種子而產生不同的劇本；沒有經歷過人生的起起伏伏，沒有看盡人生百態，怎能徹悟人生。

5. 嚴師才能出高徒，若你心性軟弱，佛菩薩就會派人來你身邊，用諸多方法訓練你，把你的缺口補齊，協助你成長，遇事才能不畏艱難。因此，凡事不要逃避，要想辦法超越。

6. 修行就是哪邊有缺點，就考哪邊，自己的心性有提升，與家人的互動也會改善。跟別人有摩擦，就是在磨鍊，因為有執著，才會一直磨，直到看得開、放得下。要把嗔恨心放下，並讚美對方、感恩對方，修行才能越來越到位。

7. 人在世間都是考驗，都要被磨鍊，因為人容易養成好逸惡勞、得過且過的習性，若沒有刺激、挫折、苦難、磨難、病難，大多不願意唸經。修行級數愈高，考驗愈重。這輩子若不學好，下輩子照樣被磨，直到轉變為止。

8. 習性，是過去世累積而來的習慣與個性；

修行，是透過佛菩薩教導，把自己不好的習性改掉。沒有修行，劣根性會很重；心性要提升，就要修行，修到清淨心，方能處事無礙，事事圓融。

9. 當別人遇到問題卻苦尋不著答案時，可好言相勸解決之道，但若是勸不動就隨緣，有時候是機緣未到的問題，強求也沒用。

10. 高僧大德小時候都過得很辛苦，這是為了讓他能忍辱負重，磨鍊越多，越發堅韌。

11. 「盡信書，不如無書」，做事情要靠自己的智慧，不是事事看農民曆；重要日子如結婚、生子需要擇日，然而，日常生活的點滴，如看電影、買菜，則不用看日子，否則樣樣都搬出農民曆是執心過重的表現，也容易招感執著心重的鬼神來戲弄，讓你產生恐懼；大部分感應都是心的造作，若有巧合，也是自己的執著心識造成的。真正的修行人，是認真生活，凡事不執著，否則修行就不到位了。

12. 要勤修忍辱，當意見與他人相左時，不要大小聲，不然就枉費在修行了。

13. 勿執著在生死裡頭，凡事要隨緣；修行

到最後，生生死死，死死生生，其實是沒有差別的。修行要把死掛在頭上，但不執著生死。

14. 世道時時在變，要透過修行，開智慧，透徹瞭解人事物，才能在茫茫世道中找到適應之法。

（業障篇）

1.「天道酬勤，地道酬善，人道酬誠」，有行善積德者，上天不會虧待你。若過去世當官時曾貪污，會導致本世財庫有破洞，此為天理迴圈，故要好好修行，多持善佈施；若本世亦有為官，則不要再貪污索賄。凡走過必留下痕跡，上天從未饒過任何一位貪官，也從來未曾虧待過一位心繫蒼生的好人。

2. 過去世若曾經當過大老闆，常常是他管人，沒有人管他，故本世易有不想服從他人的習性。

3. 解鈴還須繫鈴人，找別人還是沒有用，人註定要修行、銷業，若不銷業，業障就會一直干擾，讓你沒辦法好好過日子。要懺悔並改過，再透過誦經迴向，方能改善。

4. 無間地獄受刑，一天二十四小時不間斷，真是苦不堪言。
5. 打刑事或民事訴訟，被告者若買通法官，這是違反天理。法官因貪污而判決不公正，待其往生後會下地獄受到嚴厲的刑罰，且來世要受苦行。故為官者，要克盡職守，為民服務，千萬不能貪污。
6. 即使投生到天上去，但天福享完還是要下來還業障的。無債不來，有緣才會討，善惡因緣，都不會憑空消失。

（福報/補功德/祖德篇）

1. 出國旅遊或是娛樂消遣是享福，即是耗福報（領用無形的法界銀行存款）；福報若一直享用，又沒有積極行善佈施，那下輩子就會很辛苦。
2. 在工作中，若經常偷懶，對不起自己的薪水，就是在耗福報，福報耗盡後，下一世就會投胎到畜生道，從最底層開始修起。

（家庭/感情篇）

1. 感情只是人生的一部分，不是全部；切莫

過度期待與執著，情執過深，傷害必多。

2. 人生必考情關和錢關，不可以介入人家的感情和家庭，女人更不要被男人的甜言蜜語所騙，會劈腿的人肯定不會對你忠誠，因為他的心性不定，有劈腿的習性，必難從一而終，不得不謹慎。

3. 過去世曾為第三者，本世婚姻會不順，閻羅王的安排是為了要讓你瞭解當時正宮的感受，要懺悔，並誦經迴向化解過去世為人第三者的業障。公修公得，婆修婆得；不管過去世的緣分是什麼，即使彼此過去已當過好幾世的夫妻，若本世已有家室，就要忠於家庭，不該外遇，這是天理，也是人理，更是道理。

4. 若父母臥病在床，且已進入人生的最後階段時，子女要放下執心，才能讓父母安心地離世，繼續前往下一段旅程；這是學佛修行的人盡孝的方式，可免除父母遭受不必要的痛苦與束縛。

5. 用情勿過深，凡事要隨緣，該你的跑不掉，不該你的強求無益，千萬不要為感情事想不開。

（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）

1. 若有被下符，胸口會有被束縛感，常常會喘不過氣來，若無法處理，可至牟尼精舍請示。
2. 懷孕的婦女都要特別注意身體，在有動土的地方要小心，易有飛土煞。若不小心流產，就會有嬰靈，會使家裡烏煙瘴氣，影響夫妻感情和身體，使子女叛逆難帶，也會影響子女未來的婚姻。可誦經迴向超度無緣子女投胎轉世，圓滿後就可逐漸改善。
3. 房屋有形煞，如同屋子受傷，就會影響到居住的人；有形煞就要儘早處理與化解，以免造成更大的傷害。
4. 外道願沒銷，誦經給業障的功德力會不足，因為黑氣罩頂，思慮不純淨的緣故；所以，有外道願者，可先跟業主菩薩溝通，須先將外道願及魔性銷完，待心性提升，黑氣消盡後，誦經的功德力會較俱足，能使業主菩薩獲得最大的利益。
5. 有幻聽、幻覺的干擾都不要理，應無所住；意念要正確，要有浩然正氣、光明正

大，才不會招感干擾。可多唸《金剛經》，提升智慧；還不識字者，可多唸「南無本師釋迦牟尼佛」。

6. 相由心生：修外道者，眼神輕邪；修正法者，慈眉善目。

（社會環境/其它篇）

1.「一念嗔心起，百萬障門開」，因為嗔心一起，就會產生黑氣，智慧會被障蔽，故要修忍辱。

2. 讀書期間遇到的緣分大都是在歷鍊人生，多是過客居多，而學生的本分是要好好念書，別將重心放在談感情上面，應該等以後出社會再認真談。

3. 創業做生意，要遵守法律，也要遵從天道，過程都是學習和修行。若要做吃的生意，儘量賣素食，避免造下殺生業報，跟眾生結下惡緣。

4. 世界各國，都有各自的護法神祇，對外來的人會排斥，故儘量不要頻繁出國，尤其是氣運低者，更容易發生沖犯、魂魄失散等問題。

5.晚上最慢十一點就要睡覺，事情沒忙完早上起床再做，這樣身體比較不會出毛病。

6.能學以致用最好，若沒有學以致用，也沒關係，人要活到老，學到老。若非本業，要重頭開始學；更應精進博學多能，可買相關的書籍來自修。

7.生意人可在農曆初二、十六，以五果拜住家或店家附近的土地公，除了拜拜，在生意上也要用心經營。也可以誦經補足福德資糧，再依照市場需求來經營生意。

8.「菩提只向心覓，何勞向外求玄」，不要隨便去問卜卦或到處去求，尤其遇到對方要八字的，就要小心謹慎，人心難測，若遇到外道法，容易被下符施法，運途就會越來越走下坡；所有一切不如意事，都是心出了問題，凡事都要靠自己改善。

9.修行提升心性，行事方能無礙。

10.遇到上司苛責，是佛菩薩派來的考驗，在培養你的技能，也是在磨鍊你；愛面子即是我相重，現在的人不太能接受被責罵，上司是因恨鐵不成鋼，才會一邊罵你，一邊重用你。所以，要把自己該做的做好、學好，

他人罵你，要虛心接受，不要愛面子，並努力再努力地來符合他的要求，把缺點改掉，他是你的「阿彌陀佛」，要感謝他。

11. 訓練是一回事，帶兵打仗是一回事，把該做的事做好，把底下的人教好。若要成為良將，帶兵就是要帶心，可去參考曾國藩帶兵的方法，在職場上可成就不凡。

12.「盡信書，不如無書」。修行可別像迷信到走火入魔的員外，黃曆說不可出門，他便翻牆；牆倒了，人被壓住了，還要參考黃曆看看是否能動土。結果，員外堅持要到隔天的動土吉日才要把壓在身上的土石搬開，隔天還來不及救援，員外就因傷勢嚴重加上一夜寒凍，而一命嗚呼了。

【108.09.15/22】

《阿伯的話—現場開示精華節錄》

（修行/渡眾篇）

1.人是來圓滿過去的不圓滿。
2.修行，就是日積月累，積沙成塔，持之以恆。
3.別人給你的藥方若不吃，等於沒有藥方；同理，佛陀引我們入門，若不實修，等於沒有入門。
4.人就是教好的都不想聽，教壞的就很愛聽。
5.酒是穿腸毒藥，色是刻骨鋼刀。
6.凡事要隨緣，該來就來，該去就去，時間到了就要回去。
7.誦經跟吃飯一樣，咬到舌頭也要想辦法突破，若不堅持繼續，往後的日子會更難過；要富有，不是一天兩天就能突然致富，通常都要經過一段時間的累積與努力，正如誦經的熟練度，或要讓身體狀況好轉也是一樣。
8.有的人因過去習氣重，擁有越高學歷，就越貢高我慢；真正有修為的人，反而是虛懷

若谷；要知道，厚德載物，要為人厚道，福德資糧要足夠，才能乘載得住人事物，不然事情會很操煩；所以，人除了專業技能，更要注重德性的培養。

9. 唸《金剛經》加上長養慈悲心，是消除魔靈的最佳良藥。

10. 不要把人想得太美好，但也不要把人想得太糟糕；與人相處要有智慧，但也要慈悲包容。

11. 人的靈魂不會因為往生後就突然變善良，沒有經過教化，沒有修行，不好的習性還是存在。

12. 修行跟結婚是兩回事，修行取決於個人心性的提升，與人生扮演的角色無關，但若想要清淨、專致修行，就不要結婚，避免有家庭責任的牽掛，可把更多時間奉獻給眾生。

13. 每個人原本都是一杯清淨的水，經過紅塵滾滾加入色料（貪嗔癡慢疑），已不再單純；心不清淨，會亂想、亂夢並招感干擾，故人要修行、要誦經、要靜坐，把心漸漸漂白、淨化，學習以智慧處事。「萬法唯

心識，清淨不二法」，秘密法寶，惟修心而已。

14. 神通不是究竟。靠神通處理問題，緩解只能一時，不能一世，故修行要自性自渡，福慧雙修，不假外求，莫只想靠心外求法來解決眼前的困境。

15. 想要去淨土，修行要用心，渡眾要精勤，要趕緊消除外道願、魔性和業障，待自身黑氣消除之後，智慧顯露，福慧雙修，心性提升到與佛菩薩相應的境界，自然能到淨土。

16. 修行就是要修無漏通，要求事事圓滿，沒有缺漏。

（業障篇）

1. 有誠心懺悔改過的人，業力會因努力精進而逐漸減輕。反之，若無悔過心，則事情會越來越多，磨到改過為止。

2. 人生的旅程總有挫折，凡事要用智慧判斷，圓融處事。不要常說負氣的話，避免傷害別人。尤其過去世曾自殺的人，內心通常較脆弱，本世在與人相處時若遭受挫折，亦

難以靠己力冷靜，動不動就會生起自殺念頭。

3. 過去世曾自殺者，在本世接近過去世曾自殺的年齡時，若運勢強盛、思想光明，自殺的意念較不會顯露；當運勢低弱、事情操煩、思想不光明時，自殺的意念容易跑出來。

4. 建議多吃素食，若吃葷食會有動物的靈來討，身體易有毛病產生。人也是動物的一種，人被殺、被宰、被傷害，都會討報，那其他動物被殺、被宰、被傷害，會不會起嗔恨心？

5. 過去世如果曾投生為動物，本世身上的體味會較重，這其實是上天的保護，讓你不要忘記過去世曾墮入畜生道。若本世心性提升，身上的味道就會漸漸轉淡、消失。

6. 過去世沒有消業障，本世想開始認真消業障時，業主菩薩會一下子來很多個，初期會比較辛苦，但除了修行、唸經消業外，還是要工作，才有穩定的收入維持生計；要先盡人事，再聽天命，可一邊工作，一邊誦經消業障，有認真誦經，佛菩薩自會幫忙。

7. 人不管做什麼事上天都知道，阿賴耶識就是記憶體，所作所為如電影放出來就一清二楚，所以為人處事真的要很小心謹慎。
8. 人大多因為心性沒有轉，情執重，所以常常會在感情因素的業力裡轉來轉去，重複犯錯。

（福報/補功德/祖德篇）

1. 為眾生服務，不能貪眾生的錢，要清廉自守，才能積德。

（家庭/感情篇）

1. 能當累世的夫妻是修來的緣份，要好好對待對方；因果相循，本世你對他好，來世他就對你好；本世你對他不好，來世他就會報復你。對於另一半的付出，要長存感恩心，常與對方出去走走，對另一半暖言暖語，要做到讓他（她）稱讚你，才算做得圓滿。
2. 結婚要深思熟慮，若是年紀太輕，人生歷鍊尚未足夠就結婚，則心智會較不成熟，思慮難周延，婚姻關係較難圓滿。
3. 夫妻已離婚者，想要破鏡重圓，需先盡人

事再隨緣，不能不盡人事就隨緣。對這段感情很珍惜，就要努力去挽留，尤其是已有小孩者，要負責任給小孩一個圓滿幸福的家庭。離婚不能解決問題，嫁入什麼家庭，都是過去世所結的緣；而人就是要修忍辱，相互包容體諒，才能圓滿因果。

4. 夫妻是好幾世修來的福報，要珍惜。若另一半是帶著前任的小孩來再婚者，也要將前任的小孩視如己出，好好用心地照顧與栽培，不要起分別心。這樣就是造福與積德，善德相當大。

5. 夫妻就是犧牲享受，享受犧牲，互相磨合，互相體諒。說好話會循環，講尖銳的話，一樣會循環，所以對彼此講話都要柔軟，多說溫言暖語的好話，關係才會圓滿。

6. 有相欠的業力，逃避不是辦法，要化解因果，來世才不會再追討；只要因果啟動，磁性仍在，九隻牛也拉不開，倘若因果化解，磁性消失，自然就會各奔東西。

（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）

1. 唸經時想睡覺、打哈欠、流鼻涕都是正常

的，那是排毒（黑氣釋放）的現象，等業障和黑氣銷到某種程度後，就比較不會如此了。

2. 人的心思要正大光明，心中常存浩然正氣。若過去世曾修偏入外道，腦識中有黑氣，就容易產生不正當的念頭，進而招感沖犯和干擾。修行唸經，修清淨心，讓心裡充滿正能量，行為要莊嚴，才是解決之道。就是說好話，做好事，行好路。

3. 誦《金剛經》消黑氣，潛藏的魔性與黑氣會釋出。黑氣釋出時，腦識會混亂，惡習會加劇，故行事說話更要小心冷靜。

4. 若有貢高我慢的習性，容易招感干擾，影響生活、學業乃至於工作，直到把貢高我慢的稜角磨掉，磨到處事圓融為止。

5. 唸經要用心，莫被外相牽著鼻子走，有幻覺幻相幻聽，不要理會，佛來佛斬，魔來魔斬；心定意淨擾自清，應無所住而生其心。

（社會環境/其它篇）

1. 做事情要忍辱、忍辱、再忍辱；凡事息事寧人，免得總是結來世怨。用慈悲心對待別

人，别人自然就會用慈悲心反饋；若是用計較心待人，別人自然也會以計較心回應。

2.佛像，要放在家中清淨的地方，佛像前可放三個杯子，每天都要換水，並早晚對佛像拜三拜；要唸誦大乘經典，如《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》都可以，佛菩薩會循經聲而來。

3.「少年得志不是福，老年得志才是寶」，最好的八字是晚年得運，因為年輕時經歷過許多磨難和歷鍊，遇到機會才會珍惜和穩重行事。若是太早得志，比較容易貢高我慢，無視別人，難有同理心，年輕人就是要多磨鍊，才會更成熟穩重。

4.不要嫉妒別人，看到別人好的一面，要讚歎對方，並且學習對方的優點來提升自己，並反省改進自己的缺失，這樣人生才會更進步。

5.靠老師，成績只能好一陣子；靠自己，成績才能好一輩子。沒有修行的話，什麼壞事都敢做，「抽刀斷水水更流，舉杯消愁愁更愁」，遇到問題不可凡事仰賴他人，要修行，自己轉心性，才是根本之道。

6. 創世者造物，自有其用處，每個器官都有其功用，所以「身體顧乎勇，贏過賺大錢；身體嘸勇，金山銀山也沒得花」（台語）。
7. 不管是什麼職業，都可以努力往上爬，只要不要做壞事就好。
8. 人生就是情關與錢關難過；要靠佈施去除慳貪心，有錢時要量力幫助他人，廣結善緣。要靠智慧去除情執，隨緣面對世間情，要用心，但不去執著，了解人與人之間的緣分皆是短暫的，唯有善惡功果才是永續的。
9. 想要別人關心你，就要先關心別人。想要獲得，就要先付出，人與人之間都是互相的，當你的真誠感動對方時，自然就會有善的回應。
10. 光陰不再，歲月不再，青春也不再。青春沒有第二次，所以你要把握時間，沒有工作就要努力去找，使生活不虞匱乏，自己要多努力去面對人生。有努力，佛菩薩會暗中幫忙；沒努力，求佛菩薩也沒有辦法。

（祖靈篇/超度/嬰靈篇）

1. 在法會超度祖先，功德雖大，但待超度的

眾生更多，所以每位眾生分到的功德力有限。若欲超度祖先，可到精舍請示佛菩薩，超度自家歷代祖先所需的福德資糧，再將這些資糧全數以專案迴向給祖先，這樣所做的超度資糧才會足夠，祖先才能早日離苦。

【108.09.29/10.06】

《阿伯的話—現場開示精華節錄》

(修行/渡眾篇)

1.許多感應是幻非真，千萬別認假為真。

2.要害一個人一輩子都沒有成就，就是從小讓他茶來伸手，飯來張口，只要養成懶惰的習性，什麼事都不會做，那這輩子就差不多了。

3.「修行本要歷風霜，怎會一路皆無殃？若無考驗皆順暢，隔壁阿貓也金剛」，難行而行，係真行，修行真是不簡單，要經過千考萬考，千錘百鍊，才有辦法成就證道；聖神仙佛皆由苦中修，若修行容易，什麼考驗都不用，那麼隔壁的阿貓也都能成佛了。

4.是不是造口業，取決於自己的發心。唸對方，若發心是為他好，希望他成長，那就是好的；反之，發心是出自於自己的情緒起伏，那就是在造業。

5.修行除了修正行為之外，還要啟發感恩、慈悲、包容心，這樣才是真正契入修行。

6.遇到事情和境界來臨時，要冷靜，要有智

慧，不能情緒失控就抓狂傷人；千萬不能硬碰硬，如此容易起衝突，兩個玻璃瓶互碰一定會破掉，造成無法彌補的傷害；要像海綿一樣，碰到玻璃反而起保護作用，可先維持表面的和平，等雙方情緒降溫後，再以智慧處理事情。

7. 靜坐的時候可細細回想：今天有什麼地方需要改善？有什麼地方不圓滿？並且好好思考如何改善自己的缺失，如何不要再犯過？持之以恆的訓練，過失就會逐漸改善和減少。

8. 聖神仙佛都是從人道和苦中修起來的，到天上是享天福，在淨土則是接受訓練。

9. 每個人都有盲點，有決心與毅力的話，早日改善盲點並非難事。

10. 世間的事物，有多少力氣，就擔多少事，凡事生不帶來，死不帶去，莫太執著。

11. 若身體的病痛是因造下的業力甚大，遭到上天的處罰，則爾後要修心養性，濟世渡人，將功補過，功大於過時，就有康復和改變的機會。

12. 萬法由心生，萬法由心滅。人原本如水

般清澈，但因累世投胎，受塵沙污染（塵沙業）後，如水被加入其它的色彩而變得混濁不堪，智慧遂被貪嗔癡所遮蓋而無法顯露。可透過修行、唸經幫助改變心性，回復本心。把清淨心拿出來，把執著心修出去，智慧則油然而生。

13. 大部分的修行人會被幻境幻覺所迷，以為有這些相就是修行的境界，其實不然。不要看到佛菩薩的相就信以為真，佛會幻化成妖魔，妖魔也會幻化成佛，這都是考你是否有正知正見；若被幻境迷惑，就會遭受外道干擾。禪宗說「佛來佛斬，魔來魔斬」，故不要執著於相，要如如不動，清淨自在。

14. 相由心生，看相莊不莊嚴，可窺探一個人的修為，相不莊嚴，表示心有雜念；心性沒有轉，就會被貪嗔癡所障蔽，會增加自己的黑氣，智慧也施展不出來。

15. 各人吃飯各人飽，佛菩薩僅是指引方向，指導你如何走向光明的大道，而不是一步步地牽著你走，自己要學習獨當一面，不然就難有成長的機會。如果你說「我已在懸崖邊，請菩薩救救我」，其實，「自業自

銷、自性自渡」，真正可以救你的人，只有你自己，無法向外馳求；佛助自助者，要自己先努力過，佛菩薩自有安排。

16. 修行要修慈悲心、感恩心、包容心；人到世上，就是來圓滿過去世的不圓滿。父母教的道理，孩子聽不進去；等到出社會後，就會被別人教。佛菩薩會給你磨鍊，沒有磨鍊，就不會提升。心性要轉，要感恩父母、感恩師長、感恩同學，不要貢高我慢，兄弟姐妹要互相包容，彼此互相敬重，這樣才是修行人。

17.「交到好查某有布耕；交到壞查某有孩生」，這台語諺語泛指交友的狀況，早期女性大都是從事紡織工作，若交到安分守己的女孩，就會一步一腳印，為事業打拼，有布織「用心工作」，經濟狀況就會改善，全家都能提升；但若交到不安分守己的對象，只想玩樂而不事生產，那兩人就會耽於逸樂，最終會有未婚生小孩的份。這句話是提醒大家「近朱者赤，近墨者黑」，慎選交友對象。

18. 看別人厲害，自己要見賢思齊，把好的

學起來，壞的作為警惕。

（業障篇）

1. 不信因果者，什麼事都敢做；什麼都敢做者，易造下因果。人千萬不能不信因果，因為因果報應，絲毫不爽，有時候，是因為業障干擾腦識，使得自己思緒混亂，認理不清，所以要儘快將業障消融，以免再造下更多的惡業。

2.「個人造業個人擔，個人修個人得」，如果對方屢勸不聽，也不願意改善，那麼就該學習放下，讓他自己承擔過失，在磨難中學習成長。

3. 女性若是不遵守婦德，會有很嚴厲的地獄刑罰。現今社會婚外情熾盛，是違反倫理道德，違背戒律的，莫一昧跟風。戒律如紅燈，都是為了保護大眾免受傷害，所以千萬不能闖紅燈，避免造成無法彌補的遺憾和破碎的家庭，往後的因果報應，會讓你萬劫不復，要謹慎小心，莫再犯下重大過失，讓自己遺憾終身。

4. 這世界有無形與有形，沒有肉體的無形可

以鑽進人的身體裡，影響判斷能力跟健康，使人不按牌理出牌，或身體莫名出問題。業障是無形的一種，故要趕快將業障消除。地上有洞，路就難行，容易出車禍，銷業障相當於將洞填補起來，而補善緣等於再把路鋪平，關係、身體和行事才會較順利。

5. 因果與福報都是自己造作，若別人以不當手段騙走金錢，能要得回來，本世因果就了結；若要不回來，來世對方還是要還。

（福報/補功德/祖德篇）

1. 人若有福報，錢財可以很快賺回來。人若沒有福報，又不努力積極去行善布施的話，那麼福報用盡時就容易諸事不順，災禍一大堆了。

（家庭/感情篇）

1. 對家庭要有責任，對妻兒要盡心照顧；夫妻要相互扶持，相互關懷。

2. 凡事生不帶來、死不帶去，不要為自己製造多餘的煩惱，所走的每一步都要小心；要把心放在事業上，不要結交太多酒肉朋友，

酒肉朋友大多是攀緣，且都是業力的緣。

3. 若家中有人在修行，自己所做的善行，會漸漸地影響到家人，進而使家人有所改變，慢慢開啟學習佛法的契機。

4. 人要守本份，男女相處要有底線，若本世已有婚姻和小孩，要負責且萬萬不可傷害家庭，倘若遇到過去世是夫妻的對象，過去已過去，現在是現在，不可執著往日的關係，若有逾越分寸，會造下因果，若已知過錯，該斷則斷。

5. 人要有慈悲心、感恩心、包容心。若覺得自己在家帶小孩很辛苦，就一直對另一半發脾氣，是否想過另一半在外面打拚也很辛苦？要感恩對方，對方才會感恩你。

6. 人生在世，最怕的就是做錯事情而造下因果。離婚後若要再嫁娶，一定也要把自己原本的小孩照顧好，莫忽略他們而造下因果。

7. 婚姻不好，大多是被感情因素的業力所障礙，有在修，心性就會改變，障礙遂能漸漸改善。但若未將根源業力消除，則僅是捨本逐末，障礙依舊存在。

（社會環境/其它篇）

1. 職場上每個人都會有壓力，下屬有下屬的壓力，主管也有主管的壓力；當主管把目標訂得過高，對下屬是一種壓力，卻也是一種考驗和挑戰，要去歷鍊。
2. 無論是多麼熟悉的朋友，若彼此有生意上的往來，該訂的契約還是要訂定，才是保護雙方的方式。
3. 人要懂得趨吉避凶，莫讓自己陷入危險之中，能唸經化解業力和提升心性是最幸福的事情，想唸經卻不能唸，就會很痛苦，人活在世上，「平安就是福」。
4. 人應該注重的是內在美。人再怎麼美貌帥氣，總有一天也會人老珠黃，頭禿牙晃，但心性的提升，卻能讓你累世都顯露智慧的真性美。
5. 與人交往要行端坐正，但也要有適當的幽默感，才不會讓人覺得枯燥乏味，而影響到人際關係。
6. 社會新聞，很多係因果的糾葛。不論涉世深淺，只要貪念一起，就容易跌落他人設下

的圈套。貪，是貧字的殼；「痟貪軁雞籠」（台語），此句話是在勸人不要貪得無厭。不論是否富有，多少人敗在嫖、賭、淫、毒等惡習，這四種事要錢又要命，千萬不能碰；碰了的話，不只難抽身，還會給自己造下無底洞般的業報深淵。

7. 年輕人要先學習，不要計較公司的大小，在大公司任職，公司福利制度好；在小公司任職，有很多可以發揮長才的空間。兩種公司各有好壞，但想要有所成就，都需要放下身段，在工作中用心學習。人要發跡，不怕沒機會，只怕經驗與能力不足；先培養自身的能力，時來運轉就能好好發揮。

8. 要承接什麼樣的業務，要看自己努力上進的程度，不要執著於相，莫將自己侷限住，若不努力，想接什麼或是接誰的工作都沒有用，最終只是空想而已。

9. 現在的人心，物質重於精神。其實，物質的擁有只是短暫如煙火，燦爛一時，過了就沒了。愛慕虛榮、追逐名牌、喜歡買東西是不好的習性，可以透過用心誦經修行來改善。東西夠用就好，可把錢省下來救濟貧困

人家，造福眾生。但自己身邊也要存一點錢作為安全存量，因為天有不測風雲，急難若要用錢，就可以派上用場。

10. 做推拿行業、或和客人會有肢體碰觸者，容易吸到客戶的黑氣與業障，因此要誦經與轉心性，於每天下班後可對虛空說：「各人業障各人了，請被我服務者的業主菩薩回歸本位。」

11. 這世界上各種人都有，我們只能要求自己的心，把自己該做的事做好，而別人要怎麼做，那是別人自己要負責的因果，莫與他人起衝突或對立，做人做事圓融就好。

12. 人要對得起兩件事：一、自己的良心，二、自己的薪水。領多少薪水就要有等價的付出，領五萬元的薪水，就要有五萬元等值的付出，這樣才對得起自己的良心，和對得起公司，這份薪水才會領得心安理得。

【108.10.13/20】

《阿伯的話—現場開示精華節錄》

（修行/渡眾篇）

1.心口不離佛，方可安然渡過。

2.現代社會，許多人不知感恩、不知包容，沒有修行的人常認為「只要我喜歡，有什麼不可以？」殊不知，萬丈深淵就在前方，不慎就容易萬劫不復。

3.處理任何事情，要先了解來龍去脈，而不是只有了解片段，要用智慧去處理事情。

4.傳道受戒只是一種相，受戒不守戒，你再受一千次的戒也是一樣。要培養德行，遵守戒律，就從自身做起。守好你的心，定靜安慮得，心要修到跟佛菩薩相應。往內心修，才能證道。

5.修行，要契入生活，要修到跟人圓融。修行就是要契入生活：修行是生活的極致，生活是修行的體現。修行要在生活中表現出來，即是自己修也要自己行，不要只修嘴巴，只講給別人做，但自己卻不做。修行人心口要合一。

6.踏上修行的路，度量要大。要有慈悲心、包容心、感恩心，擁有這三顆心，人生路上才會心安路平。

7.修行是往內心修持清淨心，凡事反求諸己。不是一直往外攀緣，求幻相、幻聽、幻覺，那是在修魔，不是在學佛。修行的過程是由繁入簡，越是單純清淨，心境不受外境紛擾，心性就會提升，這樣才是真正的契入修行。

8.努力提升心性，即是升起感恩心、慈悲心、包容心，滅除驕慢心、嗔恨心、愚痴心；要外道願、授記、契約、魔性等心性的問題都處理完後，加上精勤渡眾，才有辦法漸漸契入佛菩薩的境界，才有可能修回淨土。

9.30歲以上的人，思慮基本上已成熟，個性脾氣都已固定，除非受到很大的刺激，不然很難改變。

10.經歷各種障礙，才能知道心性偏差之處，才能想辦法突破，也才能夠導正。

11.修行是在生活中體悟，修行要應用在生活中。要慈悲，包容，感恩，這樣心性可以

漸漸柔順，與人事物可越來越祥和，越來越圓融圓滿。

12.修行是向內修，不是往外攀，若要你攀外面的緣，就不是正法的教導。釋迦牟尼佛的教導是要大家放下執心，往內心潛修，這才是修行最重要的課題。

13.修行是不分年紀，重點在提升心性；若心性染污，如明珠被塵沙蓋住，黯淡無光；若心性提升，明珠拭淨，就能大放光明。

14.修行是心性為主，神通為輔。

15.心性要提升，干擾才不生。心不離佛，佛不離心，要念茲在茲，保持正念，光明正大，熄滅貪嗔癡，有雜念時，可唸「南無本師釋迦牟尼佛」，把雜念消除，亦可靜坐來靜心，反觀自心。流行音樂，尤其是提倡癡愛執心的歌曲，建議少聽，因易染污腦識，且靜坐時常在腦中迴盪，影響靜坐效果。

16.人生是苦，但如此才能淬鍊堅韌的人生態度。當總統或乞丐都各有其煩惱，所以說家家有本難唸的經，只是唸的經不同罷了；每個地方都有需要解決的問題，到哪裡都一樣，是歷事鍊心，莫隨境轉，而是境要隨心

轉。修行，就是遇到缺口仍冷靜地去面對處理，只要努力把它做好就好。

17. 佛菩薩要訓練一個人不是讓他一帆風順，而是經由種種的情境，讓他改變心態，轉換看事情的角度，提升思想的高度，視野就會不一樣。不用怕，好好修行，好好唸經，佛菩薩就會在適當的時機幫你一把。

18. 人的一生如果沒有依循正道而行，路途必定崎嶇無比。外道願若不除，累世都會被干擾，就看自己的選擇，凡事也要隨緣。佛菩薩會幫忙的是信願行俱足的人，即是相信佛法、有真正在實行、有願力要回去淨土的人。

19. 修偏入魔道者，大多貪嗔癡慢疑重，且忌妒心強。

20. 人生必考財與色，不管過去世是何身分，本世與人相處要守好分際，不在其位，不謀其政。無論修到何等境界，考驗一來都會有無法避免的雜思，尤其是色關，此時破除關卡的關鍵是警覺心、定力與浩然正氣。

21. 修行人，不要涉入政治，碰政治的話，即有分別與批判的念頭，心會不清淨，障礙

修行；人生重要的是把自己本分做好，其餘的事，上天自有安排。

22. 生死是人生常態，最平常不過的事了，所以修行人要看淡生死；修行、渡眾但求盡力，其後隨緣，將生死託付給佛菩薩，不執著生死，不懼怕生死，佛菩薩自有妙安排。

23. 有些事情看似來得很突然，實則上天早就安排好了，所以不要認為現在沒事，就掉以輕心；表面上看起來風平浪靜，其實背地裡波濤洶湧。計劃永遠趕不上變化，好好地珍惜每個當下，心不空過，莫讓人生老是在遺憾中渡過。

24. 《禮記．學記》「善問者，如攻堅木，先其易者，後其節目，及其久也，相說以解；不善問者反此。善待問者，如撞鐘，叩之以小則小鳴，叩之以大者則大鳴，待其從容，然後盡其聲；不善答問者反此。此皆進學之道也」，這句話指的是為學之道要由淺入深，一步一步來，如高人樵夫，先處理枝微末節，再處理艱深問題；如同考試，要先寫自己會的題目，剩下的時間再寫沒把握的題目；問高明的人，你淺問，他就淺

答；你深問，他就深答。問阿伯「要如何修行？」；淺，即是誦經；深，即是轉心性，無我相、無人相、無眾生相、無壽者相，看得開、放得下。

25.「知足常樂」，心若不滿足，到哪裡都不會快樂。少欲知足，不思善、不思惡，自心方能清淨自在。

26.「寧動千江水，勿擾道人心」，出家要修清淨心，出了家，就要放下對人世間的家的執著，道心堅固，才能回到自己「真正的家」。

27.修行要有智慧，勸家人唸經、把唸經的好處告訴他們是好事，但聽了之後唸不唸，則是他們的選擇，修行因緣是需要時間來累積的。解鈴還須繫鈴人，自性還是要自渡。

28.不要生氣，生氣的意念會招感干擾。要生氣前，可先唸108遍的「南無阿彌陀佛」聖號，使心平靜下來。脾氣差就要改，愛生氣的人，考驗會很多，常有相關的事件來考驗，目的是讓心智更加堅定，只要忍辱關卡考過了，處事方能趨近圓融。

29.工作是滿足肉體和物質上的需求，欲求

稱心如意的工作，無法求佛菩薩，而是要自己努力去打拼；佛菩薩真正要幫的，是讓你心性提升，如此才有機會脫離六道輪迴。唸《金剛經》可得大智慧，常常誦經就是時常親近佛菩薩，幫助我們導正心性，時時提起善念，俱足信願行。

30. 若是迴向心性類的經文，如外道願、授記、契約、魔性等，迴向結果開示需補經文數時，最主要是脾氣尚未修正，盲點還待改善。

31. 每個人都可以弘法，下根器的人做下根器的事，中根器的人做中根器的事，上根器的人做上根器的事。就如佛菩薩一樣，因材施教，依照眾生不同的根器與習性施予不同的教法，讓每個人都能從中學習，進而提升心性。

32. 「精誠所至，金石為開」，只要有錯，就要改過。人不怕犯錯，只怕不改過，只要肯誠心懺悔，改善惡習，並廣行善功，即可漸漸彌補前愆。

（業障篇）

1. 若自己的子女犯錯，或造成社會問題，父母往生後到地府，閻羅王會判父母要負一半的罪責，原因是父母沒有將子女教好；所以父母有責任要給孩子一個完整的家，從小給小孩正確的觀念，不要把孩子教育成社會的負擔，不然這輩子就白來了。
2. 修行越精進，業力越會現前。有新業力開示出來，是佛菩薩與業主菩薩的慈悲，業力消除後，生活才能愈來愈上軌道。
3. 上天對婦德與婚前守貞非常重視，邪淫業力重者，福報會快速流失，難有良好姻緣，男女都一樣；嚴重者，全身都是毛病，會導致短壽。

（福報/補功德/祖德篇）

1. 祖先若亂發誓（譬如受到傷害或刺激，就發誓X姓與O姓的子孫往後不互相嫁娶，如果嫁娶就會怎樣怎樣），容易影響後代子孫，這是無明業報；祖先若做錯事，子孫也會承擔到業報。故請不要隨便亂發誓，亂發誓就自己承擔就好，既然疼愛子孫，就不要禍延子孫。

2. 不管有沒有公職的命，都要努力讀書，有公職的命，但沒有努力讀書，還是不會上榜。誦經可以補考試福德資糧，至於口試，還是要看臨場反應，故事前要做足準備。
3. 福報是用修的，不是用求的；要先知命、認命、再造命，彼此的認知不同，就須要時間來彌合。

（家庭/感情篇）

1. 心性不正的父母，教出來的孩子也容易出問題，上樑不正下樑歪。想要有孝順乖巧的孩子來孝養我們，那麼自己要以身作則，德性要端正，人品要提升，這樣教出來的孩子，才會對家庭有責任，對社會有貢獻。
2. 夫妻就是相欠債居多，不要遇到對方就互鬥、互罵，出口要說好話、做好事、走好路。夫妻常出口相罵，也會影響到子女的教育。修行就是要家庭圓滿，若家庭不圓滿，修行就白修了。夫妻彼此間有因果，對待對方就有執心。過去心不可得，要放下執心。若莫名看對方不順眼，就要自己轉化心態，常看對方的優點，常常稱讚對方。

3. 父母就是子女的祖德，父母要給子女正確的觀念和教育，避免子女的心性偏差。子女能不能發跡，除了自身努力與福報之外，祖德也是功不可沒。所以，祖德好是非常重要的事情。

4. 沒有修行的人，容易視錢如命，錢的問題也易造成家庭不和。在家庭中，錢是敏感的話題。處理錢的問題要有智慧。把父母親的錢借給他人，如同拿一把刀子讓兄弟姐妹互相殘殺。做事情要光明正大，不要做易讓他人誤會的事，這樣才會避免日後的遺憾和爭端。

5. 人生並不長，但要給小孩一個好榜樣，另一半怎麼做是他的事，你怎麼做是你的事。另一半若好，固然較無煩惱，但若不好，就當作是修行與磨鍊，要以身作則慢慢感化他。夫妻可促膝長談，怎麼樣能讓小孩更好，往更好的方向走。努力把今世圓滿，下輩子就會更圓滿。

6. 沒有歷事、沒有鍊心，就不知道盲點在哪裡。觀念有差異，就要想辦法調整。夫妻之間，很難完全沒有問題，討論要理性，要

對事不對人，針對當次的事情互相商量，但切莫重複提起對方以前的過錯，過去的就算了；要讓一個家庭破碎很容易，但要破鏡重圓，就需要一番長時間的努力。

7. 世界上沒有完全對的人，婚姻是要雙方共同經營，共同成長。有緣才會來電，沒緣就不會通電；姻緣，是自己要有意願，若缺乏意願，就不要勉強，可好好唸經修行，不再管人世間的情情愛愛。

8. 夫妻就是相欠債，彼此有磁性而走在一起，就算磁性沒了，還是有責任要繼續走下去。東西壞了要想辦法維修，而不是東西一壞就丟；夫妻並不是單單磁性來維持，而是從婚姻中淬鍊彼此、提升智慧、包容感恩、相互扶持，才能攜手幸福地走到最後。

9. 人不能率性而為，更不能姿意妄為，有家庭者要先顧好家庭。與另一半若過去世有相欠，本世就是來圓滿過去的不圓滿。

10. 父母婚姻不睦，是他們自己的因緣；子女有子女各人的因緣。婚姻是靠自己用心經營。

11. 要小孩用功，可用鼓勵和獎勵的方式；

可用小利獎勵他，但不要馬上給錢，而是幫他把錢存起來，培養正確的金錢觀，要教導小孩花錢容易，賺錢難，努力獲取的金錢，累積起來可買生活的基本所需或想要的東西，但慾望莫高，因為社會上有太多需要幫助的人，有餘力要行善布施幫助鰥寡孤獨，這樣的錢花得才有意義，有良善的發心，人生才能有良善的循環。

（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）

1. 黑氣是體內的毒素，需要從毛細孔慢慢排除出來，若是因排黑氣而造成的身體癢，則抹藥無效。
2. 附佛外道一樣拜佛、唸經，但外道教導的有百分之九十九為真，百分之一為假；一般人看不出來，但仍會受影響。末法時期，正法的道場很少；紀元轉換時期，魔強法弱，外道猖獗，故不要亂跑道場，在家唸經最好。
3. 醫院、墳墓、海邊是極陰之地，是陰魂聚集的地方，磁場弱的人不要去，容易沖犯。

1.不論是男生還是女生，都不可以在結婚前跟異性同居，跟異性同居會傷害到自己的名譽，而且婚前犯邪淫，會有邪淫業報，不得不慎。

2.別人講什麼就很在意，這是自己的我相重，心被綁住，跳出來就好了；不要活在別人的嘴巴裡，要能境隨心轉，轉個彎，往對的方向走。

3.路，是要一步一步走，才能到達目的地；人，則要時間去歷鍊，一點一滴累積，歲月添上品。做事不用怕，做對的事，就要堅持，每件事都有它的好與壞，要去歷鍊；遇到新的觀念時，有時就是提升自己的機緣到了。

4.因果就是因果，你看不到、摸不著，但感受得到。

5.不要亂發願，因發願就要照著願走。人在迷糊時，不知道自己在說什麼，也不曉得嚴重性，所以千萬要謹言慎行，不然事後要彌補會更辛苦。

6. 要闖紅燈，就不要怕被警察抓；不想被警察抓，就不要闖紅燈。如是因，如是果，在職場上不想被告，就不要做違法的事情。一旦做違法的事情，人生就會有汙點，屆時想要漂白就會很困難，莫挖一個大坑讓自己跳下去，那麼真的會後悔莫及啊！

7. 錢不要全部花光，若是花光積蓄後，沒有能力賺錢要怎麼辦呢？要留一些積蓄養老，這樣未來才有得靠。就算做善事也一樣，自身還是要留一定的安全存款。

8. 算命是一種參考，命有幾兩重，不是決定命運好壞的因素，重要的是自己後天有沒有努力打拼，可努力修行、行善、消業、補功德，命運就能逐漸改變。

9. 擔心不能解決問題，操煩要剛好就好，不要操煩過頭；想得開，就像坐電梯，想不開，就像針在扎。遇到問題的處理態度，要先冷靜分析，再找出最好的解決方法。

10. 個性決定命運，心不轉，到哪裡都一樣；人的一生說長不長，說短不短，習性要改。要看看自己，是否想要改變自己；沒有跌倒過，不知道跌過跤的感受，差別在那顆

心，修得越好，越是願意改變自己，事事才能越來越圓滿。

11. 公修公得，婆修婆得，修要修自己的，別人要造業是別人的事，你無法去幫他修理，只能靠他自己，所以做好自己本分的事就好。

12. 外表撐不久，只是暫時而已；人要有內涵與內在，才會得人欣賞，越相處，越珍惜。

【108.10.27/11.03】

《阿伯的話—現場開示精華節錄》

（修行/渡眾篇）

1.花若盛開蝶自來，人若努力必精彩。
2.遇到事情不用怕。意志堅定的人，會把挑戰當作是成長進步的好機會；意志不堅定的人，遇到事情只會找理由逃避，躊躇不前。
3.生死輪迴是正常現象，這邊生、那邊死，這邊死、那邊生，死亡後也是換另一個肉體，繼續下一世的旅程。所以，修行人，要看開生死，不需在意壽命的長短，要有「我就算是今天回去也可以」的心態與準備。
4.修行到一定程度，要能「應無所住」；別人說別人的，自己修自己的，若一直執著罣礙，心就被綁住，更表示修行不到位，要好好反省，如何放下人我是非，不住於心，要多多唸經，耳濡目染，身心薰陶之下，可以漸開智慧。
5.發願非每個人都適用。意志堅定的人，沒有發願也會去做；有發願的人，若意志不堅定也沒有用，發願後還是不會去做。是自己

要力行善功，廣渡眾生，而不是靠發願來推著你去渡眾利生。

6.「修行本要歷風霜，怎能一路皆無殃？若無考驗均順暢，隔壁阿貓也金剛」，開示補經文的數量多，是因為心性沒有提升；佛菩薩會評估個人的心性狀況，若心性提升不起來，就要靠大量唸經來幫忙，經文數就會一再增加。《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》都要唸，每部經有不同的妙用，要均衡。就算是幾千部的經也要去唸，不怕唸不完，只怕你發懶。

7. 遇到考驗，不能生氣，若生氣，則考試就不及格，還得再重修，直到考過為止。

8. 每個人的思想觀念不盡相同，自己的想法看法也不盡然正確，如果不認同他人的觀點，笑笑就好，不要跟人爭你我、論是非、結惡緣。

9. 你修你的行，他造他的業，這是兩回事。這一世的相遇只是一合相，死後各走各的路，不要因為別人造業影響你的功果，那可真是得不償失。

10. 常有負面思想，會容易跟別人有摩擦，

旁邊的人要常常鼓勵他。遇到問題只會找理由，問題就層出不窮；努力找方法，就會超越。當心性達到某種境界，遇到問題就不會執著，笑一笑就過了。接觸佛法、有在修行的人，修到某種層次，對人不會有分別心，不會排擠人，也就不容易造下因果了。

11. 修行在心，不在相；去哪裡都好，哪兒都是最適合自己的地方。

12. 將相本無種，自己打拼最重要。人生成長過程的歷鍊是用金錢買不到的。

13. 在人生的道路上，能唸經修行是最美好的事情了。唸經能開啟智慧，能漸漸看清人事物，而且有在唸經的子女，因為有經典的潛移默化，讓他們不會行差走偏。

14. 「保住初心，成佛有餘」，修行，就是修初心，轉心性，提升心性，圓融德行；將自己修清淨後，再去渡化眾生。即便有緣遇到殊勝的法門，光用「想」的，是行不通的，要「腳踏實地」去做，才有機會去淨土。並且，以經為師，依法不依人，因為人心會變，但大乘經典上的真理卻是亙古不變；只要依釋迦牟尼佛所說的去實修，早晚

會與佛菩薩相應。

15. 修行的級數不到，是無法去淨土的。什麼科系畢業，就領什麼科系的畢業證書；修行也一樣，修到什麼境界，就去到相對應的地方；唯有修出清淨心，方能去淨土；而去淨土並非永遠跳脫世間，而是去充電，增加自己的常識與知識，充完電後，會乘願再來，渡化眾生。

16. 修行，莫貪求感應，不要聽別人說他有通靈能力，就隨便相信他所說的話，因大部分都是對方執著於幻相所致，所言未必真，不應理會。可以多看牟尼精舍的《因果濟世集》，裡面有許多有緣人的人生經驗和甘苦談，可以開啟智慧，陪伴大家一起渡過人生難關。

17. 「過去是過去，現在是現在，如果不努力，一樣沒未來」，不要以為過去世修得好，本世就可以如願回淨土；修行就是如此，一關過一關，修行人必考且最難考的是財與色，是否能關關難過，關關過，端看個人累積起來的修為功力。

18. 誦經是一件非常殊勝和有大福報的事

情，唸經的時候，佛菩薩、護法都會在虛空一直巡視，所以，時常誦經就是常與佛菩薩和護法們相應。

（業障篇）

1. 過去世曾自殺者，因自殺業力牽引，遇到挫折時容易想不開。自業要自消，自性要自渡，遇到問題，要想辦法超越，而非找理由逃避，這樣才能解決問題。可至牟尼精舍向佛菩薩請示如何化解自殺業力，並於迴向圓滿後，再至牟尼精舍消除阿賴耶識的自殺記憶，讓自己不會遇到挫折就想不開。
2. 因果事，要從源頭處理，可用「因果債，功德還」。業障討報時，心識會被業障控制，導致思想陰沉，此係靈病，待誦經消業迴向圓滿後，會逐漸改善。
3. 若是言行舉止讓人起了執心，會使人容易造下惡業。所以，人與人之間的相處，要謹言慎行，避免結來世怨結。
4. 屠宰行業是殺業，被屠宰的動物靈會來討報，常見的果報係身體不好、短命。不論是殺生的業者，或是流通的商家，這都是共

業。故在選擇職業時，請盡量避開會造殺業的行業，以免與眾生造下更多的因果糾結。

（福報/補功德/祖德篇）

1.凡事要放下，事情不是操煩就會好，是要找辦法解決；愛護子孫，不是煩惱就好，是要自己以身作則，傳德於後世，因為自身的所作所為，不論好壞與否，都是子孫的祖德。
2.每個人福分不同，福報是使用後就會消耗掉，所以必定要持續地累積。將相本無種，人的轉變是需要付出努力的，男兒女兒都一樣要自強；車若沒油，到哪裡都是沒油，要慢慢累積善行，時來運轉，等到累積一定的數量後，才能順利啟動。
3.拜與求不能得到福報，只有靠自己努力，累積點點滴滴的善行，上天才能視情況幫你轉換。
4.年紀到了吃什麼都一樣，人喘一口氣都需要福德資糧，年紀大了該回去就要回去，否則會需要轉用到子女的氣運與陽壽。

（家庭/感情篇）

1.孩子的教育，小時不用心，長大就操心。俗話說「寵豬舉灶，寵子不孝」（台語）、印度俚語「教養孩子離不開鞭子」，小孩子的可塑性是最好的調適期，但長大後就定型了，要受到刺激才會改變。所以，父母不要寵壞子女，要用心教導，小時候就要鍛鍊孩子吃苦，吃苦才能了苦。聖神仙佛哪個沒有吃過苦？對子女保護過度，就是在害子女，孩子長大後會沒辦法融入社會。

2.沒有修行的人，通常不注重自我行為的修正，也較缺乏同理與慈悲，所思所想都較無展延性的客觀。

3.孩子小的時候，會互相比較是正常的，但要好好教育，不可偏心，若長期在偏心的家庭裡成長，長大後容易觀念偏差；尤其若是父母離異，還是要盡力給孩子完整的愛與照顧，但不可溺愛。

4.人都會犯錯，但犯錯，就要改過。若另一半有些地方做不好，要包容另一半，並給他（她）改過的機會，不要隨便吵著離婚。

有問題，就要提出來互相溝通，而不是鬧彆扭。以前的人東西壞了就修，現在的人東西壞了就丟。夫妻之間不要常發脾氣，多為對方設身處地想一想；對婚姻忠誠，對方才會回報以忠誠。

5. 遇到感情不如意，莫執著於對方一定要照著自己的想法，切莫喪失理智而想傷害對方，試著冷靜下來好好溝通。若是無法溝通，表示彼此緣分淺薄，把他放生就好。遇到事情不要衝動行事，不然以後人生會很難過，永遠都在追悔中渡過，那真是得不償失了。

6. 子女是個體，不是父母的囊中物，莫把子女當成財產。為人父母者可以對孩子循循善誘，但是莫想時時左右孩子，這樣孩子的思想會很受限，過得很痛苦，未來出了社會無法獨立自主，屆時苦了孩子，也拖累父母。若要孩子有出息，從小不要過度保護，莫過度干涉孩子的生活圈，要讓他們在生活中歷鍊，這樣才能培養孩子獨立自主。

7. 子女在社會上犯錯，父母對孩子的行為要負一半的責任。子女不可能自然就懂事，為

人父母是身教重於言教。對心性較不陽光的子女，要多花時間照顧引導，多鼓勵孩子把心裡的話講出來，父母才知道問題癥結，方能導正觀念，培養孩子健全的人格。教育小孩跟讀書是一樣的道理，沒有把子女教好，父母在這方面也是不合格，要重修到考過為止。

8. 若另一半沒有修行，可以慢慢引導他，而不是認為他是修行的障礙。修行在心，亦在自己，因為心是專屬自己控制的，沒有任何人能障礙自己修行。

9. 有事情，要跟父母商量，不要悶在心裡。父母是子女的佛菩薩，心裡有事情要跟父母好好理性溝通，不可以打父母。為人子女者，打父母是犯下重戒，往生後會墮入地獄。

10. 修行，就是要家庭圓滿。若有業力干擾，可以請示佛菩薩。但無論過去世有何因果，本世為人子女，還是要盡孝道；不管如何，父母終究對我們有養育之恩，受人點滴都要湧泉以報了，更何況是父母養育我們的辛勞。若與長輩的觀念不同，或者長輩有不

正確的知見，不要直接反駁頂撞，笑笑帶過就好。之後再找適當機會，與父母溝通，引導父母。

11. 孩子還小時，要吃苦，方能了苦，才會懂得珍惜。人要重倫理，人若不重倫理，會有天理制裁。

12. 長輩教育子女，要時時以同理、謙卑心來教導，要對他們說：「欲獲得別人的敬重，自己就要先對人尊敬、守倫理，且對父母也要有禮貌，以後自己養育的小孩，也才會尊重你。不可目中無人，不守道德倫理，這樣不但損德，也會永遠失去別人對自己的尊重。」

13. 不論任何原因，將所有的精神、希望都寄託在小孩身上，對孩子產生佔有慾，是不健康的教育方式。這是一種執心，造成孩子無形中巨大的壓力。孩子是個體，不是父母的所有物，要放手讓孩子去歷鍊，孩子才會人格健全、成長茁壯。

14. 若已補過夫妻的善姻緣福德資糧，就不要再補。婚姻是享受犧牲、犧牲享受，人沒有十全十美，夫妻是要彼此磨合，這些過程

即是修行，將不好的去掉，把好的留下。
15. 要擁有一個美滿的家庭，就是要將前面的障礙先圓滿化解。做錯了，要努力彌補前愆，從此以後，更要好好地與另一半重新修補關係。
16. 若與家人有爭執時，自己可先離開吵架現場，並想辦法消解浮動的情緒，不要發脾氣。若想發脾氣前，可先唸「南無阿彌陀佛」聖號108遍。

（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）

1. 大多數是先有外道契約，才有外道印記。所以要先唸誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》來化解外道契約後，再開始化解外道印記；若已先唸誦了消除印記的經文，也無妨，可先迴向圓滿後，再銷外道契約。
2. 沖犯煞是沒有因果關係的侵擾，而業主菩薩才是有因果關係的干擾。前者，可以用符咒或神通化解；後者，則是要誠心懺悔，求其原諒，因果債功德還，自己努力懺悔唸經，並迴向功德給業主菩薩，方能圓滿因果。

3.被黑氣障蔽的人，黑氣沒有釋出，體內都是黑氣，負面思想較重，講什麼都沒有用，他都不會理。智竅被黑氣蒙蔽，做事會沒有方向，故要趕緊消除外道願，將腦識中的累世黑氣消除，才能與人溝通順暢，做事圓融有智慧，行事方能漸漸步上軌道。

4.黑氣會容易招感螞蟻、蚊子來家中，但不要殺生，越殺生，螞蟻、蚊子越會來。可多唸《金剛經》消黑氣，自然不易召感，也不會因此犯下殺生業。

5.唸經場所，只要光線好，可以讓心定下來唸經的地方，就是好地方。不要有分別心，心境轉到一定的境界，到什麼地方都可以唸經。

6.常跑外道道場，就是在效忠外道，福報會被外道吸走，魂也會被對方收去，更有甚者會損壞法身慧命！知道路走錯了，就不要再走，切莫「明知山有虎，偏向虎山行」，在家誦經就好，不要亂跑道場。

7.每個人的心性都是善良的，係因受到外在環境的染汙而加入色彩。有想當老大的慾望，表示可能有貪嗔癡慢疑等外道的心性，

自己要動腦筋，去突破和提升。

（社會環境/其它篇）

1.使用增強記憶力的靈符，僅是輔助。自己要認真唸書，多唸經補福德資糧，才能相輔相成。
2.職場的前輩教你工作事項，要心存感激。
3.將相本無種，即使先天的命盤好，但後天的努力更重要。就算是命中有很大的福報，也不能貢高我慢，要多充實自己，培養專業技能，並且努力賺錢。學生的本分就是要好好讀書，往後才能有成就，遇到事情，不可以衝動，忍辱方能負重。就算命盤裡能賺好幾千萬，沒有努力，以後也賺不到。
4.沒有錢，就要努力去賺錢，錢不是用想的就會掉下來。好比一個水桶的水，若沒有注入新的水，只舀桶內的水使用，總有一天水也會被舀完，故要開源節流。而工作，有的人是為了興趣，有的人是為了糊口；興趣歸興趣，也要能吃得飽。既然有一份穩定的工作，就要對得起這份工作的薪水，努力認真打拼，日後若有機會，可再找有興趣、有發

展性的事情做。

5. 久賭神仙輸。很多人玩股票期貨玩到傾家蕩產，計劃趕不上變化，不用勞力的工作，摔下來很快。一步一腳印，還是靠自己腳踏實地去賺錢比較實在。

6. 一般民間習俗，初一、十五要拜拜，係因靈是半個月吃一餐，所以才會一個月拜兩次。

7. 施工處容易有飛土煞，飛土煞的煞氣重，被飛土煞沖煞到，容易產生諸多狀況。尤其是懷孕時，若遇施工地點宜盡量避開，以免煞到胎兒，動到胎氣。

8. 氣運低迷的人盡量少去穢氣多的地方，如醫院、墓地等。

9. 心轉，運就轉，自己的心性光明，到哪裡都一樣陽光；心不轉，運也不會轉，心性負面，到哪裡也都一樣陰暗。胸襟要開闊，視野才會更高、更遠；在這個職場若待人處事不好，與人容易有磨擦，換個地方不一定會變好，一切在於你的心。

10. 職場上的同事對你有誤會，先不要離職，因離職會坐實別人的誤會，更會影響日

後的運途。要繼續在那個職場上做人、做事，做到別人對你的印象改觀，屆時已有圓滿的人際關係，你的經驗值也已提升，想離職也不遲。

11. 在職場上跟同事打招呼，對方不理你，這是考驗，自己平時要多微笑。修行人，有很多干擾、挫折，處處都是考驗，還是要挺過來，歷事鍊心。遇到問題就是要想辦法超越，不是找理由逃避，這也是企業家的精神。上天要成就一個人，就是不斷磨鍊和訓練他，讓他越來越強壯。

12. 年長者，自己要多認真唸經唸佛。識字者有空就多唸經，沒空就多唸佛；不識字者，更要多唸佛。

13. 凡事到谷底，會再反彈回來，事情會過去，風雨過後終究會放晴，此係成長的機會。師父也是從無到有，慢慢增加自己的經驗值。萬事起頭難，再做就不難，可以請教會的人，或是上網查資料。有盲點，就要去突破，做中學，學中覺；不怕學不會，就怕夜郎自大。

14. 人沒吃過苦，沒經歷過災難，常不懂得

感恩，要受刺激，才會有機會改變。有時，人需要時間去磨。年紀輕不懂事，年紀增長，會慢慢回頭。

15. 出口要多說好話，多讚美別人。看不慣對方，不要用罵的，要用誠心說：「你這樣做很好，可是，若那樣做，是不是會更好？」如果換個方式來與人溝通，或許稱讚你的人會更多喔！

16. 「活人某，死人墓，千萬不能碰」（台語），喜歡上有夫之婦，不只要放下，還要放棄，火苗初升起，就要趕快熄滅。切勿犯下這個惡因，以免影響未來世的姻緣。更不要以為所做的事，上天跟佛菩薩都不知道，其實每個人的所作所為，點點滴滴，上天都知道。

17. 人，終其一生都在成長，都在學習。升上主管，是另一個階段的開始，這是成長的機會，要對自己有信心。要相信自己可以勝任，熟能生巧，做久了就能駕輕就熟；有時會沒信心，是自己責任感較重，怕做不好，遇到事情要有智慧，帶人要帶心，做領導要身先士卒，別人才會心生景仰，無論對錯，

要圓滿，不要起執心，只要做事對得起所領的薪水就不要怕。嚴師出高徒，主管嚴格，部屬的品質才會好，才會成長，對自己反而是成長的助力，這就是人生。時時都要接受挑戰，遇事要想辦法圓滿，刀要愈磨愈利，人要愈挫愈勇，歷事鍊心，更要保持信心。明天的太陽還是會升起，所以要樂觀進取。

18. 做事要殺，花錢要節（台語）。做事業要快狠準，但是花錢要節制，錢不要一直花，避免養成習慣。人要知足常樂，手邊要存一些錢，以備不時之需。

19. 面對工作，要對得起公司，要對得起所領的薪水。心性有提升，就會去思考怎麼做才能圓滿，不會傷到公司的利益。公司是營利事業，沒賺錢，大家都不能繼續做，兩者如何兼顧，則考驗你的智慧，上天對你的考試，就是要看你修行修到什麼級數。

20. 扯你後腿的人不一定是小人，對方可能是來成就你的。

21. 領公司的錢，要以公司的最大利益為考量，而非個人的喜好。有所為，有所不為，內舉不避親，若對方有才華，對公司有幫助

的話，可以向公司舉薦；選才要看對方的才華在哪裡，要適才適所，上根器有上根器的用途，中根器有中根器的用途，下根器有下根器的用途，要把人放在適合的位置。

22. 兩人有爭執，並非一定是兩人有相欠，有時，係我執重所致。玻璃碰玻璃會兩敗俱傷，自己可以先冷靜下來，再衡量較好的方法，以圓滿為先；待人處事，就是要圓融，外表要隨和，內心要有原則，做事也要對得起自己所領的薪水；對事不對人，事情要做，人更要圓滿。

23. 風水藏著宇宙的玄機，幫別人看風水，要注意厚德方能載物，好的風水係給有德行的人，若將好的風水硬給德行不符合的人，會耗損到自己的福報；若有在渡眾，尚可彌補被抽走的福德，若沒有在渡眾，則會載不住，容易出事。

【 108.11.10/17 】

《阿伯的話—現場開示精華節錄》

（修行/渡眾篇）

1.修行，貴在堅持。一開始挫折會較多，因為過去世的業障會頻繁討報，不讓你修行，讓你生退轉心；所以務必要堅持，事情才有改善的機會。

2.做任何事，莫想一步登天，但也不要一曝十寒，修行亦是如此。

3.每天要誦經與靜坐。靜坐時，全身放鬆、心中放空，意念放在兩眉中間，口唸「南無本師釋迦牟尼佛」，唸到心靜下來後，就不用唸佛號，繼續靜坐。

4.不論是佛家或道家，都是修那顆心。執心重者，只喜歡聽別人的讚嘆，是執著表相，修行不到位；生活要清淨，不要太複雜，否則會影響修行。

5.壽命長短是過去世的善惡因緣，努力唸經就可以延壽，故莫罣礙大限何時會到。要努力消外道願、提升心性、消除業障，排除人生障礙，再補福德資糧，讓行運順暢，人生

的命運自然會逐漸改變。
6. 渡眾要隨緣。大乘佛法非常殊勝，除了要有智慧去判別之外，也要有堅持力的人，方能契入。
7. 修行，就是以誦經靜坐為輔，以修正自己的脾氣和心性為主，但兩邊都要進行，缺一不可。
8. 人的所作所為上天都知道，處處為眾生著想，點點滴滴都會讓心性更加提升，所以人的思想行事要光明正大，行端坐正，就會有浩然正氣，能與佛菩薩相應。
9. 修行人、出家眾是來渡化眾生的，對眾生要一視同仁，並且不應理會政治發展，以免升起分別心，障礙清淨。
10. 服務眾生初發心容易，但若常遇人恭維，或遇不信者，要保持初衷並不容易；為了築起堅定不搖的意志和信念，需要經歷許多考驗。
11. 心若定，到哪裡都自在；心若不定，到哪裡都不適。福慧要雙修，唸《金剛經》可以開智慧，誦經才能心定，心定智慧才會開。

12. 有時與人無法相處融洽，係因自身的習氣較貢高我慢所致；本世再來投胎是要圓滿過去世的不圓滿，要好好修，把不好的習性修掉，否則，本世的苦就白受了。
13. 人要懂得知足，這需依靠修行才能辦到，而修是要修心，把不良善的心修正，把不清淨的心打掃乾淨。

（ 業障篇 ）

1. 欠人，本來就是要還，還完之後就不會再被干擾，人生才會越來越順利。銷業障這條路，一開始總是坑坑巴巴的，崎嶇坎坷，但銷業障就是在補洞，只要坑洞都補完，且不再造新業（挖洞），後面就是康莊大道。
2. 天地之事沒有偶然，大多照因果天理走，很多事情的發生是因果的循環，是過去本身行為所致。心性要端正，行得端、坐得正，否則這輩子會很辛苦。若心性被因果業障控制住，人容易鐵齒；因果不銷，誰講都聽不進去；自性要自渡，個性不改，任何人都無法渡。
3. 人生是來酬業的，不是來享福的。

4.過去世若為官僚高位者，但貢高我慢，大小眼，看高不看低，會導致本世眼睛不好的果報。故做人要一視同仁，不分貴賤，本世必定要好好修行，棄惡從善，把握本世得遇佛法的機緣來改掉不好的習性。

（福報/補功德/祖德篇）

1.頭腦很好的人不一定有很大的作為，還需靠福德資糧及多方面的配合，才能夠相得益彰。
2.不要起貪念，自己就是子孫的祖德，要從自己做起。言行不端正，就是德行不佳，所影響到的除了自己，還有後代子孫，故行事要光明正大、行端坐正、不欺暗室。天道好還，天網恢恢，疏而不漏。
3.人生，來也空空，去也空空，所以不要計較這麼多，所有的過程都是修行，把握時間，努力精進，看開生死，放下罣礙。

（家庭/感情篇）

1.在一段婚姻或是感情裡面，若是想要讓另一半安心，自己的心要先安住，行為舉止符

合倫理道德，且多多關心對方的生活起居和心情，自然另一半會卸下心防，與你融洽相處。

2. 夫妻本是同林鳥，是五百年修來的緣份，要休戚與共，要同心同德；會當夫妻，係過去世結了很深的緣，錢多錢少都沒有關係，和氣方能生財。惡語傷人六月寒，不要常吵架，出口要說好話，常稱讚對方；夫妻要能相處得久，要有感恩心、包容心、同理心、慈悲心，並常常換位思考，好好珍惜，不要把善緣變成惡緣；若另一半身體不好，要相互扶持，多多關心和照顧。

3. 經書所教的是道理，是倫理道德，是圓滿為人處事。若不孝父母，不守戒律，不依經而行，心性不淨，運途也會不順利。因心性若不改，上天和佛菩薩都知道，會繼續藉由各種情境來磨你，直到改變心性為止。所以，心要轉，運才會轉，只有自己能救自己。

4. 現今社會學歷高卻不孝順者很多，父母若只重子女的學歷，卻不注重道德教育，則容易造成這種社會亂象。擁有高尚的品德，遠

比獲得崇高的學識地位還來得重要，因品德愈好，愈有孝順的美德，百善孝為先，賢孝才能流芳萬世。

5. 婆媳之間，要多多包容，凡事不要太計較，公婆在世時，媳婦要好好孝順與照顧公婆；公婆若已往生，媳婦唸經迴向超度祂們也是為人媳婦的本分，表相上是媳婦在誦經，但實際上是公婆在成就媳婦，因為公婆得到超度的功德，而媳婦則是得到無價的智慧。

（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）

1. 魔性很頑固，就像賭性堅強一樣；人生常常是壞事好做，好事難做；做壞事很容易堅持，也極容易著迷，但要做好事卻很難堅持。若想徹底消除魔性，就要反其道而行，多多行善，培養慈悲心、同理心、卑下心，改善劣習，培養良善的習性。久之，魔性自然能漸漸消退。

2. 越是精進唸誦消除外道願的經文，干擾會越多，因為外道怕你脫離祂們，因此干擾加劇。但是無論如何，都要用恆心、毅力堅持

唸下去，消完外道願後，黑氣消除，才能漸漸遠離干擾。

3. 唸外道願時，黑氣釋出，會有干擾、妄念或雜思，此是正常現象，因要將過去的污穢排出，所以這段時間要多忍耐，心定意淨擾自清。

4. 正法的教導是以自己努力打拼為主，風水地理為輔，莫認為找到風水地理，就可以無後顧之憂，若沒有一步一腳印，努力去打拼，有風水等於沒風水；若給你上好的建材，你不去蓋房子，那也是沒有用的，終究還是不會有房子。

5. 無「戴」一身輕，心性常清淨；結緣品不要戴，心性若光明正大，胸襟開闊，長保浩然正氣，就不怕妖邪來擾亂。

（社會環境/其它篇）

1. 過去世若沒有與人結善緣，本世在職場上的貴人會較少。平時就要好好地行善布施，心存善念，多多關心和幫助身邊需要幫助的人，且多濟助鰥寡孤獨，天道好還，善心、善意、善行都會有善的循環。

2. 大乘經典，是教導如何做人處事，不要與人計較，不要起執心；既然，經典是教人如何做好事，做好人，何來不可唸的道理？
3. 學佛是福慧雙修，很多地方都是打著學佛名號在詐財騙色，宣揚許多歪理，故要用智慧去判別，莫被人牽著走。
4. 佛桌要愈清淨愈好，擺太多，心識容易雜亂。
5. 工作之餘，可以多學習其它技能，增廣見聞。對自己要有信心，可以去學第二、第三專長，最好是能夠利益他人的專長，這樣往後的路會更寬廣。
6. 每個人都一樣，不可能什麼都會，如某企業家，也是在國外求學時，接觸課外的事物，進而培養國際觀，凡事都需要多學習，下苦功，才會有成就。
7. 能夠靠唸經來解決事情，需要很大的福報。因世間的塵沙和貪嗔癡不停攪和，人若不修行，則執心易重；透過修行，才能放下對世間萬事的執著，能常保心境安寧，不生憂愁煩擾。
8. 腳踏實地，一步一腳印地賺錢，行端坐

正，做自己該做的，才是最正確的；默默耕耘，上天自然會有安排。

9. 想要書讀得好，就要好好努力讀書，不是耗時間在手機與電腦上。讀書不是靠補習就好，而是自己要肯下苦心用功，去理解消化書本的內容，加上自己的智慧也要開，才能讀得進去。每天唸兩部《金剛經》，持之以恆，可幫助讀書、增強記憶力、開智慧。

10. 家中佛廳，神明爐要擺在前面，公媽爐要擺在後面，這個是先後有序。

11. 吃方便素者，不要吃到肉，以免跟眾生結下惡緣。

12. 佛像是相，裡面的靈未必是佛菩薩。若家中人貪嗔癡、煩惱習氣較重，也可能招感外道與外靈入侵佛像，會導致家裡不平靜，人易胡思亂想；解套的方法就是要努力修行，長保正大光明的心性，行規蹈矩，並且莫隨意蒐集來歷不明的結緣品；只要心性善良，且每天虔誠地誦經修行，佛菩薩就會來家中巡視。

13. 能夠看到太陽，就是很大的福報。不珍惜工作，就會很難找到工作；要珍惜工作，

不要抱怨，每天都要抱著高度的熱誠把工作做好，這才是正確的工作態度。

14. 砍樹前要先請樹靈去別處修行，以免傷到裡面的靈界眾生，進而結下惡緣，招致干擾。

15. 如果真的是人才，就不會被埋沒，不用急著表現，嶄露頭角，蟄伏並好好地充實自己，才能穩固自己的才能，機會一到就能大放異彩。

16. 在公司上管理得當，也要適當地犒賞員工，給予他們應有的分紅，才能振奮士氣。帶人也要帶心，要人家心悅誠服，要身先士卒，在某些事上，要有所犧牲；若下屬犯錯，不要當面指責，可帶到旁邊去說，盡量圓滿人事。

（祖靈篇/超度/嬰靈篇）

1. 對歷代祖先要恭敬，慎終追遠是人之大倫；祖先牌位最好的安置處是在家裡，自己誦經給祖先聽。不可以把祖先牌位收起來，若沒祖先，怎麼會有後代子孫呢？祭拜祖先，祖先就會保佑子孫；若不飲水思源、不

祭拜祖先，則祖先不高興反而會障礙子孫。
2. 投胎需要福德資糧，而且是非常難得的機緣，因為錯過一次機會，下一次的緣份可能又要經歷漫長的等待。來做子女的，都是有因緣的，墮胎讓嬰靈失去投生為人的寶貴機會，是造下極大的惡業，等同於親手殺害自己的無緣子女；治療此因果病的良藥是要好好懺悔，並超度無緣子女，且切莫再犯。

【108.11.24/12.01】
《阿伯的話—現場開示精華節錄》

（修行/渡眾篇）

1.紀元轉換災劫多，死裡唸來活裡走，天意難測莫蹉跎，三冬裡面有春秋。
2.《華嚴經》：「若人欲了知，三世一切佛，應觀法界性，一切唯心造。」
3.最開始大家都是清淨的，清水加入色料下去，會變成汙濁的水，是世界的貪嗔癡，及肉身的眼耳鼻舌身意，汙染了我們的心識。隔陰之迷無法避免，但只要本世有養成每天誦經跟修行的習性，當修行已成為每天不可或缺的一部分時，下輩子還會延續習性。
4.淨土是諸佛菩薩所創設的，所供奉的是佛法真理；每個淨土都是一樣的，無有差別，若要能永不退轉的在修行與菩薩道上前進，關鍵是在於「心」。
5.地獄只有受刑，沒有修行。
6.吃五辛，會增長貪嗔癡。
7.人的本性都是好的，有時是一時迷惘而做錯事，但人生必須要戰戰兢兢，因為往往

一失足成千古恨，再回頭，已是百年身。但請勿氣餒，雖然現在無明塵垢如此深厚，但只要努力改過自新，行善造福眾生，假以時日，就能逐漸恢復善良本性。

8. 人要發達之前，大部分都會有色考。要色，就沒有財；想要財，就不要色。

9. 福報享盡後就是逐漸沒落，每個人都一樣。

10. 若不想接觸人群，只想自己一個人修，是沒辦法成佛的，從修行到證悟，需要靠對人生的體悟與積極渡眾。若努力不夠，就會再來輪迴，累積足夠的功德力及提升心性，時機到才能成佛。成佛是離不開眾生，離開眾生，就難以成佛，自古皆然。

11. 誦經修行就是提升你的智慧、你的見識，讓你能冷靜判別，對事物相可以看得比較清楚。

12. 沒有善知識啟發，人容易活在自己的世界中。若亂修而修入外道，福報會被抽走。過去世曾修偏，腦識中就有影響因子，本世容易再度走偏。外道一樣教你拜佛唸經，但講的法與正法背道而馳。修偏，腦識中有黑

氣，會障蔽自身智慧。
13. 要去極樂世界，就要將生死置之度外，信願行要俱足；往死裡唸，才能往活裡走。
14. 迴向若要補經，是給你機會省思，消除過去的罪業與黑氣；經越唸，智慧越高，人越清淨。
15. 過去世做錯事情，本世不要再重蹈覆轍犯相同的過失。過去世修偏，本世不要再修偏，要努力的導正心性，走回正道上。
16.「萬緣放下」，不是什麼事都不做，而是努力做事，但心無罣礙，悠然自在。
17. 過去曾修偏入外道，潛藏的習性會比較偏執，真正有修入心都會慈眉善目；若越修越剛愎，越自負，那就是修偏了。
18. 境界來時就是考試，評估個人的觀念跟心性，若沒考過就要重新再來過。故，與人相處都要圓滿，忍辱為上，能降伏自己的煩惱習氣最重要。
19. 若突然誦經怠惰，有時是佛菩薩的考驗；修行過程就是有很多考試；讀書就要考試，同理，修行也是要考試。別認為修行很簡單，要能夠修得起來，其實不簡單。修行

者如牛毛，成道者如牛角。
20.靜坐不一定成佛，但成佛一定要靜坐；要看《六祖壇經》、《金剛經》；也要深入經義，解行並重。
21.學佛跟佛學是不同的；很多人說得頭頭是道，卻沒有做到；學佛就是身體力行，注重倫理，聽佛陀的教誨，行菩薩的道路，有努力，心性會漸漸提升；唸一部《金剛經》，金光就裹上一層，心識就漸漸清明，智慧就漸漸開啟。
22.修行是如人飲水，冷暖自知。修行的考驗也很多，並不好修；然而，只要用心，道心會隨著努力的程度逐漸堅固。
23.修行就是要自然，切莫矯揉造作。
24.攝心不散亂，心性不染塵。
25.現在很多的修行道場中，有許多是非正法的。所以修行，眼睛要放亮，心識要明朗，莫誤入岐途。
26.要修行的話，自己修較好，並且多看高僧大德的文鈔與開示；修心，《六祖壇經》與《金剛經》就很足夠了。而累積足夠的經驗後，就要積極渡化眾生，將佛法介紹給

人。

27.請勿執著靈界的問題；不論是什麼，不可著相；不要遇到什麼相就被吸引住；有些魔會現出聖境，要挖洞給你跳；而佛菩薩也會現出惡相，要幫助你提升；故，莫執著境界，才是認真的修行人。

28.世界上聰明的人比比皆是，但，有智慧的人少之又少。

29.天有不測風雲，人有旦夕禍福。執著在心外，認為事物相的演變和發展都要符合自己的標準，那是自找煩惱，因為一切的事物相，隨時都會變化。人生不在乎天長地久，只在乎曾經擁有。

30.若沒有認真誦經來消外道願、魔性和業障，且福德資糧不足，則到哪裡都是行運不順。大家都想要遇見生命中的貴人，其實最大的貴人就是佛菩薩跟自己，要努力誦經，佛菩薩才會聞聲而來。

31.這個世間的人事物都是借我們用，若有人佔你便宜，還故意挑釁，那就讓給他，不要跟對方起衝突。有在修行，要與人圓融相處，要有修行人的胸襟、氣度及忍辱力。

32. 若想往生西方淨土，則不可亂發脾氣和吃葷食。修行到某個程度後，吃葷吃不下去；但倘若心性沒有提升，則即使吃素也是無法去淨土的。

33. 勸君消業要趁早，風雲變幻事難料，狼煙一起瘟疫到，業若不消難逍遙。

34. 心中有愛，處處無礙。有愛，做得心甘情願；沒有愛，做得心不甘情不願。

35. 學佛學了很久，有惡習卻沒辦法改，代表心性有所偏差，應更用心導正。

36. 原諒他人，其實是昇華自己，如南非前總統曼德拉出獄後，選擇原諒，才有後來的成就。故事引用自網路文章：南非前總統曼德拉曾入獄，時間長達27年，受盡虐待。就任總統時，邀請了三名曾虐待他的看守到場。當南非前總統曼德拉起身恭敬地向看守致敬時，在場所有人乃至整個世界都靜了下來。他說：「當我走出囚室，邁過通往自由的監獄大門時，我已經清楚，自己若不能把悲痛與怨恨留在身後，那麼我仍在獄中。」

37. 學佛修行的人不是好欺負，只是不想計較、與人結惡，學佛之人，意志堅毅，志在

淨土。
38.若想求得好死，就要把事物相放下，不執著。凡事皆是因緣，是過去世造的因，本世該承受的果，要放得下，想得開。
39.事物無定性，端看自身的努力來決定事物相的發展；若不努力，就是自我放棄。本身要陽光、樂觀進取，遇到困境受挫時，心理才能迅速復原。佛菩薩只是指引方向，不是把問題丟給佛菩薩，改變不好的習性是要自己去用心導正。
40.帶天命有兩種，一種是在下凡前就已經領旨渡眾，另一種是在世間修行證悟後再去渡眾。帶天命，係要渡眾生，弘揚正法，引導眾生向善，莫做壞事，災難才會減少，福慧才會增長。接了天命，就要渡眾，盡力去克服各種挑戰與瓶頸，努力去達成使命。

（業障篇）

1.人氣運低的時候，業力會接踵而來，所以現今社會大家問題都很多。平時就要努力修行，要積極止惡修善，避免被業障追著跑。
2.只要你誦經修行，有積極消舊業，並不再

造新殃，佛菩薩就會來幫你。

3. 行端坐正，用心修行，靈病就會漸漸改善。

4. 唸經可將舊業消除，並提升智慧，遇到業障就是要積極面對，不論經文多寡，拿出誠意，燃燒生命地去努力將經文完成，不要一直罣礙生死，要萬緣放下。

5.「如是因、如是果、如是緣、如是受」，現在是因果大清算的時期，在因果大清算時，累劫累世的業力會排山倒海而來。所以，大家要把握可以消業障、外道願和提升心性的時間，多消業障可以避開災難，平安就是福，因為再大的金山銀山，也換不來平安的人生。

（家庭/感情篇）

1. 尚未結婚的人，不要急著嫁娶，應專注修行把心修好，如果過去世沒有結好的緣，目前會遇到的對象不是拿你的錢財就是讓你操煩，不會對家庭負起責任；大家都想嫁娶好的對象，不是只要有就好，所以要先認真誦經轉心性，把磁場改善並將惡姻緣業力消除

後，才能遇到良善的對象。

2.過去世介入他人的家庭，會造成本世婚姻不順。要對自己的另一半負責，不能邪淫、外遇。歷史上，外遇的男人都沒有好下場。每個男人在成功前，上天會派異性來考驗你，看你要選財還是選色，選色沒有財，選財沒有色。不論是男性或是女性，都會有色考。若是禁不起美色的誘惑就出軌，再大的金山銀山也會衰敗，因為德行有失，福報自然而然就散去了。

3.做事，要有自己的定見；若父母做錯，自己還是要做正確的事，不能盲目順從，並要想辦法導正父母。他人造他人的業，自己修自己的行。導正父母的做法，可參考一個小故事「爺爺在世時，兒子給爺爺一個破碗來吃三餐。某天，孫子對父親說：『等爺爺往生後，那個破碗要留給你晚年的時候用。』父親聽到後，痛改前非」，這故事告訴我們：上一代怎麼做，下一代就會跟著學；做人的人情義理還是要周全。

4.莫因婚姻不順，就拿別人的錯誤來懲罰自己，自己要活得自在、精彩。人生酬業，重

要的是自己如何去面對，所以，要修行。若先生外遇，他的所作所為是他的事，莫輕易被影響而身心受創，就當做歷事鍊心。人有因果才會相識，現在會遇到的人事物，都是自己過去世所造的因，要以正面的心態面對因果。

5. 活到老，學到老；學，然後知不足。長輩將子女教育好，子女發展無窮；沒有教育好，發展就會很受限。長得漂亮，也要有內涵與實力，將來才能遇到好對象；本身沒有內涵，就算遇到好對象，感情也很難長久。

6. 子夏問孝。子曰「色難。有事，弟子服其勞，有酒食，先生饌，曾是以為孝乎？」出自《論語‧為政第二》。語譯：子夏問行孝之道。孔子答復「能和顏悅色地侍奉父母最為難得。有事時，由兒女為父母去做，有酒飯，讓父母享用，難道這樣就是孝順嗎？」色難：色，是子女的臉色；難，是不容易。以飲食奉養父母，不算是難事；唯以和顏悅色侍奉父母，才是難得。在父母身體安康時，很難看出子女孝不孝順，在父母走不動的時候，子女仍願意奉侍父母，還能和顏悅

色對待父母，這才是難得的孝順。

7. 有因果，就如同有繩子綁住彼此，才會在一起；沒有因果就不會在一起。但若有打算交往的對象，即使倆人過去世是男女朋友，或是夫妻，只要本世對方已有家庭，就要快刀斬亂麻，不要一錯再錯。若是因被矇騙而交往，過去已過去，而從今以後，既已知對方有家庭，就不要再介入，否則會犯下因果。

（ 外靈/沖犯/魔性篇/被下符 ）

1. 消外道願和魔性，不是第幾階段的問題，有沒有用心提升心性跟專心唸經才是重點；有用心提升心性跟專心唸經，通常迴向一次就會圓滿。

2. 莫到處走靈山，山裡的外靈很多，不懂不怕，真懂真怕。走靈山而拿到的結緣品，大多都被外靈附著，最好要丟掉，日子才能過得清淨、平安、如意。

3. 若被干擾久了，身體和心性都會存有慣性動作，這需要時間來調整；復原的所需時間，要看自身努力調整的程度。

（社會環境/其它篇）

1.住宅要開中門或龍門，不要開虎門。（左龍右虎）
2.現今社會詐騙集團盛行，是因為人的貪嗔癡熾盛，自己若有智慧判斷是非，心不存貪念，就不會被詐騙集團所利用。
3.醫生是門能救助人的行業，但倘若為了賺錢而罔顧醫德，往生後會到地府受刑。
4.該睡覺就睡覺，該吃飯就吃飯，如果不照做，生理時鐘會被打亂。
5.《孫子兵法》「勿恃敵之不來，恃吾有以待之」，自己做好萬全準備就不用怕。
6.人生要積極樂觀，要用心努力工作，生活才會有希望與光明。人除了先天八字之外，尚需靠自己雙手打拼。改名字僅是輔助，還是要後天努力才能改變先天的命運。勤消外道願、提升心性、化解業障、行善布施、改過遷善、補福德資糧，命運方能逐漸改變。
7.有發願就會照著願走，不可以跟神明隨便亂發願，避免造成更大的困擾。
8.一輩子沒有多長，人好好修行，要做好

事、說好話、行好路，下一世才會過得更好。

9. 沒有修行，擁有越大的權力就是越大的造業根源。清淨自在，才是最好的。這個世界多災多難，無常隨時伴隨左右。能唸經消業保平安、提升心性，是很有福報的。

10. 開發山坡地，要把水土保持做好，並把稅後盈餘的百分之三十拿去救助社會上的貧苦眾生，與眾生廣結善緣，除可增補自身福德資糧，還能給子孫一個豐厚的祖德。

11. 愛生氣，易產生氣結，造成腫瘤，千萬不要愛生氣。女性晚睡，肝會不好，容易有婦科疾病。所以，儘量不要超過晚上十一點半睡覺，讓身體好好休息；休息是為了走更長遠的路。

12. 做人不可太任性，若年紀小，要先拼學業，不可能沒有付出就想要有獲得，更不可隨意休學。想要獲得自由、享受，就要自己先打拼過，才有資格說要過好日子。

13. 考試時會寫的先寫，不會寫的先擱著最後再寫，寫完再多檢查幾遍，可以幫助考試答題時順利。

14. 人心是肉做的，只要努力就會有轉機。人與人之間要好好相處，要積極樂觀去面對。
15. 想創業或做慈善事業，要先累積經驗再去創立。萬事起頭難，要先歷事鍊心；要做起來，則要有堅定的信心和意志力。
16. 每到一個地方，都會有每個地方的功課，要動腦筋用心去努力超越。

（祖靈篇/超度/嬰靈篇）

1. 在生時，若修行的信願行不俱足，又修入外道的話，往生後，即便家人想幫其超度到中天淨修院，祂的靈體本質也承受不了，因為本身智慧尚未達到一定的境界；唯有超度到佛化家庭，從小養成正確的人生觀，才有改善的機會。

【108.12.08/15】

《阿伯的話—現場開示精華節錄》

（修行/渡眾篇）

1.佛陀過去世作為忍辱仙人時，能夠被無理地傷害但仍不起嗔恨；我們雖是凡夫，心性尚未達到這樣的境界，但也要努力練習這樣的心量，去提升心性。別人對你不好，甚至恩將仇報，仍然用慈悲心幫助他，這是在消自己的業障，積自己的福德。他造他的業，你行你的善，如惠能大師的母親，不計前嫌地幫助害她先生往生的人。因為你做的善事，是你自己的發心，他人的所作所為，是他自己的問題。

2.不是進入好學校就能得高分，還要下苦功，努力去實踐，身體力行。同理，進入淨土後，還要繼續用心提升心性，並且將渡眾作為自己永世的志業，才不枉佛菩薩的教誨。

3.腦識中還有黑氣，表示自己尚有盲點要改進。過去世養成貪權勢名利的習性，要練習放下，就是去除我相，不論他人對你恭不恭

敬，都要以慈悲禮敬心待人，如此練習，可逐漸淡化對於權勢的執著心。

4. 魔性就是不按牌理出牌，思緒和邏輯不正常，並且我執與我相都很重，所以在這世間與人相處會阻礙重重；世間上所有事情都在磨鍊和砥礪我們的心智，對於修行人，要依教奉行，面對外境要能如如不動，不要執著在別人的所作所為以及言語，避免自己的情緒波動不已；久之，魔性可漸漸被調伏。

5. 凡夫僅能從高樓底層去看見眼前的事，然而等到事情突發時，通常措手不及，難以彌補；佛菩薩從最高點的位置綜觀全局，所看的是凡夫難以察知的、很深遠的未來。天機雖不可洩漏，但佛菩薩不捨眾生，故會用其它的方式來提醒，讓眾生能防災預備。

6. 在精舍修行社團中，很多人都修得很好，要虛心向那些正面的人學習，這樣心性才會提升。愛迪生說過，天才是百分之一的天分，再加上百分之九十九的努力。要檢討自己有沒有付出，而不是計較自己該獲得多少；要怎麼收穫，先那麼栽，種瓜得瓜，種豆得豆。

7. 因為干擾睡不好，所以爬不起來唸經，這是藉口；要破除一切障礙，努力誦經消除障礙，人生才能漸漸步入正軌；成功的人找方法，失敗的人找理由。能成為聖神仙佛的人，都不是努力找理由，而是積極找方法。

8. 人要有意志力和毅力，要有浩然正氣，做事情要光明正大。修行有困難，可列舉出自己尚未突破的地方，並努力想方法加以超越。

9. 唸《金剛經》，要依經而行，若尚未了解經義，就是一直唸。唸經千萬遍，其義自現。還沒有修到某個程度，要靠大量唸經來無時無刻提醒和導正自己，讓佛法落實在生活中。等修到一個程度，生活歷鍊盲點自現，努力轉念之後，心性會逐漸提升。

10. 命中桃花多，修行更要小心，不要以為自己做的事別人不知道，其實上天都知道。命中桃花多，是非就很多，若要自身清淨，財色不能碰。

11. 黑氣重，思考能力會被障蔽。成就不是僥倖得來，是要自己努力誦經、反省自己，很多人都是這樣撐過來的。不努力，以後只

有羨慕別人的份。

12. 剩幾年壽命不是問題，若在世間都是在造業，佛菩薩會讓我們提早離開，因不捨眾生都在造業，將來承受不起，提早走反而是福報；若都是在利益眾生，努力修行，修到能當別人的楷模，那提早離開，就是可惜。

13. 民國初年，路上有很多乞丐行乞，有一位大師告訴乞丐，唸一句「南無阿彌陀佛」就能得一文錢，但乞丐寧可餓著，還是不願意唸佛。由此可知，能夠唸佛是需要莫大福報的。

14. 修行要契入佛理，努力實踐，不然修行也只是在研究佛學而已。

15. 有時候被干擾是心識的作用，不一定是外靈干擾。若想改變自己，要去接觸有在修行、心性光明的良師益友。

16. 若修正法，每唸經一次，心性就提升一次，黑氣就釋出一次，氣色也會變亮一次，唸經唸到心領神會，會容光煥發。

17. 我們都是被眼耳鼻舌身意騙，人跟人之間是來消業的，所有的愛情、親情、友情只不過是業力的化身，所以裡外都要力求圓

滿，庶免來世再墮輪迴，苦不得脫。

18. 廣欽老和尚當初修行受考驗時，旁邊只有老虎，和山上的動物們，並沒有其他人隨側在旁；修行是靠自己，不是靠別人，所以，是否有人在身邊陪伴，並非修行的重點。

19. 修行是修心，不是修相，然而許多修行人只有修到嘴、修到外表，內心卻依然紛擾不安。《六祖壇經》：「大智慧到彼岸，此須心行，不在口念。口念心不行，如幻如化，如露如電。口唸心行，則心口相應。」

20. 真正的修行，是越修心越開闊，心性會提升；若不是修正法，心會反其道而行，越修心越狹隘，心性愈加沉淪墮落。

21. 在正法道場，與大眾一起修的好處，是大家可互相砥礪，並在為人處世上能不斷磨鍊、精進；自己修，好處是較為清淨，無來自外緣的紛擾，但務必要常跟善知識相處，經由善知識的指點，能找出自己尚需改善之處，才不會依照自己的理解力而照本宣科，難以提升。

22. 會想出家，有時是過去世曾出家過的記

憶浮現，但每世有每世的因緣，每個地方有每個地方的功課，不一定每世都會出家。能出家是最好的選擇，但是出家要有大福報，才能遇上正法道場。出家僅是表相，要修的，還是這顆心；若是心不清淨，即使出了家，心一樣在家，被七情六慾、五毒塵俗纏繞無法清淨。

23.世界上聰明的人比比皆是，但有智慧的人寥寥無幾。修行要福慧雙修，什麼是慧？就是眼睛要睜大，自己要看清楚，明辨是非，不要人云亦云。明師難尋，沒有慧根，也要會跟，大乘經典就是我們最好的明師。

24.佈施是很高尚的事，以歡喜心來佈施，除了將自心的慳貪去除、提升了自己之外，也能讓受苦眾生久旱逢甘霖，在苦難中得到希望，能繼續走下去。

25.對真正的修行人，真正要渡眾者，佛菩薩的要求和規定會很嚴格，不可以隨便接受他人供養，自己能吃得飽、穿得暖就好；要渡眾，不能跟人要東西，更不可以亂跟別人拿錢。

26.外道道場，像黑社會，若被恐嚇不能

走，不應理會，就是要趕快離開，避免落入萬丈深淵，無有出期。

27. 修行人，不能玩股票、期貨，一直玩投資會執著在物質貪慾中無法自拔，容易偏離正道。

28. 修行後有干擾不要覺得奇怪，那是每個修行人必經的過程。有干擾才會知道定力修持到何種程度，敏感體質者，才會相信世間真的有靈，才會更認真地修行。

29. 出家眾不只是自己要修好，除了誦經、做定課之外，也要積極去渡眾、利益眾生、與人結善緣。「福慧雙修」，修行境界才會更提升，跟著佛菩薩的腳步前進。

（業障篇）

1. 人往往自私自利，只想到利益自己，若無法設身處地為別人著想，經常會造下無數的業障；業障重者，是因為心性問題，都只為自己著想，也不為他人設想。做人立身處世，要先想到利益別人，而後再想到自身，持續這樣的練習，對利益的得失心會逐漸淡化。

2. 不管討債還債，結婚就要負起責任，不可以隨便拋棄對方，切莫再造下輪迴的因。

3. 要請業主菩薩不要干擾，就要努力唸經，自己要規劃好一天唸誦的經文數。干擾是業主菩薩的權利，唸經還債是你的義務，佛菩薩僅能道德勸說，最重要的還是要靠自己，將欠業主菩薩的功德迴向圓滿。

4. 即使是路見不平，也不可將人傷害，有些人做壞事是因環境所逼，罪不一定致死，要用智慧去發揮正義感，將衝突化解，而不是以暴制暴，此會惡性循環。

5. 這輩子被欺負，下輩子欺負人，再下下輩子又惡性循環，就無法跳脫；這輩子若打破這個循環，好好誦經還債，還完之後就能超脫這樣的束縛，避免惡緣累世糾纏不清。

6. 現在是紀元轉換時期，因果大清算，所以有很多行為失常者，其實是業障干擾所致。

7. 本世遇到的人，有些人很親切，有些人一看就討厭，這是在過去世有結下善惡因果的緣故。不論事情對錯，都要與人圓滿，避免再結下來世怨結，輪迴不止。

（福報/補功德/祖德篇）

1. 若過去世曾為地方角頭，本世會較無好的因緣，因為與人結怨多，且福報損耗過大；可多佈施、濟貧，重新累積福德資糧。有持續佈施，可積少成多。

（家庭/感情篇）

1. 遊戲裡面有很多外靈，愈玩，脾氣愈暴躁。
2. 夫妻之間的衝突，有時是自己心性的問題，即便有靈界干擾，有足夠意志力，還是能突破。若夫妻關係不好，就要想辦法增進彼此的了解與溝通，不要只是自己一廂情願地揣測對方的心思，要找出方法達成共識，才能逐漸改善，圓滿今世的緣。
3.「教養」，教在養之上，小孩善不善良，是看父母的教育；若小孩德性教育做得好，長大後，父母不用擔心。
4. 對小孩不可惡言相向，否則幼小的心靈會受傷，且會養成叛逆的心性。要用耐心、恆心、愛心，來教育小孩。且若對子女平時的

表現不滿意，同時也是在考驗父母是否有耐心教導；子女是大智若愚，耐心培養孩子的長才，未來發展就會無可限量。

5. 子女被干擾，父母不要太過操心，當孩子從歷鍊中成長，才會變得更堅強、獨立，以後遇到事情才會有辦法自行處理完善。

6. 孝順公婆是自己的孝心與本分，別人怎樣做是他們的事，如同六祖惠能大師的母親，幫助害她先生往生的村長一般，他造他的業，我造我的善，各人造業各人擔。

（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）

1. 皈依外道、效忠效勞外道、外道印記、外道契約、魔性的業力，各各都會影響到行住坐臥，因此銷黑氣要優先處理，接著再來處理其他業障。不要問黑氣還有多少，而是問自己一天能誠心唸幾部經；若一天能夠維持幾十部《金剛經》作為定課且連續半年，再來問菩薩，自己的黑氣剩多少。

2. 一直迷惑在感應裡頭，會苦不得脫，你不曉得感應的來源是正法還是非正法。不要追求感應，感應是假的、是干擾、是害你的，

要拉你到地府去，若是執著在感應中，心性會無法提升，且容易增長魔性。

3. 外道干擾，是自己招感而來，也表示自己尚有盲點要突破，而干擾是來督促、成就你的，這些都是一個真正的修行人必須經歷的過程。努力足夠，干擾才會變少。遇到干擾而退縮，是自己意志力不足，不是干擾源的問題。

4.「青盲毋驚槍（台語）」，意指因為看不到槍，不知道要怕。人因為看不到靈界眾生，不知道靈界干擾的嚴重性，所以不知道要怕。外道道場有外靈會控制你的腦識，讓你精神異常、想不開、想自殺，所以外道道場不可去。可以每天各唸一部《金剛經》、《藥師經》增加自身的磁場；《金剛經》可提升心性，消除外道的影響，而《藥師經》可消業障與補福德資糧。

（社會環境/其它篇）

1. 山海鎮是針對路沖而安裝，八卦凸鏡是針對住家對面有屋角、壁刀等等的形煞而安裝，安裝之後也需要每月初一和十五祭拜護

法韋馱尊天菩薩，請護法加持，並且巡視家裡，可以逐漸化解形煞對於屋宅的煞氣。

2.王永慶是過去世累積的福德資糧加上自己後天的努力，邊學邊做，才能做經營之神。所以，人要認命、知命、再造命，突破困境掌握自己的命運。

3.工作都是公司的，不要去區分經理的或老闆的，帶著平等心去工作，把公司當作發揮才華的地方，也要把公司的發展當作是自己的事業，不要只為了餬口。員工有向心力，老闆也會把員工當作心頭肉，目標與老闆一致，才是稱職的員工。

4.左邊耳朵的痣代表孝順，右邊耳朵的痣代表聰明。鼻子的痣，則是財庫破洞，要把痣點掉。

5.工作業績沒有進展，是一種人生中的歷鍊；要腳踏實地，一步一腳印，萬事起頭難，再做就不難。錢不會從天上掉下來，沒有去打拚，不會有收穫，莫妄想一步登天。少年得志不是福，不求年輕就發跡，年輕就是要磨鍊，多累積經驗，將來才能成大器；年輕就發跡，若沒佈施，福報很快就耗盡，

老年就辛苦。如王永慶就是有福報，但也很努力的人。

6. 勿隨便投資。王永慶名言「賺一塊錢，不是賺一塊錢；存一塊錢，才是賺一塊錢」，賺十塊不是錢，裝在口袋裡的才是錢；莫聽信他人慫恿而投資，若真那麼好賺，對方早就先賺了，哪會輪到你呢？投資三不原則：不熟悉的行業不投資、財務無法掌握不投資、無法了解人事的不投資。

7. 現在國際局勢詭譎多變，不要隨意投資，避免血本無歸。俗話說「貪字，貧字殼；痟貪軁雞籠（台語）」，貧跟貪就是兩兄弟，貪太多導致貧。若真因投資而被騙、虧錢，千萬不要自殺，要認賠，記取教訓，錢再賺就有。若真想投資，也不要亂拉人，自己做就好，以免自己跟親朋好友都被騙。

8. 前寬後窄的廚房風水不好，會造成女主人身體不好，家人不和睦，易遭橫災。

9. 做事情要有始有終。遇到相處不合的指導者，若彼此沒有因果，要如何圓融就是自己的功課；跟指導者的相處要常常好言好語，這就是人與人的相處之道。

10. 每個風水大地，都有一個護穴神，誰能夠得到這個穴位，是由中天的神明觀察大家的表現，德要配位才能與穴位相得益彰。
11. 要供養大地，就是愛護自然，不要給大自然帶來負擔。
12. 人生無常，八字只是參考，若要走一條光明的人生路，要靠自己認真修行，嚴守道德，努力行善。
13. 負面思想，會讓氣淤積在身體裡面，容易產生不好的疾病。透過修行，將心性提升，想開一點，氣會比較通順。

（祖靈篇/超度/嬰靈篇）

1. 超度亡者，若對方尚在地府受刑，要等對方在地府那一殿的刑期結束，祂才能收到功德。
2. 嬰靈要有足夠的福德資糧，才能去投胎，因此要唸經超度嬰靈菩薩並迴向圓滿，祂就有足夠的福德資糧可以去投胎了。
3. 家中有同輩嬰靈問題，會影響父母、子女、子孫，即使子女有穩定交往對象也容易關係生變。若是沒有將嬰靈超度圓滿，嬰靈

會一直跟著到來世；若生活問題係因嬰靈而起，迴向超度嬰靈圓滿後，生活問題才會漸漸改善。

【108.12.22/29】

《阿伯的話—現場開示精華節錄》

（修行/渡眾篇）

1.修行最高境界「清淨無為」，是每個修行人一輩子的目標。這個考驗過去，下個關卡又來，就是在訓練我們如何看淡一切，放下執念。

2.檢討別人，不檢討自己，就是與修行背道而馳，凡事要反求諸己，而非要求他人；修行要能夠融入大眾，且與人相處能和樂融融，這樣才是成功的修行人。

3.修行要謹慎，渡眾更要戰戰兢兢，切莫我行我素。若要人不知，除非己莫為，心思若偏，上天與佛菩薩都知道；可以多持誦《金剛經》，和多看《六祖壇經》、《阿伯的話—現場開示精華節錄》，依此修行，心性能逐漸提升。

4.入魔者，即修行方向錯誤，生起貢高我慢之心，什麼話都聽不進去；渡眾者，若心性偏差，則會荼毒、誤導無數的眾生，除了毀壞了自己的法身慧命，更引人修入外道法，

這實是罪過。人沒有多厲害，自己要好好修，上面都在看，即使佛菩薩苦口婆心地勸導，要不要改變，都在於自己。

5. 人沒有多厲害，只要是轉世為人，起跑點都是一樣的，一開始大多獸性比佛性強，但人可以藉由道德教化，啟發本自具有的佛性。眾生若沒有修行的概念，則任由弱肉強食、貪嗔癡慢疑的蔓延，人心墮落引來災劫，這個世界很快就不能住了。佛菩薩慈悲，下凡來渡化眾生，宣揚佛法，教導我們以戒定慧來對治貪嗔癡，修入正軌，世界方能一片祥和。

6. 宇宙成住壞空，沒有永久的事物相。在上位者，要利國利民，造福蒼生百姓；若上位者只顧自己享樂，則這個朝代很快就會結束了。

7. 人從出生到往生的每個過程都是考驗。「做中學、學中覺、覺中悟」，弘法跟修行，是兩者並進的。

8. 天下間的事，凡事要隨緣。

9. 任何弘揚佛法的人，佛菩薩皆會安排各種考驗來磨鍊其意志。而來自魔的考驗則是正

反兩面，所謂「水能載舟，亦能覆舟」，魔可以幫助你，也可以毀掉你，然而只要按部就班，認真修持，魔道反而會被你的道德感化而成為弘法的助力。

10. 誦經之後，心性會逐漸提升，時間一到，慈悲心漸漸顯露，會自然而然地開始吃素。

11. 人要正心，正意，莫攀緣；沒有修行，心性沒有辦法穩定，就容易與人起衝突，造下難解的怨結。修行要「依經為師，以戒為師」，所以修行人不能犯戒律；若修行有到位的人，絕不會隨便發脾氣和發飆。

12. 心性修到某種程度，看待佛、魔，是一視同仁，佛是人，魔也是人，順境逆境皆無法撼動你的佛性。心性若好，佛魔都會幫忙你；心性不好，佛魔皆會考驗你、折磨你。

13. 人常陷在感情、利益的迷障中跨不出來，故累劫累世不斷地重蹈覆轍、冤冤相報。過去世因利益衝突犯下了罪業，本世仍執迷在利益之中；過去世因感情糾葛造下了因果，本世仍沉浸在感情之中，這些諸多障礙便無法排除。你殺他、他殺你，冤冤相

報，這又何苦呢？所以人要修行，要減少物慾，將金錢運用在利眾；要將感情昇華，化小愛為大愛。

14. 人會因人事物而難過，是因心被事物相綁住無法放下。所以，人都需要透過修行，把人生中的包袱一一卸下，心才能逐漸地輕安自在。

15. 唸經就是要提升、穩定心性。要像許多師兄師姐一樣，契入唸經修行後，就漸漸提升了自己，習性也改變了很多；唸經不只是要了結因果，而是要解決根本心性的問題，避免日後未來世再犯同樣的錯誤。

16. 人要相信因果，不要鐵齒，若不信因果而做出傷天害理的事情，必將得到相等的果報，所以，行、住、坐、臥時時須謹慎，莫逾越分寸。

17. 世上沒有十全十美的人，每個人都有他的優缺點。人與人之間，就是要互相包容，學習他人優點，包容他人缺點，自己的身段要像海綿般柔軟，才能與他人相處融洽。

18. 不管過去世有什麼豐功偉業，或修行修的境界再高，本世還是要重新開始，每個人

都一樣，齊頭式的平等。過去的修行果位多高，那已經是過去世的事情，這輩子還要更努力地修行，渡眾行善，福慧雙修，才能與過去世的修行接軌。

19.人生路要如何走，是自己的選擇，要自己負責。菩薩指點明路，你不走，菩薩也沒辦法；老師教你要做善事，不要做壞事，但你選擇去做壞事，老師也沒辦法。自己需替自己的所作所為承擔後果，而如何突破難關的過程，就是在鍛鍊自己的修為。

20.煩惱都是自找的，修行不到位、沒有修入心、身口意沒有辦法自我控制，才會無厘頭亂講話。五戒要守好，十善要修好，清淨身口意。

21.修行在個人，努力也在個人。人是要交流的，子曰「三人行，必有我師焉」，不恥下問勝於夜郎自大，若故步自封，易剛愎自用。一個人沒有多強，但是如果能把很多人的長處學起來，那就不簡單。

22.「有功無德易招魔，有德無功難成佛」，貢高我慢、剛愎自用，別人講的都聽不進去，會越修越偏離正道。

23.修行係要修心性提升，不是在學習「求」；愈求，干擾愈多。
24.修身齊家治國平天下，修行，要先由自身做起，再將家庭關係圓滿，最後要利益眾生。能擔多重，就擔多重，不要超過負荷。人生來一遭的究極目的，就是要利益眾生。
25.經者，徑也；唸經唸到一個程度，會到唸佛三昧的境界。唸經，要知道經義，感同身受，身體力行。要斷捨離，如鏡子照東西般，照過即沒了，即不著相。
26.剛開始修行都會有考驗，有時候是佛菩薩的考驗。剛契入佛法的時候，一定要從唸經開始，要先了解經義，知而後行，方不致於在行事中，受人影響而走偏。唸經與修行都重要，誦經千遍，其義自現。三日無餾爬上樹（台語），比喻三天未溫習功課，對所學就難以掌握。經還是要每天唸，唸到身心靈與經相應，知行合一，應用在生活中，即是在行佛。
27.修行要契入佛理，方能在遇事時冷靜，只要不綁在心上，事情就會過去。
28.佛法就是如此，要時時準備好，隨時會

有考驗。

29.容易夢到色情的夢，係色考，會一直考，直到考過為止。

（業障篇）

1.會投胎為動物，是過去世做了違背天理的事，業障深重，如家中的伴侶動物曾為地方角頭並魚肉鄉民，可唸經迴向給牠，讓牠將來有機緣投胎為人，甚至投胎至佛化家庭；唸經時要請毛小孩的靈來聽，並叮囑其好好修行，莫再做壞事，否則還會再次投胎為動物。

2.因果就是因果，冤是自己所結，所以只有自己方能解套，不是叫旁人來溝通一下就能了結。本世要努力誦經化解因果，才不會再將惡緣帶到下一世。過去世傷害過人，他的阿賴耶識會記得，投胎前雖然喝了孟婆湯，人忘了但靈識還記得，所以對方看到你就莫名的討厭你。

3.「天理至公至正，善惡果報分分明明」，人若犯法，上天會有所懲罰，不會因為你來求佛菩薩，因果就能化解，若是如此，這

樣要如何對業主菩薩交代呢？這樣是不公平的。

4. 業障要消，且往後行事都要小心。「害人之心不可有，防人之心不可無」，不是每個人都很善良，所以，做人做事要學會保護自己，才能真正幫助到別人，而自己也能全身而退。

（福報/補功德/祖德篇）

1. 人要知足常樂，過度地享樂，福報容易耗盡。但是，有福報卻沒享到，則可留到來世沿用。

2. 身體處於健康狀態，可迴向延壽功德，尚有時間與體力修行，但若身體已破壞得差不多、不堪使用的話，則不建議硬補功德延壽，這樣無法正常生活修行，多活一天，是多痛苦一天。

（家庭/感情篇）

1. 會結為一家人除了因果的牽引，更是修行的課題。若跟家人相處不融洽，有時並非因果的問題，而是個人的個性習氣不佳而引

發諸多衝突。所以，除了因果要誦經化解之外，本身的習性也要同時修正，方能一家和樂融融。

2.「喝酒不開車，開車不喝酒」，最好都別喝酒，不要去做犯法的事。

3. 人沒有吃過虧、沒有受過苦，要改變會有困難；父母幫子女太多，反而會害到子女。若子女有業力討報，可幫忙唸經化解因果，但子女的心性提升要靠他們自己。學佛修行，知道什麼可以做，什麼不可以做，不是求菩薩，是要求自己；自己修自己的行，子女修子女的行。

4. 做人就是要盡人道的責任，身為父母，要從小栽培、照顧子女，將他們培養成對社會有貢獻的人，將來子女長大了會感恩回饋父母的辛勞。

5. 年輕沒吃過苦，老年如何享福？少年袂曉想，食老毋成樣（台語），比喻少壯不努力，老大徒傷悲。

6. 家運不好是祖德問題，自己要自立自強、樂觀進取，才能逆勢上揚，與不好的祖運脫鉤，冬天過了是春天，春天過了是夏天。

7. 要生養到好孩子也要有福報，沒有福報會承載不住。
8. 人都有缺點，沒有十全十美的，一個家庭要同心同德，要互相感恩，相互包容。

（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）

1. 沒有黑氣，不會生氣。
2. 魔也有神通、他心通，說的話很準，但聽魔話，會漸漸被控制、架空。每天要唸《金剛經》並多看《六祖壇經》，將《金剛經》和《六祖壇經》融會貫通並在生活中落實，可以避免入魔，若已受染污，亦會漸漸回復。
3. 胡思亂想和磁場亂的人易被沖犯。
4. 不要隨便聽信通靈的人，因為你無法得知他背後通的是什麼靈，是否為正法難以用肉眼來看出，需要用慧眼來省察，看對方是否帶有貪嗔癡慢疑以及種種無明。
5. 越求干擾就越多，是因為貪嗔痴所致。「福是修來的，不是求來的」，天下沒有不勞而獲的事，如果用求的就有效果，大家都用求的來如願，背後的代價往往是自己不堪負

荷的，這些如願的代價，大多都是往後的福報提前被挪用的現象，更有甚者是挪用他人或自己親屬的福報。這就是外道法。
6. 無功不受祿，任何人給的東西不要亂拿，尤其是外道的結緣品，別人給你要學習婉拒，避免被干擾，或福報被抽走，導致諸事不順。

（社會環境/其它篇）

1. 種瓜得瓜，種豆得豆，不可能用求的就能滿願，這裡獲得，那邊就會失去；除了過去所造的業力要盡心彌補之外，也要努力過一生，用心圓滿身邊的每段緣分。
2. 人生有幾件事一定要留意時間點，出生、結婚、蓋房、地理、搬家日子、往生後安葬的地理。結婚的日子不好，沒有看日子，會影響夫妻關係，因而容易吵架。夫妻雙方可各唸《佛說天地八陽神咒經》108部來化解結婚日子不好所造成的影響。夫妻之間的相處之道，是人生的功課，要修忍辱與包容。夫妻會吵架，大多因執著與分別，執著於誰對誰錯。不論過去關係如何，從今以後都要

力求圓滿，莫結下惡緣，以免將來冤冤相報。

3. 別人不幫忙我們，反而是給我們學習獨立和成長的機會，置之死地而後生，經過磨鍊後才會自立自強。

4. 平安就是福。

5. 吃素機緣到時，吃到肉就會想吐出來，因為不忍眾生被殺害，慈悲心增長之故。

6. 將壓力當成阻力，則躊躇不前，難以提升；若將其視為助力，從中吸取經驗，壓力則會轉變為人生成長的推動力。

7. 仙佛可以住路沖之地，愈沖愈旺；反之，人則不能住，愈住愈不順，愈住身體愈不適，安山海鎮可稍微改善，或搬家，才能解決問題。

8. 個性不圓融，除了業障干擾外，亦是歷鍊不足所致。

（祖靈篇/超度/嬰靈篇）

1. 夢到亡者有幾種情況：其一，若尚未被超拔在地獄受苦，大多是來求你幫忙超度；其二是要去投胎了，來向你辭別；其三是家中

有事，來提醒你；而尚有一種，則是干擾所化的。

【 109.01.05/12 】

《阿伯的話—現場開示精華節錄》

（ 修行/渡眾篇 ）

1.干擾不可怕，可怕的是人自身心浮氣躁。定力夠的話，干擾來你也能從容面對。
2.現在就可以多做功德，迴向自己來世可投生到佛化家庭的福德資糧。
3.修行時要多看牟尼精舍網站文章，並唸誦《六祖壇經》、《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》，破暗顯明，啟發自身智慧，並將佛法運用在生活之中，可讓修行和心性更加提升。
4.誦經要堅持，修行到一個階段佛菩薩都會來考驗你，要好好表現，堅持不懈。
5.有些人胸襟不夠開闊，或者較為敏感，跟他共事，說話要小心些；若已不小心造成誤會與芥蒂，若排除因果業力的影響，你要慢慢地表現出善意，或適時誠心地稱讚對方優點，方能漸漸釋懷。
6.人要為自己的行為負責，心性沒轉，壞習

慣養成自然，就很難改善，每每遇到的挑戰都是同性質的；所以，請好好誦經，努力契入佛法，並落實在生活中，今世盡量圓滿，一定能夠慢慢看到成效；現在努力改過，上半生雖沒遇到佛法，現在遇到了，下半生就要好好修來世，未來才不會重蹈覆轍，惡性循環。

7. 人因誤會，方有成見，只要努力釋出善意並且好好表現，慢慢會改變對方對你的印象。

8. 心性有偏差、魔性重及黑氣多者，就是佛菩薩要渡化的對象。

9. 財色名位，過往雲煙；放得下地上的，才能得到天上的。

10. 只要精進修行，累世修偏的惡習會逐漸改善、導回正軌。心性導正後，黑氣會逐漸散去，智慧就能漸顯露。

11. 誦經重在誠心與專注力，在家裡的佛堂或書房誦經即可，無需特別跑到宮廟或是道場去；只要老實精勤誦經，佛菩薩會去巡視，家中磁場也會越來越好。

12. 《六祖壇經》、《金剛經》、《阿伯的

話—現場開示精華節錄》，這三本書講的內容都是相通的，好好依此修行，落實於生活，時時觀照自心，心性會逐漸提升。

13. 人沒苦過、磨過，容易不知感恩；凡事順其自然，若是已盡到勸導的責任與義務，但對方當下無法接受的話，莫強求、莫煩心，等到對方真正跌倒了、受過苦難之後，傲氣降低時，自然會回頭，屆時，與其勸戒的話，才會聽得進去。

14. 各人福報不同，上天自有妙安排，能夠得到其位的人，是對方的福報；沒有得到位子的人，也是他的福報。「塞翁失馬，焉知非福；塞翁得馬，焉知非禍」。

15. 古訓：「黃金非寶，書為寶；萬事皆空，善不空。」

16. 修行人做善事要默默耕耘，付出不求回報，要三輪體空　　施空、受空、物空，若真能如此，點點滴滴，功不唐捐。

17. 飽暖思淫慾，飢寒起盜心；人的本性善良，但沒有修行的人，獸性、貪嗔癡掩蓋住自己的真如本性；所以，人一定要透過修行，藉由《六祖壇經》與《金剛經》，兩部

經典相輔相成，幫助消除魔性黑氣、提升心性，方能走出迷妄，去幻顯真。

（業障篇）

1. 女性要守婦道，即「婦德、婦言、婦容、婦功」。若不守婦道，不孝翁姑，往生後會被判到地府第二殿受刑。本世若已知錯，要誠心懺悔並努力誦經、行善、積德，才有機會脫離刑罰。

2. 身為男眾，不孝父母，不養妻兒，往生後會被判刑到地府第二殿受刑，為人子者，要孝養父母、愛護妻兒，遵守倫理道德，方為正道。

3. 個人磁場較亂，常因業力干擾，要先跟業主菩薩誠心懺悔，並把業力消除後，狀況就能改善。

4. 邪淫業力、公報與腦識中因惡心、惡念、惡行累積起來的黑氣，是很多人磁場紊亂的根源，唸《金剛經》及努力懺悔，將黑氣銷完及業力化解，情況就能漸漸改善。懺悔，即「懺其前愆、悔其後過」，若一邊誦經，一邊持續讓自己犯錯，是「口說心不行」，

心口不一，誦經是白誦了。
5. 若沒有新業力出現，平時要未雨綢繆地繼續唸經，可累積《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各108遍以上，清楚記錄誦經的日期與遍數，送件迴向「銷現前累世業障」。
6. 人尚未了解因果時，在乎的是感受，一旦了解因果後，在乎的是圓滿。

（福報/補功德/祖德篇）

1. 你的人生與佛菩薩沒關係；佛菩薩指引你一個方向，但祂們無法干涉你的選擇，你的思想、行為和人生，都要靠自己努力去經營；福是修來的，不是求來的，且不可隨便亂求，因為求得到，未必好，可能是由你往後福報去提前挪用；求不到，未必不好，因為只要靠自己一步一腳印，腳踏實地去打拼，累積足夠的實力，必能走出一條屬於自己的大道。
2. 本身有才華，但福德資糧不足者，才華無法有表現的舞台，所以要多佈施、多唸經，自己的福德要自己補。

1. 少說話、多誦經，60歲以上要好好修來世，不要操煩已成年的子女，只要盡到告誡的責任，其餘還是要隨緣，讓子女自己去歷鍊成長，也讓你自己多些時間專注修行，不要白白空過一生。
2. 很多動物都是遵守一夫一妻制，例如：鳥類等，牠們都能如此遵守倫理道德了，身為人類的我們更應該要遵守本份，對於家庭和另一半更要忠誠以待，方不至於犯下大錯，讓另一半承受椎心之痛，造成難以彌補的遺憾，事後想破鏡重圓還要費盡心思。
3. 父母要做子女的榜樣，遵守倫理道德，並善盡教養子女的責任，子女長大後，才會懂得珍惜和孝養父母，這樣才是盡到為人父母的責任。
4.「己所不欲，勿施於人」。還有婚姻狀態時，切莫與其他異性有曖昧往來。自己希望另一半忠誠於我們，相對地自己要先忠誠於家庭和另一半。
5. 結婚與離婚是夫妻倆人之間的事，不能聽

別人怎麼說就怎麼做，自己和另一半要好好地冷靜思考和討論，莫因他人言語，而左右自己的未來人生，造成不可抹滅的遺憾。

6. 不論是男性還是女性，結婚前要守好戒律，不能跟別人發生關係；修行人要行端坐正，若沒有守好戒律，會影響思緒與肉體健康；結婚後，若男生莫名無法人道，是上天的懲罰，要思考自己過去的行為舉止是否有違禮法，並誠心改過，如此或有改善的機會。

7. 人都有盲點，要真誠面對並學著成長。孔子說「色難」，世界上最難的事情，是子女和顏悅色地對待父母、長輩，孝順不是用物質上來孝養就足夠，長輩需要的是子女的關心和陪伴，以及心理上的體貼和照顧。

8. 若是沒有生小孩，則在年輕時就要儲存養老金，以便老年養老，讓自己年老時不用擔心生活，可專致修行。

9. 不要給小孩子太大的精神壓力，這樣孩子容易受驚嚇、心神不寧、情緒不穩定，要給他身心自在的生活，平安快樂地長大，才能培養健全的人格。

（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）

1.氣血循環不好的人，唸誦消除外道願的經文就會特別難受，因為累世的黑氣會湧出，如同排毒現象，故，有瘀之處，疼痛會更加難耐，但此係正常的排毒現象。因此，人要把氣血循環調養好，才有體力用心修行，並造福人群。

2.身體虛，容易卡到無形眾生，也較容易胡思亂想。所以要把身體顧勇健一點，才能有體力防禦外來的干擾和障礙。

3.精進誦經的人身上會有光，外靈較不敢靠近，比較不會一直被煞到。

（社會環境/其它篇）

1.社會上什麼人都有，沒有修行，一般會照習性走，利己不利人，等到福報耗盡，就要走下坡。領這份薪水，就是要盡好本份，人在做，天在看。「吃虧就是佔便宜」，若別人把他的工作推給你，不要感到忿忿不平，只要能利益公司的事，做員工的就要盡力去完成，當作是很好的學習機會。「他造他的

業，我修我的行」，多做多得，少做少得，不做不得。

2. 人不可以做違法的事情。賺錢要腳踏實地，來路不明和非法的錢千萬不能碰，更不能去做詐騙的行業，那是害人又害己，造下違法圖利的業障，又折損自身的福報，所以做人千萬要謹言慎行，避免一失足成千古恨。

3. 活到老學到老，不要以為身為老闆就不用再學習，身為領導者，要對自己的專業領域更深入鑽研，並多方面地涉獵知識，視野才會更廣闊，才能多元化地經營事業，造福與照顧事業體底下的員工。

4. 個人修個人得，好好修，面相會改變。以面相學來說，耳朵大是貴人多，但雖然貴人多，自己也要努力。天下沒有不勞而獲的事，貴人要多，自己則要先當別人的貴人，與人廣結善緣，他日自有貴人緣。

5. 為人師表者，可在學校濟助有需要的學生，為學生著想，是做老師的本份，多出來的才是付出；付出而有所求，是福報；付出不求回報，才是功德。

1.超度時機要好好把握，要在對方往生後49天內完成，否則49天後，對方就會從地府第一殿開始審判或受刑，即便迴向超度成功，也要等到在那一殿受刑完，才可以拿到超度的功德。《地藏經》裡面也有提到往生後四十九天內為往生者做功德，才能讓其獲得最大利益。



蔡師兄(阿伯)

無相頌：

說通及心通，如日處虛空，唯傳見性法，出世破邪宗。
法即無頓漸，迷悟有遲疾，只此見性門，愚人不可悉。
說即雖萬般，合理還歸一，煩惱暗宅中，常須生慧日。
邪來煩惱至，正來煩惱除，邪正俱不用，清淨至無餘。
菩提本自性，起心即是妄，淨心在妄中，但正無三障。
世人若修道，一切盡不妨，常自見己過，與道即相當。
色類自有道，各不相妨惱，離道別覓道，終身不見道。
波波度一生，到頭還自懊，欲得見眞道，行正即是道。
自若無道心，闇行不見道，若眞修道人，不見世間過。
若見他人非，自非卻是左，他非我不非，我非自有過。
但自卻非心，打除煩惱破，憎愛不關心，長伸兩腳臥。
欲擬化他人，自須有方便，勿令彼有疑，即是自性現。
佛法在世間，不離世間覺，離世覓菩提，恰如求兔角。
正見名出世，邪見名世間，邪正盡打卻，菩提性宛然。
此頌是頓教，亦名大法船，迷聞經累劫，悟則剎那間。

菩提本無樹
明鏡亦非臺
本來無一物
何處惹塵埃



牟尼精舍官網



牟尼精舍粉絲團